

SKRIPSI

**PENGARUH *FINGER PAINTING* TERHADAP KECEMASAN AKIBAT
HOSPITALISASI PADA ANAK USIA PRA SEKOLAH DI RUANG
SHOFA ANAK RUMAH SAKIT MUHAMMADIYAH
LAMONGAN**



Oleh:

LATIFATUL AFIFAH

1602012056P

**PRORGAM STUDI S-1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN**

2017

**PENGARUH *FINGER PAINTING* TERHADAP KECEMASAN AKIBAT
HOSPITALISASI PADA ANAK USIA PRA SEKOLAH DI RUANG
SHOFA ANAK RUMAH SAKIT MUHAMMADIYAH
LAMONGAN**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Prodi S-1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah
Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan**

**LATIFATUL AFIFAH
1602012056P**

**PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2017**

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertandatangan di bawah ini :

NAMA : LATIFATUL AFIFAH
NIM : 1602012056P
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : LAMONGAN, 15 AGUSTUS 1978
INSTITUSI : SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
(STIKES) MUHAMMADIYAH
LAMONGAN

Menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul :“Pengaruh *finger painting* terhadap kecemasan akibat Hospitalisasi pada anak usia prasekolah di Ruang Shofa anak Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan” adalah bukan skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, 13 Mei 2017

Yang Menyatakan

Latifatul Afifah
NIM :1602012056P

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Oleh : LATIFATUL AFIFAH
NIM : 1602012056P
Judul : "PENGARUH FINGER PAINTING TERHADAP
KECEMASAN AKIBAT HOSPITALISASI PADA ANAK
USIA PRA SEKOLAH DI RUANG SHOFA ANAK
RUMAH SAKIT MUHAMMADIYAH LAMONGAN"

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Skripsi pada
tanggal Mei 2017

Oleh:

Mengetahui :

Pembimbing I



Dadang Kusbiantoro, S.Kep.Ns., M.Si., MM.
NIP: 198006072005014

Pembimbing II



Lilis Maghfuroh, S.Kep.Ns., M.Kes.
NIK : 18306262008047

LEMBAR PENGESAHAN

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang Skripsi di
Program Studi S1-Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan

Tanggal : 15 Mei 2017

PANITIA PENGUJI

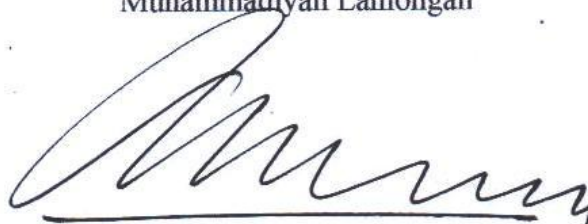
Ketua : Dr. H. Masram, MM., M.Pd.

Anggota : 1. Dadang Kusbiantoro, S.Kep., Ns., M.Si.
2. Lilis Maghfuroh, S.Kep, Ns., M.Kes.

Tanda Tangan



Mengetahui,
Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)
Muhammadiyah Lamongan



Drs. H. Budi Utomo, Amd. Kep., M.Kes
NIK : 19540816 2015 001

KURIKULUM VITAE

Nama : LATIFATUL AFIFAH

Tempat, Tgl. Lahir : Lamongan, 15 Agustus 1978

AlamatRumah : Jln. Veteran Gang Pajak RT 004 RW 003 Jetis Lamongan

Pekerjaan : Karyawan Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan

RiwayatPendidikan :

- | | | |
|--|-------------|--------|
| 1. TK Roudhotul Athfal Lamongan | Lulus Tahun | (1984) |
| 2. MIMA Pucuk Lamongan | Lulus Tahun | (1990) |
| 3. SMP Negeri3 Babat Lamongan | Lulus Tahun | (1993) |
| 4. SMAN Babat Lamongan | Lulus Tahun | (1996) |
| 5. AKPER YARSIS Surabaya | Lulus Tahun | (1999) |
| 6. Program Studi S1 KeperawatanSTIKES Muhammadiyah Lamongan mulai
Tahun 2016 - 2017 | | |

HALAMAN PERSEMBAHAN

Katakanlah "Ya Tuhanku Berilah Ampunan dan Berilah Rahmat, Dan Engkau Adalah Pemberi Rahmat Yang Paling Baik"

(Q.S. Al-Mu'minun 118)

Motto

"Dalam Hari Pasti Ada Kemungkinan, Dalam Hari Pasti Ada Kepastian"

Skripsi ini saya persembahkan :

♥ *Kedua orang tuaku Ibu dan Bapakku yang tercinta. Atas usaha serta jerih payah dan Do'anya yang tiada henti-hentinya diberikan kepadaku sehingga saya dapat mencapai cita-cita yang ku harapkan.*

♥ *Buat suami dan anak-anakku yang selalu memberikanku semangat, terima kasih atas do'a dan dukungannya.*

♥ *Buat Saudara-saudarku atas arahan dan motivasinya yang selalu diberikan kepada ku.*

♥ *Dan tidak lupa pula kepada teman-temanku Angkatan 2016 terima kasih atas dukungan bantuan dan motivasi yang telah diberikan kepada saya selama ini.*

Kalian semua merupakan bagian dalam hidupku...

ABSTRAK

,Latifatul Afifah, *Pengaruh Finger Painting Terhadap Kecemasan Akibat Hospitalisasi Pada Anak Usia Pra Sekolah Di Ruang Shofa Anak RS Muhammadiyah Lamongan*

Hospitalisasi adalah keadaan krisis pada anak saat dirawat di rumah sakit yang menjadi faktor stressor kecemasan bagi anak. Untuk mengurangi hal tersebut dilakukan terapi *finger painting*. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh *finger painting* terhadap kecemasan akibat hospitalisasi pada anak usia Prasekolah di Ruang Shofa anak RSM Lamongan pada bulan Februari-Maret 2017.

Teknik penelitian yang digunakan pra eksperimental (*One Group pra-post test design*) dengan uji *paired T-test* dengan *consecutive sampling*.

Hasil penelitian ini sebagian besar (73,30%) Pasien saat pre-test mengalami cemas sedang, setelah post-test tidak mengalami cemas sedang. Hasil statistik di dapat nilai *sig. 2 tailed* (ρ) = 0,000 dimana $< 0,05$ terdapat pengaruh signifikan antara *finger painting* terhadap kecemasan anak pra sekolah.

Dari hasil penelitian peneliti memberikan saran kepada para perawat maupun keluarga untuk memberikan *caring* dengan permainan pada setiap anak yang di rawat RS.

Kata Kunci : *Finger painting*, *Caring*, tingkat kecemasan

ABSTRACT

Latifatul Afifah, *Effect of Finger Painting on Hospitalization Anxiety Due To Pre-School Children at Children's Shofa Room of Muhammadiyah Lamongan Hospital*

Hospitalization is a state of crisis in children, when children are sick and hospitalized. This situation occurs because the child is trying to adapt to the new and new environment of the hospital, so that the condition becomes a stressor factor for the child. To reduce the stressor can be done finger painting therapy. The purpose of this research is to identify the influence of finger painting on anxiety due to hospitalization in preschool aged children at Children at Children's Shofa Room of Muhammadiyah Lamongan Hospital on February until March 2017.

The research technique used pre experimental one group pre-post test design, then analyzed by paired T-test. Sampling technique is consecutive sampling. The results of this studying were nearly half (73, 30%). Patients are at the time of pre-test experiencing anxiety middle. From the statistic get mark *sig. 2 tailed* (ρ) = 0,000. where $< 0,05$ there was significant decreasing between *finger painting* for anxiety pre school children.

From the results of this study, researchers provide advice to nurses and families to provide caring by give playing for each children patient when the patients are cared, they aren't experience anxiety.

Keywords: *Finger painting, Caring, anxiety level.*

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kehadiran Allah SWT, atas berkat rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh *finger painting* terhadap kecemasan akibat Hospitalisasi pada anak usia pra sekolah di Ruang Shofa Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan” sesuai waktu yang ditentukan.

Skripsi ini penulis susun sebagai salah satu pernyataan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan Skripsi ini, penulis banyak mendapatkan pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak atau Ibu:

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd, Kep, M.Kes selaku Ketua Stikes Muhammadiyah Lamongan yang telah memberikan petunjuk dan arahan dalam penyusunan Skripsi ini.
2. Arifal Aris, S.Kep, Ns, M.Kes selaku Kaprodi Program Keperawatan yang telah banyak memberikan bimbingan, petunjuk, saran dan dorongan moril selama penyusunan Skripsi ini.
3. dr. Hj.Umi Aliyah, MARS selaku Direktur Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan beserta staf yang telah memberikan persetujuan untuk melakukan survey awal atau penelitian di Rumah Sakit tersebut.

4. Dr. H. Masram, MM., MPd. Selaku ketua penguji yang telah banyak memberikan bimbingan, petunjuk, saran dan dorongan moril selama penyusunan Skripsi
5. Dadang Kusbiantoro, S.Kep., Ns., Msi., MM. selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan, petunjuk, saran dan dorongan moril selama penyusunan Skripsi ini.
6. Lilis Maghfuroh, S.Kep., Ns., M.Kes. selaku pembimbing II yang juga memberikan arahan dan bimbingan serta petunjuk dalam penyusunan Skripsi ini.
7. Keluarga tercinta yang telah memberikan dorongan moral, material dan spiritual serta waktu yang tidak sedikit dalam penyusunan Skripsi ini.
8. Teman - teman dan semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Skripsi ini.

Semoga Allah SWT memberikan balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga Skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, Mei 2017

Penulis

Latifatul Afifah

DAFTAR ISI

HALAMAN DEPAN	
LEMBAR PERNYATAAN	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
KURIKULUM VITAE	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL.....	x
BAB 1 : PENDAHULUAN	
1.1 LatarBelakang	1
1.2 RumusanMasalah.....	3
1.3 TujuanPenelitian	4
1.4 ManfaatPenelitian	4
BAB 2 : TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 KonsepTerapibermain.....	6
2.2 KonsepFinger Painting	9
2.3 KonsepKecemasanHospitalisasi	15
2.4 KonsepanakUsiaPrasekolah.....	26
2.5 KerangkaKonsep.....	33
2.6 Hipotesis	34
BAB 3 : METODE PENELITIAN	
3.1 DesainPenelitian	35
3.2 WaktudanLokasiPenelitian	36
3.3 KerangkaKerja.....	37
3.4 Populasisampeldan Sampling	38

3.4.1	Populasi	38
3.4.2	Sampel	38
3.4.3	Tehnik Sampling	39
3.5	Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional.....	39
3.5.1	Identifikasi Variabel	39
3.5.2	Definisi Operasional.....	39
3.6	Pengumpulan dan Analisa Data	43
3.6.1	Pengumpulan Data	43
3.6.2	Analisa Data	44
3.7	Etika Penelitian	46
3.7.1	<i>Informed concent</i> atau Lembar Persetujuan	46
3.7.2	<i>Anonimity</i> atau Tanpa Nama.....	46
3.7.3	<i>Confidentiality</i> atau Kerahasiaan.....	46
 BAB 4 : HASIL PENELITIAN DAN SARAN		
4.1	Hasil Penelitian	48
4.1.1	Data umum	48
4.1.2	Data Khusus	50
4.2	Pembahasan.....	52
4.2.1	Tingkat Kecemasan pasien sebelum <i>Finger Painting</i>	52
4.2.2	Pengaruh <i>Finger Painting</i> terhadap kecemasan Akibat Hospitalisasi.....	55
4.2.3	Pengaruh <i>Finger Painting</i> terhadap kecemasan anak pra sekolah yang mengalami Hospitalisasi.....	55
 BAB 5 : PENUTUP		
5.1	Kesimpulan	57
5.2	Saran	58
DAFTAR PUSTAKA		59
LAMPIRAN-LAMPIRAN		60

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 3.2	Definisi Operasional pengaruh <i>finger painting</i> terhadap Kecemasan akibat hospitalisasi pada anak usia Prasekolah di Ruang Shofa anak Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan Tahun 2017	40
Table 4.1	Distribusi usia anak di Ruang Shofa Anak Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan pada bulan Februari-Maret 201	49
Table 4.2	Distribusi anak di Ruang Shofa Anak Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan pada bulan Februari-Maret 2017.....	49
Tabel 4.3	Distribusi Lama Hari Perawatan di Ruang Shofa Anak Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan pada bulan Februari-Maret 2017.	50
Table 4.4	Distribusi Jumlah Saudara Pasien di Ruang Shofa Anak Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan pada bulan Februari-Maret 2017.	50
Tabel 4.5	Tingkat kecemasan pasien Pasien saat pre-test di Ruang Shofa Anak Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan pada bulan Februari-Maret 2017.	51
Table 4.6	Tingkat kecemasan pasien Pasien saat post-test di Ruang Shofa Anak Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan pada bulan Februari-Maret 2017.	51
Table 4.7	Pengaruh <i>finger painting</i> terhadap kecemasan akibat Hospitalisasi pada anak pra sekolah di Ruang Shofa Anak Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan pada bulan Februari-Maret 2017..	52

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penyusunan Skripsi
- Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 4 Lembar Kuesioner
- Lampiran 5 Lembar materi SAP
- Lampiran 6 Surat izin survey awal
- Lampiran 7 Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 8 Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 9 Tabulasi Data
- Lampiran 10 Hasil Analisa Data
- Lampiran 11 Lembar konsultasi

DAFTAR SIMBOL

%	: persen
\leq	: kurang dari atau sama dengan
\geq	: lebih dari atau sama dengan
$<$: kurang dari
$>$: lebih dari
=	: sama dengan
-	: sampai
H1	: terdapat hubungan yang signifikan
Σ	: jumlah
P	: proporsi
X	: frekuensi yang memperoleh
N	: besar Sampel
N	: nilai yang didapat
Sp	: skor yang didapat
Sm	: skor tertinggi maksimum
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solutions</i>

DAFTAR SINGKATAN

STIKES	: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
WHO	: World Health Organization
Dr	: Doktor
dr	: Dokter
Amd.Kep	: Ahli Madya Keperawatan
Ns	: Ners
S.Kep	: Sarjana Keperawatan
SE	: Sarjana Ekonomi
MM	: Magister Manajemen
M.Kep	: Magister Keperawatan
M.Kes	: Magister Kesehatan
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa
STIKES	: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
MMMS	: Meet Me at Mount Sinai
PPPI	: Psychological Preoperative Preparation Intervention
SPSS	: Statistical Product and Service Solution
SCAS	: Space Children Anxiety Scale