

**PENGARUH PIJAT TERHADAP KUALITAS TIDUR
BAYI USIA 6-12 BULAN DI DESA BANJAREJO
KECAMATAN SUKODADI LAMONGAN**

SKRIPSI



HERIANTO
NIM 1602012087P

**PROGAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2017**

**PENGARUH PIJAT TERHADAP KUALITAS TIDUR
BAYI USIA 6-12 BULAN DI DESA BANJAREJO
KECAMATAN SUKODADI LAMONGAN**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Prodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah
Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan**

**HERIANTO
NIM 1602012087P**

**PROGAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN**

2017

SURAT PERNYATAAN

Yang bertandatangan dibawah ini :

NAMA : HERIANTO
NIM : 1602012087P
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : LAMONGAN, 26 NOPEMBER 2017
INSTITUSI : SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
(STIKES) MUHAMMADIYAH
LAMONGAN

Menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul: “pengaruh pijat terhadap kualitas tidur bayi usia 6-12 bulan di Desa Banjarejo Kecamatan Sukodadi Kabupaten Lamongan”

Adalah bukan Skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, Mei 2017

Yang menyatakan

HERIANTO
NIM 1602012087P

LEMBAR PERSETUJUAAN

Oleh : HERIANTO
NIM : 1602012087P
Judul Skripsi : Pengaruh Pijat Terhadap Kualitas Tidur Bayi
Usia 6-12 Bulan di Desa Banjarejo Kecamatan
Sukodadi Kabupaten Lamongan

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Skripsi
tanggal : Mei 2017

Oleh :

Mengetahui :

Pembimbing I

Pembimbing II

Dadang Kusbiantoro, S.Kep. Ns, M.Si.
NIK.1980.06.07.200509.014

Lilis Maghfuroh, S.Kep.Ns.,M.Kes
NIK. 19830626 2008 047

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang Skripsi

Di Prodi S-1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan

Tanggal : 13 Mei 2017

PANITIA PENGUJI

Tanda Tangan

Ketua : H.M.Bakri, P.DA,SKp,M.Kep :.....

Anggota : 1.Dadang Kusbiantoro, S.Kep.Ns,M.Si :.....

2. Lilis Maghfuroh, S.Kep.Ns.,M.Kes :.....

Mengetahui,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)

Muhammadiyah Lamongan

Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep.,M.Kes
NBM. 936.665

CURICULUM VITAE

Nama : HERIANTO

Tempat Tgl Lahir : Lamongan, 26 Nopember 1984

Alamat : Desa Deket Wetan Kecamatan Deket Kabupaten
Lamongan

Pekerjaan : PNS

Riwayat Pendidikan :	Tahun Lulus
1. TK Tunas Jaya Sumberjo Lamongan	1990
2. SD Sumberjo I Lamongan	1997
3. SMPN 1 Lamongan	2000
4. SMU N 2 Lamongan	2003
5. AKPER Pemkab Lamongan	2006
6. STIKES Muhammadiyah Lamongan	2016 s/d 2017

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“ Jadikanlah sabar dan sholat sebagai penolongmu, sesungguhnya Allah beserta orang-orang yang sabar”

(Qs. Al Baqarah: 153)

“Jika Kamu berbuat baik (berarti) kamu berbuat baik untuk dirimu sendiri dan sebaliknya jika kamu berbuat jahat, maka kejahatan itu untuk dirimu sendiri pula “

(Qs. Al Isra': 7)

“Orang-orang yang sukses telah belajar membuat diri mereka melakukan hal yang harus dikerjakan ketika hal itu memang harus dikerjakan. Entah mereka menyukainya atau tidak”.
(Aldus Huxley)

Karya Tulis Ilmiah ini ku persembahkan untuk:

- ✚ Syukron Allah SWT atas berkat Rahmat, Hidayah dan Ridhomu, Skripsi ini dapat terselesaikan tepat pada waktunya.
- ✚ Bapak dan Ibu tercinta beserta keluarga terima kasih atas Do'a yang tak pernah henti kalian panjtakan untuk kesuksesanku dan dukungan yang telah diberikan baik moril, material maupun spiritual yang membasuh semangatku dalam menyelesaikan kuliahku.
- ✚ Bapak Dadang Kusbiantoro, S.Kep. Ns, M.Si dan Ibu Lilis Maghfuroh, S.Kep.Ns.,M.Kes terima kasih atas semua bimbingan yang telah diberikan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
- ✚ Seluruh Pimpinan, Jajaran dan Dosen STIKES Muhammadiyah Lamongan Saya ucapkan terima kasih.
- ✚ Teman-teman yang selama ini setia memberikan dukunga dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

ABSTRAK

Herianto, 2017. **Pengaruh pijat terhadap kualitas Tidur bayi Usia 0-12 bulan di Desa Banjarejo Kecamatan Sukodadi Kabupaten Lamongan.** Skripsi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan, Pembimbing I Dadang Kusbiantoro, S.Kep.Ns,M.Si Pembimbing II Lilis Maghfuroh, S.Kep.Ns.,M.Kes

Pijat bayi adalah mengurut bagian tubuh bayi untuk melemaskan otot sehingga peredaran darah lancar yang dilakukan pada seluruh permukaan tubuh bayi. Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis pengaruh pijat terhadap kualitas bayi usia 6-12 bulan di Desa Banjarejo Kecamatan Sukodadi Kabupaten Lamongan.

Desain penelitian ini menggunakan Desain penelitian ini penulis menggunakan desain penelitian pre Eksperimental dengan rancangan one group pre test dan post test design tanpa kelompok kontrol. Sampelnya adalah sebagian bayi usia 6-12 bulan di Desa Banjarejo Kecamatan Sukodadi Kabupaten Lamongan pada bulan FMaret sejumlah 31 bayi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa setelah dilakukan pemijatan hampir seluruhnya (87%) bayi mempunyai kualitas tidur baik dan sebagian kecil (13%) bayi mempunyai kualitas tidur buruk, dianalisis menggunakan program SPSS versi 16.0 diperoleh nilai *asympt sig (2-tailed)* 0,034 (kurang dari nilai $\alpha = 0,05$)

H1 diterima yaitu terdapat pengaruh pijat terhadap kualitas bayi usia 6-12 bulan di desa Banjarejo Kecamatan Sukodadi Kabupaten Lamongan. Pijat dapat meningkatkan hormon serotonin dalam tubuh. Serotonin juga akan meningkatkan kapasitas sel reseptor yang berfungsi mengikat glukokortikoid (adrenalin, suatu hormon stress). Proses ini menyebabkan terjadinya penurunan kadar hormon adrenalin (hormon stress) sehingga bayi yang diberi perlakuan pemijatan akan tampak tidur lebih tenang dan tidak rewel..

Kata kunci : Pijat bayi dan Kualitas tidur

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Pengaruh pijat terhadap Kualitas tidur bayi usia 6-12 bulan di Desa Banjarejo Kecamatan Sukodadi Kabupaten Lamongan” sesuai waktu yang ditentukan.

Skripsi ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/ Ibu :

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd. Kep., M. Kes, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.
2. Arifal Aries, S.Kep.Ns, M.Kes selaku Kaprodi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.
3. Kepala desa Banjarejo Kecamatan Sukodadi Lamongan yang telah memberikan izin dan fasilitas untuk melakukan penelitian.
4. Dadang Kusbiantoro, S.Kep. Ns, M.Si., selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dan dorongan moril selama penyusunan Skripsi ini.
5. Lilis Magfuroh, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku Pembimbing II yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dan dorongan moril selama penyusunan Skripsi ini.

6. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materil demi terselesaikannya Skripsi ini.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga karya tulis ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, Mei 2017

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
CURICULUM VITAE	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR LAMBANG DAN SINGKATAN	xv
BAB 1 : PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
BAB 2 : TINJAUAN TEORI	
2.1 Konsep Dasar Pijat Bayi.....	6
2.2 Konsep Tidur Bayi	19
2.3 Kerangka Konsep	32
2.4 Hipotesis Penelitian.....	33
BAB 3 : METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	34
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian	34
3.3 Kerangka Kerja.....	35
3.4 Identifikasi Variabel	36
3.5 Definisi Operasional.....	36
3.6 Populasi, Sampel dan Sampling	38
3.7 Pengumpulan dan Analisis Data.....	39
3.8 Etika Penelitian.....	43
3.8.1 <i>Informed Consent</i> atau Lembar Persetujuan.....	43
3.8.2 <i>Anonymity</i> atau Tanpa Nama.....	43
3.8.3 <i>Confidentiality</i> atau Kerahasiaan.....	43
BAB 4 : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian.....	34
4.2.1 Data Umum	34
4.2.2 Data Khusus	35

4.2	Pembahasan Hasil Penelitian.....	36
BAB 5	: PENUTUP	
5.1	Kesimpulan.....	54
5.2	Saran.....	54
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN-LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.2 Tahapan Siklus Tidur	25
Tabel 2.2.5 Kebutuhan Tidur Berdasarkan Usia.....	26
Tabel 3.2 Definisi Operasional Pengaruh Pijat Terhadap Kualitas Tidur Bayi Usia 6-12 Bulan di Desa Banjarejo Kecamatan Sukodadi Kabupaten Lamongan.....	37
Tabel 4.1 Distribusi karakteristik Bayi berdasarkan umur di Desa Banjarejo Kecamatan Sukodadi Kabupaten Lamongan Tahun 2017.....	45
Tabel 4.2 Distribusi karakteristik Bayi berdasarkan Jenis Kelamin di Desa Banjarejo Kecamatan Sukodadi Kabupaten Lamongan Tahun 2017.....	46
Tabel 4.3 Distribusi Kualitas Tidur Bayi sebelum dipijat di Desa Banjarejo Kecamatan Sukodadi Kabupaten Lamongan Tahun 2017.....	46
Tabel 4.4 Distribusi Kualitas Tidur Bayi setelah dipijat di Desa Banjarejo Kecamatan Sukodadi Kabupaten Lamongan Tahun 2017.....	46
Tabel 4.5 Pengaruh pijat terhadap kualitas tidur bayi 6 12 bulan di Desa Banjarejo Kecamatan Sukodadi Tahun 2017.....	47

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.3 Kerangka Konsep Pengaruh Pijat Terhadap Kualitas Tidur Bayi Usia 6-12 Bulan di Desa Banjarejo Kecamatan Sukodadi Kabupaten Lamongan.....	32
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian Pengaruh Pijat Terhadap Kualitas Tidur Bayi Usia 6-12 Bulan di Desa Banjarejo Kecamatan Sukodadi Kabupaten Lamongan.....	35

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penelitian.
- Lampiran 2 Surat Izin penelitian dari Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Kabupaten Lamongan.
- Lampiran 3 Surat ijin penelitian dari Badan Kesatuan Bangsa dan politik (Bankespol) Lamongan
- Lampiran 4 Lembar Permohonan Menjadi Responden.
- Lampiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.
- Lampiran 6 Kuesioner
- Lampiran 7 Lembar Tabulasi data Kualitas Tidur sebelum pemijatan
- Lampiran 8 Lembar tabulasi data Kualitas Tidur setelah pemijatan
- Lampiran 9 Tabulasi data penelitian
- Lampiran 10 Hasil SPSS
- Lampiran 11 Lembar konsultasi

DAFTAR LAMBANG DAN SINGKATAN

Daftar Singkatan dan Lambang

Depdiknas	: Departemen Pendidikan Nasional
Depkes	: Departemen Kesehatan
Dirjen	: Direktorat Jenderal
Drs	: Dokterandes
H	: Haji
Hj	: Hajjah
M.Kes	: Maguster Kesehatan
M.M.Kes	: Magister Manejemen Kesehatan
No	: Nomor
Ns	: Nursing
STIKES	: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
SWT	: Shubhanaallah Wa ta'ala
IDAI	: Ikatan Dokter Indonesia
WHO	: <i>World Health Organisation</i>
ASI	: Air Susu Ibu
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
ASEAN	: <i>Assosiation of South East Asia Nations</i>
IgM	: Immunoglobulin M
IgG	: Immunoglobulin G
BISQ	: <i>Brief Screening Questionnare for Infant Sleep Problem</i>

Daftar Lambang

%	: Persentase
-	: Sampai
<	: Kurang dari
>	: Lebih Dari
=	: Sama dengan
.	: Titik
,	: Koma
?	: Tanda tanya
“	: Tanda petik
(: Kurung buka
)	: Kurung tutup
/	: Garis miring