

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI DIET DASH
TERHADAP PENURUNAN CURAH JANTUNG PADA
LANSIA HIPERTENSI DI DESA BANJARAGUNG**



UMAR SYAHID
NIM. 2402032573

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN
TAHUN 2024/2025**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI DIET DASH

TERHADAP PENURUNAN CURAH JANTUNG PADA

LANSIA HIPERTENSI DI DESA BANJARAGUNG

**Diajukan Kepada Prodi Pofesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk
Mendapatkan Gelar Profesi Ners**

UMAR SYAHID
NIM. 2402032573

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN

TAHUN 2024/2025

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

NAMA : UMAR SYAHID

NIM : 2402032573

TEMPAT, TANGGAL LAHIR : TUBAN, 08 JUNI 2002

INSTITUSI : UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH

LAMONGAN

Menyatakan bahwa karya ilmiah akhir yang berjudul “asuhan keperawatan dengan intervensi diet dash terhadap penurunan curah jantung pada lansia hipertensi di desa banjaragung” adalah bukan skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia sanksi akademis.

Lamongan, 01 Juni 2025

yang menyatakan



UMAR SYAHID
NIM. 2402032573

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Ilmiah Akhir

OLEH : UMAR SYAHID

NIM : 2402032573

JUDUL : ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI DIET DASH
TERHADAP PENURUNAN CURAH JANTUNG PADA LANSIA
HIPERTENSI DI DESA BANJARAGUNG

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan dosen penguji skripsi pada bulan
Juni 2025.

Oleh :

Mengetahui :

Pembimbing



Inta Susanti S.Kep.,Ns.,M.kep
NIK.1982042120210915

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI OLEH : UMAR SYAHID
NIM : 2402032573
JUDUL : ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN
INTERVENSI DIET DASH TERHADAP
PENURUNAN CURAH JANTUNG PADA
LANSIA HIPERTENSI DI DESA
BANJARAGUNG

Telah Diuji Dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian
Karya Ilmiah Akhir Di Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan
Tanggal 13 juni 2025

PANITIA PENGUJI

Ketua : Masunatul Ubudiyah., S.Kep., NS., M.Kep
Anggota : Inta Susanti S.Kep., Ns., M.kep.

Tanda tangan



Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Lamongan



Dr. Virgianti Nur Faridah, S.Kep., Ns., M.Kep.

NIK. 19830912200609018

CURICULUM VITAE

Nama : Umar Syahid
Tempat, Tanggal Lahir : Tuban, 08 Juni 2002
Alamat : Desa Banjaragung RT:004 RW:003 Kecamatan
Rengel Kabupaten Tuban
Riwayat Pendidikan :

1. TK AL MA'ARIF MUSLIMAT TASYAKUR TUBAN : Lulus Tahun 2008
2. SDN BANJARAGUNG 1 RENGEL TUBAN : Lulus Tahun 2014
3. SMP NEGERI 2 RENGEL TUBAN : Lulus Tahun 2017
4. SMA NEGERI 1 RENGEL TUBAN : Lulus Tahun 2020
5. S1 Keperawatan : Lulus Tahun 2024
6. Profesi Ners : 2024 – Sekarang

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir yang berjudul “Asuhan Keperawatan Dengan Intervensi Diet DASH Terhadap Penurunan Curah Jantung Pada Lansia Hipertensi Di Desa Banjaragung” sesuai waktu yang ditentukan.

Karya tulis ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk mendapatkan gelar Profesi Ners di Universitas Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/Ibu :

1. Prof. Dr. Abdul Aziz Alimul Hidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kes. Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Lamongan
2. Dr. Virgianti Nur Faridah, S.Kep.,Ns.,M.Kep. Selaku Dekan Universitas Muhammadiyah Lamongan
3. Ns. Suratmi S.Kep.,M.Kep. Selaku Kaprodi Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan
4. Darman, S.Sos. selaku Kepala Desa Banjaragung yang telah memberi izin untuk melakukan penelitian.
5. Bapak dan Ibuk saya yang selalu memberikan dukungan semangat, motivasi, serta doanya setiap hari.

6. Semua pihak yang secara tidak langsung banyak membantu penulis yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, 03 Juni 2025

Penulis

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
CURICULUM VITAE	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xi
BAB 1 PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat	Error! Bookmark not defined.
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
2.1 Konsep Lansia	Error! Bookmark not defined.
2.2 Konsep Hipertensi	Error! Bookmark not defined.
2.3 Konep Penurunan Curah Jantung	Error! Bookmark not defined.
2.4 Konsep DASH (<i>Dietary Approach to Stop Hypertension</i>)	Error! Bookmark not defined.
2.5 Konsep Asuhan Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
BAB 3 METODE PELAKSANAAN	Error! Bookmark not defined.
3.1 Pendekatan	Error! Bookmark not defined.
3.2 Definsi Operasional	Error! Bookmark not defined.
3.3 Unit Analisa.....	Error! Bookmark not defined.
3.4 Lokasi dan Waktu Pelaksanaan	Error! Bookmark not defined.
3.5 Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
3.6 Uji Keabsahan Data.....	Error! Bookmark not defined.
3.7 Analisa Data	Error! Bookmark not defined.
3.8 Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.

BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
4.1 Gambaran Lokasi Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.2 Karakteristik Partisipan.....	Error! Bookmark not defined.
4.3 Hasil Asuhan Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
4.4 Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
BAB 5 PENUTUP	Error! Bookmark not defined.
5.1 Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
5.2 Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Pathway Hipertensi	22
Gambar 6.1 Pemberian Intervensi Pada Pasien Tn. S.....	106
Gambar 6.2 Pemantauan Tekanan Darah Pada Pasien Tn. S.....	106
Gambar 6.3 Pemberian Intervensi Pada Pasien Ny. J.....	106
Gambar 6.4 Pemantauan Tekanan Darah Pada Pasien Ny. J.....	106
Gambar 6.5 Sajian Makanan Menggunakan Diet DASH.....	107

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Tabel Obat Hipertensi,.....	26
Tabel 2.2 Rencana Intervensi Keperawatan.....	48
Tabel 3.1 Definisi Operasional Asuhan keperawatan dengan intervensi diet DASH terhadap penurunan curah jantung pada lansia hipertensi di desa banjaragung,.....	51
Tabel 4.1 Identitas Pasien Penurunan Curah Jantung Pada Pasien Hipertensi Dengan Menggunakan Metode Edukasi diet DASH Untuk Menurunkan Hipertensi di Desa Banjaragung,.....	59
Tabel 4.2 Anamnesa Pada Pasien Penurunan Curah Jantung Pada Pasien Hipertensi Dengan Menggunakan Metode Edukasi diet DASH Untuk Menurunkan Hipertensi di Desa Banjaragung ,.....	60
Tabel 4.3 Pengkajian Psikososial Pada Pasien Penurunan Curah Jantung Pada Pasien Hipertensi Dengan Menggunakan Metode Edukasi Diet DASH Menurunkan Hipertensi di Desa Banjaragung,.....	60
Tabel 4.4 Pengkajian Pola Kegiatan Sehari-Hari Pada Pasien Penurunan Curah Jantung Pada Pasien Hipertensi Dengan Menggunakan Metode Edukasi Diet Dash Untuk Menurunkan Hipertensi di Desa Banjaragung	61
Tabel 4.5 Pemeriksaan Fisik Penurunan Curah Jantung Pada Pasien Hipertensi Dengan Menggunakan Metode Edukasi Diet DASH Untuk Menurunkan Hipertensi di Desa Banjaragung	61
Tabel 4.6 Pengkajian Persistem Penurunan Curah Jantung Pada Pasien Hipertensi Dengan Menggunakan Metode Edukasi Diet DASH Menurunkan Hipertensi di Desa Banjaragung	62

Tabel 4.7	Terapi Penurunan Curah Jantung Pada Pasien Hipertensi Dengan Menggunakan Metode Edukasi Diet DASH Untuk Menurunkan Hipertensi di Desa Banjaragung	65
Tabel 4.8	Analisa Data Pasien 1 Penurunan Curah Jantung Pada Pasien Hipertensi Dengan Menggunakan Metode Edukasi Diet DASH Untuk Menurunkan Hipertensi di Desa Banjaragung.....	65
Tabel 4.9	Analisa Data Pasien 2 Penurunan Curah Jantung Pada Pasien Hipertensi Dengan Menggunakan Metode Edukasi Diet DASH Untuk Menurunkan Hipertensi di Desa Banjaragung.....	66
Tabel 4.10	Diagnosis Keperawatan Penurunan Curah Jantung Pada Pasien Hipertensi Dengan Menggunakan Metode Edukasi Diet DASH Untuk Menurunkan Hipertensi di Desa Banjaragung.....	66
Tabel 4.11	Intervensi Keperawatan Pasien 1 Penurunan Curah Jantung Pada Pasien Hipertensi Dengan Menggunakan Metode Edukasi Diet DASH Untuk Menurunkan Hipertensi di Desa Banjaragung.....	67
Tabel 4.12	Intervensi Keperawatan Pasien 2 Penurunan Curah Jantung Pada Pasien Hipertensi Dengan Menggunakan Metode Edukasi Diet DASH Untuk Menurunkan Hipertensi di Desa Banjaragung.....	68
Tabel 4.13	Implementasi Keperawatan Penurunan Curah Jantung Pada Pasien Hipertensi Dengan Menggunakan Metode Edukasi Diet DASH Untuk Menurunkan Hipertensi di Desa Banjaragung	69
Tabel 4.14	Evaluasi Keperawatan Pasien 1 Penurunan Curah Jantung Pada Pasien Hipertensi Dengan Menggunakan Metode Edukasi Diet DASH Untuk Menurunkan Hipertensi di Desa Banjaragung.....	72
Tabel 4.15	Evaluasi Keperawatan Pasien 2 Penurunan Curah Jantung Pada Pasien Hipertensi Dengan Menggunakan Metode Edukasi Diet DASH Untuk Menurunkan Hipertensi di Desa Banjaragung.....	73

