

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS TERAPI MENDENGARKAN MUROTTAL AL QUR'AN
SURAH AL MULK DAN *BINAURAL MUSIC* TERHADAP**

PENURUNAN EMOSIONAL PADA PASIEN

GANGGUAN JIWA DI DESA

SUGIHREJO LAMONGAN



MUHAMMAD GHOZI AZHAR FIRDAUS

NIM. 21.02.01.343

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN

2025

**EFEKTIVITAS TERAPI MENDENGARKAN MUROTTAL AL QUR'AN
SURAH AL MULK DAN *BINAURAL MUSIC* TERHADAP
PENURUNAN EMOSIONAL PADA PASIEN
GANGGUAN JIWA DI DESA
SUGIHREJO LAMONGAN**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Prodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan Sebagai Syarat
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana**

MUHAMMAD GHOZI AZHAR FIRDAUS

NIM. 21.02.01.3343

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN
2025**

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Efektivitas Terapi Mendengarkan Murottal Al Qur'an Surah Al Mulk dan Binaural Music Terhadap Penurunan Emosional Pada Pasien Gangguan Jiwa di Desa Sugihrejo Lamongan” sesuai waktu yang ditentukan.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/ Ibu:

1. Prof. Dr. Abdul Aziz Alimul Hidayat, S. Kep., Ns., M. Kes., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Lamongan.
2. Hartatik selaku Kepala Desa Sugihrejo Lamongan,
3. Dr. Virgianti Nur Faridah, S. Kep., Ns., M. Kep., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.
4. Suratmi, S. Kep., Ns., M. Kep., selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.
5. Siti Sholikhah., S.Kep., Ns., M.Kes., selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.

6. Moh. Saifudin, S.Kep., Ns., S.Psi., M.Kes., selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
7. Bapak dan Ibu, yang selalu memberikan kasih sayang, do`a, nasehat, semangat serta atas kesabaran yang luar biasa dalam setiap langkah hidupku.
8. Seluruh keluargaku tersayang yang senantiasa mendoakan dan memberikan semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materil dalam terselesaikannya skripsi ini.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari proposal ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga skripsi penelitian ini dapat melanjutkan proses penelitian dan bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, 23 Februari 2024

Penulis

Lamongan, 23 Februari 2024

ABSTRAK

M. Ghazi, A. F. 2025 Efektivitas Terapi Mendengarkan Murottal Al Qur'an Surah Al Mulk Dan Binaural Music Terhadap Penurunan Emosional Pada Pasien Gangguan Jiwa Di Desa Sugihrejo Lamongan.
Pembimbing: (1) Siti Sholikhah., S.Kep., Ns., M.Kes (2) Moh. Saifudin, S.Kep., Ns., S.Psi., M.Kes.

Gangguan emosional pada pasien gangguan jiwa merupakan masalah signifikan yang memerlukan pendekatan terapi holistik dan komplementer. Penelitian ini bertujuan menganalisis efektivitas terapi mendengarkan murottal Al Qur'an Surah Al Mulk dan binaural music terhadap penurunan emosional pada pasien gangguan jiwa di Desa Sugihrejo Lamongan. Metode quasi eksperimen dengan rancangan two group pre-post test melibatkan 34 pasien yang dibagi menjadi dua kelompok intervensi, yakni terapi murottal dan binaural music. Pengukuran tingkat emosional dilakukan dengan kuesioner DASS-42 sebelum dan sesudah intervensi selama 14 hari. Uji Wilcoxon menunjukkan penurunan tingkat emosional yang signifikan pada kedua kelompok ($p = 0,025$ dan $p = 0,046$). Uji Mann-Whitney tidak menunjukkan adanya perbedaan signifikan efektivitas antar kedua terapi ($p = 0,447$). Temuan ini mengindikasikan bahwa terapi murottal Surah Al Mulk maupun binaural music efektif dalam menurunkan intensitas emosional pasien gangguan jiwa dan dapat dijadikan pilihan terapi non-farmakologis dalam penanganan gangguan emosional pada pasien tersebut.

Kata Kunci : *gangguan jiwa, penurunan emosional, murottal Al-Qur'an, surah Al-Mulk, binaural music*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KURIKULUM VITAE	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
DAFTAR SIMBOL.....	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat Penelitian	4

1.4.1 Bagi Akademik	4
1.4.2 Bagi Praktisi	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep Penurunan Emosional	6
2.1.1 Pengertian Emosional	6
2.1.2 Karakteristik Emosional pada Pasien Gangguan Jiwa	7
2.1.3 Gangguan Emosional pada Pasien Gangguan Jiwa	8
2.1.4 Penatalaksanaan Penurunan Emosional pada Pasien Gangguan Jiwa	8
2.1.5 Alat Ukur Penurunan Emosional	10
2.2 Konsep Murottal Al-Qur'an	11
2.2.1 Pengertian Murottal Al-Qur'an	11
2.2.2 Surah Al-Mulk dan Manfaatnya	12
2.2.3 Manfaat Murottal Al-Qur'an	12
2.3 Konsep Binaural Music	14
2.3.1 Pengertian Binaural Music	14
2.3.2 Mekanisme Kerja Binaural Music	14
2.3.3 Manfaat Binaural Music untuk Kesehatan Mental	15
2.3.4 Macam-macam Binaural Music	15
2.4 Kerangka Konsep	17
2.5 Hipotesis	18

BAB 3 METODE PENELITIAN	19
3.1 Desain Penelitian	19
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian	19
3.3 Kerangka Kerja	20
3.4 Identifikasi Variabel	21
3.5 Definisi Operasional	22
3.6 Populasi, Sampel, Sampling Desain	23
3.6.1 Populasi Penelitian	23
3.6.2 Sampel Penelitian	23
3.7 Pengumpulan dan Analisis Data	26
3.7.1 Instrumen Pengumpulan Data	27
3.7.2 Pengolahan Data	27
3.7.3 Analisis Data	29
3.8 Etika Penelitian	29
3.8.1 <i>Informed Consent</i>	30
3.8.2 <i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan)	30
3.8.3 <i>Anonimity</i> (Tanpa Nama)	30
3.8.4 <i>Fidelity</i> (Menepati Janji)	30
3.8.5 <i>Autonomy</i> (Otonomi)	30
3.8.6 Hak Untuk Ikut/Tidak Ikut	31
3.8.7 <i>Non Maleficence</i> (Tidak Merugikan)	31
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	32

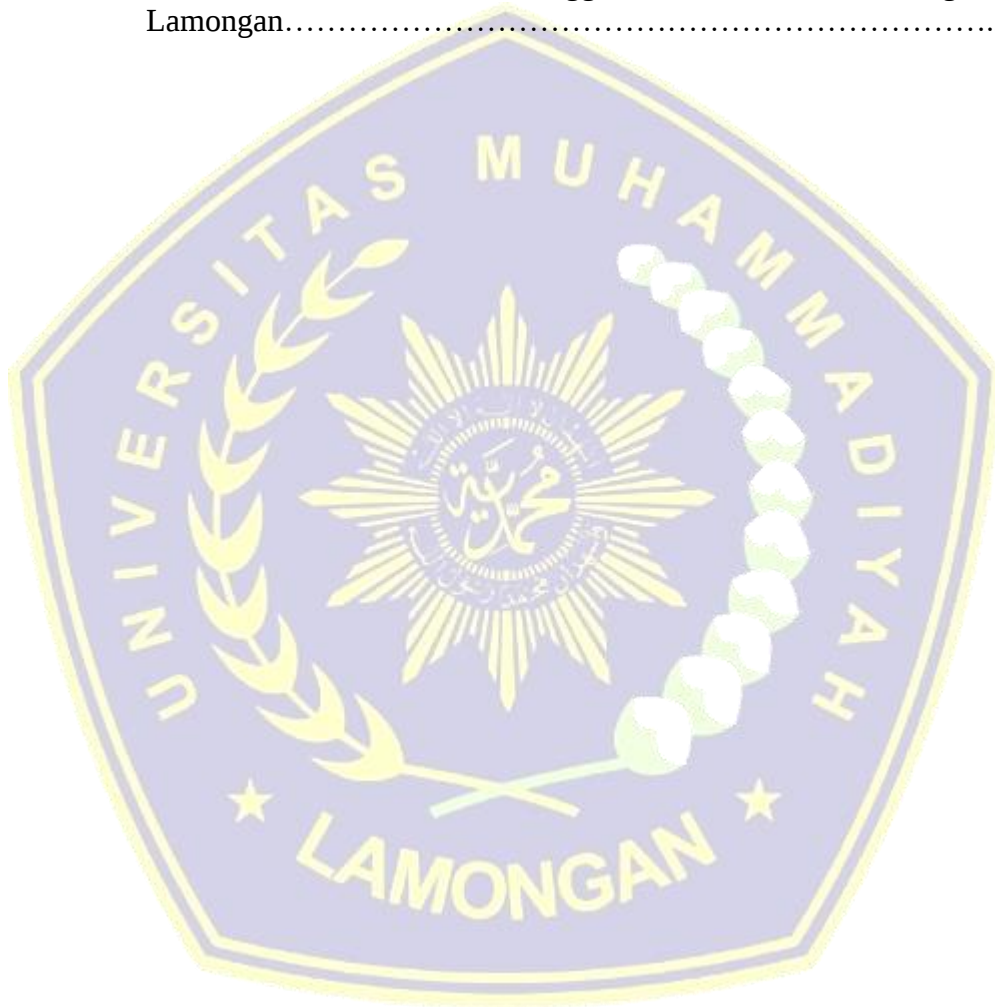
4.1 Hasil Penelitian	32
4.1.1 Data umum	32
4.1.2 Data khusus	34
4.2 Pembahasan	36
4.2.1 Tingkat Emosional Sebelum Intervensi (Pre-test)	36
4.2.2 Perubahan Tingkat Emosional Setelah Intervensi (Post-test).....	38
4.2.3 Efektivitas Terapi Mendengarkan Murottal Al-Qur'an Surah Al-Mulk dan Binaural Music	39
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	44
5.1 Kesimpulan	44
5.2 Saran.....	45
DAFTAR PUSTAKA	47
LAMPIRAN	49

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1: Definisi Operasional Efektivitas Terapi Mendengarkan Murottal Al Qur'an Surah Al Mulk Dan Binaural Music Terhadap Penurunan Emosional Pada Pasien Gangguan Jiwa di Desa Sugihrejo Lamongan	22
Tabel 4.1: Data Statistik Deskriptif Pre Test dan Post Test Terapi Murottal Al Qur'an	33
Tabel 4.2: Data Statistik Deskriptif Pre Test dan Post Test Terapi Murottal Al Qur'an	34
Tabel 4.3: Data Statistik Deskriptif Pre Test dan Post Test Terapi Binaural Musik	34
Tabel 4.4: Hasil Uji Wilcoxon Signed Ranks Test untuk Terapi Murottal Al Qur'an	35
Tabel 4.5: Hasil Uji Wilcoxon Signed Ranks Test untuk Terapi Binaural Musik	35
Tabel 4.6: Hasil Uji Mann-Whitney U Test antara Terapi Murottal dan Binaural Musik	36
Tabel 4.7: Hasil Uji Wilcoxon Signed Ranks Test untuk Terapi Binaural Musik	36

DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2. 1 Efektivitas Terapi Mendengarkan Murottal Al Qur'an Surah Al Mulk Dan *Binaural Music* Terhadap Penurunan Emosional Pada Pasien Gangguan Jiwa di Desa Sugihrejo Lamongan.....25
- Gambar 3. 1 Kerangka Kerja Efektivitas Terapi Mendengarkan Murottal Al Qur'an Surah Al Mulk Dan *Binaural Music* Terhadap Penurunan Emosional Pada Pasien Gangguan Jiwa Di Desa Sugihrejo Lamongan.....30



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Jadwal Penyusunan Skripsi	50
Lampiran 2: Lembar Informasi dan Persetujuan Menjadi Responden	51
Lampiran 3: Kuesioner Penurunan Emosional (DAZZ 42)	52
Lampiran 4: Standar Operasional Prosedur (SOP) Terapi Murottal	53
Lampiran 5: Standar Operasional Prosedur (SOP) Terapi Binaural Music	54
Lampiran 6: Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas	55
Lampiran 7: Surat Izin Penelitian	57
Lampiran 8: Surat Keterangan Selesai Penelitian	58
Lampiran 9: Dokumentasi Penelitian	59
Lampiran 10: Hasil Uji Statistik Lengkap	60
Lampiran 11: Data Mentah Penelitian	63

