

**PENGARUH TERAPI ORAL MOTOR EXERCISE TERHADAP  
REFLEK HISAP BAYI BBLR DI RUANG NICU  
RUMAH SAKIT MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN**

**SKRIPSI**



**Oleh:**

**ELY NURKHAYANA**

**1602012049P**

**PRORGAM STUDI S-1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN  
2017**

**PENGARUH TERAPI ORAL MOTOR EXERCISE TERHADAP  
REFLEK HISAP BAYI BBLR DI RUANG NICU  
RUMAH SAKIT MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Prodi S-1 Kependidikan STIKES Muhammadiyah  
Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Sarjana  
Kependidikan**

**ELY NURKHAYANA  
1602012049P**

**PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN  
2017**

## **LEMBAR PERNYATAAN**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : ELY NURKHAYANA  
NIM : 1602012049P  
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : Lamongan, 24 Juli 1983  
INSTITUSI : SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
(STIKES) MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN

Menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul : “Pengaruh Terapi Oral Motor Exercise Terhadap Reflek Hisap Pada Bayi BBLR Di Ruang Nicu Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan” adalah bukan skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sangsi akademis.

Lamongan, Mei 2017

Yang Menyatakan

**ELY NURKHAYANA**  
**NIM : 1602012049P**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Oleh

Nama : ELY NURKHAYANA

NIM : 1602012049P

Judul : Pengaruh Terapi Oral Motor Exercise Terhadap Reflek Hisap  
Pada Bayi BBLR Di Ruang Nicu Rumah Sakit Muhammadiyah  
Lamongan.

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Skripsi pada  
tanggal 13 Mei 2017.

Mengetahui,

Pembimbing I

Pembimbing II



Dadang Kusbiantoro, S.Kep, Ns, M.Si, MM  
NIK. 1980 0607 2005 014

Lilis Maghfuroh, S.Kep.Ns. M.Kes.  
NIK. 1983 0626 2008 047

## LEMBAR PENGESAHAN

Telah disetujui oleh Tim Pengaji pada Ujian Sidang Skripsi  
Di Program Studi S1-Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan

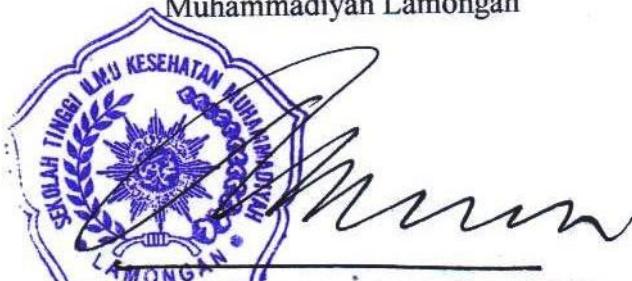
Tanggal : 15 Mei 2017

		<b>Tanda Tangan</b>
Ketua	: Dr. H. Masram, MM., M.Pd.	.....
Anggota	: 1. Dadang Kusbiantoro, S.Kep., Ns., M.Si. 2. Lilis Maghfuroh, S.Kep, Ns., M.Kes.	.....

Mengetahui,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)

Muhammadiyah Lamongan



Drs. H. Budi Utomo, Amd. Kep., M.Kes  
NIK : 19540816 2015 001

## **KURIKULUM VITAE**

Nama : ELY NURKHAYAN

Tempat, Tgl Lahir : Lamongan, 24 Juli 1983

Alamat Rumah : Jln. Made Kidul No.4 Lamongan

Riwayat Pendidikan :

- |                                     |             |                 |
|-------------------------------------|-------------|-----------------|
| 1. TK ABA Parengan Lamongan         | Lulus Tahun | (1990)          |
| 2. MIM Pangkatrejo Lamongan         | Lulus Tahun | (1995)          |
| 3. SMP Negeri 1 Laren Lamongan      | Lulus Tahun | (1998)          |
| 4. SMAM Babat Lamongan              | Lulus Tahun | (2001)          |
| 5. Akper Univ.Muhammadiyah Surabaya | Lulus Tahun | (2004)          |
| 6. STIKES Lamongan                  | Lulus Tahun | (2016-<br>2017) |

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

**Katakanlah "Ya Tuhanmu Berilah Ampunan dan Berilah Rahmat, Dan Engkau  
Adalah Pemberi Rahmat Yang Paling Baik "**  
**(Q.S.Al-Mu'minun 118)**

### **Motto**

**"Dalam Hari Pasti Ada Kemungkinan, Dalam Hari Pasti Ada Kepastian"**

***Skripsi ini saya persembahkan :***

- ♥ *Kedua orang tuaku Ibu dan Ayahkuyang tercinta. Atas usaha serta jerih payah dan Do'aanya yang tiada henti-hentinya diberikan kepadaku sehingga saya dapat mencapai cita-cita yang ku harapkan.*
- ♥ *Buat suami dan anak-anakku yang selalu memberikanku semangat, terima kasih atas do'a dan dukungannya.*
- ♥ *Buat Saudara-saudarku atas arahan dan motivasinya yang selalu diberikan kepada ku.*
- ♥ *Dan tidak lupa pula kepada teman-temanku Angkatan 2017 terima kasih atas dukungan bantuan dan motivasi yang telah diberikan kepada saya selama ini.*

***Kalian semua merupakan bagian dalam hidupku...***

## **ABSTRAK**

Nurkhayana, Ely, *Pengaruh Terapi Oral Motor Exercise Terhadap Reflek Hisap Pada Bayi BBLR Di Ruang Nicu Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan.*

Reflek yaitu suatu gerakan yang terjadi secara otomatis dan spontan tanpa disadari pada bayi normal. Menghisap adalah refleks yang sangat penting pada bayi. Mekanisme reflek menghisap dan menelan belum berkembang dengan baik pada bayi BBLR. Tujuan penelitian untuk mengidentifikasi pengaruh terapi *oral motor exercise* terhadap reflek hisap bayi BBLR.

Desain penelitian pra eksperimental dengan pendekatan one Group Pratet-post test design dengan teknik sampling consecutive. Dilakukan pada Februari sampai dengan April 2017 pada 35 pasien. Tehnik pengumpulan data dengan lembar observasi menggunakan uji statistik paired t test diperoleh  $t = -16.233$ ,  $p=0,000$  dimana  $<0,05$  yang artinya H1 diterima yaitu ada pengaruh terapi oral motor terhadap reflek hisap bayi.

Berdasarkan hasil penelitian, terapi oral motor dapat digunakan sebagai salah satu intervensi bagi bayi BBLR.

Kata Kunci : *Oral motor, Reflek hisap bayi, BBLR*

## **ABSTRAK**

Nukhayana, Ely. The Influence of Oral Motor Exercise Therapy Against Suction Reflek in LBW Infants at NICU Room Muhammadiyah Lamongan Hospital.

Reflection is a movement that occurs automatically and spontaneously unnoticed in a normal baby. Sucking is a very important reflex in infants. The mechanism of reflexes sucking and swallowing has not been well developed in LBW infant. The purpose of this study was to identify the effect of oral motor exercise therapy in LBW infant suction reflex.

Design this study used pre-experimental with One Group Pratet-Post Test Design with consecutive sampling technique. Conducted from February to April 2017 consists of 35 responden. The study date uses observation, dat were analyzed using paired T-test. The paired T-test statistic obtained  $t = -16,233$ ,  $p=0,000$  where  $<0,05$  which means H1 accepted that there is influence of oral motor therapy in suction reflex infant.

Based on the study, it is can be used as one of intervention for LBW infants.

Keywords: Oral Motor, Suction Reflek infants, LBW

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT, atas berkat rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Terapi Oral Motor Exercise Terhadap Reflek Hisap Pada Bayi BBLR Di Ruang Nicu Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan” sesuai waktu yang ditentukan.

Skripsi ini penulis susun sebagai salah satu pernyataan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan Skripsi ini, penulis banyak mendapatkan pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak atau Ibu:

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd, Kep, M.Kes selaku Ketua Stikes Muhammadiyah Lamongan yang telah memberikan petunjuk dan arahan dalam penyusunan Skripsi ini.
2. Arifal Aris, S.Kep, Ns, M.Kes selaku Kaprodi Program Keperawatan yang telah banyak memberikan bimbingan, petunjuk, saran dan dorongan moril selama penyusunan Skripsi ini.
3. Direktur Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan Dr. Hj. Umi Aliyah, MARS. beserta staf yang telah memberikan persetujuan untuk melakukan survey awal atau penelitian di Rumah Sakit tersebut.

4. Dr. H. Masram, MM., M.Pdyang telah banyak memberikan bimbingan, petunjuk, saran dan dorongan moril selama penyusunan Skripsi ini.
5. Dadang Kusbiantoro, S.Kep., Ns., Msi., MM. selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan, petunjuk, saran dan dorongan moril selama penyusunan Skripsi ini.
6. Lilis Maghfuroh, S.Kep., Ns., M.Kes. selaku pembimbing II yang juga memberikan arahan dan bimbingan serta petunjuk dalam penyusunan Skripsi ini.
7. Orang tua dan keluarga tercinta yang telah memberikan dorongan moral, material dan spiritual serta waktu yang tidak sedikit dalam penyusunan Skripsi ini.
8. Teman - teman dan semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Skripsi ini.

Semoga Allah SWT memberikan balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, 13 Mei 2017

Penulis

## DAFTAR ISI

### **HALAMAN DEPAN**

<b>LEMBAR PERNYATAAN .....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>KURIKULUM VITAE .....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN MOTTO DAN PERSEMPAHAN.....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>vii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR SIMBOL.....</b>	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN.....</b>	<b>xvii</b>

### **BAB 1 : PENDAHULUAN**

1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	5

### **BAB 2 : TINJAUAN PUSTAKA**

2.1 Konsep Dasar Oral Motor.....	6
2.2 Konsep Reflek Bayi .....	17
2.3 Konsep BBLR .....	26
2.4 Kerangka Konsep .....	37
2.5 Hipotesis .....	38

### **BAB 3 : METODE PENELITIAN**

3.1 Desain Penelitian .....	39
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian .....	40

3.3 Kerangka Kerja .....	40
3.4 Populasi sample dan Sampling .....	42
3.4.1 Populasi .....	42
3.4.2 Sampel .....	42
3.4.3 Tehnik Sampling .....	42
3.5 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional .....	43
3.5.1 Identifikasi Variabel .....	43
3.5.2 Definisi Operasional .....	43
3.6 Pengumpulan dan Analisa Data.....	45
3.6.1 Pengumpulan Data .....	45
3.6.2 Analisa Data .....	46
3.7 Etika Penelitian .....	48
3.7.1 <i>Informed consent</i> atau Lembar Persetujuan .....	48
3.7.2 <i>Anonymity</i> atau Tanpa Nama .....	48
3.7.3 <i>Confidentiality</i> atau Kerahasiaan .....	49
<b>BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
4.1 Hasil penelitian .....	50
4.1.1 Data Umum .....	50
4.1.2 Data Khusus .....	54
4.2 Pembahasan .....	55
4.2.1 Frekuensi Reflek hisap bayi BBLR sebelum dilakukan oral motor di ruang Nicu Rumah Sakt Muhammadiyah Lamongan	55
4.2.2 Frekuensi Reflek hisap pada bayi BBLR setelah <i>dilakukan</i> oral motor di Ruang Nicu Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan.....	59
4.2.3 Pengaruh Oral motor terhadap reflek hisap bayi BBLR di Ruang Nicu Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan. ....	61
<b>BAB 5 PENUTUP</b>	
5.1 Kesimpulan .....	64
5.2 Saran .....	65

**DAFTAR PUSTAKA**  
**LAMPIRAN-LAMPIRAN**

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1	Kerangka Konsep Penelitian Pengaruh Terapi Oral Motor Exercise Terhadap Bayi Dengan BBLR Terhadap Reflek Hisap Dan Menelan Di Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan .....	39
Gambar 3.1	Kerangka kerja Penelitian pengaruh terapi oral motor terhadap reflek hisap pada bayi BBLR di ruang nicu Rumah sakit Muhammadiyah Lamongan.....	41

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 2.1	Rekomendasi WHO untuk <i>optimal feeding</i> pada BBLR .....	33
Tabel 3.1	Definisi Operasional Pengaruh Terapi Oral Motor Exercise Terhadap Reflek .....	44
Tabel 4.1	Distribusi Tingkat Pendidikan Orang Tua yang anaknya BBLR di Ruang NICU Rumah Sakit Muhammadiyah.....	52
Tabel 4.2	Distribusi Pekerjaan Orang Tua yang anaknya BBLR di Ruang NICU Rumah Sakit Muhammadiyah.....	52
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Umur Orang Tua yang anaknya BBLR di Ruang NICU Rumah Sakit Muhammadiyah.....	53
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Berdasarkan jenis kelamin Bayi BBLR yang dirawat di Ruang NICU Rumah Sakit Muhammadiyah .....	53
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi berdasarkan urutan anak Bayi BBLR yang dirawat di Ruang NICU Rumah Sakit Muhammadiyah .....	53
Tabel 4.6	Distribusi frekuensi berdasarkan riwayat sebelumnya dengan BBLR .....	54
Tabel 4.7	Distribusi Reflek hisap pada Bayi BBLR sebelum dilakukan oral motor di Ruang NICU Rumahbel Sakit Muhammadiyah .....	54
Tabel 4.8	Distribusi Reflek hisap pada Bayi BBLR sesudah dilakukan oral motor di Ruang NICU Rumah Sakit Muhammadiyah .....	54
Tabel 4.9	Tabel Silang Reflek hisap pada bayi BBLR sebelum dan sesudah dilakukan oral motor di Ruang NICU Rumah Sakit Muhammadiyah .....	55

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Jadwal Penyusunan Skripsi
- Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 4 Lembar Kuesioner
- Lampiran 5 Surat izin survey awal
- Lampiran 6 Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 7 Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 8 Tabulasi Data
- Lampiran 9 Hasil SPSS
- Lampiran 11 Lembar konsultasi

## **DAFTAR SIMBOL**

- % : persen
- $\leq$  : kurang dari atau sama dengan
- $\geq$  : lebih dari atau sama dengan
- < : kurang dari
- > : lebih dari
- = : sama dengan
- : sampai
- H1 : terdapat hubungan yang signifikan
- $\Sigma$  : jumlah
- P : proporsi
- X : frekuensi yang memperoleh
- N : besar Sampel
- N : nilai yang didapat
- Sp : skor yang didapat
- Sm : skor tertinggi maksimum
- SPSS : *Statistical Product and Service Solutio*

## **DAFTAR SINGKATAN**

STIKES	: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
BBLR	: Berat badan lahir rendah
SDKI	: Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia
WHO	: World Health Organization
Dr	: Doktor
dr	: Dokter
Amd.Kep	: Ahli Madya Keperawatan
Ns	: Ners
S.Kep	: Sarjana Keperawatan
SE	: Sarjana Ekonomi
MM	: Magister Manajemen
M.Kep	: Magister Keperawatan
M.Kes	: Magister Kesehatan
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa
STIKES	: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan