

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG ASI EKSKLUSIF
DENGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA IBU MENYUSUI MULAI
USIA 0-6 BULAN DI PUSKESMAS BABAT KABUPATEN LAMONGAN**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Dipertanggungjawabkan Dihadapan Dewan Penguji
Guna Mengajukan Penelitian Kepada S1 Keperawatan
STIKES Muhammadiyah

SITI MARFU'AH
NIM. 1602012114P

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2017**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : SITI MARFU'AH

NIM : 1602012114P

Tempat, Tanggal Lahir : Bojonegoro, 30 Mei 1980

Institusi : Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)
Muhammadiyah Lamongan

Menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul **“Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang ASI Eksklusif Dengan Pemberian ASI Eksklusif IBU MENYUSUI Mulai Usia 0-6 Bulan Di Puskesmas Babat Kabupaten Lamongan”** adalah bukan skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, 08 Mei 2017
Yang menyatakan

SITI MARFU'AH
NIM. 1602012114P

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Oleh : SITI MARFU'AH
NIM : 1602012114P
Judul : HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG
ASI EKSKLUSIF DENGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF
IBU MENYUSUI MULAI USIA 0-6 BULAN DI
PUSKESMAS BABAT KABUPATEN LAMONGAN

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Skripsi pada
tanggal : 08 Mei 2017

Oleh :

Pembimbing I

Pembimbing II

Ns., Diah Eko Martini, S.Kep., M.Kep.

Ns. Heny Ekawati, S.Kep., M.Kes.

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang Skripsi
Di Program Studi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan

Tanggal : 12 Mei 2017

PANITIA PENGUJI

Tanda Tangan

Ketua : **Drs., H. Budi Utomo, Amd. Kep., M.Kes.**

Anggota : 1. **Ns., Diah Eko Martini, S.Kep., M.Kep.**

: 2. **Ns. Heny Ekawati, S.Kep., M.Kes.**

Mengetahui,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)

Muhammadiyah Lamongan

Drs., H. Budi Utomo, Amd. Kep., M.Kes.
NIK. 1954 08 18 2005 10 1 001

CURRICULUM VITAE

Nama Lengkap : SITI MARFU'AH

Jenis Kelamin : Laki-laki

Tempat Tanggal Lahir : Bojonegoro, 30 Mei 1980

Alamat : Jl.....Desa Rt. ... / Rw. ...
Kecamatan Kabupaten

Riwayat Pendidikan :

- 1) Tahun lulus SDN Kec.....Kabupaten.....
- 2) Tahun lulus SMP Kec.....Kabupaten.....
- 3) Tahun lulus SMA Kec.....Kabupaten.....
- 4) Tahun lulus D III Keperawatan.....

HALAMAN PERSEMBAHAN

Beribu kata-kata tidak akan meninggalkan kesan mendalam seperti kesan dari sebuah perbuatan.

(Mario Teguh)

Kita tidak tahu apakah Allah akan memberikan rezeki yang banyak atau sedikit kepada kita. Kita juga tidak tahu kapan kita akan sukses. Satu-satunya hal yang bisa kita lakukan saat ini adalah berusaha untuk mendapatkannya..

Segenap usaha dan fikiran yang telah tercurah untuk terselesainya Skripsi ini, akan aku persembahkan untuk :

- Allah SWT atas semua berkah dan keagunganNya. Menciptakan jalan hidup yang indah bagi setiap umatNya
- Orangtua dan Istriku tercinta, terima kasih atas segala kasih sayang, cinta, doa serta dukungannya.
- Almamater dan seluruh bapak ibu dosen yang telah mendidik dan membimbing kami semua.
- Dan yang terakhir untuk teman-teman seangkatan, terima kasih atas kebersamaannya selama ini.

ABSTRAK

SITI MARFU'AH. 2017. **Hubungan tingkat pengetahuan ibu tentang ASI Eksklusif dengan pemberian ASI eksklusif mulai 0-6 bulan di Puskesmas Babat Kabupaten Lamongan.** Skripsi Program Studi Ilmu Keperawatan, STIKES Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing: (1) Ns., Diah Eko Martini, S.Kep., M.Kep., (2) Ns. Heny Ekawati, S.Kep., M.Kes.

Memberikan ASI eksklusif di awal kehidupan bayi sangat penting untuk mencapai pertumbuhan perkembangan dan kesehatan optimal bayi harus diberi. Kurangnya pengetahuan tentang keunggulan ASI dan manfaat menyusui menyebabkan ibu mudah terpengaruh oleh promosi susu formula yang sering dinyatakan sebagai Pengganti Air Susu Ibu (PASI). Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan ibu tentang ASI eksklusif dengan pemberian ASI eksklusif mulai usia 0-6 bulan.

Desain penelitian ini adalah studi korelasional dengan pendekatan metode *cross sectional* yaitu penelitian yang menekankan pada waktu pengukuran data *variable independent* dan *dependent* hanya satu kali, pada satu saat. Populasinya adalah seluruh ibu menyusui yang mempunyai bayi, bulan Maret s/d bulan April tahun 2017, sebanyak 55 orang, dan sampelnya sebanyak 48 orang. Metode sampling yang digunakan adalah *simple random sampling*. Data penelitian ini diambil dengan kuesioner. Setelah ditabulasi data dianalisis dengan menggunakan uji statistik *Spearman Rho* dengan tingkat kemaknaan 0,05.

Hasil penelitian menunjukkan mayoritas responden yang mempunyai pengetahuan kurang tentang ASI eksklusif, seluruhnya tidak memberikan ASI Eksklusif yaitu sebanyak 26 responden (100%), dan lebih dari sebagian responden mempunyai pengetahuan baik memberikan ASI eksklusif yaitu sebanyak 4 orang (66,7%). Hasil uji statistik *Spearman rho* didapatkan hasil sig (*2-tailed*) 0,000, dengan nilai $r = 0,615$, yang berarti ada hubungan antara tingkat pengetahuan ibu menyusui tentang ASI Eksklusif dengan pemberian ASI eksklusif di Puskesmas Babat Kabupaten Lamongan, dengan keeratan hubungan variabel yang kuat.

Melihat hasil penelitian ini maka perawat lebih meningkatkan lagi penyuluhan secara rutin khususnya pada sasaran yaitu ibu hamil Trimester III, ibu bersalin dan ibu yang mempunyai bayi umur 0-6 bulan baik pada saat posyandu, di puskesmas pembantu mengenai pentingnya ASI eksklusif sehingga pemberian MP-ASI tidak dilakukan pada umur lebih dini.

Kata kunci : Pengetahuan, Ibu Menyusui, ASI Eksklusif.

ABSTRACT

SITI MARFU'AH. 2017. *Relationship between mother's knowledge level about exclusive breastfeeding with exclusive breastfeeding from 0-6 months at Babat clinic of Lamongan regency*. Skripsi, S1 Nursing Program, High School Healty Sciences of Muhammadiyah Lamongan. Counselor : (1) Ns., Diah Eko Martini, S.Kep., M.Kep., (2) Ns. Heny Ekawati, S.Kep., M.Kes.

Providing exclusive breastfeeding early in a baby's life is essential to achieve optimal growth and infant growth should be given. Lack of knowledge about breastfeeding benefits and the benefits of breastfeeding makes mothers susceptible to the promotion of infant formula that is often declared as Breast Milk Substitute or PASI. The purpose of this research is to know the relationship of mother's knowledge level about exclusive breastfeeding with exclusive breastfeeding from 0-6 months.

The design of this research is correlational study with cross sectional method approach that is research that emphasizes on the measurement of independent variable data and dependent only once, at one time. The population is all breastfeeding mothers who have babies, March to April of 2017, as many as 55 people, and sample of 48 people. The sampling method used is simple random sampling. The data of this study were taken with questionnaire. After tabulated the data were analyzed using Spearman Rho statistic test with significance level of 0.05.

The results showed that the majority of respondents who had less knowledge about exclusive breastfeeding, did not give exclusive breastfeeding as much as 26 respondents (100%), and more than half of respondents had good knowledge of exclusive breastfeeding as many as 4 people (66.7%). The result of Spearman rho statistic test is obtained by sig (2-tailed) 0.000, with $r = 0,615$, meaning there is correlation between knowledge level of breastfeeding mother about exclusive breastfeeding with exclusive breast feeding at Puskesmas Babat of Lamongan regency.

Considering the result of this research, the nurse will increase the extension of routine counseling especially on the target of pregnant mother of Trimester III, maternal mothers and mothers of infants aged 0-6 months either at posyandu, in puskesmas auxiliary about the importance of exclusive breastfeeding so that the giving of MP-ASI Not done at an earlier age.

Key Word : Knowledge, Mother Breastfeeding, Exclusive Breast Milk

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul **“Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang ASI Eksklusif Dengan Pemberian ASI Eksklusif Pada ibu menyusui Mulai Usia 0-6 Bulan Di Puskesmas Babat Kabupaten Lamongan”** sesuai waktu yang ditentukan.

Skripsi ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/Ibu :

- 1) Drs., H. Budi Utomo, Amd.Kep. M.Kes., selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
- 2) Ns., Arifal Aris S.kep., M.MKes., selaku kepala program studi S1 Keperawatan.
- 3) Ns., Diah Eko Martini, S.Kep., M.Kep., selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan Skripsi ini.
- 4) Ns., Heny Ekawati, S.Kep., M.Kes., selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan Skripsi ini.

- 5) Orang tuaku tercinta yang telah mendidik, selalu mendoakan dan membesarkan kami sampai ke jenjang perkuliahan.
- 6) Teman-temanku semuanya yang senantiasa memberiku semangat dan doa selama penyusunan Skripsi ini.
- 7) Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materiil demi terselesaikannya Skripsi ini.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari Skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga Skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, Mei 2017

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL DEPAN	
HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
CURRICULUM VITAE	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACK	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Pengetahuan	7
2.2 Konsep Ibu Menyusui	15

2.3 Konsep Bayi	15
2.4 Konsep ASI Eksklusif	15
2.5 Kerangka Konsep	25
2.6 Hipotesa	26

BAB 3 METODE PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian	27
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian	28
3.3 Kerangka Kerja (<i>Frame Work</i>)	29
3.4 Identifikasi Variabel	30
3.4.1 Variabel Independent	30
3.4.2 Variabel Dependent	30
3.5 Definisi Operasional	31
3.6 Sampling Desain.....	32
3.6.1 Populasi.....	32
3.6.2 Sampel	32
3.6.3 Kriteria Sampel	33
3.6.4 Sampling	34
3.7 Pengumpulan Dan Analisa Data	34
3.7.1 Pengumpulan Data.....	34
3.7.2 Analisa Data	37
3.8 Etika Penelitian	40
3.8.1 Prinsip Manfaat	40
3.8.2 Prinsip menghargai hak azasi manusia (<i>respect human dignity</i>).....	41
3.8.3 Prinsip keadilan (<i>right to justice</i>).....	41

BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil Penelitian	42
4.1.1 Data Umum	42
4.1.2 Data Khusus	46
4.2 Pembahasan	48
4.2.1 Pengetahuan Ibu Tentang ASI Eksklusif	48
4.2.2 Pemberian ASI Eksklusif.....	50
4.2.3 Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang ASI Eksklusif dengan Pemberian ASI Eksklusif	51

BAB 5 PENUTUP

5.1 Kesimpulan	53
5.1.1 Pengetahuan Ibu Tentang ASI Eksklusif	53
5.1.2 Pemberian ASI Eksklusif.....	53
5.1.3 Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang ASI Eksklusif dengan Pemberian ASI Eksklusif	53
5.2 Saran	69
5.2.1 Bagi Peneliti Lain	54
5.2.2 Bagi Institusi Pelayanan Kesehatan	54
5.2.3 Bagi Petugas Kesehatan	54
5.2.4 Bagi Masyarakat	54

DAFTAR PUSTAKA	55
-----------------------------	-----------

LAMPIRAN-LAMPIRAN	58
--------------------------------	-----------

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang ASI Eksklusif Dengan Pemberian ASI Eksklusif Mulai Usia 0-6 Bulan Di Puskesmas Babat Kabupaten Lamongan	31
Tabel 4.1 Distribusi Responden Berdasarkan Umur Ibu Di Puskesmas Babat Kabupaten Lamongan, April 2017.....	44
Tabel 4.2 Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan Ibu Di Puskesmas Babat Kabupaten Lamongan, April 2017	44
Tabel 4.3 Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan Ibu Di Puskesmas Babat Kabupaten Lamongan, April 2017.....	45
Tabel 4.4 Distribusi Responden Berdasarkan Jumlah Anak Di Puskesmas Babat Kabupaten Lamongan, April 2017.....	45
Tabel 4.5 Distribusi Responden Berdasarkan Umur Bayi Di Puskesmas Babat Kabupaten Lamongan, April 2017.....	45
Tabel 4.6 Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang ASI Eksklusif Di Puskesmas Babat Kabupaten Lamongan, April 2017	46
Tabel 4.7 Distribusi Responden Berdasarkan Pemberian Asi Eksklusif Pada Bayi Di Puskesmas Babat Kabupaten Lamongan, April 2017	47
Tabel 4.8 Tabulasi Silang Tingkat Pengetahuan Ibu Menyusui Tentang ASI Eksklusif Dengan Pemberian ASI eksklusif Di Puskesmas Babat Kabupaten Lamongan, April 2017.....	47

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang ASI Eksklusif Dengan Pemberian ASI Eksklusif Mulai Usia 0-6 Bulan Di Puskesmas Babat Kabupaten Lamongan	25
Gambar 3.1 Kerangka Kerja/ <i>Frame Work</i> Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang ASI Eksklusif Dengan Pemberian ASI Eksklusif Mulai Usia 0-6 Bulan Di Puskesmas Babat Kabupaten Lamongan	29

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Schedule Penelitian
- Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian dari Ketua STIKES Muhammadiyah Lamongan
- Lampiran 3 Surat Keterangan Dari Kesbangpol dan Linmas Kabupaten Bojonegoro
- Lampiran 4 Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian dari Puskesmas Babat Kecamatan Babat Kabupaten Lamongan
- Lampiran 5 Lembar Permintaan Menjadi Responden
- Lampiran 6 Lembar Persetujuan Mengikuti Penelitian
- Lampiran 7 Instrumen Penelitian Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang ASI Eksklusif Dengan Pemberian ASI Eksklusif Mulai Usia 0-6 Bulan Di Puskesmas Babat Kabupaten Lamongan
- Lampiran 8 Tabulasi Data Umum Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang ASI Eksklusif Dengan Pemberian ASI Eksklusif Mulai Usia 0-6 Bulan Di Puskesmas Babat Kabupaten Lamongan
- Lampiran 9 Tabulasi Data Khusus (Variabel Independent) Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang ASI Eksklusif Di Puskesmas Babat Kabupaten Lamongan
- Lampiran 10 Tabulasi Data Khusus (Variabel Dependent) Pemberian ASI Eksklusif Mulai Usia 0-6 Bulan Di Puskesmas Babat Kabupaten Lamongan
- Lampiran 11 Hasil Analisa Data Uji Statistik *Spearman's Rho*
- Lampiran 12 Lembar Konsultasi