

**PENGARUH PEMBERIAN HIDROTERAPI TERHADAP KONSTIPASI
PADA PASIEN POST OP HEMOROID DI RUANG TERATAI
RSUD DR. SOEGIRI LAMONGAN**

SKRIPSI



ROHMATUL FAUZIYAH
NIM: 13.02.01.1266

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2017**

**PENGARUH PEMBERIAN HIDROTERAPI TERHADAP KONSTIPASI
PADA PASIEN POST OP HEMOROIDDI RUANG TERATAI
RSUD DR.SOEGIRILAMONGAN**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Prodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah
Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan**

**ROHMATUL FAUZIYAH
NIM: 13.02.01.1266**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2017**

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : ROHMATUL FAUZIYAH
NIM : 13.02.01.1266
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : GRESIK, 09 SEPTEMBER 1994
INSTITUSI : PRODI S-1 KEPERAWATAN SEKOLAH
TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES)
MUHAMMADIYAH LAMONGAN

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul : “Pengaruh Pemberian Hidroterapi Terhadap Konstipasi Pada Pasien Post op Hemoroid Di RSUD Dr. Soegiri Lamongan” adalah bukan karya orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian lembar pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi akademis.

Lamongan, 10 Mei 2017

Yang menyatakan,

ROHMATUL FAUZIYAH
NIM. 13.02.01.1266

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Oleh : ROHMATUL FAUZIYAH

NIM : 13.02.01.1266

Judul : PENGARUH PEMBERIAN HIDROTERAPI TERHADAP KONSTIPASI PADA PASIEN POST OP HEMOROID DI RUANG TERATAI RSUD DR.SOEGIRI LAMONGAN.

Telah disetujui dan diujikan dihadapan Dewan Penguji skripsi pada tangga
10 Mei 2017.

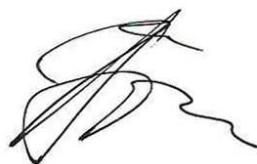
Mengetahui :

Pembimbing I



Sri Hananto Ponco, S.Kep., Ns.M.Kep
NIK. 198404052008042

Pembimbing II



Drs. Arfian Mudayan, SE., M.Pd
NIK. 196305242005007

LEMBAR PENGESAHAN

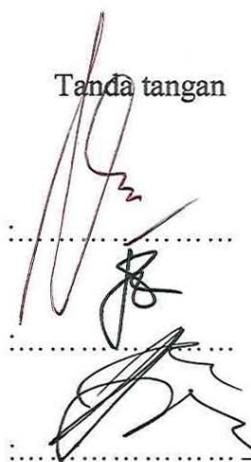
Telah Diuji dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang Skripsi
Di Program Studi S-1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah
Lamongan.

Tanggal: 10 Mei 2017

PANITIA PENGUJI

Ketua : Dr. Hj. Mu'ah, MM., M.Pd

Tanda tangan



Anggota : 1. Sri Hananto Ponco, S.Kep., Ns.M.Kep

:

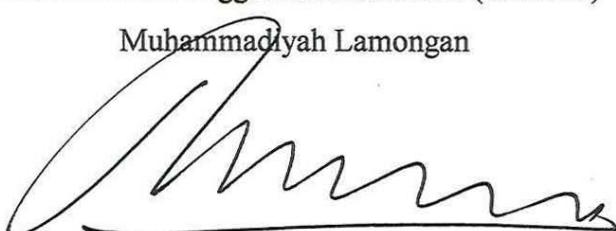
2. Drs. Arfian Mudayan, SE., M.Pd

:

Mengetahui,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)

Muhammadiyah Lamongan



Drs. H. Budi Utomo, Amd. Kep., M.Kes

NIK. 1954 08 18 2005 10 1 001

CURICULUM VITAE

Nama : ROHMATUL FAUZIYAH

Tempat Tgl. Lahir : Gresik, 04 September 1994

Alamat Rumah : Desa Sumurber RT 04 RW 01 Kecamatan Panceng,
Kabupaten Gresik.

Pekerjaan : Mahasiswa

Riwayat pendidikan :

1. TK Muslimat Sumurber Lulus Tahun 2001
2. MI Tarbiyatul Athfal Sumurber Lulus Tahun 2007
3. MTS Tarbiyatut Tholabah Kranji Lulus Tahun 2010
4. MA Tarbiyatut Tholabah Kranji Lulus Tahun 2013
5. Program Studi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan
Tahun2016/2017

LEMBAR PERSEMBAHAN

Puji syukur dan Alhamdulillah Saya ucapkan kepada Allah SWT karena atas ridho-Nya skripsi ini dapat terselesaikan tepat pada waktunya

MOTTO

“ Berangkat dengan penuh keyakinan, berjalan dengan penuh keikhlasan
Istiqomah dalam menghadapi coba'an
Jadilah seperti karang dilautan yang kuat dihantam oleh ombak, dan
kerjakanlah hal yang bermanfaat untuk diri sendiri dan juga orang lain,
Karena hidup hanyalah sekali. Ingat hanya kepada Allah SWT apapun dan
dimanapun kita berada kepada dia lah tempat meminta dan memohon.

“ Jangan hilang keyakinan, tetap berdo'a dan mencoba
Karena kesuksesan akan diraih dengan terus belajar dan berdo'a ”

Kupersembahkanskripsiiniuntuk :

1. Kedua orang tuaku Bpk H. Aminan dan juga Ibu Hj. Maryam. Terimakasih atas pengorbanan kalian yang begitu luar biasa kepada anakmu ini, doa-doa yang mengalir bersama air mata kalian disetiap tengah malam. Kasih sayang dan dorongan semangat yang kalian berikan akan selalu menjadi cambuk dalam meraih kesuksesanku.
2. Kakakku dan juga Adikku tercinta, Eka Fatmawati dan Eko Prasetyo terimakasih atas dukungan semagat moral dan juga perhatian yang telah diberikan kepadaku selama ini.
3. Keponakan tersayang, Kenzu Narendra Syatir Muhammad.

4. Sahabat ciwi-ciwiku (Novi, Ummu, Marta), dan juga teman dargombesku (Dikna, Devi W) yang selalu membantu dan mendukung dalam mengerjakan skripsiini 😊.
5. Seluruh Bpk Ibu Dosen yang telah melukiskan banyak tinta ilmu, pengalaman dan bimbingan selama dibangku perkuliahan.
6. Kelas 8B Family, terimakasih atas kebersamaan selama ini yang telah kalian berikan kepadaku.

ABSTRAK

Fauziyah, Rohmatul, 2017. **Pengaruh Hidroterapi Terhadap Konstipasi Pada Pasien Post Op Hemoroid Di Ruang Teratai RSUD Dr. Soegiri Lamongan.** Skripsi Program Studi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing (1) Sri Hananto Ponco N, S.Kep., Ns., M.Kep (2) Drs.Arfian Mudayan SE., M.Pd.

Hemoroid merupakan pelebaran dan inflamasi pembuluh darah vena di daerah anus, salah satu komplikasinya yaitu konstipasi. Dari survey awal yang dilakukan didapatkan masalah penelitian adalah masih tingginya penderita post op hemoroid yang mengalami konstipasi. Tujuan penelitian ini mengetahui pengaruh hidroterapi terhadap konstipasi pada penderita post op hemoroid di ruang teratai RSUD Dr. Soegiri Lamongan.

Desain penelitian menggunakan *Control Group Pretest and Posttest Design*. Besar sampel penelitian sebanyak 32 responden. Metode sampling dengan teknik *Simple Random Sampling*. Instrumen dalam penelitian menggunakan perlakuan pemberian hidroterapi dengan minum air putih 1,5-2 L setiap hari selama 3 hari dan lembar observasi. Data dianalisis menggunakan *Uji Mann Whitney* dengan tingkat kemaknaan $\alpha 0,05$.

Hasil penelitian sebelum pemberian hidroterapi sebagian besar 15 pasien (100%) mengalami konstipasi. Setelah hidroterapi sebagian besar 13 pasien (87%) sudah tidak mengalami konstipasi dan sebagian kecil 2 pasien mengalami konstipasi (13%). Hasil uji *Mann Whitney* didapatkan nilai $p=0,000$ dimana $p<0,05$, maka Ada pengaruh hidroterapi terhadap konstipasi pada pasien post op hemoroid.

Salah satu upaya untuk mencegah konstipasi maka dianjurkan pada penderita untuk melakukan hidroterapi sebagai alternatif untuk mencegah konstipasi selain terapi farmakologis dan juga menjaga pola makan tinggi serat.

Kata kunci:*Hidroterapi, Konstipasi, post op Hemoroid*

ABSTRACT

Fauziyah, Rohmatul, 2017. **The Effect of Hydrotherapy on Constipation in Post Op Hemoroid Patients In Lotus Room RSUD Dr. Soegiri Lamongan.** Thesis Department of Nursing Study Program STIKES Muhammadiyah Lamongan. Advisors (1) Sri Hananto Ponco N, S.Kep., Ns., M.Kep (2) Drs.Arfian Mudayan SE., M.Pd.

Hemorrhoids are widening and inflammation of the veins in the anal region, one of which is constipation. From the initial survey conducted the research problem is still high post-hemorrhoids sufferers who experience constipation. The purpose of this study was to know the effect of hydrotherapy on constipation in patients with post-op hemorrhoids in lotus room Dr. Soegiri Lamongan.

Design research using Control Group Pretest and Posttest Design. The sample size was 32 respondents. Sampling method with Simple Random Sampling technique. Instruments in the study using the treatment of hydrotherapy by drinking water 1.5-2 L daily for 3 days and the observation sheet. Data were analyzed using Mann Whitney Test with significance level $\alpha=0.05$.

The results of the study prior to hydrotherapy were mostly 15 patients (100%) had constipation. After hydrotherapy most 13 patients (87%) had no constipation and a small proportion of 2 patients had constipation (13%). Mann Whitney test results obtained p value = 0.000 where $p < 0.05$, then There is influence of hydrotherapy on constipation in post op hemoroid patient.

One effort to prevent constipation is recommended in patients to perform hydrotherapy as an alternative to prevent constipation in addition to pharmacological therapy and also maintain a diet high in fiber.

Keywords: Hydrotherapy, Constipation, post op Hemoroid

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Pengaruh Pemberian Hidroterapi Terhadap Konstipasi Pada Pasien Post op Hemoroid Di RSUD Dr. Soegiri Lamongan.” sesuai waktu yang ditentukan.

Skripsi ini disusun penulis sebagai salah satu persyaratan untuk mendapatkan gelar sarjana S1 Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/Ibu :

1. Drs. Budi Utomo, Amd., Kep. M.Kes., selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.
2. Arifal Aris, S.Kep., Ns. MM.Kes., selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.
3. Dr. Yuliarto Dwi Martono, MM.Kes., selaku Direktur RSUD Dr. Soegiri Lamongan yang memberikan ijin dan fasilitas untuk melakukan penelitian.
4. Sri Hananto Ponco, S.kep.,Ns.M.kep, selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
5. Drs. Arfian Mudayan, SE.,M.pd, selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
6. Bapak H. Aminan dan Ibu Hj. Maryam selaku orangtuaku tercinta yang senantiasa memberikan dukungan baik moril dan material dan senantiasa meluangkan waktunya untuk memberikan semangat serta do'a lulus tepat waktu dan diberi kelancaran.
7. Seluruh responden yang telah bersedia memberikan informasi dalam penyusunan skripsi ini.

8. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materil demi terselesaikannya skripsi ini.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari penelitian ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, 10 -Mei-2017

Peneliti,

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN

HALAMAN JUDUL i

LEMBAR PERNYATAAN ii

LEMBAR PERSETUJUAN iii

LEMBAR PENGESAHAN iv

CURICULUM VITAE v

LEMBAR PERSEMBAHAN vi

ABSTRAK viii

ABSTRACT ix

KATA PENGANTAR x

DAFTAR ISI xii

DAFTAR TABEL xv

DAFTAR GAMBAR xvi

DAFTAR LAMPIRAN xvii

DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL xviii

BAB 1 : PENDAHULUAN

 1.1 Latar Belakang..... 1

 1.2 Rumusan Masalah..... 8

 1.3 Tujuan Penelitian..... 8

 1.4 Manfaat Penelitian..... 9

BAB 2 : TINJAUAN PUSTAKA

 2.1 Konsep Terapi Air atau Hidroterapi 11

 2.1.1 Pengertian 11

 2.1.2 Manfaat Terapi Air Putih 15

 2.1.3 Jenis terapi Air atau Hidroterapi 15

 2.1.4 Standart Air Minum Untuk Diminum 16

 2.1.5 Efek Samping Terapi Air Putih 17

2.1.6	Terapi Air Putih Bagi Penderita Konstipasi	18
2.1.7	Cara Pemberian Hidroterapi Pada Penderita Konstipasi	19
2.1.8	Peran Perawat Dalam Hidroterapi	20
2.2	Konsep Dasar Konstipasi.....	21
2.2.1	Pengertian Konstipasi	21
2.2.2	Klasifikasi Konstipasi	24
2.2.3	Patofisiologi Konstipasi.....	25
2.2.4	Faktor yang Mempengaruhi Konstipasi.....	28
2.2.5	Komplikasi Terjadinya Konstipasi	30
2.2.6	Tanda Dan Gejala Konstipasi	31
2.2.7	Komplikasi Konstipasi.....	32
2.2.8	Pengobatan Konstipasi.....	34
2.2.9	Perawatan penderita Konstipasi.....	36
2.3	Konsep Dasar Hemoroid	37
2.3.1	Pengertian Hemoroid	37
2.3.2	Klasifikasi Hemoroid	38
2.3.3	Etiologi Hemoroid	41
2.3.4	Patofisiologi Hemoroid.....	42
2.3.5	Komplikasi Hemoroid.....	44
2.3.6	Pencegahan	44
2.3.7	Penatalaksanaan Hemoroid.....	45
2.4	Kerangka Konsep	49
2.5	Hipotesis Penelitian	50

BAB 3 : METODE PENELITIAN

3.1	Desain Penelitian	51
3.2	Waktu danTempat Penelitian.....	52
3.3	Kerangka Kerja.....	52
3.4	Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	54
3.4.1	Identifikasi Variabel	54
3.5	Definisi Operasional	55
3.6	Bahan Penelitian	55

3.7 Sampling Desain.....	56
3.7.1 Populasi Penelitian.....	56
3.7.2 Sampel Penelitian.....	56
3.7.3 Kriteria Sampling.....	57
3.7.4 Sampling Penelitian	58
3.8 Pengumpulan Data dan Analisa Data	58
3.8.1 Proses Pengumpulan Data	58
3.8.2 Instrumen dan Prosedur Pengumpulan Data	59
3.8.3 Analisa Data	60
3.9 Etika Penelitian.....	62
3.9.1 <i>Informed Consent</i>	62
3.9.2 <i>Anonymity</i>	63
3.9.3 <i>Confidentiality</i>	63
3.10 Keterbatasan	63

BAB 4 : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil Penelitian.....	65
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	65
4.1.2 Data Umum.....	66
4.1.3 Data Khusus.....	69
4.2 Pembahasan	72

BAB 5 : PENUTUPAN

5.1 Kesimpulan.....	79
5.2 Saran	80

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional	55
Tabel 4.1 Distribusi Berdasarkan Jenis Kelamin di Ruang Teratai RSUD Dr.Soegiri Lamongan Tahun 2017.	66
Tabel 4.2 Distribusi Responden Berdasarkan Umur Di Ruang Teratai RSUDDr. Soegiri Lamongan Tahun 2017.	67
Tabel 4.3 Distribusi responden berdasarkan pekerjaan responden di RSUD Dr. Soegiri Lamongan Tahun 2017.	67
Tabel 4.4 Distribusi responden berdasarkan pendidikan terakhir responden di RSUD Dr. Soegiri Lamongan Tahun 2017.	68
Tabel 4.5 Distribusi Kejadian Konstipasi Responden Pre Pemberian Hidroterapi di RSUD Dr. Soegiri Lamongan Tahun 2017.	69
Tabel 4.6 Distribusi Kejadian konstipasi post Pemberian Hidroterapi di RSUD Dr. Soegiri Lamongan Tahun 2017.	69
Tabel 4.7 Menganalisis adanya Perbedaan antara Pre Post Hidroterapi Pada Kelompok Kontrol dan Kelomok Intervensi di Ruang Teratai RSUD Dr. Soegiri Lamongan Tahun 2017.	70
Tabel 4.8 Menganalisa adanya pengaruh hidroterapi terhadap Konstipasi pada pasien post Op Hemoroid pada kelompok kontrol dan kelompok intevensi di ruang teratai RSUD Dr.Soegiri Lamongan tahun 2017.	71
Tabel 4.9 Tabel <i>Uji Mann Whitney</i> Perbedaan Konstipasi Sesudah Pemberian Hidroterapi di ruang teratai RSUD Dr. Soegiri Lamongan tahun 2017.	71

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Air Putih.....	11
Gambar 2.2 Derajat Hemoroid Interna	39
Gambar 2.3 Letak Hemoroid	41
Gambar 2.4 Kerangka Konsep Pengaruh Pemberian Hidroterapi Terhadap Konstipasi Pada Pasien Post Op Hemoroid Di Ruang Teratai RSUD Dr.Soegiri Lamongan.	49
Gambar 3.1 Kerangka kerja Pengaruh HidroterapiTerhadap Konstipasi pada Pasien Post Op Hemoroid di Ruang Teratai RSUD Dr.Soegiri Lamongan tahun 2016.....	53

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penyusunan Skripsi
- Lampiran 2 Surat Permohonan survey awal STIKES Muhammadiyah Lamongan
- Lampiran 3 Surat Balasan Survey awal RSUD Dr. Soegiri Lamongan
- Lampiran 4 Surat Permohonan Penelitian STIKES
- Lampiran 5 Surat Balasan Penelitian BAKESBANGPOL
- Lampiran 6 Surat Balasan Penelitian RSUD Dr. Soegiri Lamongan
- Lampiran 7 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 8 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 9 Lembar SOP (Standart Operasional Prosedur) Teknik Hidroterapi
- Lampiran 10 Lembar Observasi Melakukan Teknik Hidroterapi
- Lampiran 11 Tabulasi Data Umum dan Khusus
- Lampiran 12 Analisa Data
- Lampiran 13 Lembar Konsultasi Skripsi Pembimbing1
- Lampiran 14 Lembar Konsultasi Skripsi Pembimbing1
- Lampiran 15 Lembar konsultasi Skripsi Pembimbing 2
- Lampiran 16 Lembar Konsultasi Skripsi Pembimbing 2

DAFTAR SIMBOL DAN SINGKATAN

%	: Persen
\leq	: Kurang dari atau sama dengan
\geq	: Kebih dari atau sama dengan
<	: Kurang dari
>	: Lebih dari
=	: Sama dengan
-	: Sampai
H1	: Terdapat hubungan yang signifikan
H0	: Tidak ada hubungan yang signifikan
H	: Haji
Hj	: Haja
Σ	: Jumlah
P	: Proporsi
X	: Frekuensi yang memperoleh
N	: Besar Sampel
n	: Nilai yang didapat
Z	: Nilaistandard normal
q	: 1-p
n	: Jumlah sampel
d	: Tingkat kesalahan yang dipilih(d = 0,05)
FAO	: Food and Agriculture Organization
FEMA	: Fakultas Ekologi Manusia
WHO	: <i>World Health Organization</i>
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solution</i>
SPPD	: SpesialisPenyakitDalam
SKM	: Sarjana Kesehatan Masyarakat
MM	: Magister Manajemen

Prof	: Profesor
SE	: Sarjana Ekonomi
NBM	: Nomor Baku Muhammadiyah
SOP	: Standar Operasional Prosedur
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa
Drs	: Dokterandes
Dr	: Doktor
Ir	: Insinyur
IPB	: Institut Pertanian Bogor
Amd. Kep	: Ahli madya keperawatan
M.Kes	: Magister Kesehatan
Depkes	: Departemen Kesehatan
α	: <i>Alfa</i>
β	: <i>Beta</i>
MENKES	: Menteri Kesehatan
PH	: Pangkat Hidrogen
PaCCT	: Paris Consensus on Childhood Constipation Terminology