

**SKRIPSI**

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG NUTRISI TERHADAP  
PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM PADA IBU POST PARTUM  
DI BPS DESA BRONJONG KECAMATAN BLULUK  
KABUPATEN LAMONGAN**



**RIKA FITRIA NURDIANA DEWI**  
**NIM. 13.02.01.1217**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN**

**2017**

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG NUTRISI TERHADAP  
PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM PADA IBU POST PARTUM  
DI BPS DESA BRONJONG KECAMATAN BLULUK  
KABUPATEN LAMONGAN**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Prodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah  
Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh  
Gelar Sarjana Keperawatan**

**RIKA FITRIA NURDIANA DEWI**

**NIM. 13.02.01.1217**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN**

**2017**

## SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : RIKA FITRIA NURDIANA DEWI  
NIM : 13.02.01.1217  
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : LAMONGAN, 03 MARET 1995  
INSTITUSI : SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
(STIKES) MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul "Pengaruh pendidikan kesehatan tentang nutrisi terhadap penyembuhan luka perineum pada ibu post partum di BPS Desa Bronjong Kec.Bluluk Kab. Lamongan" adalah bukan skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, April 2017

Yang menyatakan



**RIKA FITRIA NURDIANA DEWI**  
**NIM. 13.02.01.1217**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Oleh : RIKA FITRIA NURDIANA DEWI

NIM : 13.02.01.1217

Judul : PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG  
NUTRISI TERHADAP PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM  
PADA IBU POST PARTUM DI BPS DESA BRONJONG  
KECAMATAN BLULUK KABUPATEN LAMONGAN

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Skripsi pada  
tanggal 10 Mei 2017.

Oleh :

Mengetahui :

**Pembimbing I**



**Diah Eko M, S.Kep.,Ns.M.Kep**  
NIK. 19800307 2008 042

**Pembimbing II**



**Faizatul Ummah, S.SiT., M.Kes.**  
NIK. 0219771015 2005 011

## LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang Skripsi  
Di Program Studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)  
Muhammadiyah Lamongan

Tanggal : 10 Mei 2017

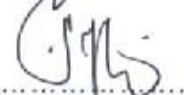

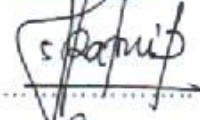
### PANITIA PENGUJI

Ketua : Suratmi, S.Kep.,Ners.M.Kep

Anggota : 1. Diah Eko M, S.Kep.,Ns.M.Kep

2. Faizatul Ummah, S.SiT., M.Kes.

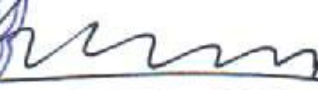
Tanda tangan



Mengetahui,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)  
Muhammadiyah Lamongan



  
Drs. H. Budi Utomo, Amd. Kep., M. Kes  
NIK. 1954 08 18 2005 10 1 001

## **CURRICULUM VITAE**

Nama : RIKA FITRIA NURDIANA DEWI

Tempat Tgl. Lahir : Lamongan, 06 Maret 1995

Alamat Rumah : Dsn. Geneng Ds. Bronjong Kec. Bluluk Kab.Lamongan

Pekerjaan : Mahasiswa

RiwayatPendidikan :

1. SD NEGERI 1 BRONJONG lulus tahun 2007
2. SMP NEGERI 1 BLULUK lulus tahun 2010
3. SMA NEGERI 1 BLULUK lulus tahun 2013
4. Program Studi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan tahun 2013 hingga sekarang.

## MOTTO

"Sesungguhnya Allah menyukai hamba-hamba yang berkarya dan terampil. Barang siapa bersusah payah mencari nafkah untuk keluarganya, maka nilainya sama dengan mujahid di jalan Allah

SWT

Hadist Nabi (HR.Ahmad)

"Hai orang-orang beriman, jadikanlah sabar dan sholatmu sebagai penolongmu, sesungguhnya Allah beserta orang-orang yang sabar"

(Al-Baqarah: 153)

Kupersembahkan skripsi ini untuk :

- o orang tuaku bapak ranu dan ibu sriani yang aku sayangi terimakasih untuk do'a tulus dari beliu yang senantiasa mengiring aku dalam perjalanan mencari ilmu dan alhamdulillah dapat menyelesaikan kuliah
- o Terimakasih juga ntuksahabatku yang senantiasa menjadi penyemangat dan menemani disetiap hariku. " sahabat merupakan salah satu sumber kebahagiaan dikala kita merasa tidak bahagia

## ABSTRAK

Nurdiana Dewi, Rika Fitria, 2017. Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Nutrisi Terhadap Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Post Partum Di BPS Desa Bronjong Kecamatan Bluluk Kabupaten Lamongan, Skripsi Program Studi S1 Keperawatan, STIKES Muhammadiyah Lamongan, Pembimbing : (1) Diah Eko M, S.Kep.,Ns.M.Kep (2) Faizatul Ummah, S.SiT., M.Kes.

Penyembuhan luka perineum umumnya berlangsung cepat bila nutrisi ibu baik dan tidak terjadi infeksi. Survey awal oktober 2016 terdapat 6 ibu nifas (30%) yang terjadi keterlambatan penyembuhan luka. Tujuan penelitian mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan tentang nutrisi terhadap penyembuhan luka perineum pada ibu post partum di BPS Desa Bronjong Kecamatan Bluluk Kabupaten Lamongan.

Desain penelitian *Quasy Eksperimen*. Sampel 24 ibu post partum di BPS Desa Bronjong Kecamatan Bluluk Kabupaten Lamongan Bulan Januari-Maret 2017 dengan teknik purposive sampling, dan dianalisa menggunakan uji *Mann Whitney* test dengan taraf signifikansi 0,05.

Hasil penelitian menunjukkan seluruh ibu post partum yang mendapatkan pendidikan kesehatan tentang nutrisi, semuanya mengalami penyembuhan luka yang cepat sebanyak 12 orang (100%) ibu post partum yang tidak mendapatkan pendidikan kesehatan tentang nutrisi sebagian ibu yang mengalami penyembuhan luka lambat ada 6 orang (50%). Hasil analisa dengan uji *Mann Whitney Test* diperoleh nilai  $P=0,006$  ( $<0,05$ ) sehingga  $H_1$  diterima berarti ada pengaruh pendidikan kesehatan tentang nutrisi terhadap penyembuhan luka perineum.

Diharapkan tenaga kesehatan meningkatkan pendidikan kesehatan tentang nutrisi terhadap ibu post partum untuk mempercepat penyembuhan luka perineum.

*Kata kunci : Nutrisi, Penyembuhan Luka Perineum.*



## ABSTRACT

Nurdiana Dewi, Rika Fitria, 2017. Influence of Health Education About Nutrition To Perineum Wound Healing On Post Partum Mother In BPS Village Bronjong Bluluk Sub-district Lamongan Regency, Thesis Undergraduate Program of Nursing, STIKES Muhammadiyah Lamongan, Advisor: (1) Diah Eko M, S .Kep., Ns.M.Kep (2) Faizatul Ummah, S.SiT., M.Kes.

Perineal wound healing generally takes place quickly when the mother's nutrients are good and there is no infection. In early October 2016, there were 6 postpartum women (30%) who had delayed wound healing. The purpose of the study was to know the effect of health education on nutrition to perineal wound healing on post partum mothers in BPS Desa Bronjong Bluluk District, Lamongan District. Design research Quasy Experiment. Samples 24 post partum mothers at BPS Village Bronjong District Bluluk Lamongan District January-March 2017 with purposive sampling technique, and analyzed using Mann Whitney test test with level of significance 0,05.

The results showed that all postpartum mothers who received health education on nutrition all experienced fast wound healing as many as 12 people (100%) of postpartum mothers who did not get health education about nutrition of some mothers who experienced slow wound healing there were 6 people (50% ). Result of analysis with Mann Whitney Test test obtained value  $P = 0,006 (<0,05)$  so that  $H_1$  accepted mean there is influence of health education about nutrition to perineum wound healing.

It is expected that health workers improve health education about nutrition to post partum mother to accelerate healing of perineal wound.

*Keywords: Nutrition, Perineal Wound Healing.*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat Rahmat dan Hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul "Pengaruh pendidikan kesehatan tentang nutrisi terhadap penyembuhan luka perineum pada ibu post partum di BPS Desa Bronjong kecamatan Bluluk Kabupaten Lamongan" sesuai waktu yang ditentukan.

Skripsi ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat Bapak/Ibu :

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep. M.Kes, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
2. Arifal Aris S.kep.,Ns.M.M kes, selaku kepala program studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
3. Selaku bidan praktek swasta Kecamatan Bluluk Kabupaten Lamongan yang telah memberikan ijin dan fasilitas untuk melakukan penelitian.
4. Diah Eko M,S.Kep.,Ns. M.Kep selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan Skripsi ini.
5. Faizatul Ummah, S.SiT.,M.M kes selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.

6. Seluruh responden yang telah bersedia memberikan informasi dalam penyusunan skripsi ini.
7. Orang tuaku tercinta yang telah mendidik, selalu mendoakan dan membesarkan kami sampai kejenjang perkuliahan.
8. Saudara kami yang telah member dukungan moril dan material demi terselesaikannya skripsi ini.
9. Teman-teman ku semuanya yang senantiasa memberiku semangat dan doa selama penyusunan skripsi ini.
10. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materil demi terselesaikannya skripsi ini.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, Mei 2017

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN PRASYARAT GELAR</b> .....	i
<b>HALAMAN PERNYATAAN</b> .....	ii
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	iii
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	iv
<b>KURIKULUM VITAE</b> .....	v
<b>MOTTO</b> .....	vi
<b>ABSTRAK</b> .....	vii
<b>ABSTRACT</b> .....	viii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	ix
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xi
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xiv
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xv
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xvi
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	xvii
<b>BAB 1: PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.3.1 Tujuan Umum .....	4
1.3.2 Tujuan Khusus .....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	5
1.4.1 Bagi Teoritis .....	5
1.4.2 Bagi Praktisi .....	5
<b>BAB 2: TINJAUN PUSTAKA</b>	
2.1 Konsep Teori Pendidikan Kesehatan.....	7
2.1.1 Pengertian Pendidikan Kesehatan .....	7
2.1.2 Teori <i>Precede-Proceed</i> Dalam Promosi Kesehatan.....	7
2.1.3 Tujuan Pendidikan Kesehatan.....	9

2.1.4	Faktor–Faktor yang Mempengaruhi Pendidikan Kesehatan	10
2.1.5	Metode Pendidikan Kesehatan .....	11
2.1.6	Media Pendidikan.....	12
2.2	Konsep Teori Nutrisi .....	15
2.2.1	Pengertian Nutrisi.....	15
2.2.2	Faktor Yang Mempengaruhi Besarnya Kebutuhan Nutrisi..	15
2.2.3	Jenis Makanan .....	16
2.2.4	Jumlah (porsi) Makanan.....	20
2.2.5	Nutrisi Ibu Nifas Untuk Penyembuhan Luka.....	21
2.2.6	Pengertian Diit Pada Ibu Post Partum .....	23
2.2.7	Prinsip Diit Ibu Post Partum.....	23
2.2.8	Tujuan Diit Pada Ibu Post Partum .....	25
2.2.9	Faktor Yang Mempengaruhi Diit Ibu Post Partum .....	25
2.3	Konsep Teori Penyembuhan Luka.....	26
2.3.1	Definisi Pengertian Luka.....	26
2.3.2	Proses Penyembuhan Luka.....	26
2.3.3	Ada Empat Fase Penyembuhan Luka.....	26
2.3.4	Faktor yang Mempengaruhi Penyembuhan Luka .....	28
2.4	Kerangka Konsep.....	34
2.5	Hepotesis .....	35

### **BAB 3: METODE PENELITIAN**

3.1	Desain Penelitian.....	36
3.2	Waktu dan Tempat Penelitian .....	37
3.3	Kerangka Kerja .....	37
3.4	Populasi, Sampel Dan Sampling .....	38
3.4.1	Populasi .....	38
3.4.2	Sampel.....	38
3.4.3	Sampling.....	38
3.5	Identifikasi Variabel Dan Definisi Operasional .....	39
3.5.1	Identifikasi Variabel .....	39

3.5.2 Definisi Operasional .....	39
3.6 Pengumpulan Data Dan Analisa Data .....	41
3.6.1 Teknik Pengumpulan Data .....	41
3.6.2 Proses Pengumpulan Data .....	41
3.6.3 Teknik Analisa Data .....	41
3.7 Etika Penelitian .....	44
3.7.1 <i>Informed Consent</i> (Lembar Persetujuan Menjadi Responden) .....	44
3.7.2 <i>Anonymity</i> (Tanpa Nama) .....	44
3.7.3 <i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan) .....	44
<b>BAB 4 : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
4.1 Hasil Penelitian .....	45
4.1.1 Data Umum .....	45
4.1.2 Karakteristik Responden .....	46
4.1.3 Data Khusus .....	50
4.2 Pembahasan .....	51
4.2.1 Tingkat Penyembuhan Luka Pada Kelompok Perlakuan .....	51
4.2.2 Tingkat Penyembuhan Luka Perineum pada Kelompok Kontrol .....	54
4.2.3 Pengaruh Pendidikan kesehatan tentang nutrisi terhadap penyembuhan luka perineum di BPS Desa Bronjong Kecamatan Bluluk Kabupaten Lamongan .....	57
<b>BAB 5 : KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
5.1 Kesimpulan .....	60
5.2 Saran .....	61
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Kadar Zat Gizi Dalam Beras Setengah Gilingan .....	17
Tabel 2.2 Jumlah (Porsi) Makanan Yang Dianjurkan Pada Orang Normal.....	20
Tabel 2.3 Kadungan Kalori Pada Makanan Untuk Penyembuhan Luka.....	22
Tabel 2.4 Kandungan Vitamin C Pada Buah .....	23
Tabel 3.1 Definisi Operasional Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Nutrisi Terhadap Penyembuhan Luka Perineum Ibu Post Partum di BPS Ny.Erni di Desa Bronjong Kecamatan Bluluk Kabupaten Lamongan.....	40
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Penyembuhan Luka Pada Hari ke-7 Ibu Post Partum di BPS Desa Bronjong Kecamatan Bluluk Kabupaten Lamongan Tahun 2017 .....	50
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Penyembuhan Luka Pada Hari ke-7 Pada Ibu Post Partum di BPS Desa Bronjong Kecamatan Bluluk Kabupaten Lamongan .....	50
Tabel 4.7 Tabel Hasil Uji Statistic Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Nutrisi di BPS Desa Bronjong Kecamatan Bluluk Kabupaten Lamongan .....	51

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konseptual Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Nutrisi Terhadap Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Post Partum Di Des Bronjong Kecamatan Bluluk Kabupaten Lamongan .....	34
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Nutrisi Terhadap Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Post Partum di BPS Ny.Erni di Desa Bronjong Kecamatan Bluluk Kabupaten Lamongan .....	37
Gambar 4.1 Menunjukkan Karakteristik Responden Kelompok Perlakuan Dan Kontrol Berdasarkan Usia Pada Ibu Post Partum di Desa Bronjong Kecamatan Bluluk Kabupaten Lamongan .....	46
Gambar 4.2 Karakteristik Responden Kelompok Perlakuan Dan Kontrol Berdasarkan Paritas (Jumlah Anak) Pada Ibu Post Partum di BPS Desa Bronjong Kecamatan Bluluk Kabupaten Lamongan Pada Tahun 2017 .....	47
Gambar 4.3 Karakteristik Responden Kelompok Perlakuan Dan Kontrol Berdasarkan Tingkat Pendidikan Pada Ibu Post Partum di BPS Desa Bronjong Kecamatan Bluluk Kabupaten Lamongan Pada Tahun 2017 .....	48
Gambar 4.4 Karakteristik Responden Kelompok Perlakuan Dan Kontrol Berdasarkan Pekerjaan Pada Ibu Post Partum di BPS Desa Bronjong Kecamatan Bluluk Kabupaten Lamongan Pada Tahun 2017 .....	49



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Izin Melakukan Survey Awal dari STIKES Muhammadiyah Lamongan
- Lampiran 2 Lembar Balasan Dari BPS
- Lampiran 3 Surat Izin Melakukan Penelitian Dari STIKES Muhammadiyah Lamongan
- Lampiran 4 Surat Balasan Dari BPS
- Lampiran 5 Lembar Permohonan Kesiediaan Menjadi Responden
- Lampiran 6 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 7 Lembar Observasi
- Lampiran 8 Lembar Konsultasi
- Lampiran 9 Lembar SOP
- Lampiran 10 Lembar Leaflet
- Lampiran 11 Lembar Jadwal Penelitian
- Lampiran 12 Tabulasi Data

## **DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN**

### **ARTI LAMBANG**

>	: Lebih dari
<	: Kurang dari
%	: Persen
-	: Sampai
/	: Atau

### **DAFTAR SINGKATAN**

ASI	: Air Susu Ibu
BPS	: Bidan Praktek Swasta
DHA	: Docosathexaenoic Acid
DLL	: Dan lain lain
GR	: Gram
MCG	: Mikrogram
MG	: Miligram
NIK	: Nomer Induk Pegawaian
NIM	: Nomer Induk Mahasiswa
NIP	: Nomer Induk Pegawai
PASI	: Pengganti Air Susu Ibu
PT	: Perguruan Tinggi
STIKES	: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
TKTP	: Tinggi Kalori Dan Tinggi Protein