

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

Pada bab ini akan disajikan kesimpulan dan saran hasil penelitian mengenai "Pengaruh edukasi teknik menyusui terhadap keefektifan menyusui ibu nifas di RSI Muhammadiyah Sumberrejo Bojonegoro".

5.1 Simpulan

Berdasarkan pembahasan yang telah dilakukan maka dapat diambil simpulan sebagai berikut :

1. Lebih dari sebagian ibu nifas sebelum diberi edukasi tehnik menyusui memiliki keefektifan buruk.
2. Lebih dari sebagian ibu nifas setelah diberi edukasi tehnik menyusui memiliki keefektifan baik.
3. Ada pengaruh edukasi teknik menyusui terhadap keefektifan menyusui ibu nifas di RSI Muhammadiyah Sumberrejo Bojonegoro.

5.2 Saran

5.2.1 Teoritis

1. Bagi peneliti selanjutnya, perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai pengaruh edukasi teknik menyusui terhadap keefektifan menyusui ibu nifas.
2. Bagi institusi pendidikan, hasil penelitian ini diharapkan untuk menjadikan bahan referensi tentang menyusui di institusi pendidikan sehingga menambah pengetahuan mahasiswa tentang tehnik menyusui yang benar.

5.2.2 Praktis

1. Bagi tempat penelitian, dengan adanya penelitian ini semoga dapat dijadikan sarana untuk menambah wawasan bidan dalam memberikan pelayanan pendampingan yang bersifat kontinyu yang berkualitas kepada masyarakat pada umumnya dan ibu nifas pada khususnya yang bertujuan untuk meningkatkan keberhasilan ibu nifas dalam menyusui.
2. Bagi responden, para ibu menyusui terutama ibu primipara perlu menambah pengetahuan dan wawasan lagi tentang ASI dan teknik menyusui yang benar, misalnya dengan banyak membaca buku, mencari informasi pada petugas kesehatan terdekat dan lain-lain.