

SKRIPSI

**PENGARUH *CARING* PERAWAT TERHADAP PRODUKSI ASI IBU
POST PARTUM MINGGU PERTAMA DI WILAYAH KERJA
UPT PUSKESMAS GLAGAH KABUPATEN
LAMONGAN**



VANI VENINDIANA SAFITRI
NIM : 13.02.01.1227

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2017**

**PENGARUH *CARING* PERAWAT TERHADAP PRODUKSI ASI IBU
POST PARTUM MINGGU PERTAMA DI WILAYAH KERJA
UPT PUSKESMAS GLAGAH KABUPATEN
LAMONGAN**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Prodi S-1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan

OLEH :

VANI VENINDIANA SAFITRI
NIM : 13.02.01.1227

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2017**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : VANI VENINDIANA SAFITRI
NIM : 13.02.01.1227
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : LAMONGAN, 26 DESEMBER 1995
INSTITUSI : SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
(STIKES) MUHAMMADIYAH LAMONGAN

Menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul: *“Pengaruh Caring Perawat Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Post Partum Minggu Pertama Di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Glagah Kabupaten Lamongan”* adalah bukan Skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi akademis.

Lamongan, Desember 2016

Yang menyatakan

VANI VENINDIANA SAFITRI
NIM : 13.02.01.1227

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA : VANI VENINDIANA SAFITRI
NIM : 13.02.01.1227
JUDUL : PENGARUH *CARING* PERAWAT TERHADAP PRODUKSI
ASI PADA IBU *POST PARTUM* MINGGU PERTAMA DI
WILAYAH KERJA UPT PUSKESMAS GLAGAH
KABUPATEN LAMONGAN

Telah disetujui dan diujikan di hadapan Dewan Penguji Skripsi pada
tanggal: 10 Mei 2017.

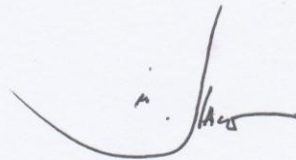
Mengetahui :

Pembimbing I

Pembimbing II



Heny Ekawati S.Kep,Ns, M.Kes
NIK. 198202152008042



Hj. WS. Tarmi, S.ST., S.Psi., M.Kes
NIK. 19451016200508008

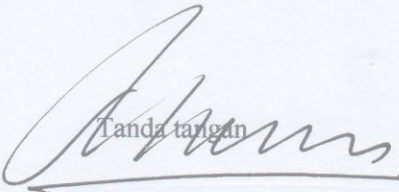
LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang Skripsi
Di Prodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan


Tanggal: 10 Mei 2017

PANITIA PENGUJI

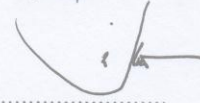
Ketua : Drs. H. Budi Utomo, Amd. Kep., M.Kes

Tanda tangan

.....

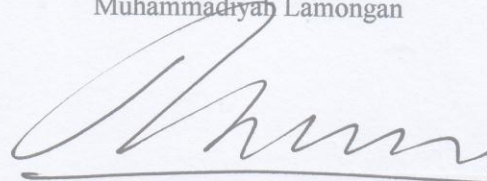
Anggota : 1. Heny Ekawati S.Kep,Ns, M.Kes


.....

2. Hj. WS. Tarmi, S.ST., S.Psi., M.Kes


.....

Mengetahui,
Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)
Muhammadiyah Lamongan



Drs. H. Budi Utomo, Amd. Kep., M.Kes
NBM. 936.665

CURICULUM VITAE

Nama : VANI VENINDIANA SAFITRI

Tempat, Tanggal Lahir : Lamongan, 26 Desember 1995

Alamat Rumah : Desa Glagah Pasar RT 001 RW 003
Kecamatan Glagah Kabupaten Lamongan

Pekerjaan : Mahasiswa

Riwayat Pendidikan : Tahun Lulus

1. MI Falakhiyah Glagah 2007
2. MTsN Lamongan 2010
3. MAN Lamongan 2013
4. Program Studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan, mulai tahun 2013 hingga sekarang

HALAMAN PERSEMBAHAN

Motto

“Barang siapa bersyukur, maka niscaya akan Ku tambah nikmat-Ku padamu, dan barang siapa kufur maka sesungguhnya azab Allah sangatlah pedih.” (Q.S. Ibrahim :7)

Persembahan :

Dengan segala rendah hati saya persembahkan karya sederhana ini teruntuk:

- 1. Bapak Suwardi dan Mama Eet Nurwati terima kasih utuk do’a-do’a, nasehat, serta dukungan moril maupun materi yang telah diberikan selama ini, tanpa itu semua penulis tidak akan bisa sampai dititik ini.**
- 2. Untuk teman dan sahabat (Rofiqoh Atikah Izami, Eka Aprilia Jati Rahayu, Arlini Wulansari, Yushi Apriliani, Ita Afriyana) yang selama ini ada disaat sedih maupun senang terima kasih atas waktu kebersamaan 4 tahun ini.**
- 3. Untuk Calon Suami Ribut Waidi terima kasih atas dukungan moril maupun materi yang telah diberikan, dan kebahagiaan yang telah diberikan.**

ABSTRAK

Safitri, Vani Venindiana **Pengaruh *Caring Perawat Terhadap Produksi ASI Ibu Post Partum Minggu Pertama Di Wilayah Kerja UPT PUSKESMAS Glagah*** . Skripsi STIKES Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing 1) Heny Ekawati, S.Kep., Ns., M.Kes. 2) Hj. WS Tarmi, S.ST., S.Psi., M.Kes.

Produksi ASI pada ibu *Post Partum* mulai ada pada hari ke-3 atau ke-4 setelah melahirkan bayi. Seringkali pada ibu *post partum* minggu pertama terjadi ketidaklancaran produksi ASI. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adakah pengaruh *caring* perawat terhadap produksi ASI pada ibu *post partum* minggu pertama.

Desain penelitian menggunakan “*quasy experiment*” dengan pendekatan *time series*, Teknik pengambilan sampling *Quota sampling*, uji analisis menggunakan Uji Paired T Test. Pengambilan data dengan menggunakan lembar Observasi.

Hasil penelitian ini dengan uji *paired t test* hasil korelasi antara kelompok kontrol dan kelompok perlakuan didapatkan nilai uji $t = 3.623$ dengan signifikan $0,03$ ($p < 0.05$) = H_0 ditolak Artinya, dengan *caring* perawat dapat meningkatkan produksi ASI pada ibu *post partum* minggu pertama.

Penanganan petugas kesehatan terutama perawat yang memberikan pelayanan kepada ibu hamil sampai bersalin untuk pengembangan rencana asuhan keperawatan pada ibu *post partum* terutama tentang produksi ASI.

Kata Kunci: *Ibu Post Partum, Caring Perawat.*

ABSTRACT

Safitri, Vani Venindiana **The effect of *Caring nurse* to ASI production of Post Partum mothers in the first week at working area of UPT PUSKESMAS Glagah.** Skripsi STIKES Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing 1) Heny Ekawati, S.Kep., Ns., M.Kes. 2) Hj. WS Tarmi, S.ST., S.Psi., M.Kes.

Production of ASI in *Post Partum* mothers began to happen since day-3 or day-4 after maternity. *Post partum* mothers usually experiencing the inefficiency of ASI production in the first week. This research aims to determine caring nurse to ASI production of *post partum* mothers in the first week.

Research design use “*quasy experiment*” approach by *time series*, sampling methode by *Quota sampling*. Analysing test using Paired T Test. Samples data is written using observation sheets.

The result of this research by *paired t test* came from correlation between control group and treatment group will obtained test value $t = 3.623$ at significancy 0,03 ($p < 0.05$) = H_0 rejected. It means that *caring nurse* could increasing the ASI production of *post partum* mothers in the first week.

Handling by health workers, especially nurse who provide services to pregnan women till the maternity process to develop nursing care plans in *post partum* mothers, especially about ASI production.

key word: *Post Partum mothers, Nurses Caring*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “*Pengaruh Caring Perawat Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Post Partum Minggu Pertama Di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Glagah Kabupaten Lamongan*” sesuai waktu yang ditentukan.

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/Ibu:

1. Drs. Budi Utomo, Amd.,Kep.,M.Kes, selaku Ketua STIKES Muhammadiyah Lamongan.
2. Arifal Aris S.Kep,Ns, M.Kes selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan.
3. Heny Ekawati S.Kep,Ns, M.Kes selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
4. Hj. WS. Tarmi, S.ST., S.Psi., M.Kes, selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan Skripsi ini.
5. dr Ismatut Tobibah selaku Kepala UPT PUSKESMAS Glagah yang telah memberikan izin saya untuk penelitian di Wilayah Kerja UPT PUSKESMAS Glagah.
6. Hj.Nanik, SST., M.Kes Selaku kepala KIA di UPT PUSKESMAS Glagah yang memberikan izin untuk pengambilan responden di bidan-bidan desa/polindes.

7. Bidan-bidan desa di desa Glagah yang telah memberikan saya izin dan membantu demi kelancaran penelitian saya.
8. Responden yang telah membantu saya untuk melengkapi data yang saya butuhkan untuk menyelesaikan skripsi saya.
9. Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang telah memberikan dukungan moril dan materil demi terselesaikannya Skripsi ini.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Namun demikian, peneliti menyadari skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat peneliti harapkan, akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi peneliti pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, Mei 2017
Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KURIKULUM VITAE	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
DAFTAR SINGKATAN DAN LAMBANG	xii
BAB 1 : PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
BAB 2 : TINJAUAN TEORI	
2.1 Konsep Dasar <i>Caring</i> Perawat	8
2.2 Konsep Dasar Perawat	13
2.3 Konsep Dasar Keluarga.....	18
2.4 Konsep Dasar ASI	20
2.5 Konsep Dasar <i>Post Partum</i>	30
2.6 Kerangka Konsep	36
2.7 Hipotesis	38
BAB 3 : METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	39
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian	40
3.3 Kerangka Kerja.....	40
3.4 Identifikasi Variabel	42
3.5 Definisi Operasional	42
3.6 Populasi, Sampel, dan Sampling.....	44
3.7 Pengumpulan dan Analisa Data	46
3.8 Etika Penelitian.....	50
BAB 4 : HASIL DAN PEMBAHASAN	
a. Hasil Penelitian.....	53
b. Pembahasan.....	60
BAB 5 : PENUTUP	
5.1 Kesimpulan	66
5.2 Saran	66
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN - LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

- Tabel 2.1 Tinggi Fundus Uteri dan Berat Uterus menurut Masa *Involusi*
- Tabel 3.1 Definisi Operasional Penelitian Pengaruh *Caring* Perawat Terhadap Produksi ASI Pada Ibu *post partum* di wilayah kerja UPT Puskesmas Glagah Kabupaten Lamongan Tahun 2016
- Tabel 4.1 Distribusi responden berdasarkan umur ibu di Wilayah Kerja UPT PUSKESMAS Glagah Lamongan bulan Februari - April tahun 2017
- Tabel 4.2 Distribusi responden berdasarkan umur keluarga di Wilayah Kerja UPT PUSKESMAS Glagah Lamongan bulan Februari - April tahun 2017
- Tabel 4.3 Distribusi responden berdasarkan pendidikan ibu di Wilayah Kerja UPT PUSKESMAS Glagah Lamongan bulan Februari - April tahun 2017
- Tabel 4.4 Distribusi responden berdasarkan pekerjaan ibu di Wilayah Kerja UPT PUSKESMAS Glagah Lamongan bulan Februari - April tahun 2017
- Tabel 4.5 Distribusi responden berdasarkan pekerjaan keluarga di Wilayah Kerja UPT PUSKESMAS Glagah Lamongan bulan Februari - April tahun 2017
- Tabel 4.6 Distribusi responden berdasarkan kelahiran anak di Wilayah Kerja UPT PUSKESMAS Glagah Lamongan bulan Februari - April tahun 2017
- Tabel 4.7 Distribusi responden berdasarkan bentuk puting susu di Wilayah Kerja UPT PUSKESMAS Glagah Lamongan bulan Februari - April tahun 2017
- Tabel 4.8 Distribusi responden berdasarkan pendamping di Wilayah Kerja UPT PUSKESMAS Glagah Lamongan bulan Februari - April tahun 2017
- Tabel 4.9 Distribusi Frekuensi Data Produksi ASI Pada Kelompok yang diberi perlakuan *caring* perawat pada ibu *post partum* minggu pertama Di Wilayah Kerja UPT PUSKESMAS Glagah Tahun 2017
- Tabel 4.10 Distribusi Frekuensi Data Produksi ASI Pada Kelompok yang tidak diberi perlakuan (kelompok kontrol) *caring* perawat pada ibu *post partum* minggu pertama Di Wilayah Kerja UPT PUSKESMAS Glagah Tahun 2017
- Tabel 4.11 Distribusi Frekuensi Data Pengaruh *Caring* perawat terhadap ibu *post partum* minggu pertama Di Wilayah Kerja UPT PUSKESMAS Glagah Tahun 2017

DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2.1 Kerangka Konseptual Pengaruh *Caring* Terhadap Pengeluaran ASI pada Ibu *Post partum* Minggu Pertama di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Glagah Lamongan Tahun 2016 37
- Gambar 3.1 Rancangan Desain Penelitian *Pre Eksperimental One Group Pretest-Posttest Design* 39
- Gambar 3.2 Kerangka Kerja Pengaruh *Caring* Perawat Terhadap Produksi ASI Ibu *Post Partum* di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Glagah Kabupaten Lamongan Tahun 2016 41

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penyusunan Skripsi
- Lampiran 2 Surat Izin Melakukan Survey Awal dari STIKES Muhammadiyah Lamongan
- Lampiran 3 Surat Permohonan Ijin Penelitian dari Ketua STIKES Muhammadiyah Lamongan
- Lampiran 4 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 6 Lembar Kuesioner Data Umum
- Lampiran 7 Lembar SOP
- Lampiran 8 Lembar Observasi
- Lampiran 9 Lembar Kisi-Kisi Observasi Produksi ASI
- Lampiran 10 Tabulasi Data Umum
- Lampiran 11 Tabulasi Produksi ASI
- Lampiran 12 Tabel Frequency Data Umum
- Lampiran 13 Tabel Hasil Uji T-Test

DAFTAR SINGKATAN DAN LAMBANG

Daftar Singkatan

ASI	: Air Susu Ibu
BBLR	: Bayi Berat Lahir Rendah
BPS	: Badan Pusat Statistik
M. Kes	: Magister Kesehatan
NIK	: Nomor Induk Kepegawaian
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa
RI	: Republik Indonesia
SDKI	: Survey Demografi dan Kesehatan Indonesia
Susenas	: Survey Sosial Ekonomi Nasional
WHO	: World Health Organization

Daftar Lambang

-	: Sampai
°	: Derajat
±	: Kurang lebih
%	: Persen
>	: Lebih dari
<	: Kurang dari
≥	: Lebih dari sama dengan
≤	: Kurang dari sama dengan
Σ	: Jumlah