

## **BAB 5**

### **PENUTUP**

Pada bab ini akan disajikan kesimpulan dan saran dari hasil studi kasus “Asuhan keperawatan dengan intervensi diet DASH terhadap penurunan curah jantung pada lansia hipertensi di desa banjaragung”

#### **5.1 Kesimpulan**

- 1) Berdasarkan hasil pengkajian didapatkan hasil yang sama pada kedua pasien yaitu dengan masalah sesak, dengan tanda dan gejala pasien mengeluh sesak dan mudah lelah ketika beraktivitas, oliguria, dan terasa nyeri pada bagian kepala.
- 2) Diagnosis keperawatan utama yang dirumuskan pada kedua pasien adalah penurunan curah jantung berhubungan dengan perubahan afterload ditandai dengan pasien mengeluh sesak.
- 3) Intervensi keperawatan yang diberikan yaitu pemberian edukasi diet DASH selama 3 hari.
- 4) Implementasi dilakukan selama 3 hari pada kedua pasien dengan diberikan 1 kali setiap hari dengan durasi 30 menit.
- 5) Evaluasi yang dilakukan peneliti pada kedua pasien selama 3 hari menunjukkan bahwa pemberian edukasi diet DASH didapatkan hasil masalah keperawatan teratasi sebagai walaupun belum sepenuhnya teratasi. Namun, pemberian edukasi diet DASH efektif dalam menurunkan tekanan darah pada hipertensi.
- 6) Berdasarkan hasil pemberian intervensi edukasi diet DASH pada kedua pasien hipertensi didapatkan hasil bahwa edukasi diet DASH efektif dalam mengatasi

masalah keperawatan penurunan curah jantung. Edukasi diberikan rutin selama 3 hari dan didapatkan hasil penurunan tekanan darah yang signifikan.

## **5.2 Saran**

### **5.2.1 Bagi Akademik**

Hasil penelitian ini dapat menambah wawasan dan informasi bagi perkembangan ilmu keperawatan gerontik khususnya dalam pemberian asuhan keperawatan pada pasien hipertensi dengan intervensi pemberian edukasi diet DASH dalam mengatasi masalah keperawatan penurunan curah jantung.

### **5.2.2 Bagi Praktisi**

#### **1) Bagi Profesi Keperawatan**

Hasil penelitian ini dapat menjadi salah satu edukasi dalam mengatasi masalah keperawatan penurunan curah jantung pada pasien hipertensi dengan pemberian edukasi diet DASH.

#### **2) Bagi Responden**

Bagi pasien-pasien hipertensi dapat menerapkan diet DASH di rumah untuk mengurangi menurunkan tekanan darah tanpa harus menggunakan obat yang terlalu sering.

#### **3) Bagi Peneliti Selanjutnya**

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan dan memperluas area penelitian dengan sampel atau responden yang lebih besar.