

**ASUHAN KEPERAWATAN KLIEN PGK YANG MENJALANI HEMODIALISIS
DENGAN PENERAPAN TERAPI RELAKSASI BENSON TERHADAP
MASALAH KECEMASAN DI RUANG HEMODIALISIS
RS MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIA – N)



OLEH:

SAMSUL HADI
NIM : 2402032674

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

2025

**ASUHAN KEPERAWATAN KLIEN PGK YANG MENJALANI HEMODIALISIS
DENGAN PENERAPAN TERAPI RELAKSASI BENSON TERHADAP
MASALAH KECEMASAN DI RUANG HEMODIALISIS
RS MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

**Diajukan Kepada Program Studi S1-Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan Sebagai Salah Satu
Syarat Mendapatkan Gelar Ners**

**SAMSUL HADI
NIM : 2402032674**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN
2025**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini

NAMA : SAMSUL HADI

NIM : 2402032674

TEMPAT, TANGGAL LAHIR : LAMONGAN, 13 OKTOBER 1976

INSTITUSI : UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
LAMONGAN

Menyatakan bahwa karya ilmiah akhir yang berjudul “Asuhan Keperawatan Klien PGK Yang Menjalani Hemodialisis Dengan Penerapan Terapi Relaksasi Benson Terhadap Masalah Kecemasan Di Ruang Hemodialisis Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan” adalah bukan karya ilmiah akhir orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, 26 Mei 2025
Yang Menyatakan



SAMSUL HADI
NIM. 2402032674

LEMBAR PERSETUJUAN

KIA Oleh : SAMSUL HADI

NIM : 2402032674

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN KLIEN PGK YANG
MENJALANI HEMODIALISIS DENGAN PENERAPAN
TERAPI RELAKSASI BENSON TERHADAP MASALAH
KECEMASAN DI RUANG HEMODIALISIS RS
MUHAMMADIYAH LAMONGAN

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Ilmiah
Akhir pada tanggal 26 Mei 2025.

Mengetahui

Pembimbing :



Moh. Saifudin, S.Kep.,Ns. S.Psi., M.Kes
NIP. 19750607 2005011 001

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang Karya ilmiah akhir

Di Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Lamongan

Tanggal : 26 Mei 2025

PANITIA PENGUJI

Tanda Tangan

Ketua : Hj. Siti Sholikah, S. Kep., Ns., M.Kes



Anggota : Moh. Saifudin, S.Kep., Ns., S.Psi., M.Kes



Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Lamongan



Dr. Virgianti Nur Faridah, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 19830912200609018

CURICULUM VITAE

Nama : SAMSUL HADI

Tempat tanggal lahir : Lamongan, 13 Oktober 1976

Alamat : Dsn. Pucuk Desa Srirande Deket Lamongan.

Riwayat Pendidikan

1. SDN Maduran Lulus Tahun 1989
2. SMPN 1 Sekaran Lulus Tahun 1992
3. SMAN 1 BABAT Lulus Tahun 1995
4. D3 AKPER UNMUH MALANG Lulus Tahun 1999
5. Program Studi RPL S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan
Tahun 2023 s/d sekarang.

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang Karya ilmiah akhir

Di Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Lamongan

Tanggal : 26 Mei 2025

PANITIA PENGUJI

Tanda Tangan

Ketua : Hj. Siti Sholikah, S. Kep., Ns., M.Kes

Anggota : Moh. Saifudin, S.Kep., Ns., S.Psi., M.Kes

.....
.....

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Lamongan

.....
.....

Dr. Virgianti Nur Faridah, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 19830912200609018

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Siapa yang bersungguh sungguh pasti berhasil,
Siapa yang bersabar pasti beruntung,
Siapa menapaki jalan-Nya akan sampai ke tujuan hidup yang sesungguhnya”

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah, puji syukur kepada Allah SWT, telah memberikan kelancaran, kemudahan, kesabaran serta kekuatan kepada saya untuk menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini dengan segala kekuarangan dan keterbatasan saya.

1. Karya Ilmiah Akhir ini saya persembahkan kepada sosok yang sangat saya cintai, Lilik Umaroh yang telah memberikan kasih sayang, semangat serta untaian doa yang tidak pernah putus untuk saya. Kepada putra putiku tercinta ; Satrio Adil Wicaksono, Naila Azzahwa Mardhotillah, Mikayla Issyabillah Annabil, karena kalianlah motivasi dan semangat senantiasa menyalah.
2. Terimakasih kepada dosen pembimbing yang selalu memberikan dukungan, semangat, bimbingan dan nasehat kepada saya serta seluruh dosen Universitas Muhammadiyah Lamongan yang telah memberikan ilmunya.
4. Kepada sahabat-sahabat dan teman-teman saya, terimakasih sudah memberikan dukungan semangat dan motivasi serta waktunya untuk saya selama proses perkuliahan.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir yang berjudul “Asuhan Keperawatan Klien PGK Yang Menjalani Hemodialisis Dengan Penerapan Terapi Relaksasi Benson Terhadap Masalah Kecemasan di Ruang Hemodialisis Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan” sesuai waktu yang ditentukan.

Karya Ilmiah Akhir ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk melanjutkan memperoleh gelar Ners di Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/ Ibu :

- 1) Prof. Dr. A. Azis Alimul Hidayat, S.Kep., Ns., M.Kes., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Lamongan.
- 2) dr. Hj. Umi Aliyah, M.Kes., FISQua., selaku Direktur RS Muhammadiyah Lamongan yang telah memberikan ijin dan fasilitas untuk melakukan penelitian.
- 3) Dr. Virgianti Nur Faridah, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Lamongan.
- 4) Suratmi, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Kaprodi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.

- 5) Moh. Saifudin, S. Kep., Ns., S.Psi., M.Kes, selaku dosen pembimbing yang telah memberikan arahan dan bimbingan sehingga selesainya Karya Ilmiah Akhir ini
- 6) Untuk istriku tercinta (Lilik Umaroh) dan ketiga putraku yang selalu memberikan semangat, dan doa disetiap shalatnya, selalu memotivasiku agar tetap semangat, sabar dan terus belajar.
- 7) Kedua almarhum bapak dan ibu saya semoga ditempatkan oleh Allah di surga firdaus
- 8) Kedua mertua saya yang selalu memberikan semangat, motivasi, serta doa di setiap shalatnya.
- 9) Teman-teman dan semua pihak yang secara tidak langsung banyak membantu penulis yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Semoga Allah SWT, memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari Karya Ilmiah Akhir ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun semangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga Karya Ilmiah Akhir ini bermanfaat bagi penulis khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, 26 Mei 2025

Penulis

DAFTAR ISI

COVER	i
SURAT PERNYATAAN.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
<i>CURICULUM VITAE</i>	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR SINGKATAN DAN DAFTAR SIMBOL.....	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep CKD	7
2.1.1 Definisi.....	7
2.1.2 Tanda dan gejala	7
2.1.3 Etiologi.....	8
2.1.4 Komplikasi.....	9
2.1.5 Penatalaksanaan	9
2.2 Konsep Hemodialisis	10
2.2.1 Definisi.....	10
2.2.2 Indikasi Hemodialisis	10
2.2.3 Komplikasi Hemodialisis.....	11

2.3 Konsep Relaksasi Benson	13
2.3.1 Pengertian Relaksasi Benson	13
2.3.2 Manfaat Relaksasi Benson	13
2.3.3 Prosedur Tindakan Terapi Relaksasi Benson	14
2.3.4 Indikasi terapi relaksasi benson	14
2.3.5 Kontraindikasi.....	15
2.4 Konsep Kecemasan	15
2.4.1 Pengertian Kecemasan	15
2.4.2 Tingkat Kecemasan.....	16
2.4.3 Faktor faktor Penyebab Kecemasan	18
2.4.4 Tanda dan Gejala Kecemasan.....	19
2.4.5 Dampak Kecemasan	21
2.4.6 Skala Kecemasan	22
2.5 Konsep Asuhan Keperawatan	24
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	29
3.1 Pendekatan	29
3.2 Definisi Operasional.....	29
3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian	30
3.4 Unit Analisis.....	30
3.4.1 Subyek Penelitian	31
3.5 Pengumpulan Data (W-O-D)	31
3.5.1 Wawancara Mendalam (<i>Indepth Interview</i>).....	32
3.5.2 Observasi Peran Serta (<i>Participant Observation</i>)	32
3.5.3 Studi Dokumentasi.....	33
3.6 Uji Keabsahan	33
3.6.1 <i>Credibility</i>	33
3.6.2 <i>Transferability</i>	33
3.6.3 <i>Dependepebility</i>	34
3.6.4 Triangulasi	34
3.7 Analisa Data	35
3.8 Etika Penelitian	36
3.8.1 <i>Informed Consent</i>	36
3.8.2 <i>Anonymity</i> (Tanpa Nama)	37
3.8.3 <i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan)	37

BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	38
4.1 Hasil Pengumpulan Data.....	38
4.1.1 Pengkajian.....	38
4.1.2 Data Subyektif	39
4.1.3 Analisa Data.....	50
4.1.4 Diagnosis Keperawatan	51
4.1.5 Intervensi Keperawatan	51
4.1.6 Implementasi dan Evaluasi	54
4.2 Pembahasan.....	60
4.2.1 Pengkajian.....	60
4.2.2 Diagnosis Keperawatan	62
4.2.3 Intervensi Keperawatan	63
4.2.4 Implementasi Keperawatan.....	63
4.2.5 Evaluasi Keperawatan.....	64
BAB 5 PENUTUP.....	65
5.1 Kesimpulan	65
5.1.1 Pengkajian.....	65
5.1.2 Diagnosis Keperawatan	65
5.1.3 Intervensi Keperawatan	66
5.1.4 Implementasi Keperawatan.....	66
5.1.5 Evaluasi Keperawatan.....	66
5.2 Saran.....	66
5.2.1 Teoritis	66
5.2.2 Praktis	67
DAFTAR PUSTAKA	68

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Identitas Klien.....	38
Tabel 4.2	Data Subyektif.....	39
Tabel 4.3	Pemeriksaan Fisik	40
Tabel 4.4	Pengkajian Psikososial.....	41
Tabel 4.5	Status Mental.....	44
Tabel 4.6	Kebutuhan Persiapan Pulang	46
Tabel 4.7	Mekanisme Koping.....	48
Tabel 4.8	Masalah Psikososial dan Lingkungan	48
Tabel 4.9	Aspek Pengetahuan & Aspek Medis.....	49
Tabel 4.10	Analisa Data Klien hemodialisa dengan gangguan kecemasan	50
Tabel 4.11	Diagnosis Keperawatan klien hemodialisa dengan gangguan kecemasan	51
Tabel 4.12	Intervensi Keperawatan dengan klien hemodialisa dengan gangguan kecemasan	51
Tabel 4.13	Implementasi dan Evaluasi pada Klien 1 hemodialisa dengan gangguan kecemasan	54
Tabel 4. 14	Implementasi dan Evaluasi pada Klien 2 hemodialisa dengan gangguan kecemasan.....	57

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penyusunan Karya Ilmiah Akhir	70
Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden	71
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	72
Lampiran 4 Lembar Konsultasi.....	73

DAFTAR SINGKATAN DAN DAFTAR SIMBOL

HD	: Hemodialisis
RS	: Rumah Sakit
GGK	: Gagal Ginjal Kronik
PGK	: Penyakit Ginjal Kronik
LFG	: Laju Filtrasi Glomerulus
BPJS	: Badan Penyelenggara Jaminan Sosial
GFR	: <i>Glomerulo Filtration Rate</i>
CKD	: <i>Chronic Kidney Disease</i>
CRF	: <i>Chronic Renal Failure</i>
SLE	: <i>Sistemik Lupus Eritromatous</i>
KDQI	: <i>Kidney Disease Outcome Quality Initiative</i>
IWL	: <i>Inensible Water Loss</i>
CCT	: <i>Creatinine Clearence Test</i>
IDWG	: <i>Interdialytic Weigh Gain</i>
PERNEFRI	: Perhimpunan Nefrolog Indonesia
EBNP	: <i>Evidence Base Nursing Practice</i>

DAFTAR SIMBOL

%	: Persen
-	: Sampai