

**EFEKTIVITAS *TARGETED AND TAILORED PHARMACIST-IED*
INTERVENTION DALAM PENINGKATAN PENGETAHUAN DAN
KEPATUHAN PENGobatan PASIEN TUBERKULOSIS**

SKRIPSI



Oleh:

SINTA OKTAVIA MELINDA
21.02.06.0139

PROGRAM STUDI S1 FARMASI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN
2025

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kehadiran Allah SWT karena berkat kuasa dan ridho-Nyasehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan judul ***Efektivitas Targeted and Tailored Pharmacist-Ied Intervention dalam Peningkatan Pengetahuan dan Kepatuhan Pengobatan Pasien Tuberkulosis***

Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Farmasi di Universitas Muhammadiyah Lamongan. Pelaksanaan penelitian ini dimulai dari penyusunan proposal, penelitian dan penyusunan skripsi tidak lepas dari bimbingan, arahan, masukan serta motivasi dari Tim Pembimbing dan bantuan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Abdul Aziz Alimul Hidayat. S.Kep., Ns., M. Kes, Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Lamongan.
2. Dr. Virgianti Nur Faridah, S.Kep., Ns., M. Kep, Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.
3. Dr. apt. Devi Ristian Octavia, M. Si, Selaku Ketua Program Studi S1 Farmasi Universitas Muhammadiyah Lamongan.
4. Dr. apt. Devi Ristian Octavia, M. Si selaku pembimbing 1 dan apt. Primanitha Ria Utami, M. Farm selaku pembimbing 2 yang telah memberikan petunjuk, saran dan motivasi selama penyusunan.
5. apt. Riana Prastiwi Handayani, M. Farm selaku penguji utama yang telah memberikan saran dan dukungan moril selama penyusunan.
6. Kepala Puskesmas Glagah dan Puskesmas Karangbinangun dan seluruh tenaga kesehatan atas bantuan yang diberikan kepada penulis dalam melakukan penelitian dan memperoleh informasi yang diperlukan selama penelitian ini.

ABSTRAK

Melinda, Sinta Oktavia. 2025. **Efektivitas *Targeted and Tailored Pharmacist-Ied Intervention* Dalam Peningkatan Pengetahuan dan Kepatuhan Pengobatan Pasien Tuberkulosis.** Skripsi Program Studi S1 Farmasi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan Pembimbing (1) Dr. apt. Devi Ristian Octavia, M.Si, (2) apt. Primanitha Ria Utami, M. Farm

Tuberkulosis (TBC) adalah penyakit menular yang disebabkan oleh kuman *mycobacterium tuberculosis*. Pengobatan TBC terdiri dari 2 fase yaitu fase intensif selama 2 bulan dan fase lanjutan selama 6 bulan, lamanya pengobatan TBC akan mempengaruhi kepatuhan pasien terhadap pengobatan sehingga perlu dilakukan pemantauan kepatuhan terhadap pengobatan. *Targeted and tailored* merupakan metode pendekatan yang ditargetkan dan disesuaikan dengan kebutuhan setiap pasien dengan harapan bahwa pasien akan meningkatkan hasil intervensi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas *targeted and tailored pharmacist-ied intervention* untuk meningkatkan pengetahuan dan kepatuhan pengobatan. Penelitian ini menggunakan analisis kuantitatif *Quasi Eksperimental* dengan menggunakan desain penelitian *nonequivalent control group desain*. Instrumen yang digunakan yaitu kuesioner pengetahuan, MARS-5, LMQ-2 untuk mengetahui tingkat pengetahuan dan kepatuhan. Populasi pada penelitian ini sebanyak 122 responden. Sampel dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Analisis data penelitian ini menggunakan uji *Wilcoxon* dan uji *Mann-Whitney*. Hasil uji *Wilcoxon* didapatkan nilai *Sig (2-tailed)* 0,717 pada kelompok kontrol dan *Sig (2-tailed)* 0,000 pada kelompok eksperimen. Pada uji *Mann-Whitney* nilai *p-value* 0,000. Dapat diambil kesimpulan bahwa tingkat pengetahuan pasien terhadap penyakit TBC pada kelompok kontrol yaitu 39,9% dan pada kelompok eksperimen 72,1%. Tingkat kepatuhan minum obat pada kelompok kontrol yaitu 55,7% dan pada kelompok eksperimen sebanyak 70,5%. Kebutuhan edukasi pasien meliputi pemahaman tentang penyakit TBC. *Targeted and tailored pharmacist-ied intervention* dengan hasil *p-value* 0,000 menunjukkan bahwa intervensi yang diberikan efektif untuk meningkatkan pengetahuan dan kepatuhan pengobatan pasien TBC pada kelompok eksperimen yang diberikan intervensi melalui media *group whatsapp* selama 1 bulan.

Kata kunci : Kepatuhan, Pengetahuan, MARS-5, LMQ-2, *Targeted and Tailored*.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	ii
SURAT PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
CURICULUM VITAE.....	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK	viii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR SINGKATAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1. Manfaat Teoritis	4
1.4.2. Manfaat Praktis.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Tuberkulosis.....	6
2.1.1 Pengertian Tuberkulosis	6
2.1.2 Etiologi	6
2.1.3 Patogenesis Tuberkulosis	7
2.1.4 Tanda dan Gejala Tuberkulosis	7
2.1.5 Cara Penularan	8
2.1.6 Faktor Risiko Penyakit Tuberkulosis	8
2.1.7 Pencegahan Penyakit Tuberkulosis	9
2.1.8 Klasifikasi Tuberkulosis.....	9

2.1.9 Penanggulangan TBC	12
2.2 Pengobatan Tuberkulosis	13
2.2.1 Tujuan Pengobatan	13
2.2.2 Prinsip Pengobatan TBC	13
2.2.3 Tahapan Pengobatan TBC	14
2.2.4 Regimen Pengobatan TB-SO	15
2.2.5 Efek Samping OAT	17
2.3 Pengetahuan	19
2.3.1 Definisi Pengetahuan	19
2.3.2 Tingkat Pengetahuan	19
2.3.3 Cara Memperoleh Pengetahuan	21
2.3.4 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan	22
2.3.5 Pengukuran Tingkat Pengetahuan	23
2.4 Kepatuhan	24
2.4.1 Definisi Kepatuhan	24
2.4.2 Faktor yang Mempengaruhi Tingkat Kepatuhan	24
2.4.3 Pengukuran Tingkat Kepatuhan	26
2.5 <i>Targeted and Tailored Intervention</i>	27
2.5.1 <i>Targeted</i>	27
2.5.2 <i>Tailored</i>	28
2.6 Kerangka Konsep	29
2.7 Hipotesis Penelitian	30
BAB III METODE PENELITIAN	31
3.1 Desain Penelitian	31
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian	31
3.2.1 Tempat Penelitian	31
3.2.2 Waktu Penelitian	31
3.3 Variabel Penelitian	31
3.3.1 Variabel Independen	31
3.3.2 Variabel Dependen	32
3.4 Definisi Operasional	32

3.5 Kerangka Kerja	36
3.6 Teknik Sampling... ..	37
3.6.1 Populasi	37
3.6.2 Sampel.....	37
3.6.3 Sampling.....	37
3.7 Pengumpulan Data	38
3.8 Pengolahan Data	39
3.9 Instrumen Penelitian	41
3.10 Analisis Data	41
3.10.1 Analisis Statistik Deskriptif	42
3.10.2 Uji Validitas.....	42
3.10.3 Uji Reliabilitas	42
3.10.4 Uji Bivariat.....	42
3.11 Prosedur Penelitian	43
3.12 Etika Penelitian	44
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	46
4.1. Hasil Penelitian	46
4.1.1 Data Umum.....	46
4.1.2 Data Khusus.....	49
BAB V PENUTUP.....	46
5.1 Kesimpulan	62
5.2 Saran	62
DAFTAR PUSTAKA.....	63

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Dosis rekomendasi OAT lini pertama (Kemenkes RI, 2020).....	15
Tabel 2.2 Dosis OAT lepasan lini pertama untuk pengobatan TB-SO	15
Tabel 2.3 Dosis OAT untuk pengobatan TB-SO menggunakan tablet Kombinasi Dosis Tetap (KDT)	16
Tabel 3.1 Definisi Operasional Efektivitas <i>Targeted and Tailored Pharmacist-Ied Intervention</i> dalam Peningkatan Pengetahuan dan Kepatuhan Pasien Tuberkulosis.....	32
Tabel 4.1 Distribusi Karakteristik Berdasarkan Usia di Puskesmas Glagah dan Puskesmas Karangbinangun 2025.....	46
Tabel 4.2 Distribusi Karakteristik Berdasarkan Jenis Kelamin di Puskesmas Glagah dan Puskesmas Karangbinangun 2025	47
Tabel 4.3 Distribusi Karakteristik Berdasarkan Jenis Pendidikan di Puskesmas Glagah dan Puskesmas Karangbinangun 2025	48
Tabel 4.4 Distribusi Karakteristik Berdasarkan Jarak rumah ke Puskesmas di Puskesmas Glagah dan Puskesmas Karangbinangun 2025	48
Tabel 4.5 Distribusi Karakteristik Berdasarkan Pengawas Menelan Obat (PMO) di Puskesmas Glagah dan Puskesmas Karangbinangun 2025	49
Tabel 4.6 Karakteristik Tingkat Kepatuhan Minum Obat.....	49
Tabel 4.7 Domain Kepatuhan Pasien TBC di Puskesmas Karangbinangun dan Puskesmas Glagah.....	50
Tabel 4.8 Hasil Pengukuran Kebutuhan Pasien Terhadap Pengobatan	51
Tabel 4.9 Karakteristik Tingkat Kepatuhan Berdasarkan Beban Pengobatan	51
Tabel 4.10 Domain Tingkat Kepatuhan Berdasarkan Beban Pengobatan	52
Tabel 4.11 Karakteristik Tingkat Pengetahuan	53
Tabel 4.12 Domain Tingkat Pengetahuan Pasien TBC di Puskesmas Karangbinangun dan Puskesmas Glagah.....	54

Tabel 4.13 Uji Wilcoxon <i>Signed Rank Test</i>	54
Tabel 4.13 Uji Mann-Whitney	55



DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Efektivitas <i>Targeted And Tailored Pharmacist-Ied Intervention</i> Dalam Peningkatan Pengetahuan Dan Kepatuhan Pengobatan Pasien Tuberkulosis.....	35
--	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar bimbingan	74
Lampiran 2. Permohonan ijin melakukan survey awal... ..	77
Lampiran 3. Surat balasan persetujuan izin penelitian Dinas Kesehatan	78
Lampiran 4. Surat balasan permohonan izin penelitian Puskesmas	80
Lampiran 5. Etik penelitian.....	82
Lampiran 6. Logbook intervensi yang diberikan kepada pasien TBC	83
Lampiran 7. Lembar penjelasan responden.....	97
Lampiran 8. Lembar Persetujuan responden	98
Lampiran 9. <i>Informed Consent</i>	99
Lampiran 10. Kuisisioner.....	100
Lampiran 11. Uji Validitas dan Realibitas Pengetahuan.....	102
Lampiran 12. Uji validitas dan reliabilitas kepatuhan LMQ-2	106
Lampiran 13. Uji validitas dan reliabilitas MARS-5	107
Lampiran 14. Dokumentasi Penelitian	109
Lampiran 15. Tabel Hasil Uji SPSS.....	110
Lampiran 16. Tabulasi Hasil Penelitian	114