

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN STATUS KESEHATAN  
FUNGSIONAL DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA LANSIA  
DI DUSUN KEPUH DESA MARGOANYAR KECAMATAN  
GLAGAH KABUPATEN LAMONGAN**

**SKRIPSI**



**OLEH:**

**ZAKIYAH DARAJAT PUTERI HARDIYANTI**  
**13.02.01.1230**

**PROGRAM STUDI S 1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN  
2017**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN STATUS KESEHATAN  
FUNGSIONAL DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA LANSIA  
DI DUSUN KEPUH DESA MARGOANYAR KECAMATAN  
GLAGAH KABUPATEN LAMONGAN**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Prodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah  
Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk  
Memperoleh Gelar Sarjana**

**ZAKIYAH DARAJAT PUTERI HARDIYANTI  
NIM: 13.02.01.1230**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN**

**2017**

## SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan d ibawah ini :

NAMA : ZAKIYAH DARAJAT PUTERI  
HARDIYANTI  
NIM : 13.02.01.1230  
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : LAMONGAN, 10 JULI 1995  
INSTITUSI : SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
(STIKES) MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN

Menyatakan bahwa proposal yang berjudul : “*Hubungan Dukungan Keluarga Dan Status Kesehatan Fungsional Dengan Tingkat Kecemasan Pada Lansia Di Dusun Kepuh Desa Margoanyar Kecamatan Glagah Kabupaten Lamongan*” adalah bukan proposal orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi akademis.

Lamongan, 10 Mei 2017

Yang menyatakan

**ZAKIYAH DARAJAT P.H**  
**NIM 13.02.01.1230**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Oleh : ZAKIYAH DARAJAT PUTERI HARDIYANTI  
NIM : 13.02.01.1230  
Judul : HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN STATUS KESEHATAN FUNGSIONAL DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA LANSIA DI DUSUN KEPUH DESA MARGOANYAR KECAMATAN GLAGAH KABUPATEN LAMONGAN.

Telah disetujui untuk diujikan Dewan Penguji Skripsi pada tanggal: 10 Mei 2017.

Oleh :

Mengetahui :

Pembimbing I

Pembimbing II



**Arifal Aris, S.Kep.,Ns.,M.Kes**  
**NIK. 1978 08 21 2005 09 1 013**



**Dian Nurafifah, S.ST., M.Kes**  
**NIK. 1985 08 14 2007 026**

## LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang Skripsi di Program  
Studi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan

Tanggal : 10 Mei 2017

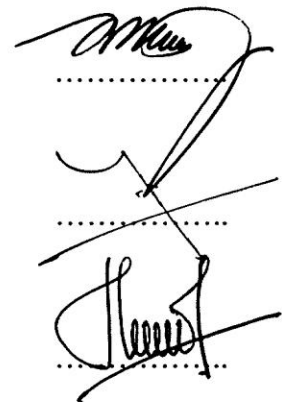
### PANITIA PENGUJI

Tanda tangan

Ketua : H. Alifin, SKM.,M.Kes

Anggota : 1. Arifal Aris, S.Kep.,Ns.,M.Kes

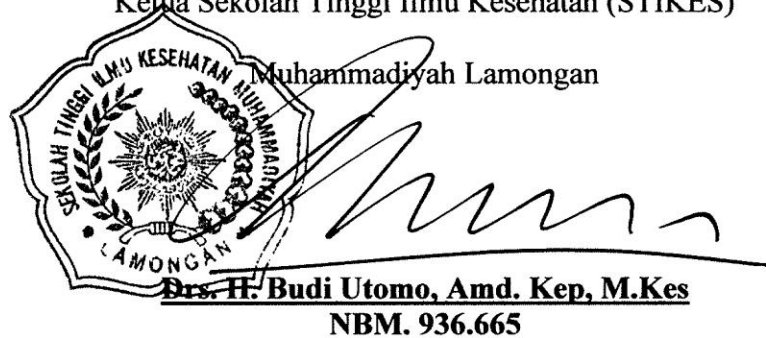
2. Dian Nurafifah, S.ST.,M. Kes



Mengetahui,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)

Muhammadiyah Lamongan



**Drs. H. Budi Utomo, Amd. Kep, M.Kes**  
NBM. 936.665

## **CURICULUM VITAE**

Nama : ZAKIYAH DARAJAT PUTERI HARDIYANTI

Tempat Tgl. Lahir : LAMONGAN, 10 JULI 1995

Alamat Rumah : Dsn. Kepuh Ds. Margoanyar Kec. Glagah Lamongan

Pekerjaan : Mahasiswa

Riwayat Pendidikan :

1. TK Pertiwi VI Margoanyar Glagah Lamongan Lulus Tahun 2001
2. SD Negeri Margoanyar Glagah Lamongan Lulus Tahun 2007
3. MTs Negeri Lamongan Lulus Tahun 2010
4. SMKN 1 Lamongan Lulus Tahun 2013
5. Prodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan pada tahun 2013 sampai 2017

## MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“Kamu tidak bisa meraih simpati orang dari hartamu, tetapi akan kamu dapat dari wajah penuh senyuman dan akhlak yang baik”

(HR. Balhaqi)

### *MOTTO*

Barang siapa bersungguh-sungguh, sesungguhnya kesungguhan itu adalah untuk dirinya sendiri.

(QS AL Ankabut 29)

Skripsi ini saya persembahkan :

- ♥ Kedua orang tuaku, Mas & Mbak yang tercinta. Atas usaha serta jerih payah dan Do'anya serta memberikan semangat yang tiada henti-hentinya diberikan kepadaku sehingga dapat mencapai cita-cita yang kuharapkan.
- ♥ Seluruh dosen STIKES Muhammadiyah Lamongan khususnya dosen pembimbing (Pak Arifal Aris, S.Kep, Ns, M.Kes dan Bu Dian Nurafifah, S. Si.T, M.Kes yang tak bosan-bosannya membimbingku dalam menyelesaikan skripsi ini.
- ♥ Dan tidak lupa pula kepada teman-temanku dari kelas A angkatan 2013 yang tidak mungkin saya sebutkan satu persatu, terima kasih atas dukungan bantuan dan motivasi yang telah diberikan kepada saya selama ini.

Kalian semua merupakan bagian dari hidupku....

## ABSTRAK

Masalah terbesar pada kesehatan lansia adalah kecemasan. Kecemasan adalah kekhawatiran yang tidak jelas dan menyebar, yang berkaitan dengan perasaan tidak pasti dan tidak perdaya. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui adanya hubungan dukungan keluarga dan status kesehatan fungsional dengan tingkat kecemasan pada lansia di Dusun Kepuh Desa Margoanyar Kecamatan Glagah Kabupaten Lamongan.

Desain penelitian ini menggunakan korelasi analitik dengan pendekatan *Cross Sectional*. Populasi pada penelitian ini sebanyak 44 responden. Sampel yang diambil sebanyak 40 lansia dengan metode *simple random sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner tertutup dan observasi. Data dianalisis menggunakan uji *spearman rank*.

Hasil penelitian menunjukkan sebagian dukungan keluarga kurang sebanyak 20 responden (50%), sebagian status kesehatan fungsional kurang sebanyak 20 responden (50%) dan hampir sebagian tingkat kecemasan lansia sedang sebanyak 16 responden (40%). Berdasarkan hasil uji *spearman rank* didapatkan nilai koefisien korelasi 0,843 dengan signifikansi 0,000 ( $p < 0,05$ ) artinya ada hubungan dukungan dengan tingkat kecemasan pada lansia dan nilai koefisien korelasi 0,752 dengan signifikansi 0,000 ( $p < 0,05$ ) dan ada hubungan status kesehatan fungsional dengan tingkat kecemasan pada lansia.

Berdasarkan hasil penelitian ini maka *Health Education* sangat diperlukan bagi keluarga lansia karena keluarga mempunyai peran sebagai motivator, educator, fasilitator dan kemandirian lansia yang baik dalam menangani kecemasan pada lansia.

**Kata kunci :** *Dukungan Keluarga, Status Kesehatan Fungsional, Tingkat Kecemasan, Lansia*



## ABSTRACT

Most problem to healthy of grandparent's is anxiety. Anxiety is a concern that is not clear and the spread out, which is associated with feelings of uncertainty and deceive. The purpose of this research is to know relationship between family support and functional health status to the level of anxiety in the elderly in Kepuh Margoanyar village Glagah district Lamongan.

The research design using Analytic Correlation with the approach Cross Sectional is applied. The population in this study was 44 respondents. Samples were taken as many as 40 elderly people with a simple random sampling method. Collecting data using closed questionnaires and observation. Data were analyzed using spearmen rank test.

The results of this research shows most of family support less than 20 respondents (50%), and most of functional health status less than 20 respondents (50%) and nearly half anxiety levels of elderly were midst are 16 respondents (40%). Based on the spearmen rank test, obtained correlation coefficient 0.843 with a significance of 0,000 ( $p < 0,05$ ) and there is a relationship of family support to the level of anxiety in the elderly and obtained correlation coefficient 0.752 with a significance of 0,000 ( $p < 0,05$ ) and there is a relationship with the functional health status of anxiety levels in the elderly.

Based on these results, the health education is necessary for elderly family because the family has a role as a motivator, educator, facilitator and independence of the elderly is good in dealing with anxiety in the elderly.

**Keywords :** *Family Support, Functional Health Status, Level Of Anxiety, the Elderly*

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat Rahmat dan hidayahNya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Hubungan Dukungan Keluarga Dan Status Kesehatan Fungsional Dengan Tingkat Kecemasan Pada Lansia Di Dusun Kepuh Desa Margoanyar Kecamatan Glagah Kabupaten Lamongan ” sesuai waktu yang ditentukan.

Skripsi ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan Skripsi ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak / Ibu :

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep. M.Kes, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
2. Ns. Arifal Aris, S.Kep.,Ns., M.Kes selaku Kaprodi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan dan selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
3. Dian NurAfifah, S.ST, M.Kes. selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
4. Kepada Ibu Kepala Desa Margoanyar Ibu Rifna Zudia Ermiyati yang telah memberikan izin dan fasilitas untuk melakukan penelitian.

5. Kedua orang tua saya Bapak (Suhardi) dan Ibu (Isti'anah) tercinta yang telah memberikan dukungan baik berupa material maupun spiritual selama menempuh pendidikan di Stikes Muhammadiyah Lamongan.
6. Saudara saya yang telah memberi dukungan moril dan material demi terselesaikannya Skripsi ini.
7. Teman-temanku semuanya yang senantiasa memberiku semangat dan do'a selama penyusunan Skripsi ini.
8. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materil demi terselesaikannya Skripsi ini.
9. Seluruh responden yang telah bersedia memberikan informasi dalam penyusunan Skripsi ini.

Semoga Allah SWT, memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang di berikan. Penulis menyadari Skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun semangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga Proposal ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, 10 Mei 2017

Peneliti

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>SURAT PERNYATAAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>KURIKULUM VITAE .....</b>	<b>v</b>
<b>MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>viii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>xvii</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	5
1.3.1 Tujuan Umum .....	5
1.3.2 Tujuan Khusus .....	5
1.4 Manfaat Penelitian .....	6
1.4.1 Bagi Akademis.....	6
1.4.2 Bagi Praktis .....	6
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Konsep Dukungan Keluarga .....	7
2.1.1 Pengertian Keluarga .....	7
2.1.2 Ciri-ciri Keluarga .....	8
2.1.3 Struktur Keluarga .....	8
2.1.4 Fungsi Keluarga .....	8
2.1.5 Tipe dan Bentuk Keluarga .....	9

2.1.6	Tahap Perkembangan Keluarga .....	11
2.1.7	Pengertian Dukungan Keluarga .....	12
2.1.8	Jenis-jenis Dukungan Keluarga .....	12
2.1.9	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Dukungan Keluarga ...	13
2.1.10	Sumber-sumber Dukungan Keluarga .....	16
2.1.11	Manfaat Dukungan Keluarga .....	16
2.1.12	Pengukuran Dukungan Keluarga .....	16
2.2	Konsep Status Kesehatan .....	17
2.2.1	Definisi Status Kesehatan .....	17
2.2.2	Kesehatan Lanjut Usia .....	17
2.2.3	Kesehatan Badan (Fungsional) .....	17
2.2.4	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Status Kesehatan.....	19
2.3	Konsep Dasar Kecemasan.....	21
2.3.1	Pengetahuan Kecemasan.....	21
2.3.2	Tingkat Kecemasan.....	21
2.3.3	Skala Kecemasan <i>Hamilton Anxiety Rating Scale</i> (HARS) .....	22
2.3.4	Tanda-tanda Kecemasan .....	25
2.3.5	Faktor Predisposisi .....	26
2.3.6	Manifestasi Klinis Kecemasan.....	27
2.3.7	Dampak Kecemasan.....	28
2.3.8	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kecemasan pada Lansia.....	30
2.3.9	Rentang Respons Kecemasan .....	33
2.4	Konsep Dasar Lansia .....	33
2.4.1	Pengertian Lansia .....	33
2.4.2	Batasan Lanjut Usia .....	33
2.4.3	Pembagian Lanjut Usia .....	34
2.4.4	Teori Menua.....	35
2.4.4.1	Penurunan Kondisi Fisik.....	35
2.4.4.2	Penurunan Fungsi dan Potensial Seksual.....	37

2.4.4.3	Penurunan Aspek Psikologis.....	37
2.4.5	Masalah yang sering dihadapi Lansia .....	38
2.4.5.1	Demensia.....	38
2.4.5.2	Depresi .....	39
2.4.5.3	Skizofrenia .....	39
2.4.5.4	Gangguan Delusi.....	40
2.4.5.5	Gangguan Kecemasan.....	40
2.4.5.6	Gangguan Somatiform .....	41
2.4.5.7	Gangguan Penggunaan Alkohol dan Zat Lain ....	41
2.4.5.8	Gangguan Tidur .....	41
2.5	Kerangka Konsep.....	43
2.6	Hipotesis .....	44

### **BAB 3 METODE PENELITIAN**

3.1	Desain Penelitian .....	46
3.2	Waktu dan Tempat Penelitian.....	46
3.3	Kerangka kerja .....	47
3.4	Identifikasi Variabel.....	49
3.4.1	Variabel Independen .....	49
3.4.2	Variabel Dependen.....	49
3.5	Definisi Operasional.....	49
3.6	Populasi, Sampel dan Sampling Desain.....	51
3.6.1	Populasi .....	51
3.6.2	Sampel.....	52
3.6.3	Sampling .....	53
3.7	Pengumpulan Data dan Analisa Data .....	54
3.7.1	Pengumpulan Data .....	54
3.7.2	Instrumen Pengumpulan Data.....	55
3.7.3	Analisa Data.....	56
3.8	Penyajian Data .....	60
3.9	Etika Penelitian .....	60
3.9.1	<i>Informed Consent</i> .....	61

3.9.2	<i>Anonimity</i> .....	61
3.9.3	<i>Confidentiality</i> .....	61
<b>BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>		
4.1	Hasil Penelitian .....	62
4.1.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	62
4.1.2	Data Umum .....	63
4.1.3	Data Khusus .....	65
4.2	Pembahasan .....	68
4.2.1	Dukungan Keluarga .....	68
4.2.2	Status Kesehatan Fungsional .....	69
4.2.3	Tingkat Kecemasan.....	70
4.2.4	Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Kecemasan pada Lansia di Dusun Kepuh Desa Margoanyar Kecamatan Glagah Kabupaten Lamongan.....	71
4.2.5	Hubungan Status Kesehatan Fungsional dengan Tingkat Kecemasan pada Lansia di Dusun Kepuh Desa Margoanyar Kecamatan Glagah Kabupaten Lamongan.....	75
<b>BAB 5 PENUTUP</b>		
5.1	Kesimpulan .....	78
5.2	Saran .....	79
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		<b>80</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN .....</b>		<b>82</b>

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1	50
Definisi operasional kerangka kerja penelitian	
Hubungan dukungan keluarga dan status kesehatan fungsional dengan tingkat kecemasan pada lansia di Dusun Kepuh Desa Margoanyar Kecamatan Glagah Kabupaten Lamongan	



## DAFTAR GAMBAR

	<b>Halaman</b>
Gambar 2.1 Kerangka Konsep Hubungan Dukungan Keluarga Dan Status Kesehatan Fungsional Dengan Tingkat Kecemasan Pada Lansia Di Dusun Kepuh Desa Margoanyar Kecamatan Glagah Kabupaten Lamongan Tahun 2016.	43
Gambar 31 Kerangka Kerja Penelitian Hubungan Dukungan Keluarga Dan Status Kesehatan Fungsional Dengan Tingkat Kecemasan Pada Lansia Di Dusun Kepuh Desa Margoanyar Kecamatan Glagah Kabupaten Lamongan Tahun 2016	47

## DAFTAR LAMPIRAN

	<b>Halaman</b>
Lampiran 1	Jadwal Penelitian 82
Lampiran 2	Surat Survei Awal dari STIKES Muhammadiyah Lamongan 83
Lampiran 3	Surat Balasan Survey Awal dari Kepala Desa Margoanyar 84
Lampiran 4	Lembar Permohonan Ijin Penelitian 85
Lampiran 5	Surat Balasan dari Badan Kesatuan Bangsa, Politik dan Perlindungan Masyarakat Lamongan 86
Lampiran 6	Surat Balasan dari Kecamatan Glagah 87
Lampiran 7	Surat Balasan Ijin Penelitian dari Kepala Desa Margoanyar 88
Lampiran 8	Lembar Permohonan Menjadi Responden 89
Lampiran 9	Lembar Persetujuan Menjadi Responden 90
Lampiran 10	Kisi-kisi Kuesioner 91
Lampiran 11	Lembar Kuesioner Penelitian 92
Lampiran 12	Tabulasi Data Hubungan Dukungan Keluarga dan Kesehataan Fungsional dengan Tingkat Kecemasan pada Lansia di Dusun Kepuh Desa Margoanyar Kecamatan Glagah Kabupate Lamongan Tahun 2017. 100
Lampiran 13	Lembar Checklist 103
Lampiran 14	Lembar Observasi 105
Lampiran 15	Hasil SPSS 106
Lampiran 16	Lembar Konsultasi 111