

**PENGARUH EDUKASI TEHNIK MENYUSUI TERHADAP
KEEFEKTIFAN MENYUSUI PADA IBU NIFAS DI RUMAH SAKIT
ISLAM MUHAMMADIYAH SUMBERREJO BOJONEGORO**

SKRIPSI



MUGI RAHAYU

NIM. 2402080183R

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

2024

**PENGARUH EDUKASI TEHNIK MENYUSUI TERHADAP
KEEFEKTIFAN MENYUSUI PADA IBU NIFAS DI RUMAH SAKIT
ISLAM MUHAMMADIYAH SUMBERREJO BOJONEGORO**

SKRIPSI

**Diajukan kepada Prodi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Lamongan sebagai salah satu syarat memperoleh
Gelar Sarjana Kebidanan**

MUGI RAHAYU

NIM. 2402080183R

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

2024

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : MUGI RAHAYU
NIM : 2402080183R
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : BOJONEGORO, 21 DESEMBER 1980
INSTITUSI : UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
LAMONGAN

Menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul : ” Pengaruh Edukasi Tehnik Menyusui Terhadap Kefektifan Menyusui pada Ibu Nifas di Rumah Sakit Islam Muhammadiyah Sumberrejo Bojonegoro” adalah bukan Skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar -benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sangsi akademis.

Lamongan, 03 Desember 2024

Yang menyatakan,



Handwritten signature of Mugi Rahayu.

MUGI RAHAYU
NIM. 2402080183R

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi : MUGI RAHAYU
NIM : 2402080183R
Judul : **Pengaruh Edukasi Tehnik Menyusui Terhadap Keefektifan Menyusui pada Ibu Nifas di Rumah Sakit Islam Muhammadiyah Sumberrejo Bojonegoro.**

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Skripsi pada tanggal : 17 Januari 2025

Oleh :

Pembimbing I



Bdn., Ihda Mauliyah, S.ST., M.Kes.
NPP. 19850724200809041

Pembimbing II



Shinta Alifiana Rahmawati, S.ST., M.Keb.
NPP. 19940629202101201

LEMBAR PENGESAHAN


Skripsi Oleh : MUGI RAHAYU
NIM : 2402080183R
Judul : **Pengaruh Edukasi Tehnik Menyusui Terhadap Keefektifan Menyusui pada Ibu Nifas di Rumah Sakit Islam Muhammadiyah Sumberrejo Bojonegoro.**

Telah Diuji dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang Skripsi Di
Prodi S1 Kebidanan Universitas Muhammadiyah Lamongan
Tanggal : 24 Januari 2025

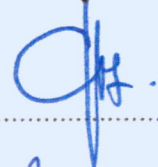
PANITIA PENGUJI

Tanda Tangan

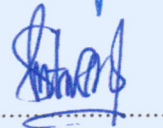
Ketua : **Bdn. Dian Nurafifah, S.SiT., M.Kes.**
NPP. 19850814200709025



Anggota : 1. **Bdn. Ihda Mauliyah, S.ST., M.Kes.**
NPP. 19850724200809041



: 2. **Shinta Alifiana Rahmawati, S.ST., M.Keb.**
NPP. 19940629202101201



Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan



Dr. Virgianti Nur Faridah, S.Kep., Ns., M.Kep.
NPP. 19830912200609018

KURIKULUM VITAE

Nama : MUGI RAHAYU
Jenis Kelamin : Perempuan
Tempat Tanggal Lahir : Bojonegoro, 21 Desember 1980
Alamat : Jl. Jend. A. Yani RT. 07 RW. 02 Ds. Kemamang
Kec. Balen Kab. Bojonegoro

Riwayat Pendidikan:

1. SDN Kemamang Tahun 1993
2. SMPN 1 Balen Tahun 1996
3. SPK Bojonegoro Tahun 1999
4. DIII Kebidanan Akes Rajekwesi Tahun 2012

MOTTO

“Dan janganlah kamu berputus asa dari rahmat Allah. Sesungguhnya tiada berputus dari rahmat Allah melainkan orang-orang yang kufur.”

QS Yusuf: 87

“Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan, sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan.”

Q.S Al Insyirah: 5-6

Kupersembahkan skripsi ini untuk :

1. Almahum Bapak, Ibu dan Suami tercinta yang senantiasa mengiringi langkahku dengan doa dan kasih sayang.
2. Anak-anakku yang menjadi semangat dan motivasiku yang selalu mendoakanku.
3. Teman – temanku tercinta yang selalu mendukung selama belajar
4. Almamaterku

ABSTRAK

Mugi Rahayu. 2024. **Pengaruh Edukasi Tehnik Menyusui Terhadap Keefektifan Menyusui pada Ibu Nifas di Rumah Sakit Islam Muhammadiyah Sumberrejo Bojonegoro.** Skripsi Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing (1) Bdn., Ihda Mauliyah, S.ST., M.Kes., (2) Shinta Alifiana Rahmawati, S.ST., M.Keb.

Setiap ibu menyusui diharapkan mampu memberikan ASI eksklusif yaitu pemberian ASI saja sejak bayi dilahirkan sampai usia 6 bulan. Teknik menyusui yang benar adalah cara memberikan ASI kepada bayi dengan perlekatan dan posisi ibu dan bayi dengan benar. Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui pengaruh edukasi tehnik menyusui terhadap keefektifan menyusui pada ibu nifas di RSI Muhammadiyah Sumberrejo Bojonegoro.

Desain penelitian ini menggunakan *Pre Experimental* dengan pendekatan *Pretest-posttest Design*. Populasi sebanyak 65 responden, menggunakan simple random sampling di dapatkan sebanyak 56 responden. Data penelitian ini diambil menggunakan lembar observasi. Setelah ditabulasi data yang dianalisis dengan menggunakan uji *T* dengan tingkat kemaknaan $\alpha = 0,05$.

Hasil penelitian menunjukkan lebih dari sebagian ibu nifas sebelum diberi edukasi tehnik menyusui memiliki keefektifan buruk yaitu sebanyak 31 responden (55,4%), lebih dari sebagian ibu nifas setelah diberi edukasi tehnik menyusui memiliki keefektifan baik yaitu sebanyak 30 orang (53,6%). Dari uji statistik *Paired Samples Test* dan perhitungannya yang dilakukan dengan menggunakan aplikasi SPSS 23,0 dengan tingkat kemaknaan $\alpha = 0,05$ didapatkan nilai p value = $0,000 < \alpha (0,05)$ artinya nilai p value dalam penelitian ini lebih kecil dari $\alpha (0,05)$ atau dibawah 0,05 maka H_0 ditolak yang artinya Ada pengaruh Pengaruh edukasi tehnik menyusui terhadap keefektifan menyusui pada ibu nifas di RSI Muhammadiyah Sumberrejo Bojonegoro.

Para ibu menyusui terutama ibu primipara perlu menambah pengetahuan dan wawasan lagi tentang ASI dan tehnik menyusui yang benar, misalnya dengan banyak membaca buku, mencari informasi pada petugas kesehatan terdekat dan lain-lain.

Kata kunci : Edukasi, Menyusui, Nifas

ABSTRACT

Mugi Rahayu. 2024. **The Influence of Breastfeeding Technique Education on Breastfeeding Effectiveness in Postpartum Mothers at the Muhammadiyah Islamic Hospital, Sumberrejo, Bojonegoro.** Undergraduate Thesis of Nursing Study Program, Muhammadiyah University of Lamongan. Mentor (1) Bdn., Ihda Mauliyah, S.ST., M.Kes., (2) Shinta Alifiana Rahmawati, S.ST., M.Keb.

Every breastfeeding mother is expected to be able to provide exclusive breastfeeding, which is giving only breast milk from birth until the baby is 6 months old. The correct breastfeeding technique is how to give breast milk to the baby with the correct attachment and position of the mother and baby. The purpose of this study was to determine the effect of breastfeeding technique education on the effectiveness of breastfeeding in postpartum mothers at RSI Muhammadiyah Sumberrejo Bojonegoro. This research design uses Pre Experimental with a Pretest-posttest Design approach. The population is 65 respondents, using simple random sampling, 56 respondents were obtained. The research data was taken using an observation sheet. After being tabulated, the data was analyzed using the T test with a significance level of $\alpha = 0.05$. The results of the study showed that more than half of postpartum mothers before being given breastfeeding technique education had poor effectiveness, namely 31 respondents (55.4%), more than half of postpartum mothers after being given breastfeeding technique education had good effectiveness, namely 30 people (53.6%). From the statistical test of Paired Samples Test and its calculation conducted using SPSS 23.0 application with significance level $\alpha = 0.05$, the value of p value = $0.000 < \alpha (0.05)$ is obtained, meaning that the value of p value in this study is smaller than $\alpha (0.05)$ or below 0.05, then H_0 is rejected, which means that there is an influence of the influence of breastfeeding technique education on the effectiveness of breastfeeding in postpartum mothers at RSI Muhammadiyah Sumberrejo Bojonegoro. Breastfeeding mothers, especially primiparous mothers, need to increase their knowledge and insight about breast milk and correct breastfeeding techniques, for example by reading a lot of books, seeking information from the nearest health workers and others.

Keywords: Education, Breastfeeding, Postpartum

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Kuasa yang telah memberikan kesempatan dan kesehatan, sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian dengan judul **“Pengaruh Edukasi Tehnik Menyusui Terhadap Kefektifan Menyusui pada Ibu Nifas di Rumah Sakit Islam Muhammadiyah Sumberrejo Bojonegoro”**.

Skripsi ini dapat terselesaikan karena bantuan berbagai pihak, sehingga selayaknya penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof., Dr., Abdul Aziz Alimul Hidayat, S.Kep. Ners, M.Kes, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Lamongan.
2. dr., Sudjarwanto, M.Kes., selaku Direktur RS Muhammadiyah Sumberrejo Bojonegoro.
3. Dr., Virgianti Nur Faridah, S.Kep, Ners, M.Kep, selaku Dekan fakultas ilmu kesehatan universitas Muhamadiyah Lamongan.
4. Ponco Indah Arista Sari., S.SiT., M.Kes., selaku Ketua program Studi ilmu Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.
5. Bdn., Ihda Mauliyah, S.ST., M.Kes., selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan Skripsi ini.
6. Shinta Alifiana Rahmawati, S.ST., M.Keb., selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan Skripsi ini.

7. Anak-anakku tersayang yang telah penuh dengan pengertian, kesabaran serta dukungannya selama penyusunan skripsi ini.
8. Teman-temanku semuanya yang senantiasa memberiku semangat dan doa selama penyusunan Skripsi ini.
9. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materiil demi terselesaikannya Skripsi ini.

Penulis menyadari tulisan ini masih jauh dari kesempurnaan, untuk itu kritik dan saran yang membangun penulis harapkan guna kesempurnaan tulisan ini dikemudian hari. Semoga tulisan ini bermanfaat bagi kita semua.

Lamongan, Januari 2025

Penulis

Mugi Rahayu

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PRASYARAT GELAR	
HALAMAN PERNYATAAN	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
KURIKULUM VITAE	iv
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Dasar Laktasi.....	7
2.2 Konsep Ibu Nifas	49
2.3 Konsep Masa Nifas.....	49
2.4 Konsep Pendidikan Kesehatan	57
2.5 Skor LACTH	61
2.6 Kerangka Konsep Penelitian	66
2.7 Hipotesis Penelitian	67

BAB 3 METODE PENELITIAN

3.1	Desain Penelitian	68
3.2	Waktu dan Tempat Penelitian	69
3.3	Kerangka Kerja (Frame Work)	70
3.4	Sampling Desain	71
3.5	Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional Variabel	73
3.6	Pengumpulan dan Analisa Data	76
3.7	Etika Penelitian	81

BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN

4.1	Hasil Penelitian	84
4.2	Pembahasan	90

BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN

5.1	Simpulan	96
5.2	Saran.....	96

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Kandungan dan Manfaat Kolostrum	9
Tabel 2.2	Komposisi, ASI, ASI Transisi, dan ASI Matur	10
Tabel 2.3	Volume ASI selama menyusui	11
Tabel 2.4	Kenaikan Berat Badan Rata-Rata Bayi ASI	18
Tabel 2.5	Frekuensi kunjungan masa nifas	56
Tabel 3.1	Definisi Operasional Pengaruh edukasi teknik menyusui terhadap keefektifan menyusui pada ibu nifas di RSI Muhammadiyah Sumberrejo Bojonegoro Tahun 2024	74
Tabel 4.1	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia ibu di RSI Muhammadiyah Sumberrejo (n = 56)	85
Tabel 4.2	Karakteristik Responden Berdasarkan pendidikan ibu di RSI Muhammadiyah Sumberrejo (n = 56).....	85
Tabel 4.3	Karakteristik Responden Berdasarkan pekerjaan ibu di RSI Muhammadiyah Sumberrejo (n = 56)	86
Tabel 4.4	Distribusi frekuensi LATCH dalam mengukur kemampuan menyusui di RSI Muhammadiyah Sumberrejo (n = 56).....	86
Tabel 4.5	Distribusi Keefektifan menyusui ibu nifas sebelum pemberian edukasi tehnik menyusui di Rumah Sakit Islam Muhammadiyah Sumberrejo Bojonegoro Tahun 2024	88
Tabel 4.6	Distribusi Keefektifan menyusui ibu nifas sesudah pemberian edukasi tehnik menyusui di Rumah Sakit Islam Muhammadiyah Sumberrejo Bojonegoro Tahun 2024	88
Tabel 4.7	Tabel Silang Pengaruh edukasi teknik menyusui terhadap keefektifan menyusui pada ibu nifas di RSI Muhammadiyah Sumberrejo Bojonegoro Tahun 2024.....	89

DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2.1 Kerangka Konsep pengaruh edukasi teknik menyusui terhadap keefektifan menyusui pada ibu nifas di RSI Muhammadiyah Sumberrejo Bojonegoro 66
- Gambar 3.1 Kerangka kerja (*frame work*) Pengaruh edukasi teknik menyusui terhadap keefektifan menyusui pada ibu nifas di RSI Muhammadiyah Sumberrejo Bojonegoro..... 70

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Rencana Jadwal Penelitian	101
Lampiran 2	Lembar Permohonan Ijin Survey Awal	102
Lampiran 3	Lembar Balasan Survey Awal	103
Lampiran 4	Lembar Permohonan Penelitian.....	104
Lampiran 5	Lembar Balasan Penelitian	105
Lampiran 6	Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	106
Lampiran 7	Lembar Persetujuan Menjadi Responden	107
Lampiran 8	Lembar Observasi Teknik Menyusui Yang Efektif.....	108
Lampiran 9	Lembar Satuan Acara Penyuluhan	110
Lampiran 10	Lembar Leaflet.....	116
Lampiran 11	Instrumen Penilaian Skor LATCH	118
Lampiran 12	Tabulasi Data	121
Lampiran 13	Lembar SPSS	125
Lampiran 14	Lembar Konsultasi	127