

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Pelaksanaan asuhan kebidanan pada masa kehamilan, persalinan, nifas, neonatus dan keluarga berencana di TPMB Ani Mahmudah. pada Ny “I” dengan menggunakan manajemen kebidanan Varney dan pendokumentasian kebidanan metode SOAP yang dilaksanakan mulai dari Agustus-Oktober disimpulkan sebagai berikut.

- 1) Ny “I” G1P0000 usia 20 tahun selama masa kehamilan tidak ada keluhan khusus yang mengganggu. Pada data subyektif didapatkan ibu ada keluhan sering BAK pada kunjungan UK 36 mgg, HE yang didapatkan Ketidaknyamanan pada TM III, cara mengurangi keluhan sering BAK, istirahat cukup, dan pemenuhan nutrisi. Penyusunan perencanaan yang lain sesuai dengan teori pada kehamilan normal. Penatalaksanaan dilakukan sesuai dengan perencanaan. Hasil evaluasi menunjukkan ibu tidak ada kendala. Keadaan ibu dan janin baik.
- 2) Pada proses persalinan Ny “I” keadaan ibu dan janin pada kala I persalinan baik, kemajuan persalinan berlangsung normal. Setelah pembukaan lengkap, dilakukan pertolongan persalinan. Setelah bayi lahir, plasenta lahir lengkap. Pemantauan 2 jam post partum setiap 15 menit pada 1 jam pertama dan setiap 30 menit pada 1 jam kedua. Perencanaan sesuai dengan 60 langkah Asuhan Persalinan Normal. Penatalaksanaan sesuai dengan perencanaan yang disusun. Hasil evaluasi menunjukkan persalinan berlangsung normal, bayi lahir selamat, keadaan ibu baik, plasenta lahir spontan dan lengkap, tidak terdapat laserasi, tidak ada perdarahan abnormal.
- 3) Hasil pengkajian setiap kunjungan nifas pada Ny “I” tidak ada keluhan yang mengganggu hanya merasa mules pada perutnya setelah persalinan, produksi ASI lancar, Ibu menyusui secara eksklusif, TFU turun sesuai teori, kontraksi keras bulat, perubahan warna lochea normal, dan tidak ditemukan tanda-tanda infeksi.

Perencanaan sesuai dengan teori asuhan pada ibu nifas. Penatalaksanaan dilakukan sesuai dengan perencanaan. Setelah dilakukan evaluasi didapatkan hasil nifas berlangsung normal, laktasi lancar, involusi dan lochea normal, ibu menyusui secara eksklusif.

- 4) Bayi Ny "I" dari hasil pengkajian tidak ada keluhan yang mengganggu sampai kunjungan yang terakhir. Penambahan berat badan bayi sesuai, TTV selalu normal, tidak ada tanda infeksi pada tali pusat, bayi menyusu kuat, reflek baik, tidak ada kelainan pada bayi. Perencanaan sesuai dengan teori asuhan kebidanan bayi baru lahir. Penatalaksanaan sesuai dengan perencanaan. Hasil evaluasi menunjukkan kebutuhan dasar bayi terpenuhi, keadaan bayi sehat.
- 5) Saat kunjungan nifas hari ke 37 Ny "I" menginginkan alat kontrasepsi yang tidak mengganggu produksi ASI. Setelah dilakukan pemeriksaan, didapatkan keadaan ibu sehat, tidak ada kelainan. Dari hasil pengkajian disusun perencanaan termasuk KIE tentang alat kontrasepsi yang dapat digunakan. Penatalaksanaan dilakukan sesuai dengan perencanaan. Hasil evaluasi menunjukkan Ny "I" memutuskan menggunakan KB Suntik 3 Bulan dan Ny "I" memahami cara kerja, keuntungan dan kelemahan alat kontrasepsi KB Suntik 3 Bulan.

5.1 Saran

- 1) Bagi Ibu dan Keluarga

Diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan bahwa pemeriksaan dan pemantauan kesehatan sangat penting khususnya pada masa kehamilan, masa bersalin, masa nifas, masa bayi baru lahir dan masa keluarga berencana sehingga ibu mengerti tentang kesehatannya.

- 2) Bagi Profesi Bidan

Diharapkan dapat digunakan sebagai bahan pertimbangan untuk mengupdate ilmu dan menerapkan ilmu terbaru pada klien

- 3) Bagi Pendidikan Civitas Akademika Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.

Diharapkan dapat dijadikan sebagai bahan referensi untuk pengembangan materi yang telah diberikan baik dalam proses perkuliahan maupun praktik lapangan. Sehingga mahasiswa mampu menerapkan secara langsung dan berkesinambungan pada ibu hamil, bersalin, nifas, bayi baru lahir dan keluarga berencana dengan pendekatan manajemen kebidanan yang sesuai dengan standar pelayanan kebidanan.

- 4) Bagi Penulis

Senantiasa memanfaatkan pengetahuan dan ketrampilan yang telah didapat serta menggunakan sebagai bahan pertimbangan dalam melakukan asuhan secara berkesinambungan yang dimulai pada ibu hamil TM III, sehingga menambah wawasan dan sebagai proses persalinan, nifas, neonatus, dan KB dapat berjalan fisiologis atau patologis.

