

**HUBUNGAN MOTIVASI DAN PERAN KELUARGA DENGAN
KEMANDIRIAN PEMENUHAN ADL (*ACTIVITY DAILY
LIVING*) PADA LANSIA DI DESA SIDOMLANGEAN
KECAMATAN KEDUNGPRING
KABUPATEN LAMONGAN**

SKRIPSI



VINA DWI AMALYA
NIM: 13.02.01.1322

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2017**

**HUBUNGAN MOTIVASI DAN PERAN KELUARGA DENGAN
KEMANDIRIAN PEMENUHAN ADL (*ACTIVITY DAILY
LIVING*) PADA LANSIA DI DESA SIDOMLANGEAN
KECAMATAN KEDUNGPRING
KABUPATEN LAMONGAN**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Prodi SI Keperawatan STIKES Muhammadiyah
Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan

OLEH:

VINA DWI AMALYA
NIM. 13.02.01.1322

**PROGRAM STUDI S1-KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2017**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : VINA DWI AMALYA
NIM : 13.02.01.1322
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : LAMONGAN, 12 SEPTEMBER 1995
INSTITUSI : SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
(STIKES) MUHAMMADIYAH LAMONGAN

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul : *“Hubungan Motivasi dan Peran Keluarga dengan Kemandirian Pemenuhan ADL (Activity Daily Living) pada Lansia Di Desa Sidomlangan Kecamatan Kedungpring Kabupaten Lamongan“* adalah bukan skripsi orang lain sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi akademis.

Lamongan, 10 Mei 2017

Yang menyatakan



VINA DWI AMALYA

13.02.01.1322

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Oleh : VINA DWI AMALYA

NIM : 13.02.01.1322

Judul : HUBUNGAN MOTIVASI DAN PERAN KELUARGA
DENGAN KEMANDIRIAN PEMENUHAN ADL (*ACTIVITY
DAILY LIVING*) PADA LANSIA DI DESA SIDOMLANGEAN
KECAMATAN KEDUNGPRING KABUPATEN LAMONGAN

Telah di setujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Skripsi pada
tanggal : .10 Mei 2017

Oleh:

Mengetahui:

Pembimbing I



Arifal Aris, S.Kep.,Ns,M.Kes
NIK. 1985 08 14 2007 026

Pembimbing II



Hj. Siti Sholikhah, S.Kep.,Ns,M.Kes
NIK. 1979 03 06 2006 016

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disahkan Oleh Tim Penguji Skripsi Penelitian
Di Program Studi SI Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan

Tanggal : 10 Mei 2017

PANITIA PENGUJI

Tanda Tangan

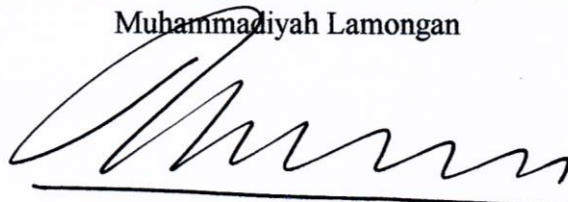
Ketua : H. Alifin SKM, M. Kes

Anggota : 1. Arifal Aris, S.Kep.,Ns,M.Kes

2. Hj. Siti Sholikhah, S.Kep.,Ns.,M.Kes



Mengetahui
Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)
Muhammadiyah Lamongan



Drs. H. Budi Utomo, Amd., Kep., M.Kes

NIK. 19540816200508001

CURRICULUM VITAE

Nama : Vina Dwi Amalya

Tempat, Tgl Lahir : Lamongan, 12 September 1995

Alamat Rumah : Ds. Sidomlangean Kec. Kedungpring Kab.
Lamongan

Pekerjaan : Mahasiswa

Riwayat Pendidikan :

1. TK NUSA INDAH Desa Sidomlangean Kecamatan Kedungpring Kabupaten Lamongan lulus tahun 2001
2. SDN SIDOMLANGEAN Kecamatan Kedungpring Kabupaten Lamongan lulus tahun 2007
3. SMP N 1 KEDUNGPRING Kecamatan Kedungpring Kabupaten Lamongan lulus tahun 2010
4. SMA N 1 BABAT Kecamatan Babat Kabupaten Lamongan lulus tahun 2013
5. Program Studi S-1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan, mulai tahun 2013 sampai sekarang.

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“Wajib kalian berlaku benar (jujur) karena sesungguhnya kebenaran itu selalu bersama-sama dengan kebajikan dan kebajikan menunjukkan ke surge. Dan takutlah kalian kepada dusta karena dusta itu selalu bersama-sama dengan kejahatan, dan kejahatan itu tentu menunjukkan ke neraka” (Al Hadits).

MOTTO

“Man shabara zhafira” siapa yang bersabar maka akan beruntung.

Percayalah hasil tidak akan pernah mengkhianati usaha

Skripsi ini saya persembahkan kepada:

- *Kedua orang tuaku yang tercinta. Atas usaha serta jerih payah dan Do'anya yang tiada henti-hentinya diberikan kepadaku sehingga dapat mencapai cita-cita yang kuharapkan*
- *Kakakku tersayang atas arahan dan motivasinya yang selalu diberikan kepadaku*
- *Dan tidak lupa pula kepada teman-temanku dari kelas C Angkatan 2013 yang tidak mungkin saya sebutkan satu persatu, terimakasih atas dukungan bantuan dan dukungan yang telah diberikan kepada ku selama ini*

ABSTRAK

Amalya, Vina Dwi, 2017. **Hubungan Motivasi dan Peran Keluarga dengan Kemandirian Pemenuhan ADL (*Activity Daily Living*) Pada Lansia di Desa Sidomlangean Kecamatan Kedungpring Kabupaten Lamongan.** Skripsi Program Studi S1 Keperawatan, STIKES Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing (1) Arifal Aris, S.Kep.,Ns,M.Kes (2) Siti Sholikhah, S.Kep.,Ns,M.Kes.

Pengaruh proses menua dapat menimbulkan lansia mengalami kemunduran terutama dibidang kemampuan fisik sehingga timbul gangguan dalam hal mencukupi kebutuhan sehari-harinya (ADL) yang berakibat meningkatkan ketergantungan bagi lansia. Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui hubungan motivasi dan peran keluarga dengan kemandirian pemenuhan ADL pada lansia.

Desain penelitian menggunakan *cross sectional*. Sampel diambil 60 lansia di Desa Sidomlangean Kecamatan Kedungpring Kabupaten Lamongan pada bulan Februari-Maret 2017 dengan metode *Total Sampling*. Pengumpulan data diambil dengan kuesioner tertutup dan observasi. Data dianalisis menggunakan uji *spearman rank*.

Hasil penelitian menunjukkan hampir sebagian keluarga motivasi baik (46.7%), lebih dari sebagian keluarga peran baik (51.7%) dan lebih dari sebagian lansia ketergantungan sebagian (70.0%).

Berdasarkan hasil uji *spearman rank* didapatkan nilai koefisien korelasi 0.401 dengan signifikasi 0,002 ($p < 0.05$) artinya ada hubungan motivasi dengan kemandirian pemenuhan ADL pada lansia dan nilai koefisien korelasi 0.315 dengan signifikasi 0,014 ($p < 0.05$) artinya ada hubungan peran keluarga dengan kemandirian pemenuhan ADL pada lansia. Kesimpulan penelitian adalah terdapat hubungan antara motivasi dan peran keluarga dengan kemandirian pemenuhan ADL pada Lansia di Desa Sidomlangean Kecamatan Kedungpring Kabupaten Lamongan.

Berdasarkan hasil penelitian diharapkan pelayanan kesehatan lebih optimal dalam memberikan *Health Education* bagi keluarga tentang pentingnya motivasi dan peran keluarga dalam meningkatkan kemandirian pemenuhan ADL pada lansia.

Kata Kunci : *Motivasi, Peran Keluarga, Kemandirian Pemenuhan ADL (Activity Daily Living)*

ABSTRACT

Amalya, Vina Dwi, 2017. The Relationship Of Motivation and Role of Family with the Independence Fulfillment of ADL (*Activity Daily Living*) In the Elderly in Sidomlangean Kedungpring Lamongan. Thesis Program Nursing S1, STIKES Muhammadiyah Lamongan. Supervisor (1) Arifal Aris, S.Kep, .Ns, M.Kes (2) Siti Sholikhah, S.Kep, .Ns, M.Kes.

The influence of aging process can cause elderly to experience a setbacks,, especially in physical ability, so it will cuase problems to fulfill their daily need so they cannot be independent and other's help. The purpose of this study is to determine the Relationship of Motivation and Role of family with the independence fulfillment of ADL in the erderly.

The study used *cross sectional* design.Samples were 60 elderly taken in Sidomlangean Kedungpring Lamongan in February-March 2017 using *Total Sampling*. Data was collected with closed questionnaires and observation. And were analyzed using *spearmen rank* test.

The results showed that almost half of the family had good motivation (46.7%), more than half of the family had good roles (51.7%) and more than half of the elderly have partial dependency (70.0%).

Based on the *spearmen rank* test, it was that obtained correlation coefficient 0.401 with a significance of 0.002 ($p < 0.05$). So, there is a relationship of motivation and the independence fulfillment of ADL in the elderly and correlation coefficient of 0.315 with a significance of 0.014 ($p < 0.05$) showed that there is a relationship of family role and independence fulfillment of ADL In the elderly. Conclusion of this study was there is relationship between motivation and role of family with independence fulfillment of ADL in the Elderly in Sidomlangean Kedungpring Lamongan.

Based on the results of the study, it is expected that health services are optimized to provide *Health Education* for families about the problem of motivation and role family in improving the independence fulfillment of ADL in the elderly.

Keywords: *Motivation, Family Roles, Independence Fulfillment of ADL (Activity Daily Living)*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal Penelitian yang berjudul *“Hubungan Motivasi dan Peran Keluarga dengan Kemandirian Pemenuhan ADL (Activity Daily Living) pada Lansia Di Desa Sidomlangean Kecamatan Kedungpring Kabupaten Lamongan”*.

Proposal penelitian ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/Ibu :

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep., M.Kes, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan
2. Arifal Aris, S.Kep.,Ns,M.Kes selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan proposal penelitian ini
3. Siti Sholikhah, S.Kep.,Ns,.M.Kes selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan proposal penelitian ini
4. Dariyanto, selaku Kepala Desa Sidomlangean Kecamatan Kedungpring yang telah memberikan ijin dan fasilitas untuk melakukan penelitian
5. Seluruh responden yang telah bersedia memberikan informasi dalam penyusunan proposal ini
6. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materiil demi terselesaikannya proposal penelitian ini

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari proposal ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga karya tulis ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, 10 Mei 2017

Penulis

DAFTAR ISI

| | |
|--|--------------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| COVER DALAM | ii |
| SURAT PERNYATAAN | iii |
| LEMBAR PERSETUJUAN | iv |
| LEMBAR PENGESAHAN..... | v |
| CURRICULUM VITAE | vi |
| HALAMAN MOTO DAN PERSEMBAHAN..... | vii |
| ABSTRAK..... | viii |
| ABSTRAC | ix |
| KATA PENGANTAR | x |
| DAFTAR ISI..... | xii |
| DAFTAR TABEL | xvi |
| DAFTAR GAMBAR..... | xviii |
| DAFTAR LAMPIRAN | xix |
| DAFTAR SINGKATAN | xx |
| DAFTAR SIMBOL | xxi |
| BAB 1 : PENDAHULUAN | |
| 1.1 Latar Belakang | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah | 4 |
| 1.3 Tujuan Penelitian..... | 5 |
| 1.3.1 Tujuan Umum..... | 5 |
| 1.3.2 Tujuan Khusus..... | 5 |
| 1.4 Manfaat Penelitian..... | 6 |
| 1.4.1 Bagi Akademis | 6 |
| 1.4.2 Bagi Praktisis..... | 6 |
| BAB 2 : TINJAUAN PUSTAKA | |
| 2.1 Konsep Motivasi | 7 |
| 2.1.1 Pengertian Motivasi | 7 |
| 2.1.2 Teori Motivasi | 8 |

| | |
|---|----|
| 2.1.3 Aspek Motivasi..... | 11 |
| 2.1.4 Unsur-unsur Motivasi | 11 |
| 2.1.5 Tujuan Motivasi..... | 12 |
| 2.1.6 Jenis-jenis Motivasi | 12 |
| 2.1.7 Proses Terjadinya Motivasi..... | 14 |
| 2.1.8 Faktor yang Mempengaruhi Motivasi..... | 14 |
| 2.1.9 Cara Meningkatkan Motivasi | 15 |
| 2.1.10 Pengukuran Motivasi | 15 |
| 2.2 Konsep Peran Keluarga | 17 |
| 2.2.1 Pengertian Peran | 17 |
| 2.2.2 Peranan di dalam Keluarga | 18 |
| 2.2.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Struktur Keluarga . | 19 |
| 2.2.4 Pengertian Keluarga..... | 21 |
| 2.2.5 Ciri-ciri Keluarga..... | 21 |
| 2.2.6 Tipe atau Bentuk Keluarga..... | 22 |
| 2.2.7 Fungsi Keluarga..... | 24 |
| 2.2.8 Tahap Perkembangan Keluarga..... | 25 |
| 2.2.9 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Peran Keluarga..... | 25 |
| 2.2.10 Tugas Kesehatan Keluarga..... | 26 |
| 2.3 Konsep ADL (<i>Activity Daily Living</i>)..... | 28 |
| 2.3.1 Pengertian..... | 28 |
| 2.3.2 Klasifikasi ADL..... | 29 |
| 2.3.3 Cara Pengukuran ADL..... | 29 |
| 2.3.4 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi ADL | 36 |
| 2.3.5 Pengertian Kemandirian..... | 38 |
| 2.3.6 Fungsi Kemandirian..... | 39 |
| 2.3.7 Aspek Kemandirian | 39 |
| 2.3.8 Proses Pembentukan Kemandirian | 40 |
| 2.3.9 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kemandirian..... | 41 |
| 2.4 Konsep Dasar Lansia | 42 |
| 2.4.1 Pengertian..... | 42 |

| | |
|--|----|
| 2.4.2 Batasan-batasan Lansia | 43 |
| 2.4.3 Karakteristik Usia Lanjut | 43 |
| 2.4.4 Teori-Teori Proses Penuaan | 44 |
| 2.4.5 Tipe Lansia | 47 |
| 2.4.6 Perubahan yang Terjadi pada Lansia Usia..... | 48 |
| 2.4.7 Tugas Perkembangan Lansia..... | 49 |
| 2.5 Kerangka Konsep | 49 |
| 2.8 Hipotesis Penelitian | 51 |
| BAB 3 : METODE PENELITIAN | |
| 3.1 Desain Penelitian | 52 |
| 3.2 Waktu dan Tempat Penelitian | 53 |
| 3.3 Kerangka Kerja | 53 |
| 3.4 Identifikasi Variabel | 55 |
| 3.5 Definisi Operasional Variabel..... | 55 |
| 3.6 Populasi, Sampel dan Sampling | 57 |
| 3.6.1 Populasi..... | 57 |
| 3.6.2 Sampel..... | 57 |
| 3.6.3 Kriteria Inklusi..... | 57 |
| 3.6.4 Sampling | 58 |
| 3.7 Pengumpulan dan Analisa Data | 58 |
| 3.7.1 Pengumpulan Data..... | 58 |
| 3.7.2 Instrumen Pengumpulan Data | 59 |
| 3.7.3 Analisa Data | 60 |
| 3.8 Etika Penelitian | 62 |
| 3.8.1 <i>Informed consent</i> | 62 |
| 3.8.2 <i>Anonymity</i> | 62 |
| 3.8.3 <i>Confidentiality</i> | 63 |
| BAB 4 : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN | |
| 4.1 Hasil Penelitian | 64 |
| 4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian | 64 |
| 4.1.2 Data Umum | 65 |

| | |
|---|----|
| 4.1.3 Data Khusus..... | 67 |
| 4.2 Pembahasan | 70 |
| 4.2.1 Motivasi | 70 |
| 4.2.2 Peran Keluarga..... | 71 |
| 4.2.3 Kemandirian Pemenuhan ADL..... | 73 |
| 4.2.4 Hubungan Motivasi dengan Kemandirian Pemenuhan ADL | 75 |
| 4.2.5 Hubungan Peran Keluarga dengan Kemandirian Pemenuhan ADL | 78 |

BAB 5 : PENUTUP

| | |
|---------------------------------------|----|
| 5.1 Kesimpulan | 82 |
| 5.2 Saran | 82 |
| 5.2.1 Bagi Peneliti | 83 |
| 5.2.2 Bagi Akademik | 83 |
| 5.2.1 Bagi Profesi Keperawatan | 83 |
| 5.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya | 83 |

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

| | Halaman |
|---|---------|
| Tabel 2.1 Beberapa Indeks Pengukuran ADL (Activity Daily Living) | 30 |
| Tabel 2.2 Instrumen pengukuran ADL (Activity Daily Living) dengan Indeks Barthel | 31 |
| Tabel 2.3 Penilaian Indeks Katz | 33 |
| Tabel 2. 4 Modifikasi Indeks Kemandirian Katz | 35 |
| Tabel 3.1 Definisi Operasional Hubungan Motivasi dan Peran Keluarga dengan Kemandirian Pemenuhan ADL (Activity Daily Living) Pada Lansia Di Desa Sidomlangean Kecamatan Kedungpring Kabupaten Lamongan Tahun 2016 | 54 |
| Tabel 4.1 Distribusi Berdasarkan Jenis Kelamin Lansia di Desa Sidomlangean Kecamatan Kedungpring Kabupaten Lamongan Tahun 2017 | 65 |
| Tabel 4.2 Distribusi Berdasarkan Umur Lansia di Desa Sidomlangean Kecamatan Kedungpring Kabupaten Lamongan Tahun 2017 ... | 65 |
| Tabel 4.3 Distribusi Berdasarkan Pendidikan Lansia di Desa Sidomlangean Kecamatan Kedungpring Kabupaten Lamongan Tahun 2017 | 66 |
| Tabel 4.4 Distribusi Berdasarkan Pekerjaan Lansia di Desa Sidomlangean Kecamatan Kedungpring Kabupaten Lamongan Tahun 2017..... | 66 |
| Tabel 4.5 Distribusi motivasi keluarga tentang kemandirian pemenuhan ADL (<i>Activity Daily Living</i>) pada lansia di Desa Sidomlangean Kecamatan Kedungpring Kabupaten Lamongan Tahun 2017 ... | 67 |
| Tabel 4.6 Distribusi berdasarkan peran keluarga tentang kemandirian pemenuhan ADL (<i>Activity Daily Living</i>) pada lansia di Desa Sidomlangean Kecamatan Kedungpring Kabupaten Lamongan Tahun 2017 | 67 |

| | | |
|-----------|---|----|
| Tabel 4.7 | Distribusi berdasarkan tingkat kemandirian pemenuhan ADL (<i>Activity Daily Living</i>) pada lansia di Desa Sidomlanean Kecamatan Kedungpring Kabupaten Lamongan Tahun 2017..... | 68 |
| Tabel 4.8 | Distribusi motivasi keluarga dengan kemandirian pemenuhan ADL (<i>Activity Daily Living</i>) pada lansia di Desa Sidomlanean Kecamatan Kedungpring Kabupaten Lamongan Tahun 2017 | 68 |
| Tabel 4.9 | Distribusi peran keluarga dengan kemandirian pemenuhan ADL (<i>Activity Daily Living</i>) pada lansia di Desa Sidomlanean Kecamatan Kedungpring Kabupaten Lamongan Tahun 2017 | 69 |

DAFTAR GAMBAR

| | Halaman |
|--|---------|
| Gambar 2.1 Hirarki Kebutuhan Maslow | 10 |
| Gambar 2.2 Proses Terjadinya Motivasi | 14 |
| Gambar 2.3 Kerangka Konsep Hubungan Motivasi dan Peran Keluarga dengan Kemandirian Pemenuhan ADL (<i>Activity Daily Living</i>) Pada Lansia Di Desa Sidomlanean Kecamatan Kedungpring Kabupaten Lamongan | 50 |
| Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian Hubungan Motivasi dan Peran Keluarga dengan Kemandirian Pemenuhan ADL(<i>Activity Daily Living</i>) Pada Lansia Di Desa Sidomlanean Kecamatan Kedungpring Kabupaten Lamongan..... | 54 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | Halaman |
|--|----------------|
| Lampiran 1 Jadwal penyusunan skripsi | 87 |
| Lampiran 2 Surat izin permohonan penelitian | 88 |
| Lampiran 3 Surat izin KESBANGPOL | 89 |
| Lampiran 4 Surat balasan kecamatan | 90 |
| Lampiran 5 Surat balasan kepala desa | 91 |
| Lampiran 6 Lembar permohonan menjadi responden | 92 |
| Lampiran 7 Lembar persetujuan menjadi responden..... | 93 |
| Lampiran 8 Kisi-Kisi Kuesioner..... | 94 |
| Lampiran 9 Lembar kuesioner penelitian | 95 |
| Lampiran 10 Lembar Observasi Penelitian | 101 |
| Lampiran 11 Lembar Tabulasi Data | 105 |
| Lampiran 12 Hasil SPSS | 109 |
| Lampiran 13 Lembar konsultasi Skripsi | 117 |

DAFTAR SINGKATAN

| | |
|------------|---|
| ADL | : Activity Daily Living |
| BAB | : Buang air besar |
| BAPPENAS | : Badan Perencanaan Pembangunan |
| BAK | : Buang air kecil |
| LANSIA | : Lanjut usia |
| MENKOKESRA | : Kementrian Coordinator Kesejahteraan Rakyat Indonesia |
| SPSS | : Statistical Package For Social Sciences |
| STIKES | : Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan |
| WHO | : World Health Organization |

DAFTAR SIMBOL

| | |
|----------|-------------------------------------|
| % | : Persen |
| = | : Sama dengan |
| < | : Kurang dari |
| > | : Lebih dari |
| n | : Prosentase |
| H1 | : Terdapat hubungan yang signifikan |
| Σ | : Jumlah |
| Sm | : Skor tertinggi |
| Sp | : Skor yang di dapat |
| r_s | : Nilai korelasi Spearman |
| d | : Selisih setiap pasangan rank/rho |