

LAMPIRAN



Lampiran 1

JADWAL PENYUSUNAN RENCANA LAPORAN

Pengaruh Terapi *Thought Stoping* Terhadap Tingkat Depresi Ibu *Postpartum* Remaja di Kecamatan Ngimbang

NO	Kegiatan	Desember 2024				Januari 2025				Februari 2025				Maret 2025				April 2025				Mei 2025				Juni 2025				Juli 2025			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4				
1.	Identifikasi Masalah																																
2.	Penyusunan Proposal																																
3.	Ujian Proposal																																
4.	Revisi																																
5.	Pengurusan Ijin Penelitian																																
6.	Pelatihan Terapi																																
7.	Pengumpulan Data																																
8.	Pengelolaan Analisis Data																																
9.	Penyusunan Laporan																																
10.	Sidang Skripsi																																
11.	Perbaikan Skripsi																																
12.	Penggandaan Skripsi																																

Lamongan, Mei 2024

ANASA FAIZATUL ULA
NIM: 21.02.01.3329

Lampiran 2



MAJELIS PENDIDIKAN TINGGI LITBANG PIMPINAN PUSAT MUHAMMADIYAH
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN
SK. Menteri RISTEK DIKTI RI Nomor 880/KPT/1/2018
LEMBAGA PENELITIAN & PENGABDIAN MASYARAKAT
Website : www.umla.ac.id - Email : lppm@umla.ac.id
Jl. Raya Plalangan - Plosowahyu KM 3, Telp./Fax. (0322) 322356 Lamongan 62251



Lamongan, 26 Februari 2025

Nomor : 0238/III.3/AU/F/2025
Lamp. : -
Perihal : Permohonan ijin melakukan
survey awal

Kepada
Yth. Kepala Puskesmas Ngimbang
Kabupaten Lamongan

Di
TEMPAT

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Sehubungan dengan tugas akhir perkuliahan mahasiswa prodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan berupa Skripsi Tahun Ajaran 2024 – 2025.

Bersama ini mohon dengan hormat, ijin untuk bisa melakukan survey awal di Instansi yang Bapak / Ibu pimpin guna bahan penyusunan proposal skripsi tersebut di atas, adapun mahasiswa tersebut adalah :

No	Nama	NIM	Gambaran Masalah
1	Anasa Faizatul Ula	2102013329	Pengaruh <i>Thought Stopping</i> terhadap Ibu Postpartum Remaja

Demikian surat permohonan kami, atas perhatian dan kerjasamanya kami sampaikan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Kepala LPPM
Universitas Muhammadiyah Lamongan



Abdul Rokhman., S.Kep., Ns., M.Kep.
NIK. 19881020201211 056

Tembusan Disampaikan Kepada :
Yth. 1. Yang Bersangkutan
2. Arsip.

Lampuran 3



MAJELIS PENDIDIKAN TINGGI LITBANG PIMPINAN PUSAT MUHAMMADIYAH
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN
SK. Menteri RISTEK DIKTI RI Nomor 880/KPT/1/2018
LEMBAGA PENELITIAN & PENGABDIAN MASYARAKAT
Website : www.umla.ac.id - Email : lppm@umla.ac.id
Jl. Raya Plalangan - Plosowahyu KM 3, Telp./Fax. (0322) 322356 Lamongan 62251



Lamongan, 16 Juni 2025

Nomor : 0630/III.3/AU/F/2025
Lamp. : -
Perihal : *Permohonan Penelitian*

Kepada
Yth. Kepala Puskesmas Ngimbang
Kabupaten Lamongan
Di

TEMPAT

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Sehubungan dengan penulisan tugas akhir penulisan Skripsi Prodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan Tahun Ajaran 2024 – 2025.

Bersama ini mohon dengan hormat, ijin melaksanakan kegiatan penelitian di Instansi yang Bapak / Ibu pimpin guna menyelesaikan penulisan tugas akhir tersebut, adapun mahasiswa pelaksana adalah :

NAMA	NIM	JUDUL PENELITIAN
Anasa Faizatu Ula	21.02.01.3329	Pengaruh Terapi <i>Thought Stopping</i> terhadap Tingkat Depresi Ibu <i>Postpartum</i> Remaja di Kecamatan Ngimbang

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya kami sampaikan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Kepala LPPM
Universitas Muhammadiyah Lamongan

Abdul Rokhman, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIK. 19881020201211 056

Tembusan Disampaikan Kepada :

- Yth. 1. Yang Bersangkutan
2. Arsip.

Lampiran 4

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth.

Saudara calon responden

Di Kecamatan Ngimbang

Sebagai syarat tugas akhir mahasiswa Universitas Muhammadiyah Lamongan, saya akan melakukan penelitian berjudul “Pengaruh Terapi *Thought stoping* Terhadap Tingkat Depresi Ibu *Postpartum* Remaja Di Kecamatan Ngimbang”.

xTujuan penelitian adalah diketahuinya Pengaruh Terapi *Thought stoping* Terhadap Tingkat Depresi Ibu *Postpartum* Remaja Di Kecamatan Ngimbang. Keperluan tersebut saya mohon kesediaan saudara untuk menjadi responden di penelitian ini. Selanjutnya kami mohon saudara untuk mengisi kuesioner yang saya sediakan dengan kejujuran dan apa adanya. Jawaban saudara dijamin kerahasiaannya. Demikian atas bantuan dan partisipasinya disampaikan terima kasih.

Lamongan, Maret 2025

Hormat saya,

ANASA FAIZATUL ULA
NIM. 21.02.01.3329

Lampiran 5

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini bersedia menjadi responden penelitian dengan :

Nama Peneliti : Anasa Faizatul Ula

Judul Penelitian : Pengaruh Terapi *Thought stoping* Terhadap Tingkat Depresi Ibu *Postpartum* Remaja Di Kecamatan Ngimbang

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Pengaruh Terapi *Thought stoping* Terhadap Tingkat Depresi Ibu *Postpartum* Remaja Di Kecamatan Ngimbang.

Saya telah mendapat penjelasan dari peneliti tentang tujuan penelitian yang akan dilakukan. Saya mengeti bahwa daya penelitian akan dirahasiakan. Saya mengerti bahwa penelitian ini tidak akan berpengaruh negatif terhadap diri saya. Demikian surat pernyataan ini saya tanda tangani tanpa adanya paksaan dari pihak manapun.

Tanda Tangan :

Tanggal :/...../.....

No.Responden :

Lampiran 6

EDINBURGH POSTPARTUM DEPRESSION SCALE (EPDS)

Semua informasi yang di dapat dari pertanyaan di bawah ini akan di jaga kerahasiaannya, mohon untuk bersedia menjawab semua pertanyaan di bawah ini.

Data Demografi

Kode :

Umur : tahun

Jenis Kelamin : P/L (*Lingkari yang dipilih*)

Tanggal kelahiran Bayi :

Status : singgel / menikah / bercerai / janda. (*Lingkari yang dipilih*)

Jenis persalinan : SC (Sectio Caesarea) / normal. (*Lingkari yang dipilih*)

Lama persalinan : lama / tidak (*Lingkari yang dipilih*)

Agama :

Pekerjaan :

Pendidikan terakhir :

Pilihlah jawaban yang paling mendekati keadaan perasaan anda dalam **7 hari terakhir**, bukan hanya perasaan anda hari ini

Petunjuk Kuesioner

1. Bacalah setiap pernyataan dengan seksama dan jawab sesuai dengan kondisi anda saat ini dengan memberi tanda silang (X)
2. Jumlah pernyataan ada 10 item dengan empat pilihan jawaban.

Kuesioner ini berisi perasaan yang anda alami:

Pertanyaan 1,2, dan 4 berilah nilai

0 : sering

1 : Kadang-kadang

2 : Sangat jarang

3 : Tidak Pernah

Pertanyaan 3,5 - 10 berilah nilai

3 : Sering

2 : Kadang-kadang

1 : Sangat Jarang

0 : Tidak pernah

No	PERNYATAAN	SKOR (<i>Di isi oleh petugas</i>)
1.	Saya bisa tertawa pada saat melihat kejadian yang lucu a. Sering b. Kadang-kadang c. Sangat Jarang d. Tidak Pernah	
2.	Saya dapat memandang kehidupan dimasa depan dengan penuh harapan a. Sering b. Kadang-kadang c. Sangat Jarang d. Tidak Pernah	
3.	Saya menyalakan diri saya sendiri saat sesuatu terjadi tidak sebagaimana mestinya a. Sering b. Kadang-kadang c. Sangat Jarang d. Tidak Pernah	
4.	Saya merasa cemas atau merasa kuatir tanpa alasan yang jelas a. Sering b. Kadang-kadang c. Sangat Jarang d. Tidak Pernah	

5.	Saya merasa takut dan panik karena sesuatu alasan yang jelas a. Sering b. Kadang-kadang c. Sangat Jarang d. Tidak Pernah	
6.	Saya sering merasa segala sesuatu terasa sulit untuk di kerjakan a. Sering b. Kadang-kadang c. Sangat Jarang d. Tidak Pernah	
7.	Saya merasa tidak bahagia, yang membuat saya sulit untuk tidur a. Sering b. Kadang-kadang c. Sangat Jarang d. Tidak Pernah	
8.	Saya merasa sedih a. Sering b. Kadang-kadang c. Sangat Jarang d. Tidak Pernah	
9.	Saya merasa sangat tidak bahagia sehingga membuat saya menangis a. Sering b. Kadang-kadang c. Sangat Jarang d. Tidak Pernah	
10.	Muncul pikiran untuk menyakiti saya sendiri a. Sering b. Kadang-kadang c. Sangat Jarang d. Tidak Pernah	

Lampiran 7

SOP TERAPI *THOUGHT STOPING* IDENTIFIKASI DAN MEMUTUS PIKIRAN YANG MENIMBULKAN DEPRESI PADA MASA *POSTPARTUM*

	Parameter
Pengertian	<i>Thought stoping</i> (penghentian pikiran) merupakan salah satu contoh dari teknik psikoterapi kognitif behavior yang dapat digunakan untuk membantu klien mengubah proses berpikir
Tujuan	1. Membina hubungan saling percaya 2. mengidentifikasi pikiran yang mengancam dan menimbulkan depresi 3. Mengetahui dan memahami terapi <i>thought stoping</i>
Alat Bantu	1. Lembar pengkajian 2. Alat tulis 3. Alarm
Langkah Pelaksanaan	1. Salam dan perkenalan. 2. Jelaskan maksud dan tujuan. 3. Skrining tingkat depresi menggunakan kuesioner EPDS (<i>Edinburgh Postnatal Depression Scale</i>) 4. Eksplorasi perasaan klien. 5. Jelaskan bahwa klien harus mengikuti 2 sesi pertemuan dengan waktu setiap sesi 30 menit. Sampaikan bahwa pada sesi pertama ini bertujuan untuk mengidentifikasi dan memutuskan pikiran yang mengancam dan menimbulkan depresi. 6. Minta klien mengidentifikasi pikiran – pikiran yang mengganggu dan mengancam serta menyebabkan depresi, tanyakan apakah pikiran itu realistis atau tidak, membuat klien produktif atau tidak, mudah atau sulit dikendalikan kemudian minta klien menuliskannya 3 yang paling

	mengganggu pada lembar yang telah disediakan dan minta klien memilih satu pikiran yang paling mengancam. 7. Lakukan latihan <i>Thought stoping</i> : Atur alarm selama 1 menit, minta klien memejamkan mata dan mengosongkan pikiran lalu membayangkan pikiran yang mengganggu dan mengancam serta membuat stres seolah-olah akan terjadi (sesuai pilihan klien pada langkah keempat). Ingatkan terus pikiran tersebut sebelum alarm berbunyi. Terapis berteriak "STOP" pada saat alarm berbunyi. Instruksikan klien membuka mata dan tarik nafas dalam. 8. Biarkan klien relaks selama 1 menit, bantu klien untuk menggantikan pikiran yang mengganggu atau menimbulkan stres dengan pikiran lain yang positif. 9. Lakukan latihan <i>Thought stoping</i> sebanyak 3 kali sehingga pada akhir terapi <i>Thought stoping</i> muncul pikiran positif secara otomatis kemudian minta klien menulis pikiran positif yang muncul tadi di lembar yang telah disediakan. 10. Lakukan evaluasi dengan menanyakan perasaan klien dan minta klien melakukan terapi <i>thought stoping</i> secara mandiri di rumah minimal sehari tiga kali, lakukan kontrak waktu untuk sesi kedua.
--	---

Lampiran 8

Resp	Umur	Jns Kelamin	Status	Jenis Persalinan	Lama persalinan	Pekerjaan	Pendidikan Terakhir	Alamat	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	Total	Kategori
1	20	Perempuan	Menikah	SC	lama	Wisawasta	SMA	Mendogo	0	1	2	1	2	3	1	2	2	0	14	Sedang
2	19	Perempuan	Menikah	SC	tidak	IRT	SMP	Slaharwotan	1	1	3	2	2	2	0	1	1	0	13	Sedang
3	20	Perempuan	Bercerai	Normal	tidak	IRT	SMA	Pelas	0	2	1	1	2	2	0	1	1	0	10	sedang
4	20	Perempuan	Menikah	SC	lama	IRT	SMP	Teguhan	0	1	2	2	2	1	0	1	1	0	10	sedang
5	21	Perempuan	Menikah	Normal	lama	IRT	SMP	Brumbun	1	1	1	2	2	2	0	1	1	0	11	sedang
6	16	Perempuan	single	Normal	tidak	Pelajar	SMA	Klembak	1	1	3	1	1	2	0	1	1	0	11	sedang
7	20	Perempuan	Menikah	SC	lama	wirusaha	SMA	Cerme	1	0	2	1	1	2	1	1	1	0	10	sedang
8	20	Perempuan	Menikah	SC	tidak	IRT	SMP	jejel	1	2	1	2	1	2	1	2	2	0	14	sedang
9	18	Perempuan	Menikah	SC	tidak	IRT	SMA	Ngangkrik Lor	1	1	1	2	2	3	1	2	1	0	14	sedang
10	19	Perempuan	Menikah	SC	tidak	IRT	SMP	Kakat penjalin	0	1	2	2	1	2	1	2	1	0	12	sedang
11	18	Perempuan	Bercerai	SC	tidak	IRT	SMA	Sawen	0	0	1	2	1	3	2	2	1	0	12	sedang
12	20	Perempuan	Menikah	Normal	tidak	wiraswasta	SMA	Girik	2	1	2	2	1	2	2	3	1	1	17	sedang
13	20	Perempuan	Menikah	SC	lama	IRT	SMA	Guman	0	1	2	2	1	1	1	1	1	0	10	sedang
14	19	Perempuan	Menikah	SC	lama	IRT	SMP	Ganggang tingan	0	0	2	2	2	2	1	2	1	0	12	sedang
15	19	Perempuan	Menikah	Normal	tidak	IRT	SMA	Ganggang tingan	0	1	1	2	2	2	1	2	2	0	13	sedang
16	19	Perempuan	Menikah	SC	tidak	IRT	SMP	Gebang angkrik	0	0	1	2	2	1	1	1	2	0	10	sedang
17	17	Perempuan	single	SC	lama	Pelajar	SMA	Gebang angkrik	1	1	2	2	1	1	1	1	1	0	11	sedang
18	20	Perempuan	Menikah	SC	tidak	IRT	SMA	jejel	0	1	1	1	1	1	1	2	1	0	9	ringan
19	20	Perempuan	Bercerai	SC	tidak	wiraswasta	SMA	Mendogo	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	8	ringan
20	20	Perempuan	Menikah	SC	tidak	IRT	SMA	Duri Kedungjeto	0	0	1	1	0	2	1	1	1	0	7	ringan
21	21	Perempuan	Menikah	SC	tidak	wiraswasta	SMA	Lamongrejo	1	1	1	1	1	2	1	2	1	0	11	sedang
22	21	Perempuan	Menikah	Normal	tidak	wiraswasta	SMP	Lamongrejo	0	0	1	1	0	2	1	2	1	0	8	ringan
23	19	Perempuan	Menikah	SC	tidak	IRT	SMA	lawak	0	1	2	1	1	1	1	1	1	0	9	ringan
24	20	Perempuan	Menikah	Normal	tidak	IRT	SMA	lawak	0	1	1	1	0	1	1	1	1	0	7	ringan
25	19	Perempuan	Menikah	Normal	lama	IRT	SMP	Punwokerto	1	1	2	1	0	2	1	1	1	0	10	sedang
26	20	Perempuan	Menikah	SC	tidak	IRT	SMA	Punwokerto	1	0	3	1	1	2	0	1	0	0	9	ringan
27	19	Perempuan	Menikah	Normal	tidak	IRT	SMA	Ngasem lemahbang	1	0	2	0	1	1	1	1	0	0	7	ringan
28	20	Perempuan	Bercerai	SC	lama	IRT	SMA	Cerme	0	0	1	1	1	2	2	1	1	0	9	ringan
29	20	Perempuan	Menikah	SC	lama	wiraswasta	SMP	Cerme	0	0	2	1	1	2	1	2	1	0	10	sedang
30	21	Perempuan	Menikah	SC	lama	wirusaha	SMA	Cerme	1	1	1	1	1	1	1	2	1	0	10	sedang
31	21	Perempuan	Menikah	SC	tidak	wiraswasta	SMA	Slaharwotan	1	1	2	1	1	2	1	1	1	0	11	sedang
32	21	Perempuan	Menikah	Normal	tidak	IRT	SMA	Slaharwotan	0	1	2	1	0	1	1	1	1	0	8	ringan
33	19	Perempuan	Menikah	SC	lama	IRT	SMA	ngimbang	0	1	1	1	1	2	1	2	1	0	10	sedang
34	20	Perempuan	Menikah	SC	tidak	IRT		girik	1	2	1	2	1	1	1	1	1	0	11	sedang

Lampiran 9

Resp	Umur	Jns Kelamin	Status	Jenis Persalinan	Lama persalinan	Pekerjaan	Pendidikan Terakhir	Alamat	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	Total	Kategori
1	20	Perempuan	Menikah	SC	lama	Wisawasta	SMA	Mendogo	0	0	2	2	2	2	1	1	2	0	12	Sedang
2	19	Perempuan	Menikah	SC	tidak	IRT	SMP	Slaharwotan	0	1	2	1	2	1	0	1	1	0	9	Ringan
3	20	Perempuan	Bercerai	Normal	tidak	IRT	SMA	Pelas	0	1	1	1	1	2	2	1	2	0	11	Sedang
4	20	Perempuan	Menikah	SC	lama	IRT	SMP	Teguhan	0	1	2	1	2	2	1	2	1	0	12	Sedang
5	21	Perempuan	Menikah	Normal	lama	IRT	SMP	Brumbun	0	1	1	2	2	1	0	1	1	0	9	Ringan
6	16	Perempuan	single	Normal	tidak	Pelajar	SMA	Klembak	1	0	2	1	1	2	1	1	2	0	11	Sedang
7	20	Perempuan	Menikah	SC	lama	wirusaha	SMA	Cerme	1	0	2	1	1	2	1	1	1	0	10	Sedang
8	20	Perempuan	Menikah	SC	tidak	IRT	SMP	jejel	0	2	2	1	1	2	1	1	2	0	12	Sedang
9	18	Perempuan	Menikah	SC	tidak	IRT	SMA	Ngangkrik Lor	0	1	1	1	2	2	1	2	1	0	11	Sedang
10	19	Perempuan	Menikah	SC	tidak	IRT	SMP	Kakat penjalin	0	1	2	2	2	2	1	2	1	0	13	Sedang
11	18	Perempuan	Bercerai	SC	tidak	IRT	SMA	Sawen	0	0	1	2	1	1	2	1	1	0	9	Ringan
12	20	Perempuan	Menikah	Normal	tidak	wiraswasta	SMA	Girik	1	1	2	2	1	2	1	2	1	1	14	Sedang
13	20	Perempuan	Menikah	SC	lama	IRT	SMA	Guman	0	1	2	2	1	2	1	0	1	0	10	Sedang
14	19	Perempuan	Menikah	SC	lama	IRT	SMP	Ganggang tingan	0	0	2	2	1	2	1	2	1	0	11	Sedang
15	19	Perempuan	Menikah	Normal	tidak	IRT	SMA	Ganggang tingan	0	1	1	2	1	2	1	1	2	0	11	Sedang
16	19	Perempuan	Menikah	SC	tidak	IRT	SMP	Gebang angkrik	0	1	1	2	1	1	1	1	0	0	8	Ringan
17	17	Perempuan	single	SC	lama	Pelajar	SMA	Gebang angkrik	0	1	2	2	1	2	1	0	1	0	10	Sedang
18	20	Perempuan	Menikah	SC	tidak	IRT	SMA	jejel	0	0	1	1	2	1	1	2	1	0	9	Ringan
19	20	Perempuan	Bercerai	SC	tidak	wiraswasta	SMA	Mendogo	0	0	2	1	1	1	1	0	1	0	7	Ringan
20	20	Perempuan	Menikah	SC	tidak	IRT	SMA	Duri Kedungjeto	0	0	1	1	0	1	1	1	1	0	6	Ringan
21	21	Perempuan	Menikah	SC	tidak	wiraswasta	SMA	Lamongrejo	1	0	1	1	0	2	1	1	1	0	8	Ringan
22	21	Perempuan	Menikah	Normal	tidak	wiraswasta	SMP	Lamongrejo	0	0	1	1	0	1	1	2	1	0	7	Ringan
23	19	Perempuan	Menikah	SC	tidak	IRT	SMA	lawak	0	1	1	1	1	1	0	1	1	0	7	Ringan
24	20	Perempuan	Menikah	Normal	tidak	IRT	SMA	lawak	0	1	2	1	0	1	0	1	1	0	7	Ringan
25	19	Perempuan	Menikah	Normal	lama	IRT	SMP	Purwokerto	0	1	2	1	0	2	1	1	1	0	9	Ringan
26	20	Perempuan	Menikah	SC	tidak	IRT	SMA	Purwokerto	1	0	2	1	1	1	0	1	0	0	7	Ringan
27	19	Perempuan	Menikah	Normal	tidak	IRT	SMA	Ngasem lemahbang	1	0	2	0	1	1	0	1	0	0	6	Ringan
28	20	Perempuan	Bercerai	SC	lama	IRT	SMA	Cerme	0	0	1	1	1	2	2	1	1	0	9	Ringan
29	20	Perempuan	Menikah	SC	lama	wiraswasta	SMP	Cerme	0	0	2	1	2	2	1	2	1	0	11	Sedang
30	21	Perempuan	Menikah	SC	lama	wirusaha	SMA	Cerme	0	0	1	1	1	2	1	2	1	0	9	Ringan
31	21	Perempuan	Menikah	SC	tidak	wiraswasta	SMA	Slaharwotan	1	1	1	1	0	2	1	0	1	0	8	Ringan
32	21	Perempuan	Menikah	Normal	tidak	IRT	SMA	Slaharwotan	0	1	2	1	0	2	1	2	1	0	10	Sedang
33	19	Perempuan	Menikah	SC	lama	IRT	SMA	ngimbang	0	1	1	2	1	2	1	2	1	0	11	Sedang
34	20	Perempuan	Menikah	SC	tidak	IRT		girik	1	1	2	1	0	1	2	1	1	0	10	Sedang

Lampiran 10

ANALISIS DATA

Tingkat depresi sebelum diberikan terapi *thought stoping*

hasil kuisioner pre

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ringan	10	29,4	29,4	29,4
	Sedang	24	70,6	70,6	100,0
	Total	34	100,0	100,0	

Tingkat depresi setelah diberikan terapi *thought stoping*

hasil kuisioner post

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ringan	17	50,0	50,0	50,0
	Sedang	17	50,0	50,0	100,0
	Total	34	100,0	100,0	

Hasil uji wilcoxon

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
POST - PRE	Negative Ranks	22 ^a	15,55	342,00
	Positive Ranks	6 ^b	10,67	64,00
	Ties	6 ^c		
	Total	34		

a. POST < PRE

b. POST > PRE

c. POST = PRE

Test Statistics^a

POST - PRE	
Z	-3,218 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	,001

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

USIA

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	<19	4	11,8	11,8	11,8
	19-20	24	70,6	70,6	82,4
	>20	6	17,6	17,6	100,0
	Total	34	100,0	100,0	

STATUS

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	single	2	5,9	5,9	5,9
	menikah	28	82,4	82,4	88,2
	bercerai	4	11,8	11,8	100,0
	Total	34	100,0	100,0	

JENIS PERSALINAN

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Normal	10	29,4	29,4	29,4
	SC	24	70,6	70,6	100,0
	Total	34	100,0	100,0	

LAMA PERSALINAN

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak	22	64,7	64,7	64,7
	lama	12	35,3	35,3	100,0
	Total	34	100,0	100,0	

PEKERJAAN

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	IRT	23	67,6	67,6	67,6
	Wiraswasta	7	20,6	20,6	88,2
	wirausaha	2	5,9	5,9	94,1
	Pelajar	2	5,9	5,9	100,0
	Total	34	100,0	100,0	

PENDIDIKAN TERAKHIR

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SMP	10	29,4	29,4	29,4
	SMA	24	70,6	70,6	100,0
	Total	34	100,0	100,0	

Lampiran 11



Lampiran 12



MAJELIS PENDIDIKAN TINGGI LITBANG PIMPINAN PUSAT MUHAMMADIYAH
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN
 SK MENTERI RISTEK DIKTI RI No : 880/KPT/1/2018
 Fakultas Ilmu Kesehatan – Fakultas Ekonomi & Bisnis – Fakultas Sains, Teknologi & Pendidikan
 Website : www.umla.ac.id, Email : sekretariat@umla.ac.id, Telp: (0322) 322356
 Jl. Raya Plalangan - Plosowahyu Km 02 Lamongan, Kode Pos : 62218

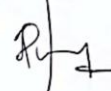
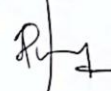


LEMBAR KONSULTASI SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Anasa Faizatul Ula

NIM : 2102013329

Dosen Pembimbing I : Heny Ekawati, S.Kep., Ns., M.Kes

No	Tanggal	Bab/Materi	Saran/ Keterangan	TTD
1.	19-06-2025	Bab 1-5	- dileug kapi semuanya.	 
2.	24-06-2025	Bab 1	- Tabel Distribusi diperbaiki	
		Bab 5	- pembahasan disesuaikan tujuan penelitian.	
		Bab 5	- kesimpulan diperbaiki	
3.	1-07-2025	Bab 5	- perbaiki kesimpulan.	 
4.	02-07-2025	Bab 1-5	Ace.	



MAJELIS PENDIDIKAN TINGGI LITBANG PIMPINAN PUSAT MUHAMMADIYAH
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN

SK MENTERI RISTEK DIKTI RI No : 880/KPT/1/2018

Fakultas Ilmu Kesehatan - Fakultas Ekonomi & Bisnis - Fakultas Sains, Teknologi & Pendidikan

Website : www.umla.ac.id, Email : sekretariat@umla.ac.id, Telp: (0322) 322356

Jl. Raya Plalangan - Plosowahyu Km 02 Lamongan, Kode Pos : 62218



LEMBAR KONSULTASI SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Anasa Faizatul Ula

NIM : 2102013335

Dosen Pembimbing 2 : Wahyu Retno Gumelar, S.Kep., Ns., MNS

No	Tanggal	Bab/Materi	Saran/ Keterangan	TTD
1.	12-06-2025	Bab 4.	- Urutan paragraf pada pembahasa teori -> opisi - ditambah distribusi post partum	
2.	23-06-2025	Bab 4 dan Bab 5	- diperbaiki tabel - diperbaiki penulisan	
3.	24-06-2025	Bab 4 & Bab 5	di lengkapi semua.	
4	02-07-2025	Bab 1-5	Acc	