

**PENGARUH TERAPI BERMAIN LEGO TERHADAP TINGKAT
KECEMASAN HOSPITALISASI PADA ANAK USIA
PRASEKOLAH DIRAWAT INAP RUMAH SAKIT
ARSY PACIRAN LAMONGAN**

SKRIPSI



Oleh:

HERI SUCIPTO
NIM :1602012112P

**PROGRAM S1 KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI ILMU
KESEHATAN MUHAMMADIYAH LAMONGAN
TAHUN 2017**

**PENGARUH TERAPI BERMAIN LEGO TERHADAP TINGKAT
KECEMASAN HOSPITALISASI PADA ANAK USIA
PRASEKOLAH DIRAWAT INAP RUMAH SAKIT
ARSY PACIRAN LAMONGAN**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Prodi S1-Keperawatan Stikes Muhammadiyah
Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan**

Oleh:

**HERI SUCIPTO
NIM :1602012112P**

**PROGRAM S1 KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI ILMU
KESEHATAN MUHAMMADIYAH LAMONGAN
TAHUN 2017**

LEMBAR PERNYATAAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

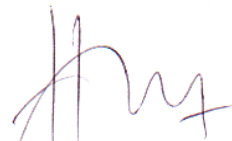
Nama : Heri Sucipto
NIM : 1602012112P
Tempat tgl lahir : Lamongan, 10 September 1976
Institusi : SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES)
MUHAMMADIYAH LAMONGAN

Menyatakan bahwa studi kasus yang berjudul : “Pengaruh Terapi Bermain Lego Terhadap Tingkat Kecemasan Hospitalisasi Pada Anak Usia Prasekolah Di Rawat Inap Rumah Sakit Arsy Paciran Lamongan” adalah karya sendiri dan belum pernah diajukan untuk diteliti oleh orang lain guna memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar – benarnya.

Lamongan, Mei 2017

Yang menyatakan,



HERI SUCIPTO
NIM.1602012112P

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi oleh : HeriSucipto

NIM : 1602012112P

Judul : PENGARUH TERAPI BERMAIN LEGO TERHADAP
TINGKAT KECEMASAN HOSPITALISASI PADA ANAK
USIA PRASEKOLAH DI RAWAT INAP RUMAH SAKIT
ARSY PACIRAN LAMONGAN

Lamongan, 15 Mei 2017

Oleh

Mengetahui

Pembimbing I



Dadang Kusbiantoro, S.Kep.,Ns.,M.Si
NIK. 19800607 200512 014

Pembimbing II



Lilis Maghfuroh, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIK.19830626 200809 047

LEMBARAN PENGESAHAN

Telah di Uji dan di Setujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang Skripsi di
Program Studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)
Muhammadiyah Lamongan


Tanggal, 15 Mei 2017

PANITIA PENGUJI

Ketua : H.M. Bakri Priyo Dwi Atmaji, S.Kep, M.Kep.

Anggota : 1. Dadang Kusbiantoro, S.Kep.,Ns.,M.Si

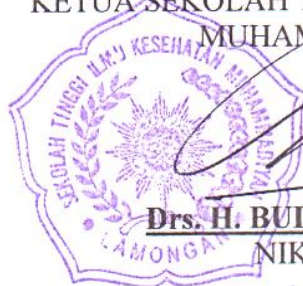
2. Lilis Maghfuroh, S.Kep.,Ns.,M.Kes



Handwritten signatures of the examiners, including the Chairman and two members, with dotted lines below them for identification.

Mengetahui

KETUA SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES)
MUHAMMADIYAH LAMONGAN



Drs. H. BUDI UTOMO, AMd. Kep. M.Kes

NIK. 19540816 200508 001

KURIKULUM VITAE

- Nama : Heri Sucipto
- Tempat Tanggal Lahir : Lamongan, 10 september 1976
- Alamat Rumah : RT 03 RW 02 DS. Karang Tawar Kecamatan
Laren Kabupaten Lamongan.
- Pekerjaan : Swasta
- Riwayat Pendidikan :
1. TK ABA Karang Tawar Laren Lamongan Lulus tahun 1984
 2. MIM 6 Karang Tawar Laren Lamongan Lulus tahun 1990
 3. SMPM 8 Godog Laren Lamongan Lulus tahun 1994
 4. SMAN 1 Babat Lamongan Lulus tahun 1997
 5. AKPER UNMUH Surabaya Lulus tahun 2001
 6. STIKES Muhammadiyah Lamongan tahun 2016 sampai sekarang

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Hidup bermanfaat bagi orang lain

Aku persembahkan karya tulis ini Kepada:

Kedua orang tuaku dan Istriku yang selalu memberiku support

ABSTRAK

Heri, Sucipto. 2017. **Pengaruh Terapi Bermain Lego Terhadap Tingkat Kecemasan Hospitalisasi Pada Anak Usia Prasekolah dirawat Inap Rumah Sakit Arsy Paciran Lamongan.** Skripsi Program Studi S1 Keperawatan, STIKES Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing (1) Dadang Kusbiantoro, S. Kep., Ns. M.Si (2) Lilis Maghfuroh, S.Kep.,Ns.,M.Kes

Hospitalisasi merupakan suatu keadaan krisis pada anak yang dapat mengakibatkan kecemasan pada anak. Dengan pemberian terapi bermain lego diharapkan kecemasan anak dapat berkurang. Tujuan penelitian adalah mengetahui pengaruh antara terapi bermain lego terhadap tingkat kecemasan hospitalisasi pada anak usia prasekolah

Desain penelitian menggunakan studi komparasi dengan pendekatan cross sectional metode sampling dengan consecutive sampling. Sampel diambil sebanyak 30 responden dengan desain pretest dan posttest, dengan alat ukur lembar observasi. Setelah editing, koding dan ditabulasi untuk mengetahui tingkat signifikansi pengaruh terapi bermain menggunakan uji wilcoxon dengan tingkat kemaknaan 0,000.

Hasil penelitian menunjukkan tingkat kecemasan ringan sebelum dilakukan terapi bermain lego sebanyak 13 (43,34%) dan tingkat kecemasan tidak cemas sesudah dilakukan terapi bermain lego sebanyak 27 (90%). Hal ini menunjukkan adanya penurunan signifikan tingkat kecemasan hospitalisasi antara sebelum dan sesudah pemberian terapi bermain lego dan dapat dibuktikan dari pengujian statistik didapatkan hasil ada pengaruh antara terapi bermain lego terhadap tingkat kecemasan hospitalisasi pada anak usia prasekolah dengan nilai Z -4,021 dengan nilai signifikansi 0,000

Melihat hasil penelitian maka perlunya adanya kegiatan terapi bermain lego pada anak agar dapat mengurangi kecemasan hospitalisasi pada anak.

Kata Kunci : Terapi bermain lego, kecemasan hospitalisasi, anak usia prasekolah

ABSTRAK

Heri, Sucipto. 2017. **Determine The Effect Of Lego Playing Therapy On Hospitalization Anxiety Levels In Pre-Schoolers In Arsy Hospital Paciran Lamongan.** Thesis of S1 Nursing program, STIKES Muhammadiyah Lamongan. Supervisor (1) Dadang Kusbiantoro, S. Kep., Ns. M.Si (2) Lilis Maghfuroh, S.Kep.,Ns.,M.Kes

Hospitalization is a state of crisis in children that can cause anxiety in children. With the provision of therapy to play lego child anxiety is expected to be reduced. The purpose of this study was to determine the effect of lego playing therapy on hospitalization anxiety levels in preschoolers.

The study design using comparative study with cross sectional approach of sampling method with consecutive sampling. Samples were taken by 30 respondents with pretest and posttest designs, with observation sheet measurement. After editing, coding and tabulation to determine the significance level of play therapy using wilcoxon test with significance level of 0.000.

The result showed that the level of mild anxiety before the therapy was done as much as 13 (43,34%) and the anxiety level was not anxious after the therapy was done 27 (90%). This shows a significant decrease in anxiety level of hospitalization between before and after the provision of lego playing therapy and can be proven from statistical testing showed that there was an influence between the therapy of playing lego to anxiety level of hospitalization in preschool age children with a value of Z -4.021 with a significance value of 0,000

Looking at the results of the research, the necessity of the existence of therapy activities to play lego in children in order to reduce anxiety hospitalization in children.

Keywords: Lego playing therapy, hospitalization anxiety, preschoolers

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “ Pengaruh Terapi Bermain Lego Terhadap Tingkat Kecemasan Hospitalisasi Pada Anak Usia Prasekolah Di Rawat Inap Rumah Sakit Arsy Paciran Lamongan” sesuai waktu yang ditentukan.

Skripsi ini, penulis menyusun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan..

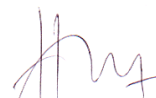
Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak / Ibu :

1. Drs. H. Budi Utomo Amd. Kep, M.Kes, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan yang telah memberikan kesempatan kepada saya serta arahan demi terwujudnya skripsi ini.
2. Arifal Aris, S.Kep.,Ns.,M.Kes, selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan di STIKES Muhammadiyah Lamongan yang telah memberikan dukungan dalam penyusunan skripsi ini.
3. Direktur Rumah Sakit Arsy Paciran Lamongan yang telah memberikan ijin kepada saya untuk mendapatkan data awal sebagai bahan penelitian
4. Dadang Kusbiantoro, S.Kep.,Ns.,M.Si selaku pembimbing I , yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan dalam terwujudnya skripsi ini.

5. Lilis Magfuroh, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan dalam terwujudnya skripsi ini.
6. Semua pihak yang telah membantu kelancaran pembuatan skripsi penelitian ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan skripsi ini dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakannya.

Lamongan, Mei 2017



Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PRASYARAT GELAR	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KURIKULUM VITAE	vi
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vii
ABSTRAK	viii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR SINGKATAN	xvii
DAFTAR SIMBOL	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus.	6
1.4 Manfaat Penelitian.	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Hospitalisasi pada Anak.....	8
2.2 Konsep kecemasan	15
2.3 Konsep Anak usia Prasekolah.....	25
2.4 Konsep Bermain.....	39
2.5 Konsep Bermain Lego.....	58
2.6 Terapi Bermain dan Kecemasan Hospitalisasi.....	61
2.7 Konsep Teknik Distraksi.....	62
2.8 Kerangka Konsep	66
2.9 Penjelasan Kerangka Konsep.....	66
2.10 Hipotesa Penelitian	67

BAB 3	METODE PENELITIAN	
	3.1 Desain Penelitian.....	68
	3.2 Waktu dan Tempat Penelitian	68
	3.3 Kerangka Kerja.	69
	3.4 Identifikasi variabel.....	70
	3.5 Definisi Operasional.....	70
	3.6 Sampling Desain.	75
	3.7 Pengumpulan dan Analisa Data.	76
	3.8 Etika dalam Penelitian.....	79
BAB 4	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
	4.1 Hasil Penelitian.	81
	4.2 Pembahasan.....	85
BAB 5	PENUTUP	
	5.1 Kesimpulan.	93
	5.2 Saran.....	94

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional Penelitian Pengaruh Terapi Bermain Lego Terhadap Tingkat Kecemasan Hospitalisasi Pada Anak Usia Prasekolah Di Rawat Inap Rumah Sakit Arsy Paciran Lamongan.....	73
Tabel 4.1 Distribusi anak berdasarkan umur Di Rawat Inap Rumah Sakit Arsy Paciran Lamongan.....	82
Tabel 4.2 Distribusi anak berdasarkan jenis kelamin Di Rawat Inap Rumah Sakit Arsy Paciran Lamongan	82
Tabel 4.3 Distribusi anak berdasarkan anak ke- Di Rawat Inap Rumah Sakit Arsy Paciran Lamongan.....	82
Tabel 4.4 Distribusi anak berdasarkan anak riwayat opname Di Rawat Inap Rumah Sakit Arsy Paciran Lamongan	83
Tabel 4.5 Distribusi anak berdasarkan Hari perawatan ke- Di Rawat Inap Rumah Sakit Arsy Paciran Lamongan	83
Tabel 4.6 Tingkat kecemasan sebelum diberikan terapi bermain lego pada anak usia prasekolah Di Rawat Inap Rumah Sakit Arsy Paciran Lamongan.....	84
Tabel 4.7 Tingkat kecemasan sesudah diberikan terapi bermain lego pada anak usia prasekolah Di Rawat Inap Rumah Sakit Arsy Paciran Lamongan.....	84
Tabel 4.7 Tabel silang pengaruh terapi bermain lego terhadap tingkat kecemasan hospitalisasi pada anakn usia prasekolah Di Rawat Inap Rumah Sakit Arsy Paciran Lamongan	85

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Rentang respon kecemasan	21
Gambar 2.2 Proses fisiologi distraksi	65
Gambar 2.3 Kerangka Konsep Pengaruh Terapi Bermain Lego Terhadap Tingkat Kecemasan Hospitalisasi Pada Anak Usia Prasekolah di Rawat Inap Rumah Sakit Arsy Paciran Lamongan.....	66
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Pengaruh Terapi Bermain Lego Terhadap Tingkat Kecemasan Hospitalisasi Pada Anak Usia Prasekolah Di Rawat Inap Rumah Sakit Arsy Paciran Lamongan.....	69

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Jadwal Kegiatan Skripsi
- Lampiran 2 : Surat Permohonan Ijin penelitian dari STIKES Muhammadiyah
Lamongan
- Lampiran 3 : Surat Balasan Ijin Penelitian
- Lampiran 4 : Lembar permohonan menjadi Responden
- Lampiran 5 : Lembar Persetujuan menjadi Responden
- Lampiran 6 : Lembar Satuan Acara Kegiatan
- Lampiran 7 : Lembar Kuesioner Penelitian
- Lampiran 8 : Lembar Data Kuesioner Kecemasan hospitalisasi sebelum terapi
bermain lego
- Lampiran 9 : Lembar Data Kuesioner Kecemasan hospitalisasi sesudah terapi
bermain lego
- Lampiran 10 : Lembar Tabulasi Data
- Lampiran 11 : Lembar Analisa Data
- Lampiran 12 : Lembar Konsultasi
- Lampiran 13 : Gambar Lego

DAFTAR SINGKATAN

Amd. Kep	: Ahli Madya Keperawatan
Depkes	: Departemen Kesehatan
M.Kep	: Magister Keperawatan
M.Kes.	: Magister Kesehatan
NIK	: Nomor Induk Kepegawaian
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa
Ns	: Ners
MI	: Madrasah Ibtidaiyah
S.Kep	: Ssarjana Keperawatan
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SMA	: Sekolah Menengah Atas

DAFTAR SIMBOL

$\%$: Persen
$<$: Kurang dari
$>$: Lebih dari
\leq	: Kurang dari
\geq	: Lebih dari
$-$: Sampai dengan
Σ	: Jumlah