

## **BAB 5**

### **PENUTUP**

Pada bab ini akan disajikan kesimpulan dan saran hasil penelitian mengenai Hubungan Tingkat Spiritualitas Dengan *Self Management* Pada Pasien Post Stroke Di Poli Syaraf Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan.

#### **5.1 Kesimpulan**

Hasil penelitian yang dilakukan pada bulan 20 Mei – 15 Juni 2025 mengenai Hubungan Tingkat Spiritualitas Dengan *Self Management* Pada Pasien Post Stroke Di Poli Syaraf Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan, maka dapat diambil kesimpulan:

- 1) Lebih dari sebagian tingkat spiritualitas Pasien Post Stroke Di Poli Syaraf Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan berada dalam kategori tingkat spiritualitas tinggi.
- 2) Lebih dari sebagian *self-management* Pasien Post Stroke Di Poli Syaraf Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan berada dalam kategori tingkat spiritualitas baik
- 3) Ada hubungan kuat antara Tingkat Spiritualitas Dengan *Self-Management* Pada Pasien Post Stroke Di Poli Syaraf Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan tetapi ada perbedaan di setiap bulannya.

## **5.1 Saran**

### **5.2.1 Bagi Teoritis**

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai penambah wawasan keilmuan khususnya pada Hubungan antara Tingkat Spiritualitas dengan *Self-Management* pada Pasien *post Stroke*.

### **5.2.2 Bagi praktis**

#### 1. Bagi peneliti

Diharapkan peneliti ini dapat menambah wawasan, pengetahuan, dan memberikan masukan serta pengalaman bagi peneliti sebagai seorang perawat tang berfungsi sebagai fasilitator, dan educator dalam fungsi independen perawat di masyarakat.

#### 2. Bagi responden

Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai tambahan informasi dan memberikan dukungan mengenai tingkat spiritualitas dan *self-management* pada pasien *post stroke*.

#### 3. Bagi peneliti selanjutnya

Dapat digunakan sebagai bahan referensi dalam penelitian yang lain terutama penelitian tentang implementasi dengan meningkatkan spiritualitas dan *self-management* pada pasien *post strok*.