

SKRIPSI

**PENGARUH STIMULASI SLOW STROKE BACK MASSAGE TERHADAP
PENURUNAN NYERI DISMINOREA PADA MAHASISWI SEMESTER VII
KEPERAWATAN STIKES MUHAMMADIYAH LAMONGAN**



Disusun Oleh :

SITI ALIYAH

NIM : 13.02.01.1366

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN**

2017

**PENGARUH STIMULASI SLOW STROKE BACK MASSAGE TERHADAP
PENURUNAN NYERI DISMINOREA PADA MAHASISWI SEMESTER VII
KEPERAWATAN STIKES MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Prodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah
Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana**

**SITI ALIYAH
NIM : 13.02.01.1366**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN**

2017

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : SITI ALIYAH
NIM : 13.02.01.1366
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : LAMONGAN, 26 JULI 1995
INSTITUSI : PRODI S1 KEPERAWATAN SEKOLAH
TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES)
MUHAMMADIYAH LAMONGAN

Menyatakan bahwa Skripsi : “Pengaruh Stimulasi Slow Stroke Back Massage Terhadap Penurunan Nyeri Disminorea Pada Mahasiswi Semester VII Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan tahun 2017” adalah bukan skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi akademis.

Lamongan, 04 Mei 2017

Yang menyatakan,

SITI ALIYAH
NIM : 13.02.01.1366

LEMBAR PERSETUJUAN

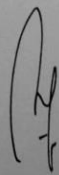
Oleh : Siti Aliyah
NIM : 13.02.02.1366
Judul : PENGARUH STIMULASI SLOW STROKE BACK
MESSAGE TERHADAP PENURUNAN NYERI
DISMINOREA PADA MAHASISWI SEMESTER VII
KEPERAWATAN STIKES MUHAMMADIYAH
LAMONGAN.

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Skripsi pada
tanggal : 10 Mei 2017

Mengetahui

Pembimbing I

Pembimbing II



Diah Eko Martini, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIK : 19800307 2008 044



Ns. Heny Ekawati, S.Kep., M.Kes.
NIK. 19820215 2008 042


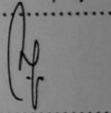
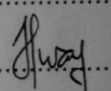
LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang Skripsi
Di Program Studi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan

Tanggal: 10 Mei 2017

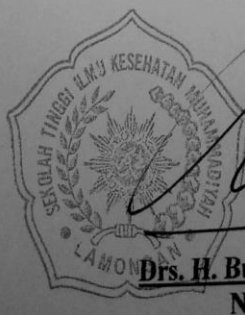
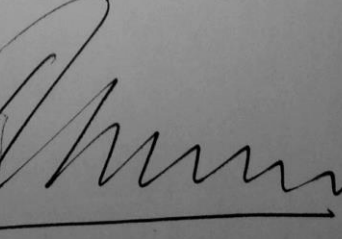
PANITIA PENGUJI

Tanda tangan

Ketua : Virgianti Nur Faridah S.Kep.,Ns.,M.Kep : 
Anggota : 1. Diah Eko Martini S,Kep.,Ns.,M.Kep : 
2. Ns. Heny Ekawati, S.Kep., M.Kes. : 

Mengetahui,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)
Muhammadiyah Lamongan

 
Drs. H. Budi Utomo, Amd. Kep., M. Kes.
NIK. 19540818 2005 001

CURICULUM VITAE

Nama : Siti Aliyah

Tempat Tgl. Lahir : Lamongan, 26 Juli 1995

Alamat Rumah : Dsn. Pupus Ds. Blawi Kec. Karangbinangun Lamongan

Pekerjaan : Mahasiswa

Riwayat pendidikan :

1. TK Puspa Sari Surabaya Tahun 2001
2. SD Darul Ulum Pupus Lulus Tahun 2007
3. SMP Negeri 1 Karangbinangun Lulus Tahun 2010
4. Ma Ihyaul Ulum Dukun Gresik Lulus Tahun 2013
5. Program studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan mulai tahun 2013 sampai 2017

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

*“ Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan
Maka apabila kamu telah selesai (dari sesuatu urusan)
Kerjakanlah dengan sungguh - sungguh (urusan) yang
lain Dan hanya kepada Tuhanmulah hendaknya kamu
berharap” (Qs Al - insyiroh 6 - 8)*

*“ Tidak akan ada kata Putus Asa, Sekalipun Badai
Menerjang dalam Kesendirian”*

Skripsi ini ku persembahkan untuk :

- 1. Untuk kedua orang tuaku yang tercinta terima kasih atas do'a, pengorbanan dan kasih sayang yang tiada habisnya. Tanpa kalian aku tidak bisa mencapai ini semua.*
- 2. Seluruh dosen ku yang selama ini telah membimbing dan mengajar di bangku perkuliahan.*
- 3. Untuk sahabat ku “Rikha, Wanda, Umi, Eka, Tito, Fita, Ayu, April, Widati, Kiki, Nina, Retno, Anna” terima kasih telah memberikan keceriaan dalam hidup ini melalui tali persahabatan yang tulus.*
- 4. Untuk teman-teman ku mahasiswa keperawatan angkatan 2017 terima kasih telah memberikan motivasi dan dukungan selama ini.*

ABSTRAK

Aliyah, Siti, 2017. **Pengaruh Stimulasi Slow Stroke Back Massage Terhadap Penurunan Nyeri Disminorea Pada Mahasiswi Semester VII Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan.** Skripsi Program Studi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing : (1) Diah Eko Martini, S.Kep.,Ns., M.Kep (2) Heny Ekawati S.Kep.,Ns.,M.Kes.

Disminorea merupakan keluhan nyeri selama menstruasi yang dialami oleh remaja dan teknik yang selama ini remaja lakukan belum sepenuhnya efektif untuk menurunkan nyeri disminorea. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh stimulasi slow stroke back massage terhadap penurunan nyeri disminorea pada mahasiswi semester VII keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan.

Desain penelitian ini menggunakan *Quasi Pra-Eksperimental*, dengan menggunakan *One Group Pretest-Posttest Design* tanpa *control*. Populasi seluruh mahasiswi semester VII keperawatan yang mengalami disminorea dan besar sampel terdiri dari 44 responden dengan teknik *Quota Sampling*. Data penelitian ini diambil melalui lembar observasi NRS. Analisis data menggunakan uji Paired T Test.

Hasil penelitian ini Diperoleh nilai $P= 0,000$ dimana $P<0,05$, sehingga H_0 ditolak artinya terdapat pengaruh stimulasi slow stroke back massage terhadap penurunan nyeri disminorea pada mahasiswi semester VII keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan.

Berdasarkan hasil dari penelitian ini stimulasi slow stroke back massage dapat digunakan sebagai alternatif untuk menurunkan nyeri disminorea.

Kata Kunci : Stimulasi *Slow Stroke Back Massage*, *Disminorea*

ABSTRACT

Aliyah, Siti, 2017. **The Effect of Slow Stroke Back Massage Stimulation to decreased Disminorhea Pain In Female Students VII Semester of Nursing STIKES Muhammadiyah Lamongan.** Skripsi Program Studi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing : (1) Diah Eko Martini, S.Kep.,Ns., M.Kep (2) Heny Ekawati S.Kep.,Ns.,M.Kes.

Disminorhea is a complaint of pain during menstruation experienced by teenagers and techniques that have been teenagers do not fully effective to reduce disminorhea. The purpose of this study was to determine the effect of slow stroke back massage stimulation on decreased disminorhea in female students VII semester of nursing STIKES Muhammadiyah Lamongan.

This study used quasi pre-experimental design, with using a group Pretest-Posttest design without control. The population of all female students in VII semester who experienced disminorhea and sample consisted of 44 respondents with *Quota Sampling* technique. These research data are taken from the NRS observation sheet. Data analysis using paired T-test.

The results of this obtained value $P = 0.000$ where $P < 0.05$, so H_0 rejected means that there is the influence of slow back massage stimulation to decreased disminorhea in female students VII semester of nursing STIKES Muhammadiyah Lamongan.

Based on the results of this study it is known that slow stroke back massage stimulation can be used as an alternative to reduce disminorhea.

Keywords: Stroke Slow Stroke Back Massage, Disminorhea

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul *“Pengaruh Stimulai Slow Stroke Back Massage Terhadap Penurunan Nyeri Disminorea Pada Mahasiwi Semester VII Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan”* sesuai waktu yang ditentukan.

Skripsi ini disusun penulis sebagai salah satu persyaratan untuk melanjutkan penelitian di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/Ibu:

1. Drs. Budi Utomo, Amd. Kep. M.Kes, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.
2. Arifal Aris .,S.Kep.,Ns.,M.,Kep, selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.
3. Diah Eko Martini S,Kep.,Ns.,M.Kep, selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
4. Ns. Heny Ekawati, S.Kep., M.Kes., selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
5. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materil demi terselesaikannya skripsi.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, 10 Mei 2017

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
COVER DALAM	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
CURICULUM VITAE.....	vi
MOTTO	vii
ABSTRAK	viii
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR DIAGRAM	xviii
DAFTAR SINGKATAN.....	xix
DAFTAR SIMBOL	xx
DAFTAR LAMPIRAN	xxi
BAB 1 : PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Manfaat Akademik	6
1.4.2 Manfaat Praktis	6
BAB 2: TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Dasar Disminorea.....	8
2.1.1 Pengertian Disminorea.....	8
2.1.2 Klasifikasi Disminorea	8
2.1.3 Derajat Nyeri Disminorea	10

2.1.4 Etiologi Disminorea	10
2.1.5 Fase-fase Menstruasi.....	11
2.1.6 Manifestasi Klinis Disminorea	13
2.2 Konsep Dasar Nyeri	13
2.2.1 Pengertian Nyeri	13
2.2.2 Klasifikasi Nyeri	14
2.2.3 Fisiologi Nyeri	15
2.2.4 Faktor Yang Mempengaruhi Respon Nyeri.....	16
2.2.5 Intensitas Nyeri	18
2.2.6 Skala Nyeri	19
2.2.7 Penatalaksanaan Nyeri.....	21
2.3 Konsep Dasar Massage	22
2.3.1 Pengertian Massage	22
2.3.2 Metode Massage	22
2.3.3 Metode Slow Stroke Back Massage	24
2.4 Konsep Dasar Remaja	25
2.4.1 Pengertian	25
2.4.2 Tahap Perkembangan Remaja	25
2.4.3 Ciri-Ciri Remaja	26
2.5 Kerangka Konsep	29
2.6 Hipotesis.....	30
BAB 3: METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian.....	31
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian	31
3.3 Kerangka Kerja	32
3.4 Populasi, Sampel, Sampling.....	33
3.4.1 Populasi	33
3.4.2 Sampel.....	33
3.4.3 Sampling.....	35
3.5 Identifikasi Variabel	35
3.5.1 Variabel Independen	36

3.5.2	Variabel Dependen	36
3.6	Definisi Operasional.....	36
3.7	Pengumpulan Data dan Analisa Data.....	38
3.7.1	Pengumpulan Data	38
3.7.2	Instrumen Data	39
3.7.3	Analisa Data	39
3.8	Etika Penelitian	41
3.8.1	<i>Informed Consent</i> atau persetujuan responden	41
3.8.2	<i>Anonymity</i> atau tanpa nama	42
3.8.3	<i>Confidentiality</i> atau kerahasiaan	42
BAB 4 : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		
4.1	Hasil Penelitian	43
4.1.1	Data Umum.....	43
4.1.1.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	43
4.1.1.2	Karakteristik Responden	45
4.1.2	Data Khusus	46
4.1.2.1	Tingkat Nyeri Disminorea Mahasiswi Sebelum Di Berikan Stimulasi Slow Stroke Back Massage.....	46
4.1.2.2	Tingkat Nyeri Disminorea Mahasiswi Sesudah Di Berikan Stimulasi Slow Stroke Back Massage.....	47
4.1.2.3	Pengaruh Pemberian Stimulasi Slow Stroke Back Massage Terhadap Penurunan Disminorea Pada Mahasiswi semester VII keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan.....	48
4.2	Pembahasan	49
4.2.1	Nyeri Disminorea Mahasiswi Semester VII Keperawatan Sebelum Diberikan Stimulasi Slow Stroke Back Massage	49
4.2.2	Nyeri Disminorea Mahasiswi Semester VII Keperawatan Sesudah Diberikan Stimulasi Slow Stroke Back Massage	50

4.2.3 Pengaruh Stimulasi Slow Stroke Back Massage Terhadap Penurunan Nyeri Disminorea Pada Mahasiswi Semester VII Keperawatan	51
BAB 5 : PENUTUP	
5.1. Kesimpulan	54
5.2. Saran.....	54
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1: Skala nyeri menurut bourbanis	19
Gambar 2.2: Skala nyeri menurut Numerik	20
Gambar 2.3 : Skala Nyeri Menurut Ekspresi Wajah	20
Gambar 2.4 : Skala Analog Visual.....	21
Gambar 2.5 : Cara Slow Stroke Back Massage.	25
Gambar 2.6 :Kerangka Konsep Pengaruh Stimulasi Slow Stroke Back Massage Terhadap Penurunan Nyeri Disminorea Pada Mahasiswi Semester VII Keperawatan STIKES MuhammadiyahLamongan.....	29
Gambar 3.1 : Kerangka Kerja Penelitian Pengaruh Stimulasi Slow Stroke Back Massage Terhadap Penurunan Nyeri Disminorea Pada Mahasiswi Semester VII Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan.....	32

DAFTAR TABEL

Tabel 3.2 : Definisi Operasional Pengaruh Stimulasi Slow Stroke Back Massage Terhadap Penurunan Nyeri Disminorea Pada Mahasiswi Semester VII KeperawatanSTIKESMuhammadiyah Lamongan	37
Tabel 4.5 : Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Nyeri Disminorea Sebelum Dan Sesudah Di Berikan Stimulasi Slow Stroke Back Massage Mahasiswi Semester VII Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan Yang Mengalami Disminorea Tahun 2017.....	48

DAFTAR DIAGRAM

Diagram 4.1 Distribusi Responden Berdasarkan Umur Mahasiswi Semester VII Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan Yang Mengalami Disminorea Tahun 2017.....	45
Diagram 4.2 Distribusi Responden Berdasarkan Usia Menarche Mahasiswi Semester VII Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan Yang Mengalami Disminorea Tahun 2017.....	45
Diagram 4.3 Distribusi Responden Sebelum Di Berikan Stimulasi Slow Stroke Back Massage Mahasiswi Semester VII Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan Yang Mengalami Disminorea Tahun 2017	46
Diagram 4.4 Distribusi Responden Sesudah Di Berikan Stimulasi Slow Stroke Back Massage Mahasiswi Semester VII Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan Yang Mengalami Disminorea Tahun 2017	47

DAFTAR SINGKATAN

Singkatan :

Amd Keb	: Ahli Madya Kebidanan
Amd Kep	: Ahli Madya Keperawatan
FSH	: follicle Stimulating Hormon
LH	: Luteinizing Hormone
M.Kes	: Manajemen Kesehatan
NSAID	: <i>Nonsteroid Anti Inflamasi Drug</i>
NIK	: Nomor Induk kepegawaian
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa
No	: Nomer
Ns	: Ners
Prodi	: Program Studi
S.Kep	: Sarjana Keperawatan
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solution</i>
SST	: Sarjana Sains Terapan
STIKES	: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan

DAFTAR SIMBOL

%	: Prosentase
-	: Sampai
/	: Per
<	: Kurang dari
>	: Lebih dari
=	: Sama dengan
²	: Kuadrat
N	:Perkiraan besar populasi
SD	: Standar deviasi (selisih pengukuran 1 & 2)
D	: Rata-rata selisih pengukuran 1 & 2

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 2 Surat Survey Awal
- Lampiran 3 Surat Balasan Survey Awal
- Lampiran 4 Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 5 Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 6 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 7 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 8 Lembar SOP
- Lampiran 9 Lembar Observasi
- Lampiran 10 Lembar Tabulasi
- Lampiran 11 Hasil SPSS 16,0
- Lampiran 12 Lembar Konsultasi