

**HUBUNGAN TINGKAT SPIRITUALITAS DENGAN *SELF-
MANAGEMENT* PADA PASIEN *POST STROKE*
DI POLI SYARAF RUMAH SAKIT MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

SKRIPSI



ZANU' RIZKY WILUJENG

NIM. 21.02.01.3294

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITA MUHAMMADIYAH LAMONGAN
2025**

**HUBUNGAN TINGKAT SPIRITUALITAS DENGAN *SELF-MANAGEMENT*
PADA PASIEN *POST STROKE* DI POLI SYARAF RUMAH SAKIT
MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Program Studi S1-Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk
Untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan**

**ZANU' RIZKY WILUJENG
NIM.21.02.01.3294**

**PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN
2025**

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul ” Hubungan Tingkat Spiritualitas Dengan *Self-management* Pada Pasien Post Stroke Di Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan” sesuai waktu yang ditentukan.

Proposal ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk lulus dari Universitas Muhammadiyah Lamongan. Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/ Ibu :

1. Prof. Dr. Abdul Aziz Alimul Hidayat, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Lamongan.
2. Dr. Hj. Umi Aliyah M. Kes., FISQua selaku Direktur Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan.
3. Suwardi S. Kep., Ns Selaku Kepala Ruangan Poli Syaraf Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan.
4. Dr. Virgianti Nur Faridah, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.
5. Suratmi, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.

6. Moh. Saifudin, S.Kep., Ns., S.Psi., M.Kes selaku dosen penguji skripsi, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan proposal ini.
7. Nur Hidayati, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
8. Aprelia Afidatul Hanafi, S.Kep., Ns., MNS selaku dosen pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
9. Kedua orang tua saya yang selalu memberikan semangat, motivasi, serta mendoakan.
10. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materil dalam penulisan proposal ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Semoga Allah SWT memberikan balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari proposal ini masih banyak kekurangan untuk itu segala kritik dan saran bersifat membangun sangat penulis harapkan. Akhirnya penulis berharap semoga proposal ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, 08 Juli 2025

Zanu' Rizky Wilujeng

ABSTRAK

Wilujeng, Zanu' Rizky 2025. **Hubungan Tingkat Spiritualitas Dengan *Self-management* Pada Pasien *Post Stroke* Di Poli Syaraf Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan.** Skripsi Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing (1) Nur Hidayati, S.Kep., Ns., M.Kep (2) Aprelia Afidatul Hanafi, S.Kep., Ns., MNS

Self-management merupakan kemampuan individu untuk mengurangi resiko kekambuhan dan meningkatkan kualitas hidup seperti mengatur gejala, pengobatan, perubahan fisik dan psikis. Permasalahan yang muncul pada *self-management* pasien *post stroke*, sebagian besar diakibatkan karena penurunan kemandirian dan mobilitas serta dukungan keluarga yang kurang optimal, sehingga kebutuhan pasien tidak terpenuhi dan menghambat kemampuan mengelola diri sendiri. Selain itu pasien *post stroke* juga cenderung mengalami distress spiritual ditandai dengan pasien meminta bantuan spiritual, mengungkapkan keraguan yang berlebihan tentang makna hidup. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara tingkat spiritualitas dengan *self-management* pada pasien *post stroke*. Penelitian ini menggunakan desain *cross sectional* pada 145 pasien yang dipilih melalui teknik *purposive sampling*. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner *Daily Spiritual Experience Scale* (DSES) dan *The Southamton Stroke Self-Management* (SSSMQ). Penelitian dilaksanakan pada 20 Mei – 15 Juni 2025 pada pasien *post stroke* di Poli Syaraf Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan. Data yang terkumpul diuji dengan menggunakan uji Pearson ($\alpha \leq 0,05$). Hasil menunjukkan bahwa ada hubungan kuat antara tingkat spiritualitas dengan *self-management* yang 1 bulan setelah KRS, 2 bulan, maupun 3 bulan. Dimana perbedaan tersebut yang menunjukkan tingkat spiritualitas tinggi dan *self-management* baik yaitu 2 bulan setelah KRS. Terdapat hubungan sangat kuat antara tingkat spiritualitas dengan *self-management* ($p=0.000$, $r=978$). **Terdapat hubungan yang sangat kuat dan signifikan antara tingkat spiritualitas dengan *self-management* pada pasien *post stroke*. Semakin tinggi tingkat spiritualitas pasien, maka semakin baik kemampuan *self-management* yang dimiliki.** Temuan ini menegaskan pentingnya aspek spiritualitas dalam mendukung pengelolaan diri pasien pasca stroke untuk meningkatkan kualitas hidup dan pemulihan mereka.

Kata Kunci : *Self-management*, Tingkat spiritualitas, pasien stroke

ABSTRAK

Wilujeng, Zanu' Rizky 2025. **The Relationship Between Spirituality Level and Self-Management in Post-Stroke Patients at the Neurology Clinic of Muhammadiyah Hospital Lamongan.** Undergraduate Thesis, Bachelor of Nursing Program, Muhammadiyah University of Lamongan. Supervisors: (1) Nur Hidayati, S.Kep., Ns., M.Kep (2) Aprelia Afidatul Hanafi, S.Kep., Ns., MNS

Self-management is the ability of individuals to reduce the risk of recurrence and improve quality of life, such as managing symptoms, treatment, physical and psychological changes. Problems that arise in self-management of post-stroke patients are mostly caused by decreased independence and mobility as well as suboptimal family support, so that patient needs are not met and hinder the ability to manage themselves. In addition, post-stroke patients also tend to experience spiritual distress, characterized by patients asking for spiritual help and expressing excessive doubts about the meaning of life. This study aims to determine the relationship between spirituality level and self-management in post-stroke patients. This research used a cross-sectional design on 145 patients selected through purposive sampling technique. The instruments used were the Daily Spiritual Experience Scale (DSES) and The Southampton Stroke Self-Management (SSSMQ) questionnaires. The research was conducted from May 20 - June 15, 2025 on post-stroke patients at the Neurology Clinic of Muhammadiyah Hospital Lamongan. The collected data was tested using Pearson's test ($\alpha \leq 0.05$). The results showed that there was a strong relationship between spirituality level and self-management at 1 month after hospital discharge, 2 months, and 3 months. The difference that showed high spirituality level and good self-management was 2 months after hospital discharge. There was a very strong relationship between spirituality level and self-management ($p=0.000$, $r=978$). There is a very strong and significant relationship between spirituality level and self-management in post-stroke patients. The higher the patient's spirituality level, the better the self-management ability they possess. This finding confirms the importance of spirituality aspects in supporting self-management of post-stroke patients to improve their quality of life and recovery.

Keywords: Self-management, Spirituality level, stroke patients

DAFTAR ISI

	Halaman
SURAT PERNYATAAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN.....	Error! Bookmark not defined.
PANITIA PENGUJI.....	Error! Bookmark not defined.
<i>CURRICULUM VITAE</i>	Error! Bookmark not defined.
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK	5
KATA PENGANTAR.....	Error! Bookmark not defined.i
DAFTAR ISI.....	7v
DAFTAR TABEL	9
DAFTAR GAMBAR.....	10
DAFTAR LAMPIRAN	11
BAB 1 PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan.....	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat.....	Error! Bookmark not defined.
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
2.1 Konsep <i>Self-Management</i>	Error! Bookmark not defined.
2.2 Konsep Spiritualitas	Error! Bookmark not defined.
2.3 Konsep Dasar Stroke	Error! Bookmark not defined.
2.4 Kerangka konsep	Error! Bookmark not defined.
2.5 Hipotesis	Error! Bookmark not defined.
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
3.1 Desain penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.3 Kerangka Kerja.....	Error! Bookmark not defined.

3.4	Populasi, Sampel, Sampling	Error! Bookmark not defined.
3.5	Identifikasi Variabel	Error! Bookmark not defined.
3.6	Definisi Operasional Variabel	Error! Bookmark not defined.
3.7	Pengumpulan Analisa Data	Error! Bookmark not defined.
3.8	Etika penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB 4 PEMBAHASAN		Error! Bookmark not defined.
4.1.	Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.2.	Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
BAB 5 PENUTUP		Error! Bookmark not defined.
5.1	Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
5.1	Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA		Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN		Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	Error!
Bookmark not defined.	
Tabel 3. 2 <i>Blue print</i> kuisioner tingkat spiritualitas.....	Error!
Bookmark not defined.	
Tabel 3. 3 <i>Blue print</i> SSMQ (<i>The Southampton Stroke Self-Management Questionnaire</i>).....	
Error! Bookmark not defined.	
Tabel 4.1 Distribusi data umum tingkat spiritualitas dengan <i>self-management</i> pada pasien <i>post</i> stroke di Poli Syaraf Rumah Sakit Muhammadiyah lamongan.....	Error!
Bookmark not defined.	
Tabel 4.2 Gambaran tingkat spiritualitas pada pasien <i>post</i> stroke di Poli Syaraf Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan.....	Error!
Bookmark not defined.	
Tabel 4.3 Gambaran <i>self-management</i> pada pasien <i>post</i> stroke di Poli Syaraf Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan.....	Error!
Bookmark not defined.	
Tabel 4.4 Hubungan tingkat spiritualitas dengan <i>self-management</i> pada pasien <i>post</i> stroke di Poli Syaraf Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan 20 mei – 15 Juli 2025 pada bulan ke-1.....	Error!
Bookmark not defined.	
Tabel 4.5 Hubungan tingkat spiritualitas dengan <i>self-management</i> pada pasien <i>post</i> stroke di Poli Syaraf Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan 20 mei – 15 Juli 2025 pada bulan ke-2.....	Error!
Bookmark not defined.	

Tabel 4.6 Hubungan tingkat spiritualitas dengan *self-management* pada pasien *post* stroke di Poli Syaraf Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan 20 mei – 15 Juli 2025 pada bulan ke-3..... **Error!**

Bookmark not defined.

Tabel 4. 7 Hubungan tingkat spiritualitas dengan *self-management* pada pasien *post* stroke di Poli Syaraf Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan 20 mei – 15 Juli 2025..... **Error!**

Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 2.1 Stroke iskemik (kiri) & stroke hemoragik (kanan)..... **Error!**

Bookmark not defined.

Gambar 2.2 *Pathway* stroke.....

Error! Bookmark not defined.

Gambar 2.4 Kerangka konsep Hubungan Tingkat Spiritualitas Dengan *Self Management* Pasien *Post* Stroke Di Poli Syaraf RS Muhammadiyah Lamongan.....

Error! Bookmark not defined.

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Jadwal penelitian
- Lampiran 2 : Surat Permohonan Izin Melakukan Survey Awal
- Lampiran 3 : Surat Balasan Permohonan Izin Survey Awal
- Lampiran 4 : Surat Legal Etik
- Lampiran 5 : Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 6 : Surat Balasan Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 7 : Permohonan Kesiediaan Menjadi Responden
- Lampiran 8 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 9 : Lembar *Checklist* Karakteristik Responden

- Lampiran 10 : kuisisioner 1
- Lampiran 11 : kuisisioner 2
- Lampiran 12 : Data Umum Pasien
- Lampiran 13 : Hasil Kuisisioner
- Lampiran 14 : Uji Distribusi Data
- Lampiran 15 : Dokumentasi