

BAB 5

PENUTUP

Pada bab ini akan dibahas mengenai Kesimpulan dan saran dari hasil penelitian tentang “Hubungan *self management* dengan konflik kerja pada perawat di ruang rawat inap RSUD Dr. Soegiri Lamongan”

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan maka dapat disimpulkan bahwa:

- 1) Perawat di RSUD Dr. Soegiri Lamongan hampir seluruhnya memiliki konflik kerja dengan kategori tinggi.
- 2) Perawat di RSUD Dr. Soegiri sebagian besar memiliki *self management* rendah
- 3) Terdapat Hubungan *self management* dengan konflik kerja pada perawat di RSUD Dr. Soegiri Lamongan.

5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas maka ada beberapa upaya yang perlu diperhatikan antara lain :

5.1.1 Bagi Akademik

Disarankan bagi akademik untuk menjadikan hasil penelitian ini sebagai referensi serta sumbangan pemikiran bagi ilmu pengetahuan sebagai sarana pembandingan ilmu pengetahuan dalam memperbanyak informasi tentang *self management* dengan konflik kerja dalam bidang tersebut.

5.1.2 Bagi Praktisi

1) Bagi Instansi Peneliti

Perawat dapat meningkatkan kesadaran diri dan mengenali gejala-gejala stress untuk mencegah konflik kerja.

2) Bagi Responden

Meningkatkan kesadaran tentang pentingnya *self management* dalam mengelola konflik kerja dan meningkatkan kualitas pelayanan kesehatan.

3) Bagi peneliti selanjutnya

Terhadap peneliti selanjutnya diharapkan dapat membantu dan menambah refensi dalam mengembangkan penelitian terkait hal ini dan juga membandingkan khususnya penelitian lebih lanjut tentang *self management* dan konflik kerja.

