

**PENGARUH TERAPI *SHALAT DHUHA* TERHADAP PENURUNAN TINGKAT
KECEMASAN PADA LANSIA DI DUSUN BARANG BATURONO
DESA BARANG GAYAM KECAMATAN KARANGBINANGUN
KABUPATEN LAMONGAN**

SKRIPSI



RIFKI ASRORI
NIM : 13.02.01.1316

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN**

2017

**PENGARUH TERAPI *SHALAT DHUHA* TERHADAP PENURUNAN TINGKAT
KECEMASAN PADA LANSIA DI DUSUN BARANG BATURONO
DESA BARANG GAYAM KECAMATAN KARANGBINANGUN
KABUPATEN LAMONGAN**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Prodi S-1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah
Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan

RIFKI ASRORI
NIM : 13.02.01.1316

**PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2017**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : RIFKI ASRORI
NIM : 13.02.01.1316
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : LAMONGAN, 16 AGUSTUS 1996
INSTITUSI : SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
(STIKES) MUHAMMADIYAH
LAMONGAN

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul: ”Pengaruh Terapi *Shalat Dhuha* Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan pada Lansia Di Dusun Barang Baturono Desa Barang Gayam Kecamatan Karangbinangun Kabupaten Lamongan” adalah bukan skripsi karya orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, Mei 2017

Yang menyatakan

RIFKI ASRORI
NIM. 13.02.01.1316

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Oleh : RIFKI ASRORI
NIM : 13.02.01.13016
Judul : PENGARUH TERAPI *SHALAT DHUHA* TERHADAP
PENURUNAN TINGKAT KECEMASAN PADA LANSIA
DI DUSUN BARANG BATURONO DESA BARANG
GAYAM KECAMATAN KARANGBINANGUN
KABUPATEN LAMONGAN

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Ujian Skripsi pada
tanggal: 10 Mei 2017

Mengetahui :

Pembimbing I



Hj. Siti Sholikhah, S.Kep Ns, M.Kes.
NIK. 19680215 200508 007

Pembimbing II



Dadang Kusbiantoro, S.Kep Ns., M.Si.
NIK. 19850724 200809 041

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang Skripsi
Di Program Studi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah
Lamongan

Tanggal: 12 Mei 2017

PANITIA PENGUJI

Ketua : Dr. H. Masram, MM., M.Pd.

Anggota : 1.Hj. Siti Sholikhah, S.Kep., Ns., M.Kes.

2. Dadang Kusbiantoro, S.Kep., Ns., M.Si.

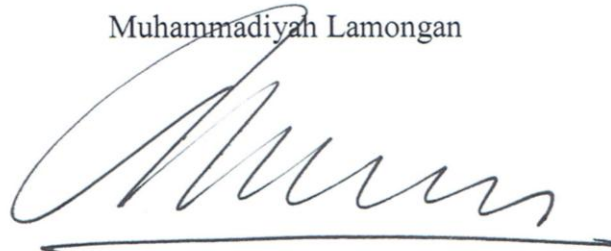
Tanda tangan



.....
.....
.....

Mengetahui,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)
Muhammadiyah Lamongan



Drs. H. Budi Utomo, Amd. Kep., M. Kes.
NIK. 19540816 200508 001

KURIKULUM VITAE

Nama : RIFKI ASRORI

Tempat Tgl. Lahir : Lamongan, 16 Agustus 1994

Alamat Rumah : Dusun Barang Baturono, Desa Barang gayam, Kec.
Karangbinangun, Kab. Lamongan

Pekerjaan : Mahasiswa

Riwayat pendidikan :

1. SD Negeri Baranggayam Lulus Tahun 2007
2. Mts Negeri Lamongan Lulus Tahun 2010
3. MA Negeri Lamongan Lulus Tahun 2013
4. Program studi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan tahun 2013 s/d 2017

MOTTO

Manusia memiliki 360 persendian, setiap persendian itu memiliki kewajiban untuk bersedekah. Para sahabat pun mengatakan, "lalu siapa yang mampu bersedekah dengan seluruh persendiannya, wahai Rasullallah? "Nabi shallallahu'alaihi wasallam lantas mengatakan, "menanam bekas ludah di masjid atau menyingkirkan gangguan dari jalanan. Jika engkau tidak mampu melakukan seperti itu, maka cukup lakukan shalat dhuha dua rakaat.

(HR. Ahmad)

Ilmu itu ada tiga tahapan, jika memasuki tahapan pertama dia akan sombong, jika memasuki tahap kedua dia akan renda hati, jika memasuki tahapan ketiga dia akan merasa dirinya tidak ada apa-apanya.

(Riwayat Umar Bin Khattab)

Portaci dove vuoi siamo una curva in festa come un abbraccio noi e ancora non ci basta ogni pagina nuova sai sara ancora la storia di tutti noi solo chi corre puo fare di te quello che sei.

(juve storia un grande amore)

Jika mimpimu belum di tertawakan orang lain, berarti mimpimu masih kecil

PERSEMBAHAN

Semua ini ku persembahkan untuk kedua orang tuaku, karena mereka yang telah mengantarkan dan memfasilitasiku ke gerbang pendidikan hingga sampai sekarang. Dan kedua pembimbingku yang sudah aku anggap sebagai orang tuaku sendiri yang telah membimbingku dengan penuh kesabaran, baik dan penuh keikhlasan. Serta teman-temanku yang selama ini sudah memberi support dikalah saya merasa putus asa dan kesulitan. Dan juga untuk pihak-pihak lain yang sudah membantu dalam pelancaran penyusunan skripsi ini.

ABSTRAK

Asrori, Rifki, 2017. Pengaruh Terapi *Shalat Dhuha* Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan pada Lansia Di Dusun Barang Baturono Desa Barang Gayam Kecamatan Karangbinangun Kabupaten Lamongan. Skripsi Program Studi S1 Keperawatan, STIKES Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing (1) Hj. Siti Sholikhah, S.Kep., Ns. M.Kes (2) Dadang Kusbiantoro, S.Kep., Ns. M.Si

Lanjut usia merupakan proses alamiah yang terjadi pada suatu tahap kehidupan yang ditandai dengan menurunnya kemampuan tubuh baik biologis, psikologis dan sosial dengan batasan umur diatas 60 tahun. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui Pengaruh Terapi *shalat dhuha* Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan pada Lansia Di Dusun Barang Baturono Desa Barang Gayam Kecamatan Karangbinangun Kabupaten Lamongan.

Penelitian ini menggunakan desain *Pra-eksperimental (one group pre-test post-test)*, metode sampling *Purposive Sampling* dan prosedur analisis statistik menggunakan Uji *Wilcoxon*. Jumlah sampel dalam penelitian adalah 46 lansia.

Hasil penelitian pada uji statistik diketahui bahwa nilai $Z = -5.925$ dan $p = 0.000$ dimana $p < 0,05$ menunjukkan setengah lansia mengalami kecemasan ringan sebelum dilakukan terapi *shalat dhuha* dan lebih dari sebagian lansia tidak mengalami kecemasan setelah dilakukan terapi *shalat dhuha*. Jadi ada pengaruh yang signifikan terapi *shalat dhuha* terhadap penurunan tingkat kecemasan pada lansia. Hendaknya hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai dasar untuk melakukan terapi *shalat dhuha* karena dapat menurunkan tingkat kecemasan pada lansia. Diharapkan masyarakat dapat menerapkan terapi *shalat dhuha* ini untuk mengurangi kecemasan pada lansia

Kata kunci : kecemasan, lansia, *shalat dhuha*

ABSTRACT

Asrori, Rifki, 2017. Effect of Dhuha Prayer Therapy Against Decreasing Anxiety Level on Elderly In Baturono Goods Village Gayam Goods Sub Karangbinangun District Lamongan Regency. Thesis of Nursing Study Program S1, STIKES Muhammadiyah Lamongan. Supervisor (1) Hj. Siti Sholikhah, S.Kep., Ns. M.Kes (2) Dadang Kusbiantoro, S.Kep., Ns. M.Si

Elderly is a natural process that occurs at a stage of life characterized by decreased ability of the body both biological, psychological and social with age limit above 60 years. The purpose of this study is to determine the Effect of Dhuha Prayer Therapy Against Decreasing Anxiety Levels on Elderly in Hamlet Baturono Goods Gayam Village District Karangbinangun District Lamongan. This research uses Pre-experimental design (one group pre-test post-test), Sampling Purposive Sampling method and statistical analysis procedure using Wilcoxon Test. The number of samples in the study was 46 elderly. The result of the research on statistic test showed that $Z = -5.925$ and $p = 0.000$ where $p < 0,05$ showed half of the elderly had mild anxiety before dhuha prayer and more than partially elderly did not experience anxiety after dhuha prayer. So there is a significant effect of dhuha prayer therapy on decreasing anxiety levels in the elderly. The results of this study should be used as a basis to perform dhuha prayer therapy because it can reduce the level of anxiety in the elderly. It is expected that people can apply this dhuha prayer therapy to reduce anxiety in the elderly.

Keywords: anxiety, elderly, dhuha prayer

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Pengaruh Terapi *Shalat Dhuha* Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan pada Lansia Di Dusun Br.Baturono Desa Br.Gayam Kecamatan Karangbinangun Kabupaten Lamongan" sesuai waktu yang ditentukan.

Skripsi ini sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/Ibu :

1. Drs. H. Budi Utomo, M.Kes, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.
2. Arifal Aris, S.Kep., Ns. M.Kes, selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.
3. Hj. Siti Sholikhah, S.Kep.,Ns.M.Kes, selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
4. Dadang Kusbiantoro, S.Kep.,Ns.M.Si, selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
5. Orang tua ku tercinta yang telah mendidik, selalu mendoakan dan membesarkan saya sampai ke jenjang perkuliahan.
6. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materiil demi terselesaikannya skripsi ini.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis berharap skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya. Peneliti menyadari bahwa skripsi yang di buat ini masih jauh dari kata sempurna, untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran guna menyempurnakan skripsi ini.

Lamongan, Mei 2017

Penulis,

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
COVER DALAM	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KURIKULUM VITAE	vi
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
DAFTAR SIMBOL	xx
DAFTAR SINGKATAN	xxi
BAB 1 : PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
BAB 2 : TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Lanjut Usia.....	7
2.1.1 Definisi Menua	7
2.1.2 Definisi Lanjut Usia	7
2.1.3 Perubahan pada Lanjut Usia	8
2.1.4 Klasifikasi Lansia.....	10
2.1.5 Mitos lansia dan Realitasnya.....	11
2.1.6 Masalah Kesehatan Jiwa yang sering timbul pada lansia	12

2.2	Konsep Dasar Kecemasan	15
2.2.1	Definisi Kecemasan	15
2.2.2	Tingkatan Kecemasan	15
2.2.3	Rentang Respon Kecemasan	16
2.2.4	Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan.....	17
2.2.5	Gejala Klinis Kecemasan	18
2.2.6	Respon terhadap Kecemasan	20
2.2.7	Pengukuran Kecemasan	22
2.2.8	Terapi untuk Menurunkan Kecemasan	24
2.3	Konsep Dasar Terapi <i>Shalat Dhuha</i>	26
2.3.1	Definisi <i>Shalat Shunah</i>	26
2.3.2	Macam-macam <i>Shalat Dhuha</i>	29
2.3.3	Definisi <i>Shalat Dhuha</i>	29
2.3.4	Manfaat <i>Shalat Dhuha</i>	30
2.3.5	Hikmah <i>Shalat Dhuha</i>	31
2.3.6	Tata Cara Pelaksanaan <i>Shalat Dhuha</i>	31
2.4	Kerangka Konsep.....	32
2.5	Hipotesis Penelitian	35
BAB 3 : METODE PENELITIAN		
3.1	Desain Penelitian	36
3.2	Waktu dan Tempat Penelitian	37
3.3	Kerangka Kerja	37
3.4	Populasi, Sampling dan Sampel.....	38
3.4.1	Populasi	39
3.4.2	Sampling	40
3.4.3	Sampel	40
3.5	Identifikasi Varibel dan Perlakuan	41
3.6	Definisi Operasional	41
3.7	Pengumpulan dan Analisa Data	44
3.7.1	Pengumpulan Data	44
3.7.2	Instrument dan Prosedur Pengumpulan Data.....	45
3.7.3	Analisa Data	45

3.8 Etika Penelitian	49
3.8.1 <i>Informed Consent</i>	49
3.8.2 <i>Anonimity</i> atau Tanpa Nama	49
3.8.3 <i>Confidentiality</i> atau Kerahasiaan	50
BAB 4 : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian	51
4.1.1 Data Umum	51
4.1.2 Data Khusus	54
4.2 Pembahasan	56
4.2.1 Tingkat Kecemasan Sebelum Di Lakukan Terapi <i>Shalat Dhuha</i> Pada Lansia Di Dusun Barang Baturono Desa Baranggayam Kecamatan Karangbinangun Kabupaten Lamonga.....	56
4.2.2 Tingkat Kecemasan Sesudah Di Lakukan Terapi <i>Shalat Dhuha</i> Pada Lansia Di Dusun Barang Baturono Desa Baranggayam Kecamatan Karangbinangun Kabupaten Lamongan.....	58
4.2.3 Pengaruh Terapi <i>Shalat Dhuha</i> Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Lansia Di Dusun Barang Baturono Desa Baranggayam Kecamatan Karangbinangun Kabupaten Lamongan	59
BAB 5 : PENUTUP	
5.1 Kesimpulan	62
5.2 Saran	63
5.2.1 Bagi Akademis	63
5.2.2 Bagi Profesi Keperawatan.....	63
5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya	63

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman	
Tabel 3.1	Definisi operasional Pengaruh Terapi <i>Sholat Sunah Wudhu</i> Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan pada Lansia Di Dusun Barang Baturono Desa Barang Gayam Kecamatan Karangbinangun Kabupaten Lamongan	40
Tabel 4.1	Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Di Dusun Barang Baturono Desa Baranggayam Kecamatan Karangbinangun Kabupaten Lamongan 2017	52
Tabel 4.2	Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan UsiaDusun Barang Baturono Desa Baranggayam Kecamatan Karangbinangun Kabupaten Lamongan 2017	52
Tabel 4.3	Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan Di Dusun Barang Baturono Desa Baranggayam Kecamatan Karangbinangun Kabupaten Lamongan 2017	53
Tabel 4.4	Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan Di Dusun Barang Baturono Desa Baranggayam Kecamatan Karangbinangun Kabupaten Lamongan 2017	53
Tabel 4.5	Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Kecemasan Sebelum Dilakukan Terapi <i>Shalat Dhuha</i> di Dusun Barang Baturono Desa Baranggayam Kecamatan Karangbinangun Kabupaten Lamongan pada bulan Februari – Maret 2017	54
Tabel 4.6	Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Kecemasan Sesudah Dilakukan Terapi <i>Shalat Dhuha</i> di Dusun Barang Baturono Desa Baranggayam Kecamatan Karangbinangun Kabupaten Lamongan pada bulan Februari – Maret 2017	54

Tabel 4.7	Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Kecemasan Sesudah Dilakukan Terapi <i>Shalat Dhuha</i> di Dusun Barang Baturono Desa Baranggayam Kecamatan Karangbinangun Kabupaten Lamongan pada bulan Februari – Maret 2017	55
-----------	--	----

DAFTAR GAMBAR

		Halaman
Gambar 2.1	Kerangka konsep Pengaruh Terapi <i>Sholat Sunah Wudhu</i> Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan pada Lansia Di Dusun Barang Baturono Desa Barang Gayam Kecamatan Karangbinangun Kabupaten Lamongan	31
Gambar 3.1	Kerangka kerja penelitian Pengaruh Terapi <i>Sholat Sunah Wudhu</i> Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan pada Lansia Di Dusun Barang Baturono Desa Barang Gayam Kecamatan Karangbinangun Kabupaten Lamongan	36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Penyusunan Skripsi
Lampiran 2	Surat Permohonan Penelitian
lampiran 3	Surat Kesbangpol
Lampiran 4	Surat Desa
Lampiran 5	Surat Kecamatan
Lampiran 6	Lembar Permohonan Responden
Lampiran 7	Lembar Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 8	Lembar Kisi-Kisi dan Jawaban
Lampiran 9	Lampiran Kuesioner
Lampiran 10	Lembar SOP
Lampiran 11	Lembar Tabulasi
Lampiran 12	Lembar Analisa Data SPSS
Lampiran 13	Lembar Konsultasi

DAFTAR SIMBOL

%	: Persen
<	: Kurang Dari
>	: Lebih Dari
\leq	: Kurang dari atau sama dengan
\times	: Kali
+	: Tambah
=	: Sama dengan
-	: Sampai
/	: Atau
H_1	: Terdapat hubungan yang signifikan
O	: Perlakuan atau intervensi
Σ	: Jumlah
n	: Perkiraan jumlah sampel
N	: Perkiraan besar populasi
Z	: Nilai standart normal
P	: Perkiraan proporsi
d	: tingkat kesalahan yang dipilih
n	: Nilai yang didapat
Sp	: Akar yang didapat
Sm	: Skor tertinggi atau maksimum
b	: Baris
k	: Kolom

DAFTAR SINGKATAN

DEPKES	: Departemen Kesehatan
FKUI	: Fakultas Kesehatan Universitas Indonesia
Kab	: Kabupaten
Kaprodi	: Ketua Program Studi
Kec	: Kecamatan
M.Kep	: Magister Keperawatan
M.Kes	: Magister Kesehatan
MAN 1	: Madrasah Aliyah Negeri 1
MI	: Madrasah Ibtidaiyah
MTs	: Madrasah Tsanawiyah
NIK	: Nomor Induk Kepegawaian
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa
No	: Nomor
Ns	: Nurse
Prodi	: Program Studi
PSIK	: Program Studi Ilmu Keperawatan
Resp	: Responden
RT	: Rukun Tetangga
RW	: Rukun Warga
S.Kep	: Sarjana Keperawatan
S1	: Sarjana
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solution</i>
STIKES	: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
WHO	: <i>World Health Organization</i>
Yth.	: Yang Terhormat