

BAB 5

PENUTUP

Pada bab ini akan disajikan kesimpulan dan saran hasil penelitian mengenai “Asuhan Keperawatan DHF Pada Anak Dengan Terapi Bermain Mewarnai Untuk Menurunkan Kecemasan Akibat Hospitalisasi di Ruang Bir’ali 4 RS Aisyiyah bojonegoro” maka dapat diambil kesimpulan dan saran sebagai berikut:

5.1 Kesimpulan

Pada karya ilmiah akhir ini penulis menggunakan terapi bermain mewarnai untuk menurunkan kecemasan pada anak prasekolah. Pada prinsipnya terapi bermain mewarnai ini sama dengan menggambar, dimana anak akan dilatih untuk mewarnai suatu objek atau gambar dengan warna yang disukainya. Anak yang mengalami kecemasan memerlukan media untuk mengekspresikannya, salah satu kegiatan yang dapat mendistraksi adalah terapi bermain mewarnai. Pada saat melakukan kegiatan terapi mewarnai sama halnya anak sedang bermain, sehingga dalam prosesnya berlangsung dengan menyenangkan, meningkatkan kreativitas dan dapat meningkatkan emosi positif serta menurunkan kecemasan pada anak.

Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh terapi bermain mewarnai untuk menurunkan tingkat kecemasan pada pasien anak dengan DHF di ruang Bir’ali 4 RS Aisyiyah bojonegoro.

5.2 Kekurangan Dan Kelemahan Penelitian

Kelemahan pada penelitian ini ada pada banyaknya jumlah sampel penelitian yang berjumlah 3 pasien, dan perbedaan pemberian terapi bermain pada pasien di hari ke 2 dan ke 3 setelah masuk rumah sakit.

5.3 Saran

5.3.1 Bagi Akademik

Penelitian ini hendaknya dapat menambah wawasan atau informasi bagi perkembangan ilmu keperawatan anak khususnya dalam hal pemberian asuhan keperawatan dan sebagai sarana pembanding bagi dunia ilmu pengetahuan dalam memperkaya informasi tentang cara menurunkan kecemasan akibat hospitalisasi pada anak prasekolah.

5.2.2 Bagi Praktisi

1) Bagi Penulis

Setelah dilakukan penelitian ini hendaknya penulis bisa mengaplikasikan ilmu yang telah diperoleh selama pendidikan dan dapat menambah wawasan khususnya tentang asuhan keperawatan DHF pada anak dengan menggunakan terapi bermain mewarnai untuk menurunkan kecemasan akibat hospitalisasi.

2) Bagi Profesi

Penelitian ini diharapkan dapat menambah wawasan dan sebagai salah satu alternatif informasi dalam asuhan keperawatan DHF pada anak dengan menggunakan terapi bermain mewarnai untuk menurunkan kecemasan akibat hospitalisasi.

3) Bagi Perawat RS Aisyiyah Bojonegoro

Hasil penelitian ini diharapkan bisa digunakan sebagai salah satu inovasi asuhan keperawatan DHF pada anak dengan menggunakan terapi bermain mewarnai untuk menurunkan kecemasan akibat hospitalisasi.

4) Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini bisa dijadikan sebagai rujukan maupun wawasan pengetahuan mengenai asuhan keperawatan DHF dengan terapi bermain mewarnai untuk menurunkan ansietas akibat hospitalisasi, asuhan keperawatan DHF pada anak dengan menggunakan terapi bermain mewarnai untuk menurunkan kecemasan akibat hospitalisasi pada anak serta sebagai masukan atau bahan pembanding.