

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN HIPEREMESIS GRAVIDARUM
DENGAN INTERVENSI PEMBERIAN AROMATERAPI ESSENTIAL OIL
PAPERMINT TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS MUAL
PADA IBU HAMIL TRIMESTER 1**



OLEH :

HANA NURKAMILAH
NIM. 24.02.03.2577

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN
2024-2025**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN HIPEREMESIS GRAVIDARUM
DENGAN INTERVENSI PEMBERIAN AROMATERAPI ESSENTIAL OIL
PAPERMINT TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS MUAL
PADA IBU HAMIL TRIMESTER 1**

KARYA ILMIAH AKHIR

**Diajukan Kepada Prodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat
Mendapat Gelar Profesi Ners**

**HANA NURKAMILAH
NIM. 24.02.03.2577**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN
2025**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : HANA NURKAMILAH
NIM : 24.02.03.2577
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : BOJONEGORO, 28 SEPTEMBER 2002
INSTITUSI : UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
LAMONGAN

Menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir yang berjudul : " Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hiperemesis Gravidarum Dengan Intervensi Pemberian Aromaterapi Essential Oil Papermint Terhadap Penurunan Intensitas Mual Pada Ibu Hamil Trimester 1" adalah bukan karya ilmiah orang lain sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam kutipan yang telah dijelaskan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya siap mendapatkan sanksi akademis.

Lamongan, 17 Maret 2025

Yang menyatakan



HANA NURKAMILAH
NIM. 24.02.03.2577

LEMBAR PERSETUJUAN

KIA OLEH : HANA NURKAMILAH
NIM : 24.02.03.2577
JUDUL : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN
HIPEREMESIS GRAVIDARUM DENGAN
INTERVENSI PEMBERIAN AROMATERAPI
ESSENTIAL OIL PEPPERMINT TERHADAP
PENURUNAN INTENSITAS MUAL PADA IBU
HAMIL TIMESTER 1

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Ilmiah
Akhir pada tanggal 19 April 2025

Oleh :

Mengetahui :

Pembimbing



Diah Eko Martini, S. Kep., Ns., M. Kep
NPP. 19800307200809044

LEMBAR PENGESAHAN

KIA OLEH : HANA NURKAMILAH
NIM : 24.02.03.2577
JUDUL : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN
HIPEREMESIS GRAVIDARUM DENGAN
INTERVENSI PEMBERIAN AROMATERAPI
ESSENTIAL OIL PEPPERMINT TERHADAP
PENURUNAN INTENSITAS MUAL PADA IBU
HAMIL TIMESTER 1

Telah diuji dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Karya Ilmiah Akhir

Di Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi Profesi Ners

Universitas Muhammadiyah Lamongan

Tanggal : 19 Maret 2025

DOSEN PENGUJI :

Tanda Tangan

Penguji 1 : Wahyu Retno Gumelar, S. Kep., Ns., MNS

Penguji 2 : Diah Eko Martini, S. Kep., Ns., M. Kep

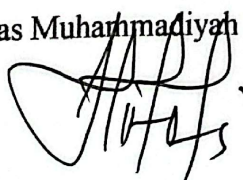

.....

.....

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Lamongan



Dr. Virgianti Nur Faridah, S. Kep., Ns., M. Kep
NIK. 19830912.200609.018

CURRICULUM VITAE

Nama : Hana Nurkamilah

Tempat, Tanggal Lahir : Bojonegoro, 28 september 2002

Alamat : Dusun Besuki Rt.12 Rw.02 Desa Kedungbondo
Kecamatan Balen Kabupaten Bojonegoro

Pekerjaan : Mahasiswi

Riwayat Pendidikan :

1. TK Dharma Wanita Kedungbondo : Lulus 2007
2. SD Negeri Kedungbondo 2 : Lulus 2014
3. SMP Negeri 1 Balen : Lulus 2017
4. SMA Negeri 1 Sumberrejo : Lulus 2020
5. Prodi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan Mulai Tahun 2020-2024
6. Prodi Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Lamongan Tahun 2024 sampai sekarang.

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

Life is tough, and things don't always work out well, but we should be brave and go on with our lives~ min Yoongi

PERSEMBAHAN

Kupersembahkan KIA ini untuk :

1. Syukur Alhamdulillah kepada ALLAH SWT atas Syukur Alhamdulillah kepada Allah SWT atas karunia, kemudahan, kelancaran dan kesuksesan yang telah diberikan akhirnya skripsi yang sederhana ini dapat terselesaikan.
2. Kepada kedua orang tua saya serta saudara yang selalu mendoakan, mensupport, memberikan semangat, mendidik dan menjadikan saya pribadi yang baik serta selalu mendampingi saya dalam suka maupun duka.
3. Kepada saudara saya beserta keluarga yang senantiasa memberikan motivasi dan semangat untuk menjalankan proses profrsi ners ini.
4. Kepada ibu dosen pembimbing dan penguji selama pendidikan yang selalu sabar ikhlas menuntun saya, mengarahkan, serta memberikan dukungan dan bimbingan yang merupakan penuntun dalam langkah-langkah saya.
5. Seluruh Dosen Universitas Muhammadiyah Lamongan, terima kasih atas semua ilmu yang telah diberikan, semoga barokah dan bermanfaat.
6. Kepada Moch. Miftakhur Rizqi dan Nailul Hikmah yang senantiasa mendampingi dan membantu setiap proses berjalannya pengerjaan KIA ini, serta teman-teman seperjuangan yang selalu berbagi ilmu serta support.

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir yang berjudul "Asuhan keperawatan pada pasien hyperemesis gravidarum dengan intervensi pemberian aromaterapi essential oil peppermint terhadap penurunan intensitas mual pada ibu hamil trimester 1" sesuai waktu yang ditentukan.

Karya ilmiah akhir ini penulis susun sebagai persyaratan untuk mendapatkan gelar Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan. Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/Ibu:

1. Prof. Dr. Abdul Aziz Alimul Hidayat, M.Kes., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Lamongan.
2. Diah Eko Martrini, S. kep., Ns., M. Kep selaku pembimbing yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan KIA.
3. Dr. Virgianti Nur Faridah, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Lamongan.
4. Suratmi, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.
5. Terima kasih kepada kedua orang tua saya terutama dan keluarga besar saya yang selalu memberikan dukungan moral, materil, serta doa yang tak kunjung usai demi kelancaran dan keberhasilan dalam menempuh studi di Fakultas Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.

6. Seluruh angkatan 2019 Fakultas Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.
7. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materil dalam terselesaikannya karya ilmiah akhir ini.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari karya ilmiah akhir ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, 19 April 2025

HANA NURKAMILAH
NIM. 24.02.03.2577

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
CURICULUM VITAE	v
MOTTO.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
BAB 1 : PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
BAB 2 : TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep Kehamilan	6
2.2 Konsep Mual.....	16
2.3 Konsep Peppermint	27
2.4 Konsep Asuhan Keperawatan	32
BAB 3 : METODE PENELITIAN	40
3.1 Pendekatan Penelitian	40
3.2 Definisi Operasional.....	41
3.3 Unit analisis	41
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian	42
3.5 Pengumpulan Data	42
3.6 Uji Keabsahan Data	44
3.7 Etika Penelitian	46

BAB 4 : HASIL DAN PEMBAHASAN	47
4.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	47
4.2 Hasil Penelitian	47
4.3 Pembahasan	62
BAB 5 : PENUTUP	66
5.1 Kesimpulan	66
5.2 Saran.....	66
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional	41
Tabel 3.2	Karakteristik responden	45
Tabel 4.1	Identitas Pasien	47
Tabel 4.2	Riwayat Keperawatan	48
Tabel 4.3	Pola Nutrisi.....	49
Tabel 4.4	Pola Eliminasi.....	49
Tabel 4.5	Pola Personal Hygiene	49
Tabel 4.6	Pola Aktivitas Dan Kebiasaan	50
Tabel 4.8	Analisa Data	51
Tabel 4.9	Diagnosis Keperawatan Pasien Ibu Hamil Trimester 1 Yang Mengalami Mual.....	53
Tabel 4.10	Intervensi Keperawatan Pasien Ibu Hamil Trimester 1 Yang Mengalami Mual.....	53
Tabel 4.11	Implementasi Keperawatan Pada Pasien Ibu Hamil Trimester 1 Yang Mengalami mual	55
Tabel 4.12	Tabel evaluasi pemberian aromaterapi <i>essential oil</i> peppermint pada ibu hamil trimester 1 yang mengalami mual	60
Tabel 4.13	Hasil Pre-Post Pemberian Intervensi Aromaterapi Essential Oil Peppermint.....	61