

**REKONSILIASI PADA PASIEN DENGAN HIPERTENSI
YANG MENJALANI RAWAT INAP DI RUMAH
SAKIT MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

KARYA TULIS ILMIAH



Oleh:

LENI YUNITA WIDIARTI
NIM. 2202050436

**PROGRAM STUDI D3 FARMASI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN
LAMONGAN
2025**

**REKONSILIASI PADA PASIEN DENGAN HIPERTENSI
YANG MENJALANI RAWAT INAP DI RUMAH
SAKIT MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Kepada Program Studi D3 Farmasi Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan Sebagai Salah Satu
Syarat untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya Farmasi**

**LENI YUNITA WIDIARTI
NIM. 2202050436**

**PROGRAM STUDI D3 FARMASI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN
LAMONGAN**

2025

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Leni Yunita Widiarti

NIM : 22.02.05.0436

Tempat, Tanggal lahir : Lamongan, 25 Mei 1998

Institusi : Universitas Muhammadiyah Lamongan

Menyatakan bahwa Karya tulis Ilmia yang berjudul **“REKONSILIASI PADA PASIEN DENGAN HIPERTENSI YANG MENJALANI RAWAT INAP Di RUMAH SAKIT MUHAMMADIYAH LAMONGAN”** Adalah bukan Karya ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pertanyaan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sangsi akademis.

Lamongan, Kamis 10 Juli 2025

Yang menyatakan



LENI YUNITA WIDIARI
22.02.05.0436

LEMBAR PERSETUJUAN

Nama : Leni Yunita Widiarti
NIM : 22.02.05.0436
Tempat, Tanggal Lahir : Lamongan, 25 Mei 1998
Institusi : Universitas Muhammadiyah Lamongan

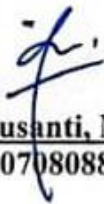
Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
Pada Kamis 10 Juli 2025

Oleh

Mengetahui :

Pembimbing I

Pembimbing II


apt. Irma Susanti, M.Farm
NIDN. 0708088503


apt. Primanitha Ria Utami, M.Farm
NIDN. 0713019105

LEMBAR PENGESAHAN

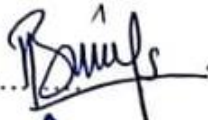
Telah Diuji dan Disetujui Tim Penguji pada Ujian Sidang Karya Tulis
Rekonsiliasi Pasien Dengan Hipertensi Yang Menjalani Rawat Inap
di Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan
Farmasi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan
Tanggal : Kamis 10 Juli 2025

PANITIA PENGUJI

Ketua : apt. Sri Bintang Sahara M.K.N., M.Farm

Anggota : 1. apt. Irma Susanti, M.Farm

2. apt. Primanitha Ria Utami, M.Farm

....¹ 
....² 
..... 

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Lamongan



Dr. Virgianti Nur Faridah, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0712128301

KURICULUM VITAE

Nama : LENI YUNITA WIDIARTI

Tempat, Tanggal Lahir : Lamongan, 25 Mei 1998

Alamat Rumah : Ds. Sambangan RT 04 RW 02 Kec.Babat
Kab. Lamongan

Pekerjaan : Karyawan Swasta

Riwayat Pendidikan :

1. TK Tunas Harapan Lulus Tahun 2004
2. SDN Sambangan Babat Lamongan Lulus Tahun 2010
3. SMPN 2 Babat Lamongan Lulus Tahun 2013
4. SMK Muhammadiyah 5 Babat Lamongan Lulus Tahun 2016
5. Program Studi D3 Farmasi Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan Mulai 2022 sampai sekarang tahun 2025

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“ Lakukanlah kebaikan sekecil apapun karena kau tak pernah tahu kebaikan
apa yang akan membawamu ke surga “

(Imam Hasan Al-Bashri)

Karya Tulis Ilmiah Saya persembahkan kepada :

- 1) Diriku sendiri yang selalu berpikir positif untuk bisa menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Terima kasih karena telah kuat, sabar dan ikhlas untuk sampai pada titik ini.
- 2) Suami tercinta yang selalu mendukungku dalam kelancaran karya tulis ini, terimakasih atas pengorbanan serta ketulusan dan support yang tak terlupakan.
- 3) Orang Tua yang telah merestui dan selalu mendoakan dalam hal apapun.
- 4) Kedua dosen pembimbing saya, Bu Irma dan Bu Nita yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing saya, memberi saran serta masukan yang bermanfaat sehingga saya dapat menyelesaikan penelitian ini.
- 5) Teman-teman seperjuangan Novia, Diva, Lilis, Fifi, Atrika dan seluruh teman-teman DIII Farmasi Universitas Muhammadiyah Lamongan angkatan 2024 yang selalu menyemangati dan memotivasi.
- 6) Seluruh dosen Farmasi Universitas Muhammadiyah Lamongan yang telah memberikan banyak pengetahuan dan wawasan serta ilmu yang sangat bermanfaat bagi penulis.

ABSTRAK

Leni Yunita Widiarti. 2025. **Rekonsiliasi Pada Pasien Dengan Hipertensi Yang Menjalani Rawat Inap di Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan.** Karya Tulis Ilmiah Program Studi D3 Farmasi Universitas Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing (1) apt. Irma Susanti, M.Farm, (2) apt. Primanitha Ria Utami, M.Farm.

Hipertensi merupakan salah satu penyakit kronis dengan prevalensi tinggi yang dapat meningkatkan risiko komplikasi kardiovaskular. Penatalaksanaan terapi hipertensi yang optimal sangat penting, terutama pada pasien rawat inap. Salah satu upaya untuk terapi dan mencegah *medication error* adalah melalui proses rekonsiliasi obat. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana rekonsiliasi obat pada pasien dengan hipertensi yang menjalani rawat inap di Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan. Metode penelitian ini adalah cross-sectional yang dilaksanakan secara retrospektif terhadap data 73 pasien hipertensi rawat inap pada bulan Mei 2024. Data yang dikumpulkan meliputi riwayat terapi, obat yang digunakan, serta hasil rekonsiliasi terapi obat. Analisis dilakukan terhadap kesesuaian terapi untuk mendeteksi adanya duplikasi atau ketidaksesuaian pengobatan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar pasien berusia 60–74 tahun 39 pasien (53,42%) dan mayoritas berjenis kelamin laki-laki 39 pasien (53,42%). Terapi yang sesuai saat rawat inap ditemukan 63 pasien (86,3%), sedangkan terapi tidak sesuai sebanyak 10 pasien (13,69%). Saat keluar dari rumah sakit, terapi sesuai sebanyak 67 pasien (78,08%), dan terapi tidak sesuai sebanyak 16 pasien (21,91%). Ketidaksesuaian terapi yang paling sering ditemukan pada penggunaan injeksi Ceftriaxone dan paracetamol. proses rekonsiliasi obat penting dilakukan untuk meningkatkan keselamatan pasien dan mencegah kesalahan pengobatan, khususnya pada pasien dengan hipertensi yang menjalani rawat inap.

Kata kunci: Hipertensi, Kesesuaian Terapi, *Medication error*, Rawat Inap, Rekonsiliasi Obat.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Yang berjudul **“Rekonsiliasi Pada Pasien Dengan Hipertensi Yang Menjalani Rawat Inap Di Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan”**

Karya Tulis Ilmiah Ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Farmasi di Universitas Muhammadiyah Lamongan. Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini penulis mendapat banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat Bapak/ Ibu :

1. Prof. Dr. A. Aziz Alimul Hidayat, S.Kep, N., M.Kes, selaku Rektor di Universitas Muhammadiyah Lamongan.
2. Dr. Virgianti Nur Faridah, S.Kep. Ns., M.Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.
3. apt. Sri Bintang Sahara Mahaputra Kusuma Negara, S.Farm., M.Farm, selaku Ketua Program Studi DIIL.
4. apt. Irma Susanti, M.Farm., selaku pembimbing I dan apt. Primanitha Ria Utami, M.Farm selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, meluangkan waktu banyak, pikiran, saran serta dengan sabar membimbing dan dorongan moral selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. dr.M Asro Abdih Y,Sp.U selaku Direktur Medis Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan yang telah memberikan ijin dalam pelaksanaan penelitian ini.

6. apt. Rully Yuliandhari, M.Farm.Klin dan apt. Muhtaromah S.Si,Sp.FRS beserta seluruh staf Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan yang telah membantu selama pengambilan data di Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan.
7. Semua pihak yang telah memberikan semangat dan dorongan sehingga dapat menyelesaikan proposal ini dengan tepat waktu.

Semoga Allah SWT memberi balasan atas semua kebaikan yang telah diberikan, penulis menyadari Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan. Untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan. Penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi penulis dan khususnya bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, Kamis 10 Juli 2025

Leni Yunita Widiari
22.02.05.04

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KURIKULUM VITAE	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1. Hipertensi.....	5
2.1.1 Pengertian Penyakit Hipertensi.....	5
2.1.2 Klasifikasi Hipertensi	6
2.1.3 Penggolongan Penyakit Hipertensi	7
2.1.4 Patofisiologi Hipertensi.....	8
2.1.5 Etiologi Hipertensi.....	9
2.1.6 Tata Laksana Hipertensi	9
2.2 Rekonsiliasi.....	14
2.3 Kerangka Konsep	18
BAB III METODE PENELITIAN	19
3.1. Desain Penelitian	19

3.2	Waktu dan Tempat Penelitian	19
3.3	Sampling Desain.....	20
3.3.1	Populasi Penelitian.....	20
3.3.2	Sampel Penelitian.....	20
3.3.3	Sampling.....	20
3.4	Kerangka Kerja.....	22
3.5	Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional Variabel.....	23
3.5.1	Identifikasi Variabel	23
3.5.2	Definisi Operasional	23
3.6	Pengumpulan Data dan Analisa Data	23
3.6.1	Instrumen dan Alat Ukur Data.....	23
3.6.2	Pengumpulan Data.....	24
3.6.3	Pengolahan Data	25
3.6.4	Analisis Data.....	26
3.7	Etika Penelitian	27
3.7.1	Ananomity (Tanpa Nama).....	27
3.7.2	Confidentiality (Kerahasiaan).....	28
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....		29
4.1.	Hasil Penelitian.....	29
4.1.1	Data Umum.....	29
4.1.3	Data Khusus	33
4.2	Pembahasan	34
BAB V PENUTUP		39
5.1.	Kesimpulan	39
5.2	Saran	39
DAFTAR PUSTAKA		41
LAMPIRAN		

DAFTAR GAMBAR

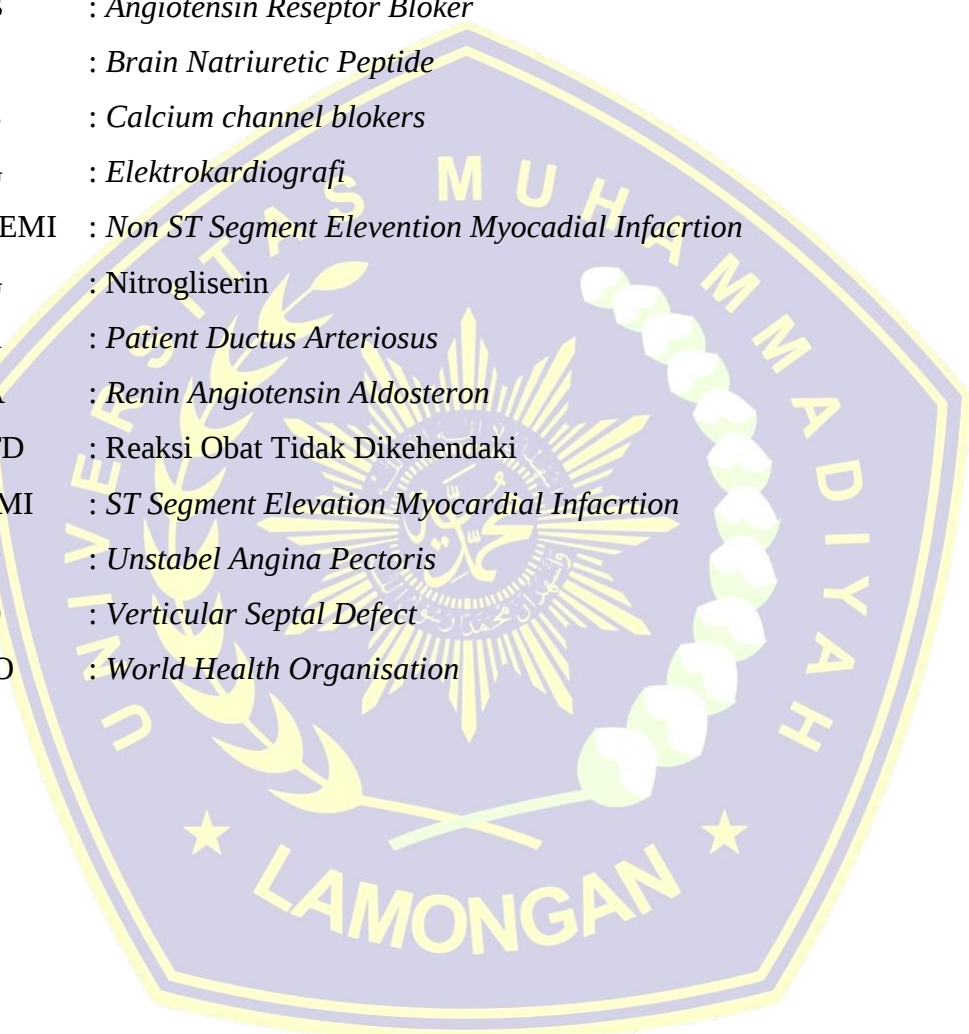
	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep Tahapan Proses Rekonsiliasi Obat di Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan Berdasarkan (Permenkes, 2016).	18
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian Rekonsiliasi obat dengan gangguan hipertensi yang menjalani rawat inap di Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan.	22



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Klasifikasi Tekanan Darah.....	7
Tabel 2.2 Obat Hipertensi	11
Tabel 2.3 Algoritme Tataksana Hipertensi	14
Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel	23
Tabel 4.1 Usia Pasien dengan Hipertensi yang sedang menjalani rawat inap.....	29
Tabel 4.2 Profil diagnosa pasien rawat inap dengan hipertensi	30
Tabel 4.3 Jenis Kelamin Pasien dengan Hipertensi yang Sedang Menjalani Rawat Inap.....	30
Tabel 4.4 Obat yang didapat Pasien rawat inap dengan gangguan Hipertensi.....	31
Tabel 4.5 Ketidak Sesuaian Terapi pasien saat dari rawat inap dan rawat jalan	33
Tabel 4.6 Ketidak Sesuaian Terapi pasien saat KRS (keluar rumah sakit)	33
Tabel 4.7 Jumlah Kesesuaian Dan Ketidak Sesuain Terapi Pasien Hipertensi Yang Sedang Menjalani Rawat Inap Atau Dari Rawat Jalan	34
Tabel 4.8 Jumlah Kesesuaian Dan Ketidak Sesuain Terapi Pasien Rawat Inap Dengan Hipertensi Terapi KRS (keluar rumah sakit).....	34

DAFTAR SINGKATAN



ACEI	: <i>Angiotensin Converting Enzyme Inhibitor</i>
AGS	: <i>American Geriatrics Society</i>
ANP	: <i>Atrial Natriuretic Peptide</i>
ARB	: <i>Angiotensin Reseptor Bloker</i>
BNP	: <i>Brain Natriuretic Peptide</i>
CCB	: <i>Calcium channel blockers</i>
EKG	: <i>Elektrokardiografi</i>
NSTEMI	: <i>Non ST Segment Elevention Myocardial Infacrction</i>
NTG	: <i>Nitrogliserin</i>
PDA	: <i>Patient Ductus Arteriosus</i>
RAA	: <i>Renin Angiotensin Aldosteron</i>
ROTD	: <i>Reaksi Obat Tidak Dikehendaki</i>
STEMI	: <i>ST Segment Elevation Myocardial Infacrction</i>
UAP	: <i>Unstabel Angina Pectoris</i>
VSD	: <i>Verticular Septal Defect</i>
WHO	: <i>World Health Organisation</i>