

**PENGARUH PEMBERIAN MADU TERHADAP PENURUAN NYERI
HAID (*DISMINORE*) PADA MAHASISWI KEPERAWATAN
DI STIKES MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

SKRIPSI



OLEH:

VINA ANIK RISTIAWATI

NIM : 13.02.01.1271

**PROGAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN**

2017

**PENGARUH PEMBERIAN MADU TERHADAP PENURUAN NYERI
HAID (*DISMINORE*) PADA MAHASISWI KEPERAWATAN
DI STIKES MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Prodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah
Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan**

**VINA ANIK RISTIAWATI
NIM : 13.02.01.1271**

**PROGRAM S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2017**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : VINA ANIK RISTIAWATI
NIM : 13.02.01.1271
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : TUBAN, 14 JUNI 1995
INSTITUSI : PRODI S1 KEPERAWATAN SEKOLAH
TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES)
MUHAMMADIYAH LAMONGAN

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul: “Pengaruh Pemberian Madu Terhadap Penurunan Nyeri Haid (*Disminore*) pada Mahasiswi Keperawatan di STIKES Muhammadiyah Lamongan” adalah bukan skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi akademis.

Lamongan, 10 Mei 2017

Yang menyatakan,

VINA ANIK RISTIAWATI
NIM : 13.02.01.1271

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Oleh : VINA ANIK RISTIAWATI
NIM : 13.02.01.1271
Judul : PENGARUH PEMBERIAN MADU TERHADAP
PENURUNAN NYERI HAID (*DISMINORE*) PADA
MAHASISWI KEPERAWATAN DI STIKES
MUHAMMADIYAH LAMONGAN

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Skripsi pada
tanggal : 10 Mei 2017

Mengetahui

Pembimbing I



Diah Eko Martini, S.Kep.,Ners.,M.Kep
NIK. 19800307 2008 044

Pembimbing II



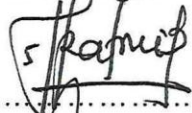


Faizatul Ummah, S.SiT.,M.Kes
NIK. 19771015 2005 011

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang Skripsi
Di Program Studi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan

Tanggal: 10 Mei 2017

PANITIA PENGUJI

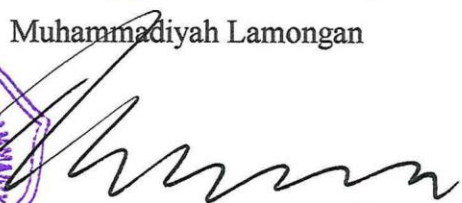
		Tanda tangan
Ketua	: Suratmi, S.Kep.,Ners.,M.Kep 
Anggota	: 1. Diah Eko Martini ,S.Kep.,Ners.,M.Kep 
	2. Faizatul Ummah, S.SiT.,M.Kes 

Mengetahui,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)

Muhammadiyah Lamongan




Drs. H. Budi Utomo, Amd. Kep., M. Kes.
NIK. 19540818 2005 001

CURICULUM VITAE

Nama : Vina Anik Ristiawati

Tempat Tgl. Lahir : Tuban, 14 Juni 1995

Alamat Rumah : Dsn. Geneng, Ds. Grabagan, Kec. Grabagan, Kab. Tuban

Pekerjaan : Mahasiswa

Riwayat pendidikan :

1. TK PKK Grabagan Lulus Tahun 2001
2. SD Negeri 02 Grabagan Lulus Tahun 2007
3. SMP Negeri 01 Grabagan Lulus Tahun 2010
4. SMA Negeri 01 Grabagan Lulus Tahun 2013
5. Program studi SI Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan mulai tahun 2013 sampai sekarang

HALAMAN PERSEMBAHAN

Motto

Kerjakanlah, wujudkanlah, raihlah cita-citamu dengan memulainya dari bekerja
bukan hanya menjadi beban di dalam impianmu.

Persembahanku:

- ✚ Terima Kasih ya Allah, sujud syukur kusembahkan kepadaMu, atas takdirmu telah kau jadikan aku manusia yang berilmu, semoga keberhasilan ini menjadi satu langkah awal bagiku untuk meraih cita-cita besarku.
- ✚ Terima kasih kepada kedua orang tua serta keluarga yang membuatku termotivasi dan yang selalu memberikan dukungan moril dan materi serta doa yang tiada henti untuk kesuksesanku.
- ✚ Terima kasih Bapak, Ibu dosen pembimbing dan penguji yang selama ini memberikan bimbingan yang tiada ternilai harganya.
- ✚ Terima kasih kepada teman-teman seperjuangan yang telah memberikan semangat, dukungan dan bantuan.
- ✚ Terima kasih atas kesabaranmu yang telah memberikanku semangat dan inspirasi dalam menyelesaikan tugas akhir ini “MFR”

ABSTRAK

Ristiawati, Vina Anik, 2017. **Pengaruh Pemberian Madu Terhadap Penurunan Nyeri Haid (*Disminore*) Pada Mahasiswi Keperawatan Di STIKES Muhammadiyah Lamongan.** Skripsi Program Studi S1 Keperawatan, STIKES Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing (1) Diah Eko Martini S.Kep.,Ns., M.kep . (2) Faizatul Ummah , S. SiT.,M.Kes.

Disminore atau nyeri saat haid, biasanya dirasakan sebagai rasa kram dan terpusat di abdomen bawah. Madu merupakan salah satu terapi non farmakologi untuk mengurangi *disminore*. Hasil survey awal diperoleh hampir seluruh mahasiswi mengalami *disminore*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Pengaruh Pemberian Madu Terhadap Penurunan Nyeri Haid (*Disminore*) Pada Mahasiswi Keperawatan Di Stikes Muhammadiyah Lamongan.

Desain penelitian *True Eksperimen* dengan rancangan *Posttest - Only Control Design*. Populasi Seluruh mahasiswi semester 1 yang mengalami *disminore* dan siklus menstruasi normal sebanyak 32 orang dan besar sampel sebanyak 30 responden dengan teknik simple random sampling. Data penelitian diambil melalui lembar observasi dan skala nyeri bourbanis dan dianalisis menggunakan uji T Sampel Independen. Rata-rata skala nyeri pada kelompok perlakuan 2,53 (nyeri ringan) dan rata-rata pada kelompok kontrol 6,13 (nyeri sedang). Hasil uji statistik di dapatkan nilai $\rho = 0,000$ ($\rho < 0,05$) artinya ada pengaruh pemberian madu terhadap penurunan nyeri haid pada mahasiswi semester I keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan.

Berdasarkan hasil penelitian disarankan bagi mahasiswi atau wanita yang mengalami *disminore* menggunakan madu sebagai terapai komplementer untuk menurunkan tingkat nyeri haid.

Kata Kunci : Madu, Nyeri Haid (*disminore*)

ABSTRACT

Ristiawati, Vina Anik, 2017. **Effect of Honey for Menstrual Disease Management (Dysmenorrhea) to Nursing Students at STIKES Muhammadiyah Lamongan.** Scripcy of S1 Nursing courses, STIKES Muhammadiyah Lamongan. Supervising: (1) Diah Eko Martini S.Kep., Ns., M. Kep. (2) Faizatul Ummah, S. SIT., Kes.

Dysmenorrhea or pain during menstruation, is usually felt as a feeling of cramps and centered on the lower abdomen. Honey is one of the non-pharmacological therapy to reduce dysmenorrhea. The recent survey results - almost all female students experience dysmenorrhea. The research aims to determine the effect of Honey for Menstrual Disease Management (Dysmenorrhea) to Nursing Students at STIKES Muhammadiyah Lamongan.

Design Research "True Experiment" with *Posttest design – Only Control Design*. The population of 1st Semester students who experienced dysmenorrhea and normal menstrual cycle is 32 people and the sample size is 30 respondents with simple random sampling technique. Data research were collected through observation sheets and bourbanis pain scale and analyzed using T Sample Independen test. The mean pain scale in the treatment group was 2.53 (mild) and the mean in the control group was 6.13 (moderate pain). Statistical test results obtained $p = 0,000$ ($p < 0.05$) means there is influence of blight on the students of 1st semester nursing students of STIKES Muhammadiyah Lamongan.

Based on research results suggested for female students or women who experience dysmenorrhea using honey as a complement to achieve lower menstrual level.

Keywords: *Honey, Menstrual Pain (disminore).*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “*Pengaruh Pemberian Madu Terhadap Penurunan Nyeri Haid (Disminore) Pada Mahasiswi Keperawatan Di STIKES Muhammadiyah Lamongan*” sesuai waktu yang ditentukan.

Skripsi ini disusun penulis sebagai salah satu persyaratan untuk melanjutkan penelitian di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/Ibu:

1. Drs. Budi Utomo, Amd. Kep. M.Kes, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.
2. Arifal Aris, S. Kep.,Ners.,M.Kes, selaku kaprodi S1 Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.
3. Diah Eko Martini ,S.Kep.,Ners.,M.Kep, selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
4. Faizatul Ummah, S.SiT.,M.Kes, selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
5. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materiil demi terselesaikannya skripsi ini.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga karya tulis ilmiah ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, 10 Mei 2017

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
HALAMAN COVER DALAM	i
HALAMAN PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
CURICULUM VITAE	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
DAFTAR SIMBOL	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB 1 : PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Bagi Akademik	6
1.4.2 Bagi Praktisi.....	6
BAB 2: TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Dasar <i>Disminore</i>	8
2.1.1 Pengertian <i>Disminore</i>	8
2.1.2 Klasifikasi.....	8

2.1.3 Etiologi	9
2.1.4 Derajat Nyeri <i>Disminore</i>	11
2.1.5 Manifestasi Klinis.....	12
2.1.6 Diagnostis	12
2.1.7 Faktor Resiko terjadinya <i>Disminore</i>	13
2.1.8 Patofisiologi.....	15
2.1.9 Penatalaksanaan.....	15
2.2 Konsep Dasar Nyeri	17
2.2.1 Pengertian	17
2.2.2 Fisiologi Nyeri.....	18
2.2.3 Klasifikasi Nyeri.....	19
2.2.4 Teori terjadinya Rangsangan Nyeri.....	20
2.2.5 Teori Pengontrolan Nyeri	22
2.2.6 Stimulus Nyeri.....	23
2.2.7 Faktor Yang Mempengaruhi Nyeri	23
2.2.8 Skala Nyeri	26
2.2.9 Penatalaksanaan Nyeri.....	29
2.3 Konsep Dasar Madu.....	30
2.3.1 Pengertian	30
2.3.2 Karakteristik Madu	30
2.3.3 Jenis-jenis Madu	32
2.3.4 Komposisi Madu	33
2.3.5 Kandungan Madu untuk Mengurangi Nyeri Haid	35
2.3.6 Cara Mengetahui Madu Asli dengan Madu Palsu	36
2.3.7 Penyimpanan Madu	37
2.4 Kerangka Konsep	38
2.5 Hipotesis	39

BAB 3: METODE PENELITIAN

3.1. Desain Penelitian	40
3.2. Waktu dan Tempat Penelitian.....	41
3.3. Kerangka Kerja.....	41

3.4. Populasi, Sample, dan Sampling	43
3.4.1 Populasi.....	43
3.4.2 Sampling	43
3.4.3 Sample	43
3.5. Identifikasi Variabel.....	45
3.6. Definisi Operasional	46
3.7. Pengumpulan Data dan Analisa Data	47
3.7.1 Pengumpulan Data	47
3.7.2 Instrumen Pengumpulan Data.....	48
3.7.3 Analisa Data.....	48
3.8. Etika Penelitian	50
BAB 4: HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1. Hasil Penelitian	52
4.1.1 Data Umum.....	52
4.1.2 Data Khusus	55
4.2. Pembahasan.....	56
4.2.1 Tingkat Disminore Pada Kelompok Perlakuan.....	56
4.2.2 Tingkat Disminore Pada Kelompok Kontrol	58
4.2.3 Pengaruh Pemberian Madu Terhadap Penurunan Nyeri Menstruasi (Disminore) Pada Mahasiswi Semester I Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan	59
BAB 5: KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1. Kesimpulan	62
5.2. Saran	62
5.2.1 Bagi Akademik	62
5.2.2 Bagi Praktisi.....	63
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional Pengaruh Pemberian Madu Terhadap Penurunan Nyeri Haid (<i>disminore</i>) pada Mahasiswi Keperawatan di STIKES Muhammadiyah Lamongan	46
Tabel 4.1 Distribusi Rata-rata Tingkat Disminore Pada Mahasiswi Keperawatan Semester I STIKES Muhammadiyah Lamongan Tahun 2017	55

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Skala Nyeri Deskriptif	27
Gambar 2.2 Skala Nyeri Numerik	27
Gambar 2.3 Skala Analog Visual.....	28
Gambar 2.4 Skala Nyeri menurut Bourbanis.....	28
Gambar 2.5 Kerangka Konsep Pengaruh Pemberian Madu terhadap Penurunan Nyeri Haid (<i>disminore</i>) pada Mahasiswi Keperawatan di STIKES Muhammadiyah Lamongan	38
Gambar 3.1 Gambar Rancangan Penelitian True Eksperimental Jenis Posttest Only Control Design.	41
Gambar 3.2 Kerangka Kerja Penelitian Pemberian Madu Terhadap Penurunan Nyeri Haid (<i>disminore</i>) pada Mahasiswi Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan.....	42
Gambar 4.1 Distribusi Responden Berdasarkan Usia Mahasiswi Semester I Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan Tahun 2017	53
Gambar 4.2 Distribusi Responden Berdasarkan Usia Menarche Mahasiswi Semester I Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan Tahun 2017	54
Gambar 4.3 Diagram Skala Disminore Kelompok Perlakuan Dan Kelompok Kontrol Mahasiswi Semester I Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan Tahun 2017	55

DAFTAR SINGKATAN

AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
NRS	: Numerical Rating Scale
NSAID	: Non Steroid Anti Inflammatory Drugs
PGE2	: Prostaglandin E2
SPSS	: Statistical Product and Service Solution
SRT	: Spinoreticular
STT	: Spinothalamic Tract
TENS	: Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation
USG	: Ultrasonografi
VAS	: Visual Analog Scale
VDS	: Verbal Descriptor Scale

DAFTAR SIMBOL

- n : Perkiraan jumlah sampel
- N : Perkiraan besar populasi
- Z^2 : Nilai standar normal untuk $\alpha = 0,05$ (1,96)
- p : Perkiraan proporsi, jika tidak diketahui dianggap 50%
- q : $1-p$ (100%-p)
- d : tingkat kesalahan yang dipilih ($d=0,05$)
- % : Prosentase
- : Sampai
- < : Kurang dari
- > : Lebih dari
- = : Sama dengan
- ² : Kuadrat

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 2 Surat Survey Awal
- Lampiran 3 Surat Balasan Survey Awal
- Lampiran 4 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 6 Lembar Observasi skala Intensitas Nyeri Bourbanis
- Lampiran 7 Lembar Observasi Intensitas Nyeri *Disminore* Pada Pemberian Madu
- Lampiran 8 Chechlist Pemberian Madu
- Lampiran 9 Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 10 Surat Balasan Ijin Penelitian
- Lampiran 11 Tabulasi Data
- Lampiran 12 Hasil Data
- Lampiran 13 Hasil T-Test