

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN SIKAP DALAM MENGHADAPI
MENARCHE PADA SISWI KELAS VII DI SMP NEGERI 1 SUKODADI
KECAMATAN SUKODADI KABUPATEN LAMONGAN**



Oleh:

UMI FARIHAH
NIM. 1602012083P

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2017**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN SIKAP DALAM MENGHADAPI
MENARCHE PADA SISWI KELAS VII DI SMP NEGERI 1 SUKODADI
KECAMATAN SUKODADI KABUPATEN LAMONGAN**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Prodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah
Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan**

Oleh:

**UMI FARIHAH
NIM. 1602012083P**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2017**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Umi Fariyah
NIM : 1602012083P
Tempat, tanggal lahir : Lamongan, 12 Januari 1980
Institusi : Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)
Muhammadiyah Lamongan

Menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul: "Hubungan Pengetahuan Dengan Sikap Dalam Menghadapi *Menarche* Pada Siswi Kelas VII di SMP Negeri 1 Sukodadi Kecamatan Sukodadi Kabupaten Lamongan" adalah bukan Skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, Mei 2017

Yang menyatakan



UMI FARIHAH
NIM. 1602012083P

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi

Oleh : Umi Faridah

NIM : 1602012083P

Judul : Hubungan Pengetahuan Dengan Sikap Dalam Menghadapi
Menarche Pada Siswi Kelas VII di SMP Negeri 1 Sukodadi
Kecamatan Sukodadi Kabupaten Lamongan.

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Skripsi pada
tanggal : 15 Mei 2017

Oleh :

Mengetahui:

Pembimbing I



Dadang Kusbiantoro, S.Kep.,Ns.,M.Si
NIK. 19800607 200512 014

Pembimbing II



Lilis Maghfuroh, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIK. 19830626 200809 040

LEMBAR PENGESAHAN

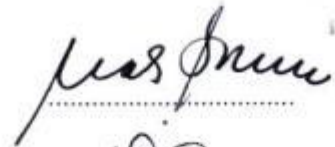
Telah Diuji dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang Skripsi di
Prodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan

Tanggal : 15 Mei 2017

PANITIA PENGUJI

Tanda Tangan

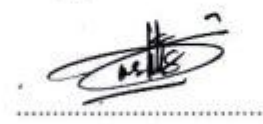
Ketua : H. M. Bakri P.DA, S.Kp, M.Kep



Anggota : 1. Dadang Kusbiantoro, S.Kep.,Ns.,M.Si



2. Lilis Maghfuroh, S.Kep.,Ns.,M.Kes




Mengetahui,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)

Muhammadiyah Lamongan




Drs. H. Budi Utomo, Amd. Kep., M.Kes
NIK. 1954 08 18 2005 09 1 001

KURIKULUM VITAE

Nama : Umi Farihah
Tempat, Tanggal lahir : Lamongan, 12 Januari 1980
Alamat Rumah : Dsn. Banjaran, Ds. Banjarejo, Kec. Sukodadi, Kab.
Lamongan
Pekerjaan : PNS/Mahasiswa
Riwayat Pendidikan :

1. TK ABA Pondok Modern Paciran Lamongan Tahun 1986
2. MI Muhammadiyah Karangasem Paciran Lamongan Tahun 1992
3. MTs Muhammadiyah 2 Karangasem Paciran Lamongan Tahun 1995
4. SMU Muhammadiyah 6 Karangasem Paciran Lamongan Tahun 1998
5. AKPER PEMDA Lamongan Tahun 2001
6. Program Studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan mulai tahun 2016 sampai 2017

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“ Hiduplah seolah-olah setiap hari adalah hari terakhirmu. Maka kamu akan menghargai setiap waktu yang tersisa dalam hidupmu”

PERSEMBAHAN :

- ❖ Kepada Suami dan anak-anakku tercinta yang selalu memberi doa dan semangat hingga skripsi ini terselesaikan
- ❖ Kepada kedua orang tua dan semua keluarga yang selalu memberi doa dan dukungan
- ❖ Buat teman-teman seperjuangan S1 Keperawatan angkatan 2017

ABSTRAK

Umi Fariyah. 2017. **Hubungan Pengetahuan Dengan Sikap Dalam Menghadapi Menarche Pada Siswi Kelas VII Di SMP Negeri I Sukodadi Kecamatan Sukodadi Kabupaten Lamongan.** Skripsi Program Studi S1 Keperawatan, STIKES Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing (1) Dadang Kusbiantoro, S.Kep.,Ns.,M.Si (2) Lilis Maghfuroh, S.Kep.,Ns.,M.Kes.

Menarche atau menstruasi pertama merupakan salah satu perubahan pubertas yang pasti di alami setiap perempuan. Permulaan menstruasi akan menjadi peristiwa yang traumatik bagi beberapa remaja putri yang tidak mempersiapkan dirinya terlebih dahulu. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan pengetahuan dengan sikap dalam menghadapi *menarche* siswi kelas VII di SMP N I Sukodadi kecamatan Sukodadi Kabupaten Lamongan.

Desain penelitian *Analitik* dengan metode *Cross Sectional*. Metode sampling yang digunakan adalah *Simple Random Sampling* dengan populasi 35 dan sampel 33 responden. Dengan menggunakan kuesioner tertutup, Data dianalisis menggunakan uji *Uji Spearman* dengan pengujian spss.

Hasil penelitian menunjukkan hampir seluruh siswi berpengetahuan cukup, dan sebagian besar memiliki sikap negatif. Uji statistik *Spearman* diperoleh $p=0,000$ ($p<0,05$) artinya ada hubungan pengetahuan dengan sikap dalam menghadapi *menarche*

Melihat hasil penelitian ini maka perlu adanya penyuluhan pada siswi tentang menstruasi agar lebih siap menghadapi *menarche*

Kata Kunci : Pengetahuan, sikap siswi menghadapi *menarche*.

ABSTRACT

Umi Fariyah. 2017. Knowledge Relationship With Attitudes In Facing Menarche In Grade VII Students In SMP Negeri I Sukodadi Sukodadi District Lamongan District. Thesis of Nursing Study Program S1 STIKES Muhammadiyah Lamongan. Advisor (1) Dadang Kusbiantoro, S.Kep.,Ns.,M.Si (2) Lilis Maghfuroh, S.Kep.,Ns.,M.Kes.

Menarche or first menstruation is one of the definite changes in puberty in every woman. The onset of menstruation will be a traumatic event for some young women who are not preparing themselves first. The purpose of this study to determine the relationship of knowledge with attitude in the face menarche class VII in SMP N I Sukodadi Sukodadi district Lamongan regency.

Analytic research design with Cross Sectional method. The sampling method used is Simple Random Sampling with population 35 and sample 33 respondents. Using a closed questionnaire, the data were analyzed using Spearman Test with spss testing.

The results showed almost all students are knowledgeable enough, and most have a negative attitude. Spearman statistical test obtained $p = 0,000$ ($p < 0,05$) means there is a relationship of knowledge with attitude in the face menarche

Looking at the results of this study it is necessary to counseling the students about menstruation to be more ready to face menarche

Keywords: Knowledge, student attitude facing menarche .

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT, karena atas berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Pengetahuan Dengan Sikap Dalam Menghadapi *Menarche* Pada Siswi Kelas VII di SMP Negeri 1 Sukodadi Kecamatan Sukodadi Kabupaten Lamongan” sesuai waktu yang ditentukan.

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat Bapak/Ibu:

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd Kep. M.Kes, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
2. Arifal Aris S.Kep,Ns,M M.Kes, selaku kaprodi S1 keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.
3. Dra Hj Nur Nadhiroh,M.Pd, selaku Kepala Sekolah SMP Negeri 1 Sukodadi Kecamatan Sukodadi Kabupaten Lamongan yang telah memberikan ijin dan fasilitas untuk melakukan penelitian.
4. Dadang Kusbiantoro, S.Kep.,Ns.,M.Si, selaku dosen pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran serta dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
5. Lilis Maghfuroh,S.Kep.,Ns.,M.Kes, selaku dosen pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran serta dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.

6. Teman-teman mahasiswa Progsus S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan STIKES Muhammadiyah Lamongan.
7. Semua pihak yang secara tidak langsung banyak membantu penulis yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Semoga Allah SWT memberikan balasan pahala atas semua amal kebaikan yang telah di berikan. Penulis menyadari skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, Mei 2017

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KURIKULUM VITAE	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN DAN LAMBANG	xvi
BAB 1 : PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
BAB 2 : TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Pengetahuan	6
2.2 Konsep Sikap	9
2.3 Konsep <i>Menarche</i>	13
2.4 Konsep Anak (Remaja)	20
2.5 Kerangka Konsep	26
2.6 Hipotesis	27
BAB 3 : METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian.....	28
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....	29
3.3 Kerangka Kerja	29
3.4 Identifikasi Variabel.....	30

3.5 Definisi Operasional Variabel.....	30
3.6 Populasi, Sampel dan Sampling.....	32
3.6.1 Populasi Penelitian.....	32
3.6.2 Sampel Penelitian	32
3.6.3 Tehnik Sampling Penelitian	33
3.7 Pengumpulan Data dan Analisa Data.....	34
3.7.1 Pengumpulan Data.....	34
3.7.2 Instrumen Pengumpulan Data	34
3.7.3 Pengolahan Data.....	35
3.7.4 Analisa Data	38
3.8 Etika Penelitian	41
3.8.1 <i>Informed Consent</i>	41
3.8.2 <i>Anonimity</i>	41
3.8.3 <i>Confidentiality</i>	41
BAB 4 : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian	42
4.1.1 Data Umum	42
4.1.2 Data Khusus	45
4.2 Pembahasan.....	47
4.2.1 Pengetahuan Tentang <i>Menarche</i>	47
4.2.2 Sikap Siswi Dalam Menghadapi <i>Menarche</i>	49
4.2.3 Hubungan Pengetahuan Dengan Sikap Dalam Menghadapi <i>Menarche</i>	51
BAB 5 : PENUTUP	
5.1 Kesimpulan	53
5.2 Saran	53
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional Pengetahuan dan sikap siswi dalam menghadapi <i>menarche</i> di SMP Negeri I Sukodadi Kecamatan Sukodadi Kabupaten Lamongan Tahun 2017.....	31
abel 4.1 Distribusi Siswa Berdasarkan Umur di SMP Negeri 1 Sukodadi Kecamatan Sukodadi Kabupaten Lamongan Tahun 2017.....	43
Tabel 4.1 Distribusi Orang Tua (Ibu) Berdasarkan Umur di SMP Negeri 1 Sukodadi Kecamatan Sukodadi Kabupaten Lamongan Tahun 2017	44
Tabel 4.2 Distribusi Orang Tua (Ibu) Berdasarkan Pendidikan di SMP Negeri 1 Sukodadi Kecamatan Sukodadi Kabupaten Lamongan Tahun 2017.....	44
Tabel 4.3 Distribusi Orang Tua (Ibu) Berdasarkan Pekerjaan di SMP Negeri 1 Sukodadi Kecamatan Sukodadi Kabupaten Lamongan Tahun 2017.....	44
Tabel 4.4 Distribusi Siswi Berdasarkan Pengetahuan Tentang <i>Menache</i>	45
Tabel 4.5 Distribusi Siswi Berdasarkan Sikap Siswi Dalam Menghadapi <i>Menarche</i>	45
Tabel 4.6 Tabulasi silang hubungan pengetahuan dengan sikap dalam menghadapi <i>menarche</i> pada siswi kelas VII di SMP Negeri 1 Sukodadi Kecamatan Sukodadi Kabupaten Lamongan Tahun 2017.....	46

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konseptual.....	27
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian Hubungan Pengetahuan dengan sikap dalam menghadapi <i>menarche</i> pada siswi kelas VII di SMP Negeri I Sukodadi Kec. Sukodadi Kabupaten Lamongan Tahun 2017..	29

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penelitian
- Lampiran 2 Surat Permohonan Ijin Survey Awal Penelitian dari STIKES Muhammadiyah Lamongan
- Lampiran 3 Surat Balasan Permohonan Ijin Survey Awal Penelitian dari SMP Negeri 1 Sukodadi
- Lampiran 4 Surat Permohonan Ijin Penelitian dari STIKES Muhammadiyah Lamongan
- Lampiran 5 Surat Balasan Permohonan Ijin Penelitian dari SMP Negeri 1 Sukodadi
- Lampiran 6 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 7 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 8 Lembar Kuesioner
- Lampiran 9 Kisi-Kisi Kuesioner
- Lampiran 10 Hasil Tabulasi
- Lampiran 11 Hasil SPSS
- Lampiran 12 Lembar Konsultasi

DAFTAR SINGKATAN DAN LAMBANG

DAFTAR SINGKATAN

BKKBN	: Badan Koordinasi Keluarga Berencana Nasional
Depkes	: Departemen Kesehatan
SDKI-R	: Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia Remaja
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
IGF	: Insulin Like-Growth Factor
LH	: <i>Lutenizing Hormone</i>
FSH	: <i>Folikle Stimulating Hormon</i>
STIKES	: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan

DAFTAR LAMBANG

%	: Persen
<	: Kurang Dari
>	: Lebih Dari
&	: Dan
=	: Sama Dengan