

SKRIPSI

**GAMBARAN PENGETAHUAN KELUARGA TENTANG IMOBILISASI
PADA PASIEN FRAKTUR EKSTERMITAS DI RUMAH SAKIT
MUHAMMADIYAH LAMONGAN**



UBAIDUL LATHIF
NIM.2102013272

**PRODI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADDIYAH LAMONGAN**

2025

**GAMBARAN PENGETAHUAN KELUARGA TENTANG IMOBILISASI
PADA PASIEN FRAKTUR EKSTERMITAS DI RUMAH SAKIT
MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Prodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat
Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan**

**UBAIDUL LATHIF
NIM.2102013272**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

2025

CURRICULUM VITAE

Nama : Ubaidul Lathif
Tempat, Tanggal Lahir : Lamongan, 27 Juli 2003
Alamat : Dsn.Bajul RT/RW 002/001 Ds.Kedunglerep
Kec.Modu Kabupaten Lamongan
Pekerjaan : Mahasiswa
Riwayat Pendidikan :
1. RA Islamiyah Kedunglerep Lulus Tahun 2009
2. MI Islamiyah Kedunglerep Lulus Tahun 2015
3. MTS SA Darul Istiqomah Woro Kepohbaru Lulus Tahun 2018
4. SMA Darul Ulum Kepohbaru Lulus Tahun 2021
5. Prodi S1-Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan Tahun 2021-
Sekarang



MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Masih banyak makanan enak yang harus di coba, serial yang harus di tamatkan,dan tempat indah yang harus di kunjungi, mungkin bagi kita hidup menyakitkan, tapi bagi orang orang di sekeliling kita akan lebih menyakitkan kalau kita nggak hidup, seberat apapun keadaan jangan pernah menyerah ya.”

(Fiersa Besari)

“Dan bahwa manusia hanya memperoleh apa yang telah di usahakannya.”

(QS. Ar-Ra'd:11)

PERSEMBAHAN

1. Alhamdulillah puji syukur kehadiran Allah SWT, Tuhan semesta alam atas segala rahmat hidayahnya serta innayahnya sehingga saya dapat menyelesaikan karya tulis skripsi dengan tepat waktu.
2. Skripsi ini saya persembahkan Untuk Ayah dan Ibu, yang dalam diamnya adalah doa dan dalam tulusnya Adalah cinta telah menjadi kekuatan terbesar dalam hidupku. Setiap pengorbanan, nasihat, dan kasih yang kalian berikan adalah anugerah tak ternilai yang tidak akan pernah terbalaskan. Karya ini hanyalah setitik kecil dari betapa besar cinta dan hormatku kepada kalian.
3. Ucapan terima kasih yang mendalam saya sampaikan kepada dosen pembimbing saya, Ibu Isnı Lailatul M, S.Kep.,Ns.,M.Kep dan Dr. Dadang Kusbiantoro, S.Kep., Ns., M.Si., yang telah dengan sabar membimbing, mengarahkan, serta memberikan dukungan penuh dalam penyusunan skripsi ini. Bimbingan beliau tidak hanya terbatas pada aspek akademik, tetapi juga menjadi sumber inspirasi dan motivasi yang berharga bagi saya. Setiap arahan, masukan, dan dorongan semangat yang diberikan telah menjadi kekuatan bagi saya untuk terus berproses dan menyelesaikan karya ini dengan sebaik-baiknya.

4. Terima kasih yang sebesar-besarnya saya sampaikan kepada seluruh teman-teman yang telah menjadi bagian dari perjalanan saya selama menempuh pendidikan. Dukungan, canda tawa, semangat, serta kebersamaan yang kalian berikan menjadi penyemangat berharga dalam setiap langkah. Terima kasih telah mendengar keluh kesah, memberi motivasi, serta menemani saya melewati suka dan duka hingga akhirnya skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Kehadiran kalian semua adalah anugerah indah yang selalu saya syukuri.
5. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materil dalam terselesaikannya skripsi ini.
6. Walaupun kamu yang paling akhir, aku ingin memberikan apresiasi untuk diriku sendiri. Terima kasih sudah percaya pada kemampuan diri, tetap bertahan dalam setiap tantangan, dan tidak menyerah meskipun sering merasa lelah. Terima kasih karena terus berusaha, bekerja keras, dan belajar dari setiap kesalahan hingga akhirnya mampu menyelesaikan skripsi ini dengan baik.



ABSTRAK

Ubaidul Lathif, 2025. **Gambaran Pengetahuan Keluarga Tentang Imobilisasi Pada Pasien Fraktur Ekstremitas di Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan.** Skripsi Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing: (1) Isnii Lailatul M, S.Kep., Ns., M.Kep., (2) Dr. Dadang Kusbiantoro, S.Kep., Ns., M.Si.

Fraktur merupakan salah satu masalah kesehatan yang memerlukan penanganan segera melalui tindakan imobilisasi untuk mencegah komplikasi lebih lanjut. Pengetahuan keluarga mengenai imobilisasi sangat penting karena keluarga sering menjadi penolong pertama sebelum pasien mendapat pertolongan medis di rumah sakit. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pengetahuan keluarga tentang imobilisasi pada pasien fraktur ekstremitas di Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan.

Penelitian menggunakan desain deskriptif pada 20 keluarga pasien fraktur ekstremitas di rumah sakit Muhammadiyah Lamongan. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner pengetahuan imobilisasi frekuensi. Hasil penelitian menunjukkan 40% keluarga pasien memiliki pengetahuan kurang, 35% baik dan 25% cukup. Hasil tersebut menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan keluarga tentang imobilisasi fraktur masih tergolong rendah. Pengetahuan yang rendah dapat mempengaruhi kemampuan penanganan fraktur, diperlukan upaya peningkatan edukasi Kesehatan bagi keluarga tentang cara penanganan imobilisasi fraktur yang tepat.

Kata Kunci: Fraktur Ekstremitas, Imobilisasi, Pengetahuan, Keluarga, Pertolongan Pertama.

ABSTRACT

Ubaidul Lathif, 2025. **Overview of Family Knowledge on Immobilization in Extremity Fracture Patients at Muhammadiyah Lamongan Hospital.** Thesis of the S1 Nursing Study Program, Faculty of Health Sciences, University of Muhammadiyah Lamongan. Supervisors: (1) Isn'i Lailatul M, S.Kep., Ns., M.Kep., (2) Dr. Dadang Kusbiantoro, S.Kep., Ns., M.Si.

Fractures are one of the health problems that require immediate treatment through immobilization measures to prevent further complications. Family knowledge of immobilization is very important because the family is often the first responder before the patient receives medical attention in the hospital. This study aims to find out the description of family knowledge about immobilization in patients with extremity fractures at Muhammadiyah Lamongan Hospital.

The study used a descriptive design on 20 families of extreme fracture patients at Muhammadiyah Lamongan Hospital. Data were collected using a frequency immobilization knowledge questionnaire. The results showed that 40% of the patient's family had less knowledge, 35% were good and 25% were adequate. These results show that the level of family knowledge about fracture immobilization is still relatively low. Low knowledge can affect the ability to handle fractures, efforts are needed to improve health education for families on how to handle fracture immobilization properly.

Keywords: Extremity Fracture, Immobilization, Knowledge, Family, First Aid.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Gambaran Pengetahuan Keluarga Tentang Imobilisasi Pada Pasien Fraktur Ekstremitas Di Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan” sesuai waktu yang ditentukan.

Karya tulis ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/ Ibu :

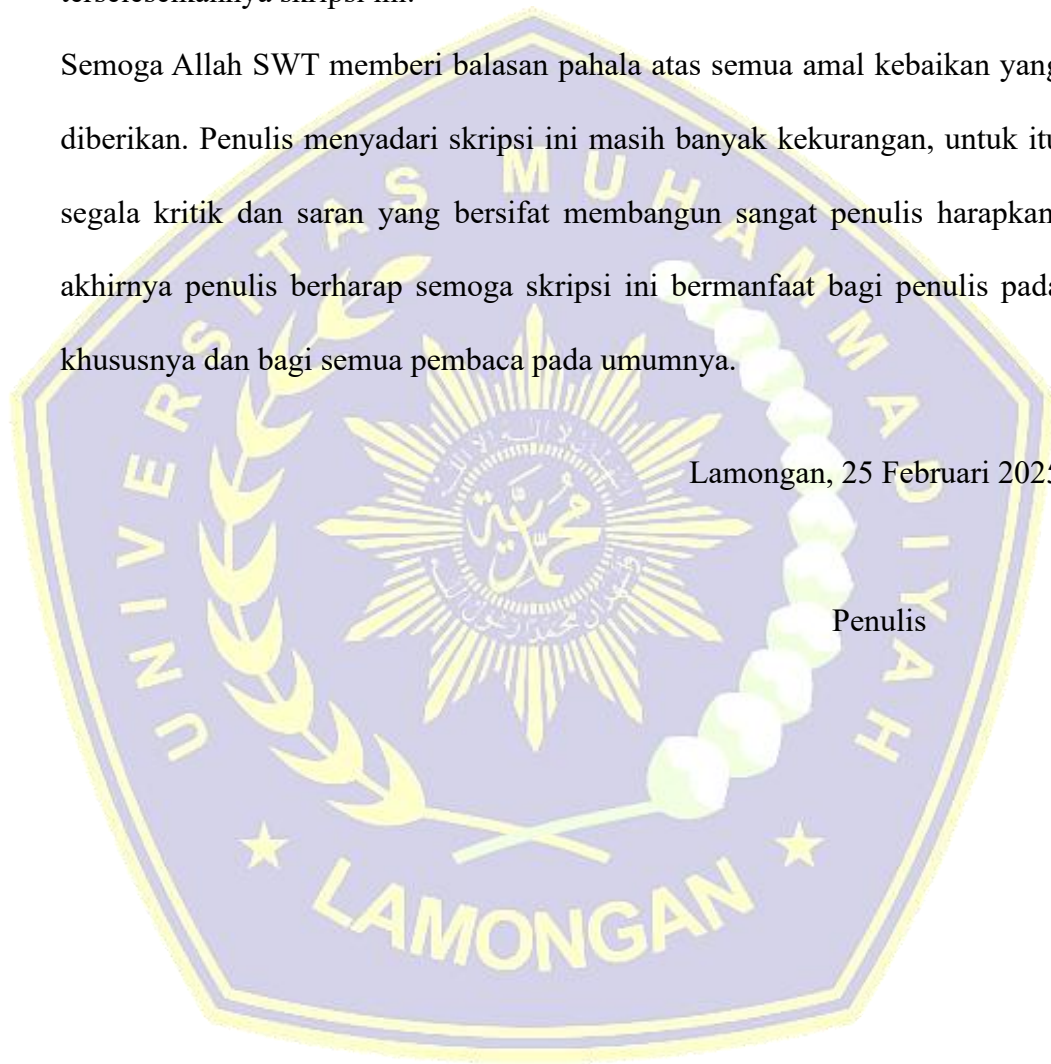
1. Prof. Dr. H. A. Aziz Alimul Hidayat, S.Kep., Ns., M.Kes, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Lamongan.
2. Dr. Virgianti Nur Faridah, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan. serta pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
3. Suratmi, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Ka-Prodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.
4. Isnai Lailatul Maghfiroh, S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.

5. Dr. Dadang Kusbiantoro, S.Kep., Ns., M.Si, selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
6. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materiil demi terselesainya skripsi ini.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, 25 Februari 2025

Penulis



DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
CURRICULUM VITAE	v
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian	8
1.3.1 Tujuan Umum	8
1.3.2 Tujuan Khusus	8
1.4 Manfaat Penelitian	8
1.4.1 Bagi Rumah Sakit	8
1.4.2 Bagi Pasien	8
1.4.3 Bagi Perawat	9
1.4.4 Bagi Prodi S1 Keperawatan	9
1.4.5 Bagi Peneliti Selanjutnya	9
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1 Konsep Fraktur	10
2.1.1 Definisi Fraktur	10
2.1.2 Tipe Fraktur	11
2.1.3 Tanda Dan Gejala Fraktur	15
2.1.4 Penyebab Fraktur	16
2.1.5 Proses Penyembuhan Fraktur	18

2.1.6 Penanganan Fraktur	19
2.1.7 Komplikasi Fraktur.....	20
2.2 Konsep pengetahuan	22
2.2.1 Definisi pengetahuan	22
2.2.2 Tingkat Pengetahuan	23
2.2.3 Indikator Pengetahuan Penolong fraktur	25
2.2.4 Pentingnya Pengetahuan dalam Praktik Kesehatan.....	25
2.2.5 Faktor faktor yang mempengaruhi pengetahuan	26
2.2.6 Pengetahuan dalam Penanganan Fraktur.....	28
2.3 Konsep Imobilisasi.....	30
2.3.1 Definisi Imobilisasi.....	30
2.3.2 Tujuan Imobilisasi	31
2.3.3 Faktor Faktor yang mempengaruhi imobilisasi	32
2.3.4 Teknik Imobilisasi Fraktur.....	35
2.3.5 Efektivitas Imobilisasi	37
2.3.6 Komplikasi Imobilisasi.....	38
2.4 Kerangka Konsep.....	40
2.5 Hipotesis	41
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	42
3.1 Desain Penelitian	42
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....	43
3.3 Kerangka Kerja	44
3.4 Sampling Desain	45
3.4.1 Populasi penelitian.....	45
3.4.2 Sampel Penelitian	45
3.4.3 Sampling Penelitian.....	46
3.5 Identifikasi variabel dan definisi operasional	47
3.5.1 Identifikasi Variabel.....	47
3.5.2 Definisi Operasional	47
3.6 Pengumpulan dan Analisis Data	48
3.6.1 Persiapan Data	48
3.6.2 Pengumpulan Data.....	49

3.6.3 Instrumen Penelitian	50
3.6.4 Pengolahan Data	51
3.6.5 Analisa Data	53
3.7 Etika Penelitian	54
3.7.1 Informed Consent	54
3.7.2 Tanpa Nama (<i>Anonimity</i>)	55
3.7.3 Kerahasiaan (<i>Confidentiality</i>)	55
3.7.4 Manfaat (<i>Beneficience</i>)	55
3.7.5 Keadilan <i>Justice</i>	56
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	57
4.1 Data Umum	57
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	57
4.1.2 Karakteristik Responden	59
4.2 Data Kusus	62
4.2.1 Distribusi Data Pengetahuan Keluarga tentang Imobilisasi pada Pasien Fraktur Ekstremitas	62
4.2.2 Distribusi Rata Rata Indikator Pengetahuan Keluarga Tentang Imobilisasi Pada Pasien Fraktur Ekstrimitas	63
4.3 Pembahasan	63
4.3.1 Karakteristik Umum Keluarga Pasien	63
4.3.2 Pengetahuan Tentang Imobilisasi Fraktur Ekstrimitas	65
BAB 5 PENUTUP	68
5.1 Kesimpulan	68
5.2 Saran	68
5.2.1 Saran Bagi Rumah Sakit	68
5.2.2 Saran Bagi Perawat	69
5.2.3 Saran Bagi Prodi S1 Keperawatan	69
5.2.4 Saran Bagi Keluarga Pasien	70
5.2.5 Bagi peneliti selanjutnya	70
DAFTAR PUSTAKA	71
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

		Halaman
Tabel 3. 1	Definisi Operasional Penelitian Gambaran Pengetahuan Keluarga Tentang Imobilisasi Pada Pasien Fraktur Di Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan.	48
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Keluarga pasien di Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan.....	59
Tabel 4.2	Distribusi Data Pengetahuan Keluarga Tentang Imobilisasi Pada Pasien Fraktur Ekstrimitas di Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan.....	62
Tabel 4.2	Distribusi Rata Rata Indikator Pengetahuan Keluarga Tentang Imobilisasi Pada Pasien Fraktur Ekstrimitas di Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan.....	63



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep Penelitiha Gambaran Pengetahuan Keluarga Tentang Imobilisasi Pada Pasien Fraktur di Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan.....	40
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Gambaran Pengetahuan Keluarga Tentang Imobilisasi Pada Pasien Fraktur di Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan.....	44



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Bimbingan	81
Lampiran 2	Surat Survey Awal Penelitian	85
Lampiran 3	Surat Balasan Survey Awal Penelitian.....	86
Lampiran 4	Surat Izin Penelitian	87
Lampiran 5	Surat balasan izin penelitian	88
Lampiran 6	Lembar permohonan menjadi responden	89
Lampiran 7	Lembar persetujuan menjadi responden	90
Lampiran 8	Lembar Instrument Data Umum.....	91
Lampiran 9	Kuisoner Tingkat Pengetahuan Penolong Fraktur.....	92
Lampiran 10	Lembar Tabulasi Data Umum Keluarga Pasien Fraktur Ekstrimitas.....	94
Lampiran 11	Lembar Tabulasi Data Khusus Pengetahuan Keluarga Tentang Imobilisasi Fraktur Ekstrimitas	95
Lampiran 12	Hasil Analisis Data	96
Lampiran 13	Lembar Rencana Penelitian.....	98
Lampiran 14	Lembar Kisi Kisi Kuisoner Pengetahuan Penolong Fraktur	99
Lampiran 15	Dokumentasi Penelitian.....	100

DAFTAR SIMBOL DAN SINGKATAN

%	: Persen
/	: Atau
<	: Kurang dari
=	: Sama dengan
>	: Lebih dari
&	: Dan
Dr	: Doktor
H1	: Terdapat hubungan yang signifikan
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solution</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
Prodi	: Program Studi
LPPM	: Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat
M.Kep	: Magister Keperawatan
NIDN	: Nomor Induk Dosen Nasional
NPP	: Nomor Induk Pegawai
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa
Ns	: <i>Ners</i>
SD	: Sekolah Dasar
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SMA	: Sekolah Menengah Atas