

**HUBUNGAN KETERATURAN ANC DENGAN KECEMASAN  
PADA IBU HAMIL DALAM MENGHADAPI PERSALINAN  
DI UPTD PUSKESMAS GUNUNGSARI  
KABUPATEN BOJONEGORO**

**SKRIPSI**



**Oleh :**

**SITI ALIFATUN**  
**NIM. 1602012091P**

**PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN  
2017**

**HUBUNGAN KETERATURAN ANC DENGAN KECEMASAN  
PADA IBU HAMIL DALAM MENGHADAPI PERSALINAN  
DI UPTD PUSKESMAS GUNUNGSARI  
KABUPATEN BOJONEGORO**

**SKRIPSI**

Diajukan Kepada Prodi S-1 Keperawatan Stikes Muhammadiyah Lamongan  
Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan



**Oleh :**

**SITI ALIFATUN**  
**NIM. 1602012091P**

**PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN  
2017**

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : SITI ALIFATUN

NIM : 1602012091P

Tempat, tanggal lahir : Bojonegoro, 02 Desember 1983

Institusi : SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN

(STIKES) MUHAMMADIYAH LAMONGAN

Menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul :“Hubungan Keteraturan ANC Dengan Kecemasan Pada Ibu Hamil Dalam Menghadapi Persalinan di UPTD Puskesmas Gunungsari Kabupaten Bojonegoro” adalah bukan Skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sangsi akademis.

Lamongan,.....2017

Yang menyatakan,

SITI ALIFATUN  
NIM. 1602012091P

## LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Oleh : SITI ALIFATUN  
NIM : 1602012091P  
Judul : HUBUNGAN KETERATURAN ANC DENGAN  
KECEMASAN PADA IBU HAMIL DALAM  
MENGHADAPI PERSALINAN DI UPTD PUSKESMAS  
GUNUNGSARI KABUPATEN BOJONEGORO.

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Skripsi pada  
tanggal : Mei 2017.

Oleh :

**Mengetahui :**

**Pembimbing I**

**Pembimbing II**

**Diah Eko M, S.Kep., Ns., M.Kep**  
NIK. 19800307 200809 044

**Henny Ekawati, S.Kep., Ns., M.Kes**  
NIK. 19820215 200807 039

## LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui Oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang Skripsi  
di Prodi S-1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan

Tanggal : Mei 2017

### PANITIA PENGUJI

Tim penguji	Tanda Tangan
Ketua : Drs. H. Budi Utomo, M. Kes	.....
Anggota : 1. Diah_Eko M, S.Kep., Ns., M.Kep	.....
2. Henny Ekawati, S.Kep., Ns., M.Kes	.....

Mengetahui

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)  
Muhammadiyah Lamongan

**Drs. H. Budi Utomo, M. Kes**  
**NIK. 19540816 2005 001**

## ***CURRICULUM VITAE***

Nama : SITI ALIFATUN

Tempat tgl. Lahir : Bojonegoro, 10 Agustus 1985

Alamat Rumah : Desa Selorejo Rtb : 04 Rw : 01 Kecamatan Baureno  
Kabupaten Bojonegoro

Pekerjaan : Perawat Ponkesdes

Riwayat Pendidikan :

1. MI Tanwirul hija selorejo-Baureno Lulus Tahun 1997
2. MTS Islamiyah Talun-Sumberrejo Lulus Tahun 2000
3. SMU N 1 Baureno Lulus Tahun 2003
4. Akper Dharma Husada Kediri Lulus Tahun 2006

## ABSTRAK

Siti Alifatun. 2017. **Hubungan Keteraturan ANC Dengan Kecemasan Pada Ibu Hamil Dalam Menghadapi Persalinan Di UPTD Puskesmas Gunungsari Kabupaten Bojonegoro**. Skripsi Program Studi S-1 Keperawatan, Stikes Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing : (1) Diah Eko M, S.Kep., Ns., M.Kep., (2) Henny Ekawati, S.Kep., Ns., M.Kes.

Masih banyak ibu hamil yang tidak teratur dalam memeriksakan kehamilannya dan mengalami kecemasan dalam menghadapi persalinan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adanya hubungan keteraturan ANC dengan kecemasan pada ibu hamil dalam menghadapi persalinan di UPTD Puskesmas Gunungsari.

Pada penelitian ini peneliti menggunakan desain analitik korelasi dengan menggunakan pendekatan *Cross-sectional*. Dengan menggunakan *Simple Random Sampling* dengan sampel sebanyak 44 responden. Data diambil dengan menggunakan kuesioner. Kemudian dianalisa dengan menggunakan uji statistik *Spearman's Rho*.

Hasil penelitian dari 44 ibu hamil trimester III, yang teratur dalam pemeriksaan kehamilan mengalami kecemasan ringan sebesar (54,5%), sedangkan ibu hamil yang trimester III yang tidak teratur dalam pemeriksaan kehamilan mengalami kecemasan sedang sebesar (4,5%). Yaitu ditunjukkan dengan nilai signifikan ( $\rho$ ) 0,000 ( $\rho < 0,05$ ). Jadi  $H_0$  ditolak yang berarti ada hubungan antara keteraturan ANC dengan kecemasan pada ibu hamil dalam menghadapi persalinan.

Berdasarkan hasil penelitian maka pihak petugas kesehatan untuk lebih meningkatkan promosi kesehatan terutama tentang pentingnya pemeriksaan kehamilan sebagai alternatif dalam peningkatan keteraturan ANC.

Kata Kunci : *Keteraturan Antenatal Care, Kecemasan Ibu Hamil*.

## **ABSTRACT**

*Siti Alifatun. 2017. ANC Regular Relationship With Anxiety In pregnant Women In Facing Labor At UPTD Puskesmas Gunungsari Bojonegoro District. Skripsi of S-1 Nursing Program, Stikes Muhammadiyah Lamongan. Counselor: (1) Diah Eko M, S. Kep, Ns., M. Kep., (2) Henny Ekawati, S.Kep., Ns., M.Kes.*

*There are still many pregnant women who are not regular in checking their pregnancy and experiencing anxiety in the face of labor. This study aims to determine the relationship of regularity of ANC with anxiety in pregnant women in facing labor at UPTD Puskesmas Gunungsari.*

*In this research, the researcher uses correlation analytic design using the Cross-sectional approach. By using Simple Random Sampling with samples counted 44 respondents. Data were collected using questionnaire Then analyzed using statistical test of Spearman's Rhoo.*

*The results of 44 pregnant women in the third trimester who regularly in the examination of pregnancy experienced mild anxiety (54.5%), while the third trimester pregnant women who did not regularly in pregnancy examination had moderate anxiety (4.5%). That is indicated by significant value ( $\rho$ ) 0.000 ( $\rho < 0,05$ ). So  $H_0$  rejected which mean There is a Relationship between the Regularity of the ANC With the Anxiety in pregnant women In the Face of labor.*

*Based on the results of the research, the health officers to further improve health promotion, especially about the importance of pregnancy examination as and alternative in improving the regularity of ANC.*

*Keywords : Antenatal Care Regulation, Pregnant Mother's Anxiety.*



## **MOTTO DAN PERSEMBAHAN**

### **MOTTO**

- “Dunia merupakan penjara bagi kaum mukminin dan merupakan surga bagi kaum kafir”. (Al-Hadist)
- “Hidup ini adalah pilihan kita memilih sukses, hiduplah sukses menurut penilaian Tuhan bukan menurut penilaian manusia !”
- “Sekarang” adalah kata ajaib untuk sukses maka berfikirilah hanya tentang kebahagiaan, kemajuan dan keberhasilan.
- Akal dan belajar itu seperti raga dan jiwa; Tanpa raga, jiwa hanyalah udara hampa; Tanpa jiwa, raga adalah kerangka tanpa makna.
- “Taburkanlah suatu pikiran, maka kamu akan menuai perbuatan; Taburkanlah suatu perbuatan, maka kamu akan menuai kebiasaan; Taburkanlah suatu kebiasaan, maka kamu akan menuai suatu karakter; Taburkanlah suatu karakter, maka kamu akan menuai takdir”.

### **PERSEMBAHAN**

Kupersembahkan Karya Tulis Ilmiah (SKRIPSI) ini Kepada :

✚ Keluargaku (Suami dan Anakku) yang telah menjadi motivasi dan inspirasi serta dukungan do'a buat ku.

✚ Terima kasih buat Dosen-dosenku khususnya pembimbingku yang sabar dalam memberikan bimbingan dan arahan kepadaku.

✚ Terima kasih juga kepada sahabat-sahabatku dan semua yang terkait dalam penelitian ini yang telah memberikan semangat sehingga terselesaikannya penelitian ini.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya, maka penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan judul “*Hubungan Keteraturan ANC(Antenatal Care) dengan Kecemasan Pada Ibu Hamil Dalam Menghadapi Persalinan di UPTD Puskesmas Gunungsari Kabupaten Bojonegoro Tahun 2017*” sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan Skripsi ini penulis telah berupaya mengaplikasikan Ilmu Pengetahuan, Logika dan Prinsip – prinsip Ilmiah yang tidak terlepas dari bimbingan, arahan, dukungan dan bantuan dari berbagai pihak. Sehingga Skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Untuk itu penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar - besarnya kepada yang terhormat Bapak / Ibu / Saudara :

1. Drs. H. Budi Utomo, M.Kes. selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
2. drg. Primasari, selaku Kepala UPTD Puskesmas Gunungsari Kabupaten Bojonegoro.
3. Arifal Aris, S.Kep., Ns., MM.Kes. selaku Kaprodi S-1 Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.
4. Diah Eko M, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dosen pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran dan dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.

5. Henny Ekawati, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Dosen pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran dan dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
6. Seluruh pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materiil demi terselesaikannya skripsi ini.

Semoga Allah SWT memberikan balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Skripsi ini masih jauh dari sempurna, untuk itu kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan. Semoga Skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca pada umumnya dan bagi penulis khususnya. Amiin.

Bojonegoro, Mei 2017

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
LEMBAR PERNYATAAN .....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN .....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
<i>CURICULUM VITAE</i> .....	v
ABSTRAK .....	vi
<i>ABSTRACT</i> .....	vii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	vii
KATA PENGANTAR .....	ix
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan penelitian .....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	5
<b>BAB II TINJAUAN TEORI</b>	
2.1 Konsep Dasar Pemeriksaan Kehamilan (ANC) .....	6
2.2 Faktor Yang Berhubungan Dengan Keteraturan Ibu Hamil Dalam Melakukan <i>Antenatal Care</i> .....	11
2.3 Konsep Ibu Hamil .....	13
2.4 Konsep Persalinan ( Partus ) .....	14
2.5 Konsep Kecemasan .....	15
2.6 Konsep Keluarga .....	23
2.7 Konsep Keperawatan.....	31
2.8 Kerangka Konseptual.....	36
2.9 Penjelasan.....	37
2.10 Hipotesa.....	37
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
3.1 Desain Penelitian .....	38
3.2 Kerangka Kerja .....	39
3.3 Populasi, Sampel dan Sampling .....	40
3.4 Identifikasi Variabel .....	42
3.5 Definisi Operasional .....	43
3.6 Pengumpulan Data dan Analisa Data .....	45
3.7 Etika Penelitian .....	49

<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
4.1 Hasil Penelitian .....	51
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian .....	51
4.1.2 Data Umum .....	52
4.1.3 Data Khusus .....	54
4.2 Pembahasan .....	57
4.2.1 Keteraturan Pemeriksaan Kehamilan .....	57
4.2.2 Kecemasan Ibu Hamil dalam Menghadapi Persalinan .....	58
4.2.3 Hubungan Keteraturan ANC dengan Kecemasan Ibu Hamil dalam Menghadapi Persalinan .....	59
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
6.1 Kesimpulan .....	62
6.2 Saran .....	62

## **DAFTAR PUSTAKA**

## **LAMPIRAN – LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	43
Tabel 3.2 Interpretasi r .....	48
Tabel 4.1 Didtribusi Keteraturan ANC di UPTD Puskesmas Gunungsari Kabupaten Bojonegoro Tahun 2017 .....	55
Tabel 4.2 Didtribusi Kecemasan Pada Ibu Hamil dalam Menghadapi Persalinan di UPTD Puskesmas Gunungsari Kabupaten Bojonegoro Tahun 2017 .....	55
Tabel 4.3 Tabulasi Silang antara Keteraturan ANC dengan Kecemasan pada Ibu Hamil dalam Menghadapi Persalinan di UPTD Puskesmas Gunungsari Kabupaten Bojonegoro Tahun 2017.....	56

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konseptual .....	36
Gambar 3.1 Kerangka Kerja .....	39
Gambar 4.1 Diagram pie Karakteristik Ibu Hamil Trimester III berdasarkan Usia di Wilayah Kerja Puskesmas Gunungsari Kabupaten Bojonegoro Tahun 2017 .....	52
Gambar 4.1 Diagram pie Karakteristik Ibu Hamil Trimester III berdasarkan Pendidikan di Wilayah Kerja Puskesmas Gunungsari Kabupaten Bojonegoro Tahun 2017 .....	52
Gambar 4.1 Diagram pie Karakteristik Ibu Hamil Trimester III berdasarkan Kehamilan di Wilayah Kerja Puskesmas Gunungsari Kabupaten Bojonegoro Tahun 2017 .....	53
Gambar 4.1 Diagram pie Karakteristik Ibu Hamil Trimester III berdasarkan Pekerjaan di Wilayah Kerja Puskesmas Gunungsari Kabupaten Bojonegoro Tahun 2017 .....	53
Gambar 4.1 Diagram pie Karakteristik Ibu Hamil Trimester III berdasarkan Penghasilan di Wilayah Kerja Puskesmas Gunungsari Kabupaten Bojonegoro Tahun 2017 .....	54

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Time *Scedule* Skripsi

Lampiran 2 Surat Permohonan Menjadi Responden Penelitian

Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian

Lampiran 4 Lembar Tabulasi Data Umum

Lampiran 5 Lembar Tabulasi Data Khusus

Lampiran 6 Lembar Analisa SPSS (Hasil Uji *Correlations Spearman's rho*)

Lampiran 7 Lembar Konsultasi