**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN KEPATUHAN MINUM OBAT DENGAN TINGKAT KUALITAS HIDUP PASIEN *DIABETES MELLITUS***

**DI WILAYAH PUSKESMAS MADURAN**

**SKRIPSI**



Oleh :

**ACHMAD MUNIF ELHAZMI MAHNUN**

**NIM 16.02.01.2044P**

**PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

**2017**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN KEPATUHAN MINUM OBAT**

**DENGAN TINGKAT KUALITAS HIDUP PASIEN *DIABETES MELLITUS***

**DI WILAYAH PUSKESMAS MADURAN**

**SKRIPSI**

**Diajukan kepada Prodi S-1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah**

**Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh**

**Gelar Sarjana Keperawatan**

**Oleh :**

**ACHMAD MUNIF ELHAZMI MAHNUN**

**NIM 16.02.01.2044P**

**PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH**

**LAMONGAN**

**2017**

**SURAT PERNYATAAN**

Yang bertanda tangan di bawah ini:

NAMA : ACHMAD MUNIF ELHAZMI MAHNUN

NIM : 16.02.01.2044P

TEMPAT, TGL LAHIR : LAMONGAN, 01 MARET 1979

INSTITUSI : SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN

 (STIKES) MUHAMMADIYAH LAMONGAN

Menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:“Hubungan Dukungan Keluarga Dan Kepatuhan Minum Obat Dengan Tingkat Kualitas Hidup Pasien *Diabetes Mellitus* Di Wilayah Puskesmas Maduran” adalah bukan Skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, 07 Mei 2017

Yang Menyatakan

**ACHMAD MUNIF ELHAZMI MAHNUN**

**16.02.01.2044P**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

Skripsi Oleh : ACHMAD MUNIF ELHAZMI MAHNUN

NIM : 16.02.01.2044P

Judul : HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN KEPATUHAN MINUM OBAT DENGAN TINGKAT KUALITAS HIDUP PASIEN *DIABETES MELLITUS* DI WILAYAH PUSKESMAS MADURAN

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Skripsi pada tanggal : 13 MEI 2017

Oleh

**Mengetahui :**

**Pembimbing I Pembimbing II**

**Arifal Aris, S.Kep.,Ns.M.Kes. Abdul Rokhman,S.Kep.Ns.,M.Kep.**

 **NIK. 19780821 200601 015** **NIK. 19881020 201211 055**

**LEMBAR PENGESAHAN**

Telah Diuji dan Disahkan Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang Skripsi

Di Prodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan

 Tanggal : 13 MEI 2017

**PANITIA PENGUJI**

Tanda Tangan

Ketua : H.Alifin,SKM,.M.Kes ……………………………..

Anggota : 1. Arifal Aris, S.Kep.Ns.,.M.Kes ……………………………..

 2. Abdul Rokhman, S.Kep.Ns.,M.Kep ……………………………..

Mengetahui,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)

Muhammadiyah Lamongan

**Drs. H. Budi Utomo, Amd. Kep.,M.Kes**

**NIK. 1954082005101001**

**KURIKULUM VITAE**

N a m a : ACHMAD MUNIF ELHAZMI MAHNUN

Tempat, Tanggal Lahir : Lamongan, 01 Maret 1979

Alamat Rumah : Desa Pringgoboyo RT 5/II Kecamatan Maduran

Pekerjaan : Perawat

Riwayat Pendidikan :

1. SDN Pangkatrejo II Kecamatan Maduran Lulus Tahun 1991
2. MTs Muhammadiyah 29 Gedangan Kecamatan Maduran Lulus Tahun 1994
3. SMA Muhammadiyah 3 Parengan Kecamatan Maduran Lulus Tahun 1997
4. AKPER UNMUH Surabaya Lulus Tahun 2000

**MOTTO**

**“ Jika kamu bersungguh-sungguh, kesungguhan itu untuk kebaikanmu sendiri, maka dari itu tetap semangat dan jangan pernah menyerah”**

**“….Allah SWT akan mengangkat (derajat) orang-orang yang beriman diantara kamu dan orang-orang yang diberi ilmu beberapa derajat, Allah SWT mahateliti apa yang kamu kerjakan”**

**(QS. Al Mujadalah : 11)**

**Kupersembahkan Skripsi ini untuk**

* **Abah dan Ibuku, pengorbanan, do’a dan kasih sayang beliau yang tiada terhingga.**
* **Istri dan Anak-anakku yang selalu memberi do’a , dukungan dan kebahagian.**
* **Saudara-saudaraku, terima kasih atas bantuan dan do’a kalian semua.**
* **Rekan-rekan seperjuangan Mahasiswa Transfer RSM Lamongan**
* **Krew Kamar Operasi RSM Lamongan**

**ABSTRAK**

Mahnun, Achmad Munif Elhazmi, 2017. **Hubungan Dukungan Keluarga dan Kepatuhan Minum Obat Dengan Tingkat Kualitas Hidup Pasien *Diabetes Mellitus* Di Wilayah Puskesmas Maduran.** Skripsi S1 keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan, Pembimbing (1) Arifal Aris, S.Kep.,Ns.M.Kes. (2) Abdul Rokhman, S.Kep.,Ns.,M.Kep.

*Diabetes mellitus* merupakan jenis penyakit yang ditandai dengan tingginya tingkat glukosa darah, dengan jumlah penderitanya terus meningkat dari waktu ke waktu.Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dan kepatuhan pasien dengan tingkat kualitas hidup pasien *diabetes mellitus*. Penelitian ini menggunakan pendekatan *cross sectional* dengan menggunakan *simple random sampling.* Dari populasi 40 pasien *diabetes mellitus*  tersebut diambil sampel untuk penelitian ini berjumlah 30 orang sebagai pasien *diabetes mellitus* di wilayah Puskesmas Maduran. Data dalam penelitian diambil menggunakan kuesioner dukungan keluarga,kepatuhan minum obat dan kualitas hidup. Data selanjutnya dianalisis menggunakan uji *spearman* dengan taraf signifikasi 0,05. Hasil penelitian menunjukkan responden yang mendapat dukungan (80%), patuh minum obat (73,3%) dan kualitas baik (76,7%). Berdasarkan hasil *spearman* didapatkan hasil p=0,534 dimana p>0,05, dan p=0,001 dimana p<0,05. Hal tersebut menunjukkan bahwa tidak ada hubungan antara dukungan keluarga dan kualitas hidup. hal ini dikarenakan pasien bosan karena sudah lama menderita penyakit *diabetes mellitus,*sehingga kualitas hidupnya tidak baik, sedangkan satunya menunjukkan bahwa ada hubungan antara kepatuhan minum obat dan kualitas hidup. Hal ini dikarenakan dengan patuh minum obat dapat terkontrol gula darahnya, sehingga kualitas hidupnya baik.

Kata Kunci : Dukungan Keluarga,Kepatuhan Minum Obat,Kualitas Hidup,*Diabetes Mellitus.*

**ABSTRACT**

Mahnun, Achmad Munif Elhazmi, 2017. **Relationship Between Family Support And Submission To Drink Medicine For Diabetes Mellitus Patient To Increase Life Quality In Maduran Hospital (Puskesmas).** Thesis S1 Nursing STIKES Muhammadiyah Lamongan, Conselor (1) Arifal Aris, S.Kep.,Ns.M.Kes. (2) Abdul Rokhman, S.Kep.,Ns.,M.Kep.

Diabetes mellitus is a kind of deases which has sign with blood glucose in high degree. Today, the numbers of patients of diabetes mellitus increase. The purpose of the research is to know of relationship between family support and submission to drink medicine for diabetes mellitus patient. The researcher uses cross sectional with simple random sampling in this research. The population is 40 of diabetes mellitus patiens in Maduran Hospital (Puskesmas). And 30 patients are used for researching as simple random sampling. The data is taken from the questioner about the family support, submission of patient to drink the medicine, and life quality than all of the data is analized by spearman analizing with significant degree 0,05. The result of reaserch is to show the respondens who has his family support (80%), submission to drink medicine (73,3%), and good life quality (76,7%). Based on the result spearman methode,the result is P= 0,534 and P>0,05. And P =0,001 and P<0,05. The research is showing there is no relationship between support and life quality of the patients. The problem is the patient boring with his deases because he gets the diabetes mellitus for along times so his life quality not be better. And the life quality for other patient shows there is relationship between family support and submission to drink medicine in the increasing life quality be better because by submissing to drink medicine of the patient make glucose blood can be controled. It makes his life quality be better.

Key Words : Family Support, Submission to drink Medicine, Life Quality,Diabetes Mellitus

**KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayahNya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “ Hubungan Dukungan Keluarga Dan Kepatuhan Minum Obat Dengan Tingkat Kualitas Hidup Pasien *Diabetes Mellitus* Di Wilayah Puskesmas Maduran”.

Skripsi ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk pembuatan penyusunan skripsi ini, penulis mendapat banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak / Ibu :

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd. Kep., M.Kes, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.

2. Dr. Poeji Hariyani,selaku Kepala Puskesmas Maduran yang telah memberikan ijin melakukan penelitian.

3. Arifal Aris, S.kep.Ns,M.kes, selaku Kaprodi SI Keperawatan dan pembimbing I penelitian dalam penyusunan skripsi di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.

4. Abdul Rokhman, S.kep.Ns.M.Kep, selaku pembimbing II peneliti dalam penyusunan skripsi ini.

5. Keluarga serta semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan material demi terselesaikannya skripsi ini.

Semoga Allah SWT, memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang di berikan. Penulis menyadari skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, 07 Mei 2017

 Penulis

**DAFTAR ISI**

**HALAMAN JUDUL** i

**LEMBAR PERSETUJUAN** ii

**LEMBAR PENGESAHAN** iii

**SURAT PERNYATAAN** iv

**KURIKULUM VITAE** v

**MOTTO** vi

**ABSTRAK** vii

**KATA PENGANTAR** viii

**DAFTAR ISI** ix

**DAFTAR TABEL** xi

**DAFTAR GAMBAR** xii

**DAFTAR LAMPIRAN** xiii

**DAFTAR SIMBOL** xiv

**BAB 1 PENDAHULUHAN**

1.1 Latar Belakang 1

1.2 Rumusan Masalah 8

1.3 Tujuan Penelitian 8

1.3.1 Tujuan Umum 8

1.3.2 Tujuan Khusus 8

1.4 Manfaat Penelitian 9

1.4.1 Manfaat Akademis 9

1.4.2 Manfaat Praktis 9

**BAB 2 TINJAUAN KEPUSTAKAAN**

2.1 Konsep *Diabetes Mellitus* 11

2.2 Konsep Kualitas Hidup Pasien *Diabetes Mellitus*  21

2.3 Konsep Dukungan Keluarga 26

2.4 Konsep Kepatuhan Minum Obat 35

2.5 Kerangka Konsep 39

2.6 Hipotesis Penelitian 41

**BAB 3 METODE PENELITIAN**

3.1 Desain Penelitian 42

3.2 Waktu Dan Tempat Penelitian 42

3.3 Kerangka Kerja Penelitian 43

3.4 Identifikasi Variabel 44

3.5 Definisi Operasional 45

3.6 Sampling Desain 48

3.7 Metode Penelitian 49

3.8 Etika Penelitian 56

**BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

4.1 Hasil Penelitian 58

4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian 58

4.1.2 Data Umum 59

4.1.3 Data Khusus 60

4.2 Pembahasan 63

4.2.1 Dukungan Keluarga Pasien *Diabetes Mellitus* 63

4.2.2 Kepatuhan Minum Obat Pasien *Diabetes Mellitus* 69

4.2.3 Kualitas Hidup Pasien *Diabetes Mellitus* 71

4.2.4 Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kualitas

Hidup Pasien *Diabetes Mellitus* 74

* + 1. Hubungan Kepatuhan Minum Obat Dengan Tingkat

Kualitas Hidup Pasien *Diabetes Mellitus* 76

**BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

5.1 Kesimpulan 79

5.2 Saran 80

**DAFTAR PUSTAKA** 77

**LAMPIRAN**

**DAFTAR TABEL**

2.1 Domain Penilaian Kualitas Hidup 22

3.1 Definisi Operasional Hubungan Dukungan Keluarga dan Kepatuhan Minum Obat dengan Tingkat Kualitas Hidup Pasien *Diabetes Mellitus* Di Wilayah Puskesmas Maduran 45

4.1 Distribusi Karakteristik Pendidikan 59

4.2 Distribusi Karakteristik Usia 59

4.3 Distribusi Karakteristik Jenis Kelamin 60

4.4 Distribusi Dukungan Keluarga 61

4.5 Distribusi Kepatuhan Minum Obat 61

4.6 Distribusi Kualitas Hidup 62

4.7 Hasil Uji Spearman Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat

Kualitas Hidup Pasien *Diabetes Mellitus* 62

4.8 Hasil Uji Spearman Hubungan Kepatuhan Minum Obat Dengan Tingkat Kualitas Hidup Pasien *Diabetes Mellitus* 63

**DAFTAR GAMBAR**

Gambar2.1 Kerangka Kerja Hubungan Dukungan Keluarga dan Kepatuhan Minum Obat dengan Tingkat Kualitas Hidup Pasien *Diabetes Mellitus* di Wilayah Puskesmas Maduran 40

Gambar3.1 Kerangka Kerja Hubungan Dukungan Keluarga dan Kepatuhan Minum Obat dengan Tingkat Kualitas Hidup Pasien *Diabetes Mellitus* di Wilayah Puskesmas Maduran 43

# DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penyusunan Skripsi 78

Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden 79

Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden 80

Lampiran 4 Lembar Kuesioner 81

Lampiran 5 Surat Permohonan Penelitian Dari Stikes Muhammadiyah Lamongan 86

Lampiran 6 Surat Balasan Ijin Penelitian Dari Badan Kesatuan Bangsa, Politik dan Perlindungan Masyarakat (KESBANGPOL) Lamongan 87

Lampiran 7 Surat Balasan Ijin Penelitian Dari Dinas Kesehatan Lamongan 89

Lampiran 8 Surat Balasan Ijin Penelitian Dari Diklat Kabupaten Lamongan 90

Lampiran 9 Surat Balasan ijin Penelitian Dari Pusekesmas Maduran 91

Lampiran 11 Tabulasi Distribusi Hubungan Dukungan Keluarga dan Kepatuhan Minum Obat Dengan Tingkat Kualitas Hidup Pasien *Diabetes Mellitus* Di Wilayah Puskesmas Maduran 92

Lampiran 12 Lembar Hasil SPSS 97

Lampiran 13 Lembar Konsultasi 103

#

# DAFTAR SIMBOL

% : persen

≤ : kurang dari atau sama dengan

≥ : lebih dari atau sama dengan

< : kurang dari

> : lebih dari

= : sama dengan

- : sampai

H1 : terdapat hubungan yang signifikan

*∑* : jumlah

P : proporsi

X : frekuensi yang memperoleh

N : besar Sampel

N : nilai yang didapat

Sp : skor yang didapat

Sm : skor tertinggi maksimum