

SKRIPSI
HUBUNGAN GULA DARAH SEWAKTU DAN KEPATUHAN DIET
DENGAN DERAJAT LUKA DIABETIK PADA PASIEN
DIABETES MELITUS TIPE-2 DI KLINIK SAHABAT
SEHAT GUCI KARANGGENENG



INDA RIZKIYAH
NIM. 21.02.01.3315

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN

2025

**HUBUNGAN GULA DARAH SEWAKTU DAN KEPATUHAN DIET
DENGAN DERAJAT LUKA DIABETIK PADA PASIEN
DIABETES MELITUS TIPE-2 DI KLINIK SAHABAT
SEHAT GUCI KARANGGENENG**

SKRIPSI

INDA RIZKIYAH
NIM. 21.02.01.3315

**Diajukan Kepada Program Studi S1-Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana**

PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN

2025

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Gula Darah Sewaktu Dan Kepatuhan Diet Dengan Derajat Luka Diabetik Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Klinik Sahabat Sehat Guci Karanggeneng” sesuai waktu yang ditentukan.

Skripsi ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/ Ibu :

1. Prof. Dr. Abdul Aziz Alimul Hidayat, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Lamongan.
2. Dr. Virgianti Nur Faridah, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.
3. Suratmi, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.
4. Trijati Puspita Lestari S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
5. Isnii Lailatul Maghfiroh S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.

6. Selaku dosen penguji skripsi yang telah memberikan arahan dalam penulisan skripsi ini.
7. Kedua orang tua saya yang selalu memberikan semangat, motivasi, serta doa disetiap sujudnya.
8. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materil dalam penulisan skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan. Semoga penelitian ini bermanfaat bagi penulis dan bagi semua pembaca khususnya dalam bidang keperawatan.

Lamongan, 10 Mei 2025

Penulis,

INDA RIZKIYAH
NIM. 21.02.01.3315

ABSTRAK

Rizkiyah, Inda 2025. **Hubungan Gula Darah Sewaktu dan Kepatuhan Diet dengan Derajat Luka Diabetik pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Klinik Sahabat Sehat Guci Karanggeneng.** Skripsi Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing (1). Trijati Puspita Lestari, S.Kep., Ns., M.Kep. (2). Isni Lailatul Maghfiroh S.Kep., Ns., M.Kep

Luka diabetik merupakan salah satu komplikasi yang sering terjadi pada pasien diabetes melitus. Pengendalian gula darah dan kepatuhan diet menjadi faktor penting dalam mengelola derajat luka. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kadar gula darah sewaktu dan kepatuhan diet dengan derajat luka diabetik pasien diabetes melitus tipe 2 di Klinik Sahabat Sehat Guci Karanggeneng. Desain penelitian menggunakan pendekatan *cross sectional* dengan teknik *consecutive sampling*, didapatkan 60 pasien. Variabel gula darah sewaktu diukur menggunakan glukometer, derajat luka menggunakan lembar observasi, dan kepatuhan diet menggunakan Perceived Dietary Adherence Questionnaire. Analisis data menggunakan uji *Spearman Rho*. Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan antara kadar gula darah sewaktu dengan derajat luka diabetik dengan kekuatan korelasi lemah ($p=0,040$; $r=0,266$), serta terdapat hubungan antara kepatuhan diet dengan derajat luka diabetik dengan kekuatan korelasi sedang ($p=0,000$; $r=-0,471$). Hasil ini menunjukkan bahwa gula darah tinggi dan ketidakpatuhan diet berkontribusi terhadap derajat luka. Diet yang buruk dapat meningkatkan gula darah, kemudian menyebabkan peningkatan viskositas darah dan terganggunya aliran darah ke jaringan. Sehingga hiperglikemia dan diet buruk dapat menghambat penyembuhan luka serta meningkatkan risiko infeksi. Karena itu, edukasi terkait kontrol gula darah dan diet perlu ditingkatkan pada pasien diabetes melitus guna mencegah luka dan mendukung pengelolaan luka secara optimal.

Kata Kunci: Diabetes Melitus, Diet, Gula Darah, Luka

ABSTRACT

Rizkiyah, Inda. 2025. **The Relationship between Random Blood Glucose Levels and Dietary Compliance with the Severity of Diabetic Wounds in Type 2 Diabetes Mellitus Patients at Sahabat Sehat Guci Clinic, Karanggeneng.** Undergraduate Thesis. Nursing Study Program. Universitas Muhammadiyah Lamongan. Advisors (1). Trijati Puspita Lestari, S.Kep., Ns., M.Kep. (2). Isni Lailatul Maghfiroh S.Kep., Ns., M.Kep

Diabetic wounds are among the most common complications experienced by individuals with diabetes mellitus. Blood glucose control and dietary adherence are key factors in managing wound severity. This study aims to examine the relationship between random blood glucose levels and dietary compliance with the severity of diabetic wounds in patients with type 2 diabetes mellitus at the Sahabat Sehat Guci Clinic, Karanggeneng. A cross-sectional design was employed, using consecutive sampling to recruit 60 patients. Random blood glucose levels were measured with a glucometer, wound severity was assessed using an observation sheet, and dietary adherence was evaluated through the Perceived Dietary Adherence Questionnaire. Data analysis was conducted using Spearman's rho test. The results demonstrated a significant relationship between random blood glucose levels and wound severity with a weak correlation ($p=0.040$; $r=0.266$), as well as between dietary compliance and wound severity with a moderate correlation ($p=0.000$; $r=-0.471$). These findings indicate that elevated blood glucose and poor dietary adherence contribute to increased wound severity. Poor diet may increase blood glucose and viscosity, disrupting blood flow to wound tissue. Consequently hyperglycemia and poor nutritional habits are known to impair wound healing and elevate infection risk. Therefore, enhancing patient education on blood glucose management and dietary practices is essential to prevent wound occurrence and support optimal wound care in individuals with diabetes mellitus.

Keywords: Diabetes Mellitus, Diet, Blood Glucose, Wound

DAFTAR ISI

COVER	i
SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KURICULUM VITAE	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL	xix
BAB 1	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2 Tujuan Khusus	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.4.1 Bagi Institusi Pendidikan.....	7
1.4.2 Bagi Klinik Sahabat Sehat Guci	7
1.4.3 Bagi Responden	8
1.4.4 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	8
BAB 2	9
TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Konsep Diabetes Melitus.....	9
2.1.1 Pengertian Diabetes Melitus	9

2.1.2	Klasifikasi Diabetes Melitus.....	10
2.1.3	Faktor Risiko Terjadinya Diabetes Melitus.....	12
2.1.4	Komplikasi Diabetes Melitus	14
2.2	Konsep Gula Darah	16
2.2.1	Pengertian Gula Darah.....	16
2.2.2	Pemeriksaan Gula Darah	17
2.2.3	Faktor Yang Mempengaruhi Kadar Gula Darah	19
2.2.4	Dampak Hiperglikemia pada Luka Diabetik	23
2.3	Konsep Kepatuhan Diet.....	24
2.3.1	Pengertian Kepatuhan Diet	24
2.3.2	Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan Diet.....	25
2.3.3	Pentalaksanaan Diet.....	28
2.3.4	Dampak Ketidakepatuhan Diet pada Luka Diabetik.....	31
2.4	Konsep Luka Diabetik	32
2.4.1	Pengertian Luka Diabetik	32
2.4.2	Klasifikasi Derajat Luka Diabetik	33
2.4.3	Faktor-Faktor Risiko Terjadinya Luka Diabetik	35
2.4.4	Tahap Penyembuhan Luka	38
2.5	Kerangka Konsep	40
2.6	Hipotesis	41
BAB 3	43
METODE PENELITIAN	43
3.1	Desain Penelitian	43
3.2	Waktu dan Tempat Penelitian	44
3.3	Kerangka Kerja.....	44
3.4	Sampling Desain (Populasi, Sampel, Sampling).....	46
3.4.1	Populasi.....	46
3.4.2	Sampel	46
3.4.3	Sampling.....	47
3.5	Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	47
3.5.1	Variabel Penelitian.....	47
3.5.2	Definisi Operasional	48

3.6 Pengumpulan Data dan Analisa Data	50
3.6.1 Pengumpulan Data	50
3.6.2 Instrumen Penelitian	51
3.6.3 Uji Validitas dan Reliabilitas	53
3.6.4 Pengelolaan data	54
3.6.5 Analisa Data	56
3.7 Etika Penelitian	58
3.7.1 <i>Informed Consent</i> (Lembar Persetujuan)	58
3.7.2 <i>Anonymity</i> (Tanpa Nama)	58
3.7.3 Confidentiality (Kerahasiaan)	59
3.7.4 <i>Justice</i> (Keadilan)	59
BAB 4	60
HASIL DAN PEMBAHASAN	60
4.1 Hasil Penelitian	60
4.1.1 Data Umum	60
4.1.2 Data Khusus	63
4.2 Pembahasan	67
BAB 5	82
PENUTUP	82
5.1 Kesimpulan	82
5.2 Saran	83
DAFTAR PUSTAKA	84

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Kriteria Diagnostik American Diabetes Association sebagai patokan penyaring dan diagnosis diabetes.....	19
Tabel 3.1	Definisi Operasional Hubungan Gula Darah Sewaktu dan Kepatuhan Diet dengan Derajat Luka Diabetik Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Klinik Sahabat Sehat Guci, Karanggeneng	49
Tabel 4.1	Karakteristik Umum Pasien Luka Diabetik di Klinik Sahabat Sehat Guci, Karanggeneng	61
Tabel 4.2	Distribusi Gula Darah Sewaktu Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Klinik Sahabat Sehat Guci, Karanggeneng	63
Tabel 4.3	Distribusi Kepatuhan Diet Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Klinik Sahabat Sehat Guci, Karanggeneng	63
Tabel 4.4	Rata-Rata Indikator Kepatuhan Diet PDAQ	64
Tabel 4.5	Distribusi Derajat Luka Diabetik Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Klinik Sahabat Sehat Guci, Karanggeneng.....	64
Tabel 4.6	Hubungan Gula Darah Sewaktu dengan Derajat Luka Diabetik pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Klinik Sahabat Sehat Guci, Karanggeneng.....	65
Tabel 4.7	Hubungan Kepatuhan Diet dengan Derajat Luka Diabetik pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Klinik Sahabat Sehat Guci, Karanggeneng	66

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Pengukuran IMT	13
Gambar 2.2	Derajat Luka Diabetik	34
Gambar 2.3	Klasifikasi Derajat Ulkus Diabetik	35
Gambar 2.4	Kerangka Konsep Hubungan Gula Darah Sewaktu dan Kepatuhan Diet dengan Derajat Luka Diabetik di Klinik Sahabat Sehat Guci, Karanggeneng.....	40
Gambar 3.1	Kerangka Kerja Hubungan Gula Darah Sewaktu dan Kepatuhan Diet dengan Derajat Luka Diabetik di Klinik Sahabat Sehat Guci, Karanggeneng	45



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1** Jadwal Penyusunan Rencana Proposal
- Lampiran 2** Surat Izin Survey Awal
- Lampiran 3** Surat Balasan Survey Awal
- Lampiran 4** Surat Izin Penelitian
- Lampiran 5** Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 6** Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 7** Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 8** Lembar Data Umum
- Lampiran 9** SOP Pemeriksaan Gula Darah
- Lampiran 10** Lembar Kuesioner
- Lampiran 11** Lembar Observasi Derajat Luka
- Lampiran 12** Tabulasi Data Umum dan Khusus
- Lampiran 13** Tabulasi Instrumen PDAQ
- Lampiran 14** Analisa Data
- Lampiran 15** Dokumentasi
- Lampiran 16** Lembar Kosul

