

**GAMBARAN PENINGKATAN BERAT BADAN PADA AKSEPTOR
KONTRASEPSI SUNTIK DI DESA PULE KECAMATAN MODO
KABUPATEN LAMONGAN**

SKRIPSI



SRI UTIKA
NIM. 13.02.01.1224

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2017**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : SRI UTIKA
NIM : 13.02.01.1224
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : LAMONGAN, 29 AGUSTUS 1994
INSTITUSI : SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
(STIKES) MUHAMMADIYAH
LAMONGAN

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “Gambaran Peningkatan Berat Badan Pada Akseptor Kontrasepsi Suntik Di Desa Pule Kecamatan Modo Kabupaten Lamongan ” adalah bukan skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, 10 Mei 2017

Yang menyatakan



SRI UTIKA
NIM. 13.02.01.1224

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Oleh : SRI UTIKA

NIM : 13.02.01.1224

Judul : GAMBARAN PENINGKATAN BERAT BADAN PADA
AKSEPTOR KONTRASEPSI SUNTIK DI DESA PULE
KECAMATAN MODO KABUPATEN LAMONGAN

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Skripsi pada
tanggal 10 Mei 2017.

Oleh :

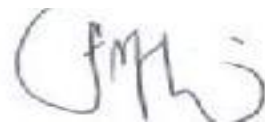
Mengetahui :

Pembimbing I

Pembimbing II



Diah Eko M, S.Kep.,Ns.M.Kep
NIK. 19800307 2008 044



Faizatul Ummah, S.SiT., M.kes.
NIK. 19771015 2005 011

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang Skripsi
Di Program Studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
(STIKES) Muhammadiyah Lamongan

Tanggal : 10 Mei 2017

PANITIA PENGUJI

Tanda tangan

Ketua : Suratmi S.Kep.,Ns .M.Kep

Anggota: 1. Diah Eko M, S.Kep.,Ns.M.Kep

2. Faizatul Ummah, S.SiT., M.kes.



Mengetahui,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)
Muhammadiyah Lamongan



Drs. H. Budi Utomo, Amd. Kep., M. Kes
NIK. 1954 08 18 2005 10 1 001

CURRICULUM VITAE

Nama : SRI UTIKA

Tempat Tgl. Lahir : Lamongan, 29 Agustus 1994

Alamat Rumah : Dsn. Jimus Ds. Pule Kec. Modo Kab.Lamongan

Pekerjaan : Mahasiswa

Riwayat Pendidikan :

1. TK DEWI SARTIKA Lulus tahun 2001
2. SDN PULE II Lulus tahun 2007
3. SMP NEGERI 1 MODO Lulus tahun 2010
4. SMA NAHDLATUL ULAMA' Lulus tahun 2013
5. Program Studi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan tahun 2013 hingga sekarang.

HALAMAN PERSEMBAHAN

Firstly, I would like to say thanks very I love that's my God Allah SWT
Without blessing and affection for Me, I will be not obstinate all temptations
blocking during walking on my life

MOTTO

"Hidup adalah Berjuang untuk mendapatkan sesuatu bukan menunggu untuk
mendapatkannya"

Kupersembahkan Skripsi ini untuk :

Bapak Sunaji dan Ibu Dewi tersayang

Terimakasih atas pengorbanan, dorongan material, serta dukungan, dan kasih sayang maupun do'a yang senantiasa kau berikan untukku sehingga aku dapat meraih cita-citaku sebagai Seorang Perawat.

Buat dosen pembimbing

Saya ucapkan banyak terimakasih atas ilmu, saran dan waktunya demi terselesainya skripsi ini dengan tepat waktu.

Buat orang yang aku sayang dan teman-teman S1 Keperawatan

Saya ucapkan terimakasih atas motivasinya selama ini, selamat dan sukses selalu

ABSTRAK

Utika,Sri. 2017. **Gambaran Peningkatan Berat Badan Pada Akseptor Kontrasepsi Suntik Di Desa Pule Kecamatan Modo Kabupaten Lamongan.** Program Studi Ilmu Keperawatan, STIKES Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing: (1) Diah Eko Martini, S.Kep, Ns.,M.Kep. (2) Faizatul Ummah, S. SiT., M.kes

Kontrasepsi suntik merupakan obat pencegahan kehamilan yang banyak digunakan wanita subur, namun seringkali menimbulkan efek samping perubahan berat badan dan gangguan haid. Berdasarkan survey di Desa Pule Kecamatan Modo Kabupaten Lamongan, dari 15 akseptor suntik 1 bulan 10 orang (66,67%) diantaranya mengalami peningkatan berat badan, sedangkan 3 bulan sebanyak 12 orang (80%). Data tersebut didapatkan bahwa banyak akseptor KB suntik mengalami kenaikan berat badan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui peningkatan berat badan akseptor KB suntik 1 dan 3 bulan di Desa Pule Kecamatan Modo Kabupaten Lamongan.

Desain penelitian ini adalah deskriptif, dengan populasi seluruh akseptor KB suntik di Desa Pule Kecamatan Modo Kabupaten Lamongan, sampel sebanyak 30 orang untuk akseptor suntik 1 bulan dan 46 untuk akseptor 3 bulan dengan teknik sampling total. Penelitian ini menggunakan variabel tunggal. Pengumpulan data menggunakan rekam medik.

Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar akseptor suntik 1 bulan selama ≥ 3 tahun sebanyak 63,3% dan rata-rata peningkatan berat badan 8,6 kg, sebagian kecil menggunakan selama 2 tahun sebanyak 13,3% dan rata-rata peningkatan berat badan 5 kg. Sedangkan akseptor suntik 3 bulan sebagian besar menggunakan selama lebih ≥ 3 tahun sebanyak 50,0% dan rata-rata peningkatan berat badan 12,2kg, sebagian kecil menggunakan selama 2 tahun sebanyak 17,4% dan rata-rata peningkatan berat badan 4,6 kg.

Kesimpulan dari penelitian adalah sebagian besar akseptor KB suntik mengalami peningkatan berat badan. Untuk itu diperlukan peran petugas kesehatan dalam pemberian penyuluhan kesehatan tentang efek samping KB suntik dengan cara penanganan berat badan yaitu diit dengan tepat, dan olah raga teratur.

Kata kunci : *Kontrasepsi Suntik, Peningkatan Berat Badan*

ABSTRACT

Utika,Sri. 2017. **Description of Weight Loss on Injectable Contraceptive Injectors In Pule Village, Modo Sub District, Lamongan District.** Essay Nursing Science Program, STIKES Muhammadiyah Lamongan. Counselor: (1) Diah Eko Martini, S. Kep, Ns., M. Kep. (2) Faizatul Ummah, S. SiT., M.kes

Injectable contraception is a pregnancy prevention drug used by many fertile women, but often has side effects of weight loss and menstrual disorders. Based on a survey in Pule Village, Modo Sub-district, Lamongan District, from 15 injectors, one month 10 people (66.67%) experienced weight gain while 3 months were 12 people (80%). The data was found that many of the injection contraceptive acceptor weight gain. The purpose of this study was to determine the increase in weight of 1 and 3 month injection acceptor in Pule Village District Modo Lamongan District.

The design of this study was descriptive, with a population of all KB injectors acceptor in Pule Village, Modo Sub-district, Lamongan District, sample of 30 people for 1 month and 46 monthly acceptor for 3 months acceptor with total sampling technique. This study uses a single variable. Data collection using medical records.

The results showed most of the 1 month injection acceptor for ≥ 3 years as much as 63.3% and average weight gain 8.6 kg, a small part use for 2 years as much as 13.3% and average weight gain 5 kg . While 3-month injectors mostly use for more ≥ 3 years as much as 50.0% and average weight gain 12.2 kg, a small part use for 2 years as much as 17.4% and average weight gain 4.6 Kg.

The conclusion of the study is that most of the injection contraceptive injectors have increased weight. It is necessary for the role of health workers in health counseling about the side effects of injecting KB by way of proper weight handling that is diit, and regular exercise.

Keywords: *Injectable Contraception, Weight Gain*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat Rahmat dan Hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “*Gambaran Peningkatan Berat Badan pada Akseptor Kontrasepsi Suntik di Desa Pule Kecamatan Modo Kabupaten Lamongan*” sesuai waktu yang ditentukan.

Skripsi ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/Ibu :

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep. M.Kes, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
2. Arifal Aris S.kep.,Ns.M kes, selaku kepala program studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
3. Sutrisno, selaku Kepala Desa Pule Kecamatan Modo Kabupaten Lamongan yang telah memberikan ijin dan fasilitas untuk melakukan penelitian.
4. Ika Rahmawati Amd.Keb selaku bidan Desa Pule Kecamatan Modo Kabupaten Lamongan yang telah membantu memfasilitasi penelitian ini.
5. Diah Eko M,S.Kep.,Ns. M.Kep selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.

6. Faizatul Ummah, S.SiT., M.Kes selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
7. Seluruh responden yang telah bersedia memberikan informasi dalam penyusunan skripsi ini.
8. Orang tuaku tercinta yang telah mendidik, selalu mendoakan dan membesarkan kami sampai ke jenjang perkuliahan.
9. Saudara kami yang telah memberi dukungan moril dan material demi terselesaikannya skripsi ini.
10. Teman-temanku semuanya yang senantiasa memberiku semangat dan doa selama penyusunan skripsi ini.
11. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materil demi terselesaikannya skripsi ini.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari Skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, 10 Mei 2017

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PRASYARAT GELAR	i
HALAMAN PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KURIKULUM VITAE	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
BAB 2 TINJAUAN TEORI	
2.1 Konsep Dasar Kontrasepsi Suntik	6
2.2 Konsep Dasar Berat Badan	18
2.3 Kerangka Konsep Penelitian	22
BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	23
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian	23
3.3 Kerangka Kerja	24
3.4 Sampling Desain	25

3.5	Identifikasi Variabel Dan Definisi Operasional Variabel	26
3.6	Pengumpulan Data Dan Analisa Data	27
3.7	Etika Penelitian.....	28
BAB 4	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1	Hasil Penelitian.....	30
4.2	Pembahasan	35
BAB 5	PENUTUP	
5.1	Kesimpulan	41
5.2	Saran	
	DAFTAR PUSTAKA	
	LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Penanganan Efek Samping Yang Sering Dijumpai	17
Tabel 2.2 Klasifikasi BMI Menurut WHO (2008).....	20
Tabel 3.1 Definisi Operasional Penelitian Gambaran Peningkatan Berat Badan Pada Akseptor Kontrasepsi Suntik di Desa Pule Kecamatan Modo Kabupaten Lamongan Tahun 2017.....	26
Tabel 4.5 Distribusi Peningkatan Berat Badan akseptor suntik 1 bulan Berdasarkan Lama penggunaan di Desa Pule Kecamatan Modo Kabupaten Lamongan Tahun 2017 ...	35
Tabel 4.6 Distribusi Peningkatan Berat Badan Akseptor suntik 3 bulan Berdasarkan Lama penggunaan di Desa Pule Kecamatan Modo Kabupaten Lamongan Tahun 2017 ...	35

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 .Kerangka Konsep Gambaran Peningkatan Berat Badan Pada Akseptor Kontrasepsi Suntik di Desa Pule Kecamatan Modo Kabupaten Lamongan tahun 2017	22
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Gambaran Peningkatan Berat Badan Pada Akseptor Kontrasepsi Suntik di Desa Pule Kecamatan Modo Kabupaten Lamongan tahun 2017.....	24
Gambar 4.1 Distribusi Responden Berdasarkan Umur Akseptor KB Suntik Desa Pule Kecamatan Modo Kabupaten Lamongan Tahun 2017	31
Gambar 4.2 Ditribusi Responden Berdasarkan Pendidikan Akseptor KB Suntik Desa Pule Kecamatan Modo Kabupaten Lamongan Tahun 2017	32
Gambar 4.3 Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan Akseptor KB Suntik Desa Pule Kecamatan Modo Kabupaten Lamongan Tahun 2017	33
Gambar 4.4 Distribusi Responden Berdasarkan Lama Penggunaan Akseptor KB Suntik Desa Pule Kecamatan Modo Kabupaten Lamongan Tahun 2017.....	34

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penyusunan Skripsi
- Lampiran 2 Surat Izin Melakukan Survey Awal Penelitian Dari STIKES Muhammadiyah Lamongan
- Lampiran 3 Surat Surat Balasan Melakukan Survey Awal Penelitian dari Kepala Desa
- Lampiran 4 Lembar Observasi Penelitian
- Lampiran 5 Surat Izin Melakukan Penelitian dari STIKES Muhammadiyah Lamongan Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 6 Surat Balasan Melakukan Penelitian dari Kepala Desa
- Lampiran 7 Surat Rekomendasi Penelitian Badan Kesatuan Dan Politik
- Lampiran 8 Lembar Observasi Penelitian
- Lampiran 9 Lembar Konsultasi

DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN

Arti Lambang

>	: Lebih dari
<	: Kurang dari
%	: Persen
-	: Sampai

Daftar Singkatan

AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
ASI	: Air Susu Ibu
BMI	: Body Mass Indeks
DMPA	: Depo Medroksi Progesteron
E _{2c}	: Estradiol Sipionat
IM	: Intra Muskular
IMT	: Indeks Masa Tubuh
KB	: Keluarga Berencana
Kg	: Kilogram
LH	: Luteinizing Hormone
Mg	: Miligram
MKJP	: Metode Kontrasepsi Jangka Panjang
MPA	: Medroksi Progesteron
NIK	: Nomor Induk Kepegawaian
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa
NIP	: Nomor Induk Pegawai
PT	: Perguruan Tinggi
S. Kep	: Sarjana Keperawatan
WHO	: World Health Organization