

BAB 5

PENUTUP

Pada bab ini akan dijelaskan kesimpulan dan saran hasil penelitian mengenai hubungan gula darah sewaktu dan kepatuhan diet dengan derajat luka diabetik pada pasien diabetes melitus tipe 2 di Klinik Sahabat Sehat Guci, Karanggeneng.

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang dilakukan di Klinik Sahabat Sehat Guci, Karanggeneng pada bulan April – Mei 2025 dengan sampel sebanyak 60 pasien dengan luka diabetik, diperoleh hasil sebagai berikut :

- 5.1.1 Pasien diabetes melitus di Klinik Sahabat Sehat sebagian besar memiliki gula darah sewaktu pada kategori tinggi.
- 5.1.2 Pasien diabetes melitus di Klinik Sahabat Sehat sebagian besar memiliki kepatuhan diet pada kategori patuh.
- 5.1.3 Pasien diabetes melitus di Klinik Sahabat Sehat sebagian besar memiliki derajat luka pada kategori grade 2.
- 5.1.4 Ada hubungan antara gula darah sewaktu dengan derajat luka diabetik pada pasien diabetes melitus tipe 2, secara signifikansi dengan kekuatan hubungan lemah.
- 5.1.5 Ada hubungan antara kepatuhan diet dengan derajat luka diabetik pada pasien diabetes melitus tipe 2, secara signifikansi dengan kekuatan hubungan sedang.

5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas, maka ada beberapa saran dari penulis yakni sebagai berikut :

5.2.1 Bagi Klinik Tempat Penelitian

Diharapkan para petugas di klinik selalu memberikan edukasi tentang program dalam terapi diet bagi penderita diabetes, agar mereka lebih memahami bahwa terapi diet yang baik dapat mengontrol kadar gula darah serta mempercepat proses penyembuhan luka.

5.2.2 Bagi Prodi Keperawatan

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi bahan referensi dan pembelajaran mata kuliah KMB, khususnya penatalaksanaan luka diabetik. Serta melibatkan mahasiswa dalam kegiatan edukasi pasien selama praktik klinik guna meningkatkan komunikasi terapeutik dan pendekatan promotif-preventif.

5.2.3 Bagi responden

Dari hasil penelitian diharapkan pasien lebih meningkatkan kepatuhan terhadap diet dan rutin memantau kadar gula darah guna mencegah terjadinya atau perburukan luka diabetik. Serta melakukan perawatan luka secara rutin sesuai yang dijadwalkan.

5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya

Dari hasil penelitian diharapkan peneliti selanjutnya dapat meneliti lebih lanjut untuk melihat efek jangka panjang kepatuhan diet dan kontrol gula darah terhadap penyembuhan luka diabetik. Selain itu, dapat menambahkan variabel lain seperti kepatuhan minum obat, aktivitas fisik, stres, atau durasi menderita diabetes.