

SKRIPSI

**PERBEDAAN EFEKTIVITAS PEMBERIAN MINUMAN JAHE DAN
KUNYIT ASAM TERHADAP PENURUNAN *DISMINORHEA* PADA
MAHASISWI SEMESTER VII KEPERAWATAN STIKES
MUHAMMADIYAH LAMONGAN**



OLEH:

UMI MARDIYAH

NIM :13.02.01.1369

**PROGAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN**

2017

**PERBEDAAN EFEKTIVITAS PEMBERIAN MINUMAN JAHE DAN
KUNYIT ASAM TERHADAP PENURUNAN *DISMINORHEA* PADA
MAHASISWI SEMESTER VII KEPERAWATAN STIKES
MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Prodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah
Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan**

UMI MARDIYAH

NIM :13.02.01.1369

**PROGRAM S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN**

2017

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : UMI MARDIYAH
NIM : 13.02.01.1369
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : LAMONGAN, 11 DESEMBER 1995
INSTITUSI : PRODI S1 KEPERAWATAN SEKOLAH
TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES)
MUHAMMADIYAH LAMONGAN

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul: “Perbedaan Efektivitas Pemberian Minuman Jahe Dan Kunyit Asam Terhadap Penurunan *Disminorhea* Pada Mahasiswi Semester VII Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan” adalah bukan skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi akademis.

Lamongan, 12 Mei 2017

Yang menyatakan,

UMI MARDIYAH
NIM :13.02.01.1369

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Oleh : UMI MARDIYAH
NIM : 13.02.01.1369
Judul : PERBEDAAN EFEKTIVITAS PEMBERIAN MINUMAN
JAHE DAN KUNYIT ASAM TERHADAP PENURUNAN
DISMINORHEA PADA MAHASISWI SEMESTER VII
KEPERAWATAN STIKES MUHAMMADIYAH
LAMONGAN

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji skripsi pada
tanggal : 12 Mei 2017

Mengetahui

Pembimbing I

Pembimbing II



Ns. Heny Ekawati, S.Kep., M.Kes.
NIK. 19820215 2008 042



Ratih Indah Kartikasari, S.ST., M.Kes
NIK. 19870325 201211 055

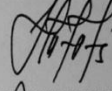
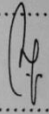
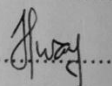
LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang Skripsi
Di Program Studi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan

Tanggal: 10 Mei 2017

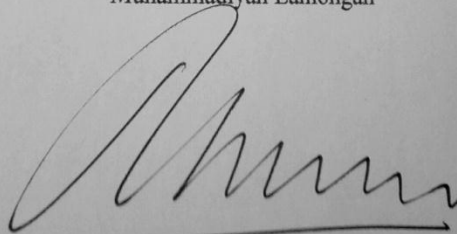
PANITIA PENGUJI

Tanda tangan

Ketua	: Virgianti Nur Faridah S.Kep.,Ns.,M.Kep	:	
Anggota	: 1. Diah Eko Martini S.Kep.,Ns.,M.Kep	:	
	2. Ns. Heny Ekawati, S.Kep., M.Kes.	:	

Mengetahui,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)
Muhammadiyah Lamongan



Drs. H. Budi Utomo, Amd. Kep., M. Kes.
NIK. 19540818 2005 001

CURICULUM VITAE

Nama : Umi Mardiyah

Tempat Tgl. Lahir : Lamongan, 11 Desember 1995

Alamat Rumah : Dsn. Dumpi Agung, Ds.Dumpi Agung, Kec.Kembangbahu,
Kabupaten Lamongan

Pekerjaan : Mahasiswa

Riwayat pendidikan :

1. TK Pertiwi Dumpi Agung Lulus 2001
2. MI Darul Ulum Dumpi Agung Lulus Tahun 2007
3. SMP Negeri 1 Mantup Lulus Tahun 2010
4. SMA Negeri 1 Mantup Lulus Tahun 2013
5. Program studi SI Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)
Muhammadiyah Lamongan mulai tahun 2013 sampai 2017

MOTTO

“...Jika Allah bisamerubah siang menjadi malam yakin lah Allah juga bisa merubah lelah menjadiberkah...”

Persembahanku...

Terimakasih ya Allah atas karunia mu yang kau berikan kepadaku, sehingga aku dapat menjalankan kewajiban ku dengan lancar.

Terimakasih kepada kedua orang tua ku yang menjadi motivasiku untuk tidak mudah mengeluh dan ikhlas dalam mencapai cita-cita, serta keluarga besarku yang selalu mendoakan ku.

Terimakasih kepada sahabat-sahabatku terkasih dan teman-teman sekelas atas kebersamaan dan semangat selama menempuh pendidikan di STIKES Muhammadiyah Lamongan.

Semoga kita semua di beri kemudahan dan keberkahan dalam meniti kehidupan.

.....*Amin YaRobbal Alamin!!!*.....

ABSTRAK

Mardiyah, Umi. 2017. **Perbedaan Efektivitas Pemberian Minuman Jahe Dan Kunyit Asam Terhadap Penurunan *Disminorhea* Pada Mahasiswi Semester VII Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan.** Skripsi Program Studi S1 Keperawatan, STIKES Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing: (1) Heny Ekawati, S.Kep.,Ns.,M.Kep (2) Ratih Indah Kartikasari, S.ST.,M.Kes.

Disminorhea merupakan nyeri dibawah perut yang sering dialami wanita selama menstruasi. Wanita dalam kehidupannya tidak luput dari *disminorhea* saat menstruasi. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui perbedaan efektivitas pemberian minuman jahe dengan minuman kunyit asam terhadap tingkat *disminorhea*.

Desain penelitian menggunakan *Quasi Eksperimental* dengan (*Non Equivalent Pretest And Posttest Grup Design*). Sampel terdiri dari 97 responden yang di bagimenjadi 50 kelompok 1 dan 47 kelompok 2 (*Simple Random Sampling*).Tingkat *disminorhea* diukur menggunakan NRS dan di uji dengan Paired T Test dan T Independent T Test .

Hasil penelitian menunjukkan minuman kunyit asam efektif menurunkan tingkat *disminorhea* dengan rerata penurunan 1 poin. Sedangkan minuman jahe juga efektif menurunkan *disminorhea* dengan rerata penurunan 0,45 poin. Dengan demikian dapat disimpulkan minuman kunyit asam lebih efektif di bandingkan minuman jahe dalam menurunkan *disminorhea*.

Minuman kunyit asam dan jahe dapat di jadikan sebagai terapi pilihan non farmakologi untuk menurunkan *disminorhea*.

Kata Kunci : jahe, kunyitasam dan *disminorhea*

ABSTRACT

Mardiyah, Umi. 2017. **Differences in Effectiveness of Ginger Drinks and Turmeric Tamarind Drinks to Decrease Disminorhea in Female Students Nursing STIKES Muhammadiyah Lamongan.** Skripsi STIKES Muhammadiyah Lamongan. Counselor: (1) Heny Ekawati, S.Kep, Ns, M.Kep (2) Ratih Indah Kartikasari, S.ST.,Kes.

Disminorhea is a complaint of pain during menstruation and usually feels like a pain that presses down. The woman in her life was not spared from disminorhea during menstruation. The purpose of this study is to differences in effectiveness of ginger drinks and turmeric tamarind drinks to disminorhea level.

Design this study used quasi-experimental and (*Non Equivalent Pretest And Posttest Grup Design*). The sample consists of 97 respondents were divided into 50 groups of 1 and 47 group 2 (simple random sampling). The study data uses observation of NRS. Data were analyzed using Paired T Test and Independent T Test.

The results showed turmeric tamarind drinks effectively decreased the disminorhea levels with an average decrease of 1 point. While ginger drinks also effectively lower the disminorhea with an average decrease of 0,45 points. So that can be concluded turmeric acid drinks is more effective than ginger drinks in reducing disminorhea.

Turmeric tamarind drinks and ginger drinks can be made as a non-pharmacological treatment of choice for lowering disminorhea.

Keywords: Ginger , Turmeric Tamarind and Disminorhea

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Perbedaan Efektivitas Pemberian Minuman Jahe Dan Kunyit Asam Terhadap Penurunan *Disminorhea* Pada Mahasiswi Semester VII Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan” sesuai waktu yang ditentukan.

Skripsi ini disusun penulis sebagai salah satu persyaratan untuk melanjutkan penelitian di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/Ibu:

1. Drs. Budi Utomo, Amd. Kep. M.Kes, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.
2. Arifal Aris, S. Kep., Ners., M.Kes, selaku kaprodi S1 Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.
3. Ns. Heny Ekawati, S.Kep., M.Kes selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
4. Ratih Indah Kartikasari, S.ST., M.Kes selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
5. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materiil demi terselesaikannya skripsi ini.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga karya tulis ilmiah ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, 12 Mei 2017

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
COVER DALAM	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
CURICULUM VITAE.....	vi
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACK	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR DIAGRAM	xvii
DAFTAR SINGKATAN.....	xviii
DAFTAR SIMBOL	xix
DAFTAR LAMPIRAN	xx
BAB 1: PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.4.1 Bagi Akademik	7
1.4.2 Bagi Praktisi.....	7
BAB 2: TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Dasar Minuman Jahe	9
2.1.1 Pengertian Jahe.....	9

2.1.2	Jenis Jahe	9
2.1.3	Ciri-Ciri Umum Jahe	10
2.1.4	Susunan Kimia Jahe Secara Umum.....	10
2.1.5	Pengolahan Minuman Jahe.....	11
2.1.6	Efek Minuman Jahe Dalam Mengatasi <i>Disminorhea</i>	11
2.1.7	Efek Samping Jahe	12
2.2	Konsep Dadar Minuman Kunyit Asam.....	13
2.2.1	Pengertian Kunyit.....	13
2.2.2	Pengertian Asam.....	13
2.2.3	Klasifikasi Tanaman Kunyit.....	15
2.2.4	Kandungan Kunyit.....	16
2.2.5	Manfaat Kunyit.....	16
2.2.6	Cara Membuat Minuman Kunyit Asam	16
2.3	Konsep Dasar Nyeri	17
2.3.1	Pengertian	17
2.3.2	Klasifikasi Nyeri.....	17
2.3.3	Teori Pengontrolan Nyeri	18
2.3.4	Fisiologi Nyeri.....	19
2.3.5	Faktor Yang Mempengaruhi Nyeri	21
2.3.6	Skala Nyeri	22
2.4	Peran Perawat.....	24
2.5	Peran Keluarga	24
2.6	Konsep Disminorhea	25
2.4.1	Pengertian Disminorhea.....	25
2.4.2	Klasifikasi Disminorhea.....	25
2.4.3	Etiologi Disminorhea	26
2.4.4	Patofisiologi Disminorhea	26
2.4.5	DerajatNyeri Disminorhea	28
2.4.6	Penatalaksanaan Medis	29
2.7	Kerangka Konsep	31
2.8	Hipotesis Penelitian.....	32

BAB 3: METODE PENELITIAN

3.1. Desain Penelitian	33
3.2. Waktu dan Tempat Penelitian	33
3.3. Kerangka Kerja	34
3.4. Populasi, Sampel, Teknik Sampling	35
3.4.1 Populasi Penelitian	35
3.4.2 Sampel Penelitian	35
3.4.3 Teknik Penelitian	37
3.5. Identifikasi Variabel	38
3.5.1 Variabel Independen	38
3.5.2 Variabel Dependen	38
3.6 Definisi Operasional	38
3.7 Pengumpulan Data dan Pengolahan Data	40
3.7.1 Pengumpulan Data	40
3.7.2 Instrumen Penelitian	41
3.7.3 Analisa Data	41
3.8 Etika Penelitian	45
3.8.1 <i>Informed Consent</i> atau persetujuan responden	45
3.8.2 <i>Anonymity</i> atau tanpa nama	45
3.8.3 <i>Confidentiality</i> atau kerahasiaan	45

BAB 4: HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil Penelitian	46
4.1.1 Data Umum	46
4.1.2 Data khusus	48
4.2 Pembahasan	51

BAB 5: PENUTUP

5.1 Kesimpulan	57
5.2 Saran	58

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Skala Nyeri Deskriptif.....	23
Gambar 2.2 Skala Nyeri Numerik.....	23
Gambar 2.3 Skala Nyeri Visual	23
Gambar 2.4 Kerangka Konsep Perbedaan Efektivitas Pemberian Minuman Jahe Dan Kunyit Asam Terhadap Penurunan Disminorhea Pada Mahasiswi Semester VII Keperawatan Di STIKES Muhammadiyah Lamongan.....	31
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian Pebedaan Efektivitas Pemberian Minuman Jahe Dan Kunyit Asam Terhadap Penurunan Disminorhea Pada Mahasiswi Semester VII Keperawatan Di STIKES Muhammadiyah Lamongan.....	34
Gambar 4.7 Diagram Penurunan Tingkat Disminorhea Mahasiswi Semester VII Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan Yang Mengalami Disminorea Tahun 2017	50

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi operasional perbedaan efektivitas minuman jahe dan kunyit asam terhadap tingkat nyeri disminorhea pada mahasiswi keperawatan semester VII STIKES Muhammadiyah Lamongan	39
Tabel 4.1	Distribusi Responden Berdasarkan Umur Mahasiswi Semester VII Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan Yang Mengalami Disminorhea Tahun 2017	47
Tabel 4.2	Distribusi Responden Berdasarkan Usia Menarche Mahasiswi Semester VII Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan Yang Mengalami Disminorhea Tahun 2017	47
Tabel 4.3	Distribusi Responden Sebelum Di Berikan Minuman Kunyit Mahasiswi Semester VII Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan Yang Mengalami Disminorhea Tahun 2017	48
Tabel 4.4	Distribusi Responden Sesudah Di Berikan Minuman Kunyit Asam Mahasiswi Semester VII Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan Yang Mengalami Disminorhea Tahun 2017	48
Tabel 4.5	Distribusi Responden Sebelum Di Berikan Minuman Jahe Mahasiswi Semester VII Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan Yang Mengalami Disminorhea Tahun 2017	49
Tabel 4.6	Distribusi Responden Sesudah Di Berikan Minuman Jahe Mahasiswi Semester VII Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan Yang Mengalami Disminorhea Tahun 2017	49
Tabel 4.8	Perbedaan Efektivitas Pemberian Minuman Kunyit Asam dan Jahe Terhadap Penurunan Disminorhea pada Mahasiswi Semester VII Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan Yang Mengalami Disminorea Tahun 2017	51

DAFTAR SINGKATAN

Amd Keb	: Ahli Madya Kebidanan
Amd Kep	: Ahli Madya Keperawatan
COX-2	: Siklooksigenase
FSH	: follicle Stimulating Hormon
LH	: Luteinizing Hormone
IUD	: Intra Uterine Device
NSAID	: Non Steroid Anti Inflammatori Drugs
VDS	: Verbal Descriptive Scale
NRS	: Numeric Rating Scale
VAS	: Visual Analog Scale
M.Kes	: Manajemen Kesehatan
NIK	: Nomor Induk kepegawaian
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa
No	: Nomer
Ns	: Ners
Prodi	: Program Studi
S.Kep	: Sarjana Keperawatan
SPSS	: Statistical Product and Service Solution
SST	: Sarjana Sains Terapan
STIKES	: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan

DAFTAR SIMBOL

- n : Perkiraan jumlah sampel
- N : Perkiraan besar populasi
- D : Tingkat kesalahan yang dipilih ($d=0,05$)
- T : Nilai t hitung
- D : Rata-rata selisih pengukuran 1&2
- SD : Standar deviasi (Selisih pengukuran 1&2)
- N : Jumlah Sample
- t : Nilai t hitung
- X_1 : Rata-rata kelompok 1
- X_2 : Rata-rata kelompok 2
- $S_{x_1-x_2}$: Standart error kedua kelompok
- N : Jumlah pengamatan
- S : Jumlah peringkat salah satu pengamatan

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 2 Surat Survey Awal
- Lampiran 3 Surat Balasan Survey Awal
- Lampiran 4 Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 5 Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 6 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 7 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 8 Lembar SOP
- Lampiran 9 Lembar Observasi
- Lampiran 10 Lembar Tabulasi
- Lampiran 11 Hasil SPSS 16,0
- Lampiran 12 Lembar Konsultasi