

DAFTAR PUSTAKA

- Aini, N. (2007). Structure – Antioxidant Activities Relationship Analysis Of Isoeugenol, Eugenol, Vanilin And Their Derivatives. *Indo. J. Chem*, 7(1), 61–66.
- Ain Thomas, Nur, Tungadi, Robert, Putri Papeo, Dizky Ramadani, Makkulawu, Andi, & Manoppo, Yuni Sarah. (2022). Pengaruh Variasi Konsentrasi Eksak Buah Mahkota Dewa (*Phaleria macrocarpa*) Terhadap Stabilitas Fisik Sediaan Krim. *Indonesian Journal of Pharmaceutical Education*, 2(2), 143–152.
- Ali, B., Al-Wabel, N. A., Shams, S., Ahamad, A., Khan, S. A., & Anwar, F. (2015). Essential oils used in aromatherapy: A systemic review. *Asian Pacific Journal of Tropical Biomedicine*, 5(8), 601–611. <https://doi.org/10.1016/j.apjtb.2015.05.007>
- Ansori, R. R., & Martiana, T. (2017). Hubungan Faktor Karakteristik Individu Dan Kondisi Pekerjaan Terhadap Stres Kerja Pada Perawat Gigi. *The Indonesian Journal of Public Health*, 12(1), 75. <https://doi.org/10.20473/ijph.v12i1.2017.75-84>
- Aprilia Rika Alvita, Tatiana Siska Wardani, & Tiara Ajeng Listyani. (2023). Formulasi Sediaan Gel Ekstrak Daun Alpukat (*Persea americana* Mill.) Sebagai Terapi Pengobatan Luka Bakar Terhadap Kelinci New Zeland White. *Jurnal Medika Nusantara*, 1(4), 272–295. <https://doi.org/10.59680/medika.v1i4.628>
- Arbi, D. K. A., & Ambarini, T. K. (2018). Terapi Brief Mindfulness-Based Body Scan untuk Menurunkan Stres Atlet Bola Basket Wanita Profesional. *INSAN Jurnal Psikologi Dan Kesehatan Mental*, 3(1), 1. <https://doi.org/10.20473/jpkm.v3i12018.1-12>
- Arifin, W. N., & Zahiruddin, W. M. (2017). Sample size calculation in animal studies using resource equation approach. *Malaysian Journal of Medical Sciences*, 24(5), 101–105. <https://doi.org/10.21315/mjms2017.24.5.11>
- Arif Budiman, Melia Faulina, Anna Yuliana, & Anis Khoirunnisa (2015). Uji Aktivitas Sediaan Gel Shampo Minyak Atsiri Buah Lemon (*Citrus limon* Burm.) *Jurnal Sains dan Teknologi Farmasi Indonesia*
- Astuti, H. (2017). Formulasi Dan Uji Stabilitas Fisik Sediaan Gel Antiseptik Tangan Minyak Atsiri Bunga Lavender (*Lavandula angustifolia* Miller). *J Farmaka*, 15(1)176–84.
- Aulia, R. N., & Zuhrotun, A. (2021). Review Artikel: Penggunaan Metode Analisa Dalam Pengujian Kandungan Zat Berbahaya Dalam Kosmetika. *Farmaka*, 19(3), 109–118.
- Aurelia nabila fauzi, Darma, M. J. A., & Muyassaroh. (2023). Distilasi Uap Minyak

- Kulit Lemon (Citrus Limon) Dengan Variasi Suhu Dan Waktu Pretreatment. *Jurnal Atmosphere*, 4(1), 16–21. <https://doi.org/10.36040/atmosphere.v4i1.6678>
- Azizah, S. R. (2022). Pemanfaatan Essential Oils Sebagai Aromaterapi Dalam Perawatan Kulit. *MEDFARM: Jurnal Farmasi Dan Kesehatan*, 11(1), 62–77. <https://doi.org/10.48191/medfarm.v11i1.98>
- Caroline, I. R. (2022). Kajian Pustaka : Efektivitas Penggunaan Minyak Atsiri Sebagai Aromaterapi. *Jurnal Farmasi Dan Kesehatan*, 11(2), 263–275.
- Cindiya, A. N. O., Islami, N., & Muyassaroh. (2023). Ekstraksi Kulit Jeruk Lemon (Citrus Limon) Dengan Variasi Perlakuan Bahan Dan Daya Menggunakan Metode Microwave Assisted Extraction (Mae). *Jurnal Atmosphere*, 4(2), 21–26. <https://doi.org/10.36040/atmosphere.v4i2.8308>
- Daryono, E. D., Pursitta, A. T., dan Isnaini, A. (2014). Ekstraksi Minyak Atsiri pada Tanaman Kemangi dengan Pelarut N-Heksana. *Jurnal Teknik Kimia*, 9(1), 1–7.
- Farrar, A. J. (2020). *Since January 2020 Elsevier has created a COVID-19 resource centre with free information in English and Mandarin on the novel coronavirus COVID- 19 . The COVID-19 resource centre is hosted on Elsevier Connect , the company ' s public news and information. January*, 490–504.
- Febrihaq, D. (2019). Formulasi Dan Evaluasi Sediaan Lotion Dari Minyak Lemon (Citrus Limon L.) Dengan Variasi Konsentrasi Span 80 Dan Tween 80 Sebagai Emulgator. *Karya Tulis Ilmiah .Fakultas Farmasi Politeknik Kesehatan Palembang*.
- Hasanah, U., Keperawatan dan Profesi Ners, I., Tinggi Ilmu Kesehatan Kendal, S., Laut, J., & Kendal, A. (2020). Gambaran Psikologis Mahasiswa Dalam Proses Pembelajaran Selama Pandemi Covid-19. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 8(3), 299–306.
- Humaeroh, I., Nurdini, D., & Susiawati, I. (2023). Sehat Lahir Dan Batin (Kajian Kesehatan Kulit dan Mental pada Pelajar Berasrama di Ma ' had Al - Zaytun). *JURNAL KESEHATAN TAMBUSAI*, 4(2), 524–534.
- Hur, M. H., Song, J. A., Lee, J., & Lee, M. S. (2014). Aromatherapy for stress reduction in healthy adults: A systematic review and meta-analysis of randomized clinical trials. *Maturitas*, 79(4), 362–369. <https://doi.org/10.1016/j.maturitas.2014.08.006>
- Irmayanti, M., Rosalinda, S., & Widyasanti, A. (2021). Formulasi Handbody Lotion (Setil Alkohol dan Karagenan) dengan Penambahan Ekstrak Kelopak Rosela. *Jurnal Teknotan*, 15(1), 47. <https://doi.org/10.24198/jt.vol15n1.8>
- Iskandar, B., Sidabutar, S. E. B., & Leny, L. (2021). Formulasi dan Evaluasi Lotion Ekstrak Alpukat (Persea Americana) sebagai Pelembab Kulit. *Journal of Islamic Pharmacy*, 6(1), 14–21. <https://doi.org/10.18860/jip.v6i1.11822>

- Judha, M., & Syafitri, E. N. (2018). Efektivitas pemberian aromaterapi lemon terhadap kecemasan pada lansia di Unit Pelayanan Lanjut Usia Budi Dharma, Umbulharjo Yogyakarta. *Jurnal Keperawatan Respati Yogyakarta*, 5(1), 29–33.
- Krisnawan, A. H. (2017). Potensi antioksidan ekstrak kulit dan perasan daging buah lemon (Citrus Lemon) lokal dan impor. *Prosiding Seminar Nasional 2017 Fakultas Pertanian UMJ*, 30–34.
- Lai-Cheong, J. E. and McGratht, J. A. 2017. Structure and Function of Skin, Hair and Nails.
- Maryumi. (2017). *Pengaruh Aromaterapi Inhalasi Lemon Terhadap Penurunan Nyeri Prsalinan Kala 1 Fase Aktif Pada Ibu Bersalin Di BPM "H" Bunkitinggi Tahun 2017*.
- Mayangsari, F. D., Djati Wulan Kusumo, & Zurotul Muarifah. (2022). Uji Karakteristik Fisik Dan Hedonik Dari Antiaging Sleeping Mask Dengan Ekstrak Kulit Buah Delima Merah. *Jurnal Ilmiah Manuntung*, 8(2), 302–310. <https://doi.org/10.51352/jim.v8i2.640>
- Mayangsari, F. D., Safitri, G. A., Khasanah, U., & Khotimah, K. (2022). Uji Karakteristik Fisik Dan Hedonik Dari Aromatherapy Hand Cream Yang Mengandung Minyak Melati Physical Characteristics and Hedonic Test of Aromatherapy Hand Cream With Jasmine Oil. *Open Journal Systems STF Muhammadiyah Cirebon : Ojs.Stfmuhammadiyahcirebon.Ac.Id*, 7(2), 171–176.
- Mekonnen, A., Tesfaye, S., Christos, S. G., Dires, K., Zenebe, T., Zegeye, N., Shiferaw, Y., & Lulekal, E. (2019). Evaluation of Skin Irritation and Acute and Subacute Oral Toxicity of Lavandula angustifolia Essential Oils in Rabbit and Mice. *Journal of Toxicology*, 1(1), 1–10. <https://doi.org/10.1155/2019/5979546>
- Nailufa, Y., & Najih, Y. A. (2020). Formulasi Krim Epigallocatechin gallate Sebagai Anti Aging Epigallocatechin gallate Cream Formulation For Anti Aging. *Journal of Pharmacy and Science*, 5(2), 81–85.
- Naldi, J., Shufyani, F., & Ginting, O. S. B. (2024). Formulasi Sediaan Lotion Ekstrak Etanol Kulit Buah Delima Merah (Punica granatum L.) Sebagai Pelembab Kulit. *FASKES: Jurnal Farmasi, Kesehatan, Dan Sains*, 2(1), 84–92.
- Nur Saadah, D., & Musdalipah. (2018). Optimasi Formula Losio Tabir Surya Ekstrak Kulit Buah Naga Merah (Hylocereus costaricensis). *Pharmacy : Jurnal Farmasi Indonesia*, 3(2), 91–102.
- Nurdianti, L. (2018a). Evaluasi Sediaan Emulgel Anti Jerawat Tea Tree (Melaleuca alternifolia) Oil Dengan Menggunakan HPMC Sebagai Gelling Agent. *Journal of Pharmacopolium*, 1(1), 23–31.

<https://doi.org/10.36465/jop.v1i1.392>

- Nurdianti, L. (2018b). Evaluasi Sediaan Emulgel Anti Jerawat Tea Tree (*Melaleuca alternifolia*) Oil Dengan Menggunakan HPMC Sebagai Gelling Agent. *Journal of Pharmacopolium*, 1(1), 23–31. <https://doi.org/10.36465/jop.v1i1.392>
- OECD. (2015). *OECD Guidelines On Corporate Governance Of State-Owned Enterprises* (Issue September).
- Oktapiani, N., & Pranata, A. P. (2018). Gangguan Kecemasan Sosial dengan Menggunakan Pendekatan Rasional Emotif Terapi. *Fokus*, 1(6), 227–232.
- Pratimasari, D., Sugihartini, N., Yuwono, T., Program, M., Sarjana, P., Dahlan, U. A., Farmasi, F., & Dahlan, U. A. (2015). Evaluasi sifat fisik dan uji iritasi sediaan salep minyak atsiri bunga cengkeh dalam basis larut air. *Jurnal Ilmiah Farmasi*, 11(1), 9–15.
- Pratiwi, A., & Utami, L. B. (2018). Isolasi Dan Analisis Kandungan Minyak Atsiri Pada Kembang Leson. *Bioeksperimen: Jurnal Penelitian Biologi*, 4(1), 42–47. <https://doi.org/10.23917/bioeksperimen.v4i1.5930>
- Rompas, S., & Gannika, L. (2019). Pengaruh Aromaterapi Lemon (*Citrus*) Terhadap Penurunan Nyeri Menstruasi Pada Mahasiswi Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi Manado. *Jurnal Keperawatan*, 7(1). <https://doi.org/10.35790/jkp.v7i1.25196>
- Rusydi, Salma Hilmy, Muhammad Anwar, La Ode, & Angela, Simbolon Rosa. (2023). Formulasi Gel Sunscreen Ekstrak Daun Jambu Air (*Syzygium aqueum* (Burm.f) Alston). *Majalah Farmasetika*, 9(1), 24. <https://doi.org/10.24198/mfarmasetika.v9i1.4837>
- Saryanti, D., Setiawan, I., & Safitri, R. A. 2019. Optimasi Formula Sediaan Krim M/A Dari Ekstrak Kulit Pisang Kepok (*Musa acuminata* L.). *Jurnal Riset Kefarmasian Indonesia*, 1(3), 225–237.
- Savitri, A. K. (2018). Formula Dan Tingkat Iritasi Akut Dermal Serbuk Biji Kelor (*Moringa oleifera*) Pada Sediaan Lulur Krim Dengan Metode Draize Test.
- Sharifi-Rad, J., Sureda, A., Tenore, G. C., Daglia, M., Sharifi-Rad, M., Valussi, M., Tundis, R., Sharifi-Rad, M., Loizzo, M. R., Oluwaseun Ademiluyi, A., Sharifi-Rad, R., Ayatollahi, S. A., & Iriti, M. (2017). Biological activities of essential oils: From plant chemoecology to traditional healing systems. In *Molecules* (Vol. 22, Issue 1). <https://doi.org/10.3390/molecules22010070>.
- Sofiani, V., & Pratiwi, R. (2019). Pemanfaatan Minyak Atsiri Pada Tanaman Sebagai Aromaterapi Dalam Sediaan-Sediaan Farmasi. *Farmaka*, 15(2), 119–131.
- Soraya, S. (2021). Pengaruh Pemberian Inhalasi Aromaterapi Lemon Citrus Terhadap Penurunan Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 13(2), 184–191. <https://doi.org/10.37012/jik.v13i2.653>

- Suja, D., Bupesh, G., Nivya, R., Mohan, V., Ramasamy, P., Muthuah, N., Arul, A. E., Meenakumari, K., & Prabu, K. (2017). Phytochemical Screening, Antioxidant, Antibacterial Activities of Citrus limon and Citrus Sinensis Peel Extracts. *International Journal of Pharmacognosy & Chinese Medicine*, 1(2), 1–7. <https://doi.org/10.23880/ipcm-16000108>
- Sumarni, N. K. (2022). Review Artikel : Uji Iritasi Sediaan Topikal dari Tumbuhan Herbal. *Jurnal Jejaring Matematika Dan Sains*, 4(1), 13. <https://doi.org/10.36873/jjms.2021.v4.i1.703>
- Suryafly, F. D., & Aziz, I. R. (2019). Enkapsulasi Minyak Atsiri Lemon (Citrus Limon) Menggunakan Penyalut B-Siklodekstrin Terasetilasi (Sebuah Review). *Prosiding Seminar Nasional Biodiversitas Indonesia*, 25–27.
- Sutjahjokartiko, S. (2017). Calyptra: Jurnal Ilmiah Mahasiswa Universitas Surabaya Vol.6 No.2 (2017). *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Universitas Surabaya*, 6(2), 553–566.
- Triandini, I. G. A. A. H., & Wangiyana, I. G. A. S. (2022). Mini-Review Uji Hedonik Pada Produk Teh Herbal Hutan. *Jurnal Silva Samalas*, 5(1), 12. <https://doi.org/10.33394/jss.v5i2.5473>
- Trisnawati, F. A., Yulianti, C. H., & Ebtavanny, T. G. (2017). Identifikasi Kandungan Merkuri pada Beberapa Krim Pemutih yang Beredar di Pasaran (Studi dilakukan di Pasar DTC Wonokromo Surabaya). *Journal of Pharmacy and Science*, 2(2), 35–40.
- Ulfa, M., Himawan, A., & Astuti Kalni, S. (2019). Formulation of Noni (*Morinda citrifolia* L.) Oil Lotion as Mosquito Repellent. *Journal of Pharmaceutical and Medicinal Sciences*, 4(2), 38–43.
- Wangiyana, I. G. A. S., & Triandini, I. G. A. A. H. (2022). Uji hedonik teh herbal daun tanaman pohon menggunakan berbagai pendekatan statistik. *Journal of Agritechnology and Food Processing*, 2(2), 43–53.
- Widyarto, B., Hasianna, S. T., & Evanjelis, D. (2015). Pengaruh Aroma Terpi Lemon (Citrus Limon) Terhadap Waktu Reaksi Sederhana Pria Dewasa. *Universitas Kristen Maranatha*.
- Yuliana A.D, Siti N.Z, Arizal A, & Ida F. (2020). Proses pengambilan minyak atsiri dari tanaman nilam (*Pogestemon cablin* Benth) menggunakan metode microwave hydrodistillation. *Jurnal Kinetika*, 11(03), 34–39. <https://jurnal.polsri.ac.id/index.php/kimia/index34>
- Yuniarsih, N., Warsito, A. M. P., Dinanti, D., Susanti, E. I., Mentari, M., Latif, M. Z., Irma, R., & Rades, R. A. (2023). Review Article: Body lotion Dari Berbagai Ekstrak Tanaman. *Journal of Pharmaceutical and Sciences*, 6(2), 810–815. <https://doi.org/10.36490/journal-jps.com.v6i2.142>