

**HUBUNGAN MOTIVASI DENGAN *SELF CARE* PADA PASIEN
DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI RSUD. NGIMBANG
LAMONGAN**

SKRIPSI



TAUKHID TULUS SUGIARTO
NIM. 12.02.01.1098

**PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2017**

**HUBUNGAN MOTIVASI DENGAN *SELF CARE* PADA PASIEN
DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI RSUD. NGIMBANG
LAMONGAN**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Prodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah
Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Keperawatan**

**TAUKHID TULUS SUGIARTO
NIM. 12.02.01.1098**

**PROGRAM S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN**

2017

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini

NAMA : TAUKHID TULUS SUGIARTO
NIM : 12.02.01.1098
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : LAMONGAN, 23 FEBRUARI 1994
INSTITUSI : PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
MUHAMMADIYAH LAMONGAN

Menyatakan bahwa skripsi skripsi yang berjudul “Hubungan Motivasi Dengan *Self Care* Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di RSUD. Ngimbang Lamongan” adalah bukan skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, Mei 2017
Yang menyatakan

TAUKHID TULUS SUGIARTO
NIM. 12.02.01.1098

LEMBAR PERSETUJUAN

Oleh : TAUKHID TULUS SUGIARTO
NIM : 12.02.01.1098
Judul : HUBUNGAN MOTIVASI DENGAN *SELF CARE* PADA PASIEN
DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI RSUD NGIMBANG
LAMONGAN

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Sidang Skripsi pada
tanggal: 17 Juni 2017.

Oleh:
Mengetahui

Pembimbing I



Virgianti Nur F, S.Kep., Ns., M.Kep
NIK.193 09 02 12 2006 092 017

Pembimbing II



Dr. Hj. Mu'ah., SE., MM
NBM.803 021

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji Dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang Skripsi
Di Program Studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
Muhammadiyah Lamongan.

Tanggal : 17 Juni 2017

PANITIA PENGUJI

Tanda tangan

Ketua : Hj. Siti Solikhah, S.Kep.,Ners.,M.Kes.

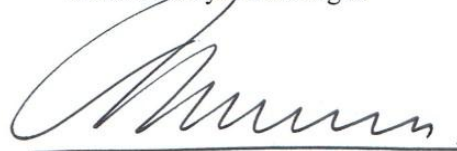
Anggota : 1. Virgianti Nur Farida, S.Kep.,Ners.,M.Kep

2. Dr. Hj. Mu'ah, S.E.,MM

Handwritten signatures of the examiners, including the chairperson and two members, positioned to the right of their respective names.

Mengetahui

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
Muhammadiyah Lamongan

Handwritten signature of the chairperson, Drs. H. Budi Utomo, positioned below the text of the chairperson's title.

Drs. H. Budi Utomo Amd.Kep., M.Kes
NIK. 195408182005001

CURRICULUM VITAE

Nama : TAUKHID TULUS SUGIARTO

Tempat Tgl. Lahir : Lamongan, 23 Februari 1994

Alamat Rumah : Made Kampung, Kecamatan Lamongan ,Kabupaten
Lamongan

Pekerjaan : Mahasiswa

Riwayat pendidikan :

1. Tk Mutiara1 Made (lulus tahun 2000)
2. SDN Made II Lamongan (lulus tahun 2006)
3. Mts Putra-Putri Lamongan (lulus tahun 2009)
4. SMA Panca Marga 1 Lamongan (lulus tahun 2012)
5. Prodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan (tahun 2012 -
sekarang).

MOTTO

“Dan seorang manusia tiada memperoleh selain apa yang telah diusahakannya, dan bahwasannya usaha itu kelak akan diperlihatkan (Kepadanya) (An-najm [53]:39-40).

PERSEMBAHAN

Semua yang telah aku raih ini aku persembahkan kepada ke dua orang tuaku bapak ali dan ibu siti umi insyah dan untuk kakakku serta adikku tercinta yang selama ini telah memberi dorongan serta semangat untuk meraih masa depan yang bahagia di hari esok.

Kepada teman-teman mbledos club yang selama ini telah membantu dan memberi semangat untuk meraih semua ini.

Untuk kedua dosen pembimbingku yang selama ini membimbingku dengan sabar dan penuh keikhlasan.

ABSTRAK

Taukhid Tulus S. 2017. **Hubungan Motivasi Dengan *Self Care* Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di RSUD Ngimbang Lamongan.** Skripsi Program Studi S1 Keperawatan, STIKES Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing (1) Virgianti Nur Farida, S.Kep.,Ners.,M.Kep (2) Dr. Hj. Mu'ah, S.E.,MM

Self care merupakan kegiatan yang di lakukan oleh pasien itu sendiri untuk memenuhi kebutuhan memprtahankan kehidupan, kesehatan dan kesejahteraan sesuai keadaan, baik sehat maupun sakit. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui adanya hubungan motivasi dengan *self care* pada pasien diabetes melitus tipe 2 di RSUD Ngimbang Lamongan.

Penelitian ini menggunakan desain penelitian analitik. Metode pendekatan penelitian ini secara *cross sectional* dimana peneliti dapat melakukan pengukuran atau observasi data. Teknik sampling yang digunakan *simple random sampling*. Dengan jumlah sampel dalam penelitian ini adalah 30 pasien diabetes melitus tipe 2 di ruang Flamboyan RSUD. Ngimbang Lamongan.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa hampir setengah orang memiliki motivasi yang baik dengan *self care* edukasi yaitu sebanyak (26,6%) orang dan sebagian kecil orang memiliki motivasi baik dengan *self care* penuh yaitu sebanyak (3,3%) orang. Hasil analisa hubungan motivasi dengan *self care* pada pasien DM tipe 2 di RSUD Ngimbang Lamongan didapatkan r_s 0.420 dan p-sign =0,021 dimana p-sign < 0,05 artinya terdapat hubungan antara motivasi dengan *self care* pada pasien tipe 2 ruang Flamboyan RSUD Ngimbang Lamongan.

Kata kunci: *motivasi, self care, DM tipe 2*

ABSTRACT

Taukhid Tulus S. 2017. **Relationship Motivation With Self Care In Type 2 Diabetes Mellitus Patients In RSUD Ngimbang Lamongan.** Thesis of Nursing Study Program S1, STIKES Muhammadiyah Lamongan. Supervisor (1) Virgianti Nur Farida, S.Kep., Ners., M.Kep (2) Dr. Hj. Mu'ah, S.E., MM

Self care is an activity undertaken by the patient itself to meet the needs mempertahankan life, health and well-being according to circumstances, both healthy and sick. The purpose of this study to determine the relationship of motivation with self care in patients with type 2 diabetes mellitus in hospitals Ngimbang Lamongan.

This research uses analytic research design. This research approach method is cross sectional where the researcher can do measurement or data observation. The sampling technique used simple random sampling. With the number of samples in this study were 30 patients with type 2 diabetes mellitus in Flamboyan Hospital RSUD. Ngimbang Lamongan.

The results showed that almost half of the people had good motivation with self care education (26.6%), and a small number of people had good motivation with full self care (3.3%). Result of analysis of motivation correlation with self care in patient of type 2 DM in RSUD Ngimbang Lamongan got rs 0,420 and p-sign = 0,021 where p-sign <0,05 meaning there is relation between motivation with self care in patient type 2 room Flamboyan RSUD Ngimbang Lamongan .

Keywords: motivation, self care, DM type 2

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Motivasi Dengan *Self Care* Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di RSUD. Ngimbang Lamongan” sesuai dengan waktu yang telah ditentukan.

Skripsi ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk mendapatkan gelar sarjana S1 keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan ,penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terimakasih kepada Bapak/Ibu:

1. Drs. H. Budi Utomo., Amd.,Kep., M.Kes, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
2. Arifal Aris., S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Kaprodi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
3. Virgianti Nur Varida, S.Kep.,Ners.,M.Kep, selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
4. Dr. Hj. Mu'ah, S.E.,MM, selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.

5. Teman-teman mahasiswa jurusan S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan Angkatan 2013.
6. Semua pihak yang secara tidak langsung banyak membantu penulis yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari skripsi skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, Mei 2017

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSYARATAN GELAR	i
HALAMAN PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
CURICULUM VITAE	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Akademis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Dasar Motivasi	6
2.1.1 Pengertian.....	6
2.1.2 Timbulnya Motivasi	6
2.1.3 Jenis-jeni Motivasi	7
2.1.4 Teori Motivasi.....	8
2.2 Konsep Diabetes Mellitus Tipe 2	10
2.2.1 Definisi.....	10
2.2.2 Etiologi.....	11
2.2.3 Patofisiologi	12
2.2.4 Tanda dan Gejala.....	13
2.2.5 Diagnosis.....	14
2.2.6 Penatalaksanaan	15
2.2.7 Komplikasi	18
2.3 Konsep Dasar <i>Self Care</i>	21
2.3.1 Definisi.....	21

2.3.2	Faktor kondisi dasar yang mempengaruhi <i>Self Care</i>	28
2.3.3	Kebutuhan <i>Self Care</i>	29
2.3.4	Cara Meningkatkan <i>Self Care</i>	30
2.4	Kerangka Konsep	33
2.5	Hepotesis	34
BAB 3 METODE PENELITIAN		
3.1	Desain Penelitian	35
3.2	Waktu dan Tempat Penelitian	36
3.3	Kerangka Kerja	36
3.4	Populasi, Sampeldan Sampling	38
3.4.1	Populasi	38
3.4.2	Sampel	38
3.4.3	Teknik Sampling	39
3.5	Identifikasi Variabel	40
3.6	Definisi Operasional	41
3.7	Pengumpulan Data dan Analisa Data	42
3.7.1	Pengumpulan Data	42
3.7.2	Instrumen Dan Prosedur Pengumpulan Data	42
3.7.4	Analisa Data	42
3.8	Etika Penelitian	45
3.8.1	<i>Informed Consent</i>	45
3.8.2	<i>Confidentiality</i>	45
3.8.3	<i>Anonimity</i>	46
BAB 4 HASIL PENEITIAN DAN PEMBAHASAN		
4.1	Hasil penelitian	47
4.1.1	Data Umum	47
4.1.2	Karakteristik responden	49
4.1.3	Data Khusus	51
4.2	Pembahasan	53
4.2.1	Identifikasi Motivasi pada pasien diabetes melitus tipe 2 di RSUD Ngimbang Lamongan.	53
4.2.2	Identifikasi Self care pada pasien diabetes melitus tipe 2 di RSUD Ngimbang Lamongan	54
4.2.3	Analisa hubungan antara Motivasi dengan Self care pada pasien diabetes melitus tipe 2 di RSUD Ngimbang Lamongan	56
BAB 5 PENUTUP		
5.1	Kesimpulan	59
5.2	Saran	59
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN – LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Hubungan Motivasi Dengan <i>Self Care</i> Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di RSUD. Ngimbang Lamongan	41
Tabel 4.1	Distribusi Responden Berdasarkan Umur di ruang Flamboyan RSUD Ngimbang Lamongan 2017	49
Tabel 4.2	Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan di ruang Flamboyan RSUD Ngimbang Lamongan 2017	49
Tabel 4.3	Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di ruang Flamboyan RSUD Ngimbang Lamongan 2017	50
Tabel 4.4	Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di ruang Flamboyan RSUD Ngimbang Lamongan 2017	50
Tabel 4.5	Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di ruang Flamboyan RSUD Ngimbang Lamongan 2017	50
Tabel 4.6	Distribusi Berdasarkan koefisien Motivasi di ruang Flamboyan RSUD Ngimbang Lamongan 2017	51
Tabel 4.7	Distribusi Berdasarkan koefisien Self care di ruang Flamboyan RSUD Ngimbang Lamongan 2017	51
Tabel 4.8	Cross Tabs hubungan motivasi dengan self care pada pasien DM tipe 2 di RSUD Ngimbang Lamongan. 2017..	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka konsep Hubungan Motivasi Dengan <i>Self Care</i> Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di RSUD. Ngimbang Lamongan.	33
Gambar 3.1	Kerangka Kerja Penelitian Hubungan Motivasi Dengan <i>Self Care</i> Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di RSUD. Ngimbang Lamongan..	37

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Penyusunan Skripsi
Lampiran 2	Surat Ijin penelitian dari Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan
Lampiran 3	Surat Balasan Ijin penelitain dari RSUD. Ngimbang Lamongan
Lampiran 4	Lembar Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 5	Lembar Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 6	Lembar Kuesioner
Lampiran 7	Lembar Tabulasi
Lampiran 8	Lembar Perhitungan SPSS
Lampiran 9	Lembar Konsultasi

DAFTAR SIMBOL DAN SINGKATAN

-	: Sampai
%	: Persen
=	: Sama dengan
\leq	: Kurang dari sama dengan
\geq	: Lebih dari Sama Dengan
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
d	: Tingkat kesalahan yang dipilih ($d=0.05$)
Dll	: Dan Lain-lain
Drs	: Doktorandes
L	: Laporan
M.Kes	: Magister Kesehatan
M.Si	: Magister Komunikasi
N	: Perkiraan besar populasi
n	: Perkiraan jumlah sampel
N	: Jumlah data
NIK	: Nomor Induk Karyawan
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa
Ns	: Ners
Prodi	: Program Studi
q	: $1-p$ ($100\%-p$)
S.Kep	: Sarjana Keperawatan
S.Pd	: Sarjana Pendidikan
S1	: Strata 1
SPSS	: <i>Statistical Product And Service Solution</i>
SST	: Sarjana Sains Terapan
STIKES	: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
SD	: Sekolah Dasar
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SMA	: Sekolah Menengah Atas

VIF : *Variance inflation factor*
WHO : *World Health Organization*
Yth. : Yang Terhormat
Z : Nilai standar normal