

**HUBUNGAN MOTIVASI KELUARGA DENGAN KEPATUHAN
DIET PASIEN GAGAL GINJAL KRONIS
DI RS MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

SKRIPSI



**SUSI SUN ANISAH
NIM: 1602012065P**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

2017

**HUBUNGAN MOTIVASI KELUARGA DENGAN KEPATUHAN
DIET PASIEN GAGAL GINJAL KRONIS
DI RS MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Prodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah
Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Sarjan Keperawatan

**SUSI SUN ANISAH
NIM: 1602012065P**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH LAMONGAN
2017**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertandatangan di bawahini:

NAMA : SUSI SUN ANISAH
NIM : 1602012065P
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : LAMONGAN, 27 JUNI 1985
INSTITUSI : PRODI S-1 KEPERAWATAAN SEKOLAH
TINGGI ILMU KESEHATAN
MUHAMMADIYAH LAMONGAN

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “Hubungan Motivasi Keluarga dengan Kepatuhan Diet Pasien Gagal Ginjal Kronis di Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan”, bukan karya orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali bentuk kutipan yang telah disebut sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi akademis.

Lamongan, Mei 2017

Yang menyatakan,

SUSI SUN ANISAH
NIM: 1602012065P

LEMBAR PERSETUJUAN

OLEH : SUSI SUN ANISAH

NIM : 1602012065P

JUDUL :

HUBUNGAN MOTIVASI KELUARGA DENGAN KEPATUHAN DIET PASIAEN
GAGAL GINJAL KRONIS DIRUMAH SAKIT MUHAMMADIYAH LAMONGAN

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan dewan penguji pada tanggal Mei
2017

Mengetahui,

Oleh:

Pembimbing I

Pembimbing II

Virgianti,S.Kep.Ns.M.Kep

Farida Juanita,S.Kep.Ns.M.Kep

LEMBAR PENGESAHAN

Telah diuji dan disetujui oleh tim penguji pada ujian sidang skripsi program studi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan

Tanggal: Mei 2017

PANITIA PENGUJI

TandaTangan

Ketua : Drs.H.Budiutomo,Amd.Kep,M.Kes

Anggota : 1. Virgianti,S.Kep.Ns.M.Kep

2. Farida Juanita,S.Kep.Ns.M.Kep

Mengetahui,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)

Muhammadiyah Lamongan

Drs.H.BudiUtomo,Amd.Kep,M.Kes
NBM.936.665
CURRICULUM VITAE

NAMA : SUSI SUN ANISAH

Tempat, Tanggal, Lahir : Lamongan, 27 Juni 1985

Alamat Rumah : Ngagel Jaya Tengah No 94, Surabaya

Pekerjaan : Mahasiswa

Riwayat Pendidikan:

1. TK Darul Ulum Ds.Datinawong Babat Lamongan : Lulus Tahun
1993
2. MI Darul Ulum Ds.Datinawong Babat Lamongan : Lulus Tahun
1995
3. Mts Negeri Model Babat Lamongan : Lulus Tahun 2001
4. MAN Lamongan : Lulus Tahun 2004
5. Diploma Keperawatan STIKES RSI Surabaya : Lulus Tahun 2007

MOTO DAN PERSEMBAHAN

“Try It! Get It!”

Pembuatan skripsi ini tak lepas dari rahmat illahi robby, usaha, jerih payah, dan doa. Tak lepas pula dari cucuran keringa, tetes air mata, dan banyak-nya aamiin dari sujud-sujud panjang, Skripsi ini saya persembahkan untuk :

- Bapak dan ibu yang telah mengajarku arti dari kerja keras dan sungguh-sungguh, yang telah mengiringku dengan doa, didikan dan kasih sayang.
- Suamiku yang telah menemani dalam suka duka, dan membantu menyelesaikan skripsi.
- seluruh dosenku, khusus-nya ibu Virgianti NF dan ibu Farida Juanita yang sudah banyak membantu dalam menyelesaikan karya kecil ini. Terimah kasih untuk bimbingan, nasehat, dan semangat bahwa saya dapat berinovasi yang membuat saya lebih baik.
- Teman-temanku transfer RSML, dan yang takkan terlupa sahabat-sahabat seperjuanganku yang selalu ada untuk memnjadi semangat.
- Untuk anak-anakku, yang selalu mengerti kalau mama-nya sekeloh lagi butuh waktu untuk mengerjakan tugas.

ABSTRAK

Gagal Ginjal Kronis (GGK) adalah suatu kondisi kerusakan ginjal selama 3 bulan atau lebih, yang didefinisikan abnormali struktur/fungsional ginjal atau tanpa penurunan Laju Filtrasi Glomerulus (LFG) yang bermanifestasi sebagai kelainan patologi/kerusakan ginjal termasuk ketidakseimbangan komposisi zat di dalam darah/urin serta ada/tidaknya gangguan hasil pemeriksaan pencitraan. Pemberian diet pada GGK dan pembatasan kalium sangat diperlukan untuk mengontrol ekskresi kalium karena adanya gangguan pada ginjal yang mengakibatkan hiperkalemia. Pada survey awal pendahuluan, terdapat 46.7% pasien patuh dalam melaksanakan dietnya dengan baik di Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan motivasi keluarga dengan kepatuhan diet pasien GGK di Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan. Desain penelitian yang digunakan *Cross sectional*. Teknik sampling dalam penelitian ini: *Simple Random Sampling*, didapatkan sample sebanyak 48 penderita gagal ginjal kronis di Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan. Setelah ditabulasi, data di analisis menggunakan uji korelasi *Spearman Rank* dengan teknik kemaknaan $p < 0.05$. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar 30 responden (62.5%) patuh terhadap diet GGK, artinya terdapat hubungan motivasi keluarga dengan kepatuhan diet pasien GGK di Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan. Dari hasil penelitian diharapkan pasien GGK untuk patuh terhadap dietnya.

Kata kunci: motivasi keluarga, kepatuhan diet, GGK

ABSTRACT

Chronic Kidney Disease (CKD) is a condition of kidney damage for 3 months or more, defined as abnormal / renal functional or functional without a decrease in Glomerular Filtration Rate (LFG) which manifests as a pathological abnormality / renal impairment including an imbalance in the composition of the substance in the blood / urine And the presence or absence of impaired imaging examination results. Provision of diet in CKD and potassium restriction is needed to control the excretion of potassium due to kidney disorders that result in hyperkalemia. In the preliminary preliminary survey, there were 46.7% of obedient patients in carrying out their diet well at the Muhammadiyah Lamongan Hospital. The purpose of this study is to determine the relationship of family motivation with dietary compliance of CKD patients at Muhammadiyah Lamongan Hospital. The research design used Cross sectional. Sampling technique in this research: Simple Random sampling, obtained sample of 48 patients with chronic kidney failure at Muhammadiyah Lamongan Hospital. Once tabulated, the data in the analysis using Spearman Rank correlation test with significance technique $p < 0.05$. The results showed that most of the 30 respondents (62.5%) obedient to CKD diet, it means that there is a relationship between family motivation and dietary compliance of CKD patients at Muhammadiyah Hospital Lamongan. From the results of the study are, expected CKD patients to adhere to diet.

Keywords: family motivation, dietary compliance, CKD.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Alloh SWT, karena berkat rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Hubungan Motivasi Keluarga Dengan Kepatuhan Gagal Ginjal Kronis Di Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan” sesuai waktu yang ditentukan.

Skripsi ini disusun oleh penulis sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, penulis tidak lupa mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat Bapak/Ibu:

1. Drs.H. Budi Utomo, Amd.Kep, M. Kes, Selaku Ketua STIKES

Muhammadiyah Lamongan.

2. Ariel Aris ,S,Kep Ns ,M.Kes, Selaku Kaprodi S-1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan.
3. Dr. Umi Aliyah. MARS. Selaku Direktur Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan
4. VirgiantiNurFarida, S.Kep, Ns, M.Kep Selaku pembimbing 1 yang telah banyak member petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
5. Farida YuniartoS.Kep.Ns.M.Kep, Selaku pembimbing 1 yang telah banyak member petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
6. Seluruh responden yang telah bersedia member informasi dalam menyusun skripsi ini.
7. Semua pihak yang memberi dukungan moril dan matriil demi terselesaikanya skripsi ini.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari karya tulis ilmiah ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang berisi membangun sangat diharapkan. , Akhirnya penulis berharap semoga karya tulis ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, Mei 2017

Yang menyatakan,

SUSI SUN ANISAH
NIM: 1602012065P

DAFTAR ISI

SAMPUL SKRIPSI	
HALAMAN PERSYARATAN GELAR.....	i
HALAMAN PERNYATAAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
CURRICULUM VITAE.....	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRRACT.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTARTABEL.....	xiv

DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
DAFTAR LAMBANG	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Masalah.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Bagi Akademik.....	5
1.4.2 Bagi Praktisi.....	5
BAB 2 TINJAUAN KEPUSTAKAAN	
2.1 Konsep Gagal Ginjal Kronis.....	6
2.1.1 Definisi Gagal Ginjal Kronis.....	6
2.1.2 Etiologi Gagal Ginjal Kronis.....	7
2.1.3 Faktor Risiko Gagal Ginjal Kronis.....	9
2.1.4 Patofisiologi Gagal Ginjal Kronis.....	9
2.1.5 Gambaran Klinis Gagal Ginjal Kronis.....	9
2.1.6 Diagnosis Gagal Ginjal Kronis.....	12
2.1.7 Pencegahan Gagal Ginjal Kronis.....	13
2.1.8 Penatalaksanaan Gagal Ginjal Kronis.....	14
2.2 Konsep Diet Gagal Ginjal Kronis.....	17
2.2.1 Diet Gagal Ginjal Kronis.....	17
2.2.2 Diet Gagal Ginjal Kronis Dengan Dialisa.....	18
2.2.3 Makanan Yang Dianjurkan.....	19
2.2.4 Makanan Yang Dilarang.....	21
2.3 Konsep Motivasi Keluarga.....	23
2.3.1 Pengertian Motivasi.....	23
2.3.2 Pembagian Motivasi.....	24

2.3.3 Proses Terjadinya Motivasi.....	27
2.3.4 Fungsi Motivasi Keluarga.....	28
2.3.5 Tahapan Sehat Sakit Dalam Keluarga.....	28
2.4 Konsep Kepatuhan.....	29
2.4.1 Definisi Kepatuhan.....	29
2.4.2 Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan.....	29
2.5 Kerangka Konsep.....	32
2.6 Hipotesis Penelitian.....	33
BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian.....	34
3.2 Waktu Dan Tempat Penelitian.....	34
3.3 Kerangka Kerja.....	35
3.4 Populasi, Sampel Dan Sampling.....	36
3.4.1 Populasi Penelitian.....	36
3.4.2 Sampel Penelitian.....	36
3.4.4 Tehnik Sampling.....	38
3.5 Identifikasi Variabel Dan Definisi Operasional.....	38
3.5.1 Identifikasi Variabel.....	38
3.5.2 Definisi Operasional.....	39
3.6 Pengumpulan Data Dan Analisa Data.....	40
3.6.1 Pengumpulan Data.....	40
3.6.2 Analisa Data.....	41
3.7 Etika Penelitian.....	43
3.7.1 <i>Informed Consent</i> atau Lembar Persetujuan.....	43
3.7.2 <i>Anonymity</i> atau Tanpa Nama.....	44
3.7.3 <i>Confidentiality</i> atau Kerahasiaan.....	44
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAAN	
4.1 Demografi.....	45
4.2 Data Umum.....	49

4.3 Data Khusus.....	51
4.4 Pembahasan.....	54
4.4.1 MotivasiKeluarga.....	54
4.4.2 Kepatuhan Diet PasienGagalGinjalKronis.....	55
4.4.3 HubunganMotivasiKeluargaDenganKepatuhan Diet PasienGagal Ginjal Kronis.....	56
BAB 5 PENUTUP	
5.1 Kesimpulan.....	58
5.2 Saran.....	58
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Menu Modifikasi Pasien PGK dengan Terapi Konservatif Komposisi Protein Hewani:Nabati = 50%: 50%.....	22
Tabel 2.2 Menu Konvensional Pasien PGK Dengan Terapi Konservatif Komposisi Protein Hewani \geq 60 %.....	23
Tabel 3.1 Definisi operasional Hubungan Motivasi Keluarga dengan kepatuhan diet gagal ginjal kronis.....	39
Tabel 4.1 Distribusi Usia Pasien Gagal Ginjal Kronis Di Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan 2017.....	49

Tabel 4.2	Distribusi Jenis kelamin Pasien Gagal Ginjal Kronis Di Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan 2017.....	50
Tabel 4.3	Distribusi Status Pernikahan Pasien Gagal Ginjal Kronis Di Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan 2017.....	50
Tabel 4.4	Distribusi Pendidikan Pasien Gagal Ginjal Kronis Di Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan 2017.....	51
Tabel 4.5	Distribusi Pekerjaan Pasien Gagal Ginjal Kronis Di Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan 2017.....	51
Tabel 4.6	Distribusi Motivasi Keluarga Pasien Gagal Ginjal Kronis Di Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan 2017.....	51
Tabel 4.7	Distribusi Kepatuhan diet Pasien Gagal Ginjal Kronis Di Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan 2017.....	52
Tabel 4.8	Crosstabulasi Antara Motivasi Keluarga dengan Kepatuhan diet Pasien Gagal Ginjal Kronis Di Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan 2017.....	52
Tabel 4.9	Hubungan Motivasi Keluarga dengan Kepatuhan diet Pasien Gagal Ginjal Kronis Di Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan 2017.....	53

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1	HirakiKebutuhan Maslow..... 26
Gambar 2.2	Proses TerjadinyaMotivasi..... 27
Gambar 2.3	Kerangka Konsep Hubungan Motivasi Keluarga dengan Kepatuhan Diet Pasien Gagal Ginjal Kronis di RS Muhammadiyah Lamongan 2017..... 32
Gambar 3.1	Kerangka kerja penelitian Hubungan Motivasi

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor Lampiran	Nama Lampiran
1.	Lembar Jadwal Penyusunan Skripsi
2.	Surat Permohonan menjadi Responden
3.	Surat Persetujuan Menjadi Responden
4.	Kuesioner
5.	Surat ijin Penelitian

6. Surat Balasan Ijin Penelitian
7. Data SPSS
8. Blangko Konsul