

**HUBUNGAN USIA DAN PARITAS DENGAN TINGKAT STRES
MENGHADAPI PERSALINAN PADA IBU HAMIL USIA
KEHAMILAN 28-40 MINGGU DIPOLI KANDUNGAN
RSUD Dr. SOEGIRI LAMONGAN**

SKRIPSI



SYAIFUL ARIF EKO CAHYONO
NIM 11.02.01.0887

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI
ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2015**

**HUBUNGAN USIA DAN PARITAS DENGAN TINGKAT STRES
MENGHADAPI PERSALINAN PADA IBU HAMIL USIA
KEHAMILAN 28-40 MINGGU DIPOLI KANDUNGAN
RSUD Dr. SOEGIRI LAMONGAN**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Prodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah
Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Mencapai Gelar
Sarjana Keperawatan**

**SYAIFUL ARIF EKO CAHYONO
NIM 11.02.01.0887**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI
ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2015**

SURAT PERNYATAN

Yang bertandatangan di bawahini:

NAMA : SYAIFUL ARIF EKO CAHYONO
NIM : 11.02.01.0887
TEMPAT, TGL LAHIR : LAMONGAN, 29 JANUARI 1993
INSTITUSI : SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
(STIKES) MUHAMMADIYAH LAMONGAN

Menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul : *“Hubungan usia dan paritas dengan tingkat stress menghadapi persalinan pada ibu hamil usia kehamilan 28-40 minggu dipoli kandungan RSUD Dr. Soegiri Lamongan”* adalah bukan skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi akademis.

Lamongan, Juni 2015

Yang menyatakan

SYAIFUL ARIF EKO CAHYONO
NIM 11.02.01.0887

LEMBAR PERSETUJUAN

Proposal Oleh : SYAIFUL ARIF EKO CAHYONO
NIM : 11.02.01.0887
Judul : HUBUNGAN USIA DAN PARITAS DENGAN TINGKAT
STRES MENGHADAPI PERSALINAN PADA IBU
HAMIL USIA KEHAMILAN 28-40 MINGGU DIPOLI
KANDUNGAN RSUD Dr. SOEGIRI LAMONGAN

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Skripsi pada
tanggal:14 Mei 2015

Mengetahui :

Pembimbing I



Heny Ekawati, S.Kep., Ns., M.Kes.
NIK. 1982 02 2008 09 2 042

Pembimbing II



Hj. Ws. Tarmi, S.ST., S.Psi., M.Kes.
NIK. 1948 18 10 2005 09 2 008

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang Skripsi
Di Program Studi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan

Tanggal : 16 Juni 2015

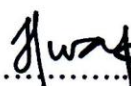
PANITIA PENGUJI

Tanda tangan

Ketua : 1. Moh. Saifudin, S.Kep., Ns., S.Psi., M.Kes

.....

Anggota : 2. Heny Ekawati, S.Kcp., Ns., M.Kes

.....

3. Hj. WS. Tarmi, S.ST., S.Psi., M.Kes

.....

Mengetahui,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)
Muhammadiyah Lamongan



Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep., M.Kes
NBM. 936.665

CURRICULUM VITAE

Nama : Syaiful Arif Eko Cahyono

Tempat, Tgl. Lahir : Lamongan, 29 januari 1993

Alamat Rumah : Desa. Gendong, RT 02/RW 02, Kec.Laren,
Kab. Lamongan

Pekerjaan : Mahasiswa

Riwayat Pendidikan :

1. TK Hidayatul Athfal : Lulus Tahun 1999
2. MI Thoriqotul Hidayah Gendong : Lulus Tahun 2005
3. MTS Fathul Hidayah pangean : Lulus Tahun 2008
4. MA Fathul Hidayah pangean : Lulus Tahun 2011
5. Prodi S1-Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan mulai tahun 2011 sampai tahun 2015.

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

Janganlah meminta bukti bahwa do'amu akan

Dijawab oleh Allah.

Tapi buktikanlah kesungguhan dari do'amu

PERSEMBAHAN

- Terimakasih kepada kedua orang tuaku yang tidak pernah lewat untuk mendoakan aku dan yang selalu menyayangiku dari aku didalam kandungan sampai aku seperti sekarang
- Terimakasih kepada seluruh dosen yang telah membimbingku dari yang tidak mengerti menjadi mengerti
- Terimakasih kepada teman-temanku yang selalu member dukungan dalam kehidupan.

ABSTRAK

Syaiful Arif Eko Cahyono, 2015. Hubungan usia dan paritas dengan tingkat stress menghadapi persalinan pada ibu hamil usia kehamilan 28-40 minggu di poli kandungan RSUD Dr.Soegiri Lamongan Pembimbing (1)HenyEkawati, S.Kep.,Ns., M.Kes pembimbing (2) Hj.Tarmi, S.ST., S.Psi.,M.Kes.

Stres persalinan merupakan respon yang dialami ibu yang sedang menghadapi persalinan yang dimungkinkan oleh perasaan takut menghadapi proses persalinan, terutama ibu yang pertama kali hamil primigravida. Berdasarkan survey awal yang dilakukan peneliti didapatkan data 60% ibu hamil mengalami stress. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui adanya hubungan antara usia dan paritas dengan tingkat stress menghadapi persalinan pada ibu hamil usia 28-40 minggu. Desain penelitian Korelasi Analitik dengan pendekatan *Cross Sectional* dengan metode *simple random sampling*. Populasi sebanyak 42 ibu hamil dengan sampel 38 ibu hamil. Tingkat stress diukur dengan membagikan kuisioner pada ibu hamil. Data *Editing, Coding, Scoring, Tabulating* kemudian dianalisis menggunakan program *SPSS For Windows* versi 16.0. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar atau 50% ibu berusia 20-30 tahun mengalami stress, sebagian besar atau 57.9% ibu kelahiran anak ke 1 mengalami stress. Hasil uji *spearman rank* didapatkan nilai koefisien korelasi 0,411 dengan signifikansi 0,001 ($p < 0,05$) artinya ada Hubungan usia dengan tingkat stress pada ibu hamil usia 28-40 minggu dan nilai koefisien korelasi 0.406 dengan signifikansi 0,001 ($p < 0,05$) artinya ada Hubungan paritas dengan tingkat stress pada ibu hamil usia 28-40 minggu.

Upaya yang harus dilakukan untuk mengatasi stress pada ibu menghadapi persalinan antara lain : lengkapi pengetahuan ibu akan perawatan dan kesehatan ibu selama kehamilan.

Kata kunci: *Usia, Paritas, Dan Tingkat Stress*

ABSTRACT

Syaiful Arif Eko Cahyono, 2015. The relationship of age and parity with the level of stress faced labor in pregnant women 28-40 weeks gestation in the womb poly Dr.Soegiri Lamongan District Hospital Supervisor (1) HenyEkawati, S.Kep., Ns., M.Kes supervising (2) Hj.Tarmi, S.ST., S.Psi., Kes.

Stress is a response experienced labor mothers are facing labor made possible by the feeling of fear for labor, especially first-time mothers pregnant primigravidae. Based on the initial survey conducted by researchers obtained the data of 60% of pregnant women experience stress. The purpose of this study was to investigate the relationship between age and parity with the level of stress faced labor in pregnant women age 28-40 weeks. Analytical research design correlation with cross sectional approach with simple random sampling method. A population of 42 pregnant women with a sample of 38 pregnant women. Stress level measured with questionnaires distributed to pregnant women. Data Editing, Coding, Scoring, Tabulating then analyzed using SPSS for Windows version 16.0. The results showed that most or 50% of women aged 20-30 years experiencing stress, most or 57.9% of mothers of children birth to 1 stress. The test results obtained spearman rank correlation coefficient 0.411 with 0.001 significance ($p < 0.05$) means that there is relationship of age to the level of stress in pregnant women age 28-40 weeks and the correlation coefficient 0.0406 with 0.001 significance ($p < 0.05$) means no parity relationship with the level of stress in pregnant women age 28-40 weeks.

Efforts should be made to cope with stress in the mother facing labor among others: proceed with care and knowledge of the mother would be the mother's health during pregnancy.

Key words: Age, Parity, And Stress Levels

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat Rahmat dan hidayahNya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “*Hubungan usia dan paritas dengan tingkat stress menghadapi persalinan pada ibu hamil usia kehamilan 28-40 minggu dipoli kandungan RSUD Dr. Soegiri Lamongan*” sesuai waktu yang ditentukan.

Skripsi ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak / Ibu :

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep. M.Kes. selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
2. Dr. Yulianto Dwi Martono, M.MKes selaku direktur RSUD Dr Soegiri Lamongan yang telah mengizinkan dan memberikan fasilitas dalam proses penelitian.
3. Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes. selaku Kaprodi S1 Keperawatan(STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
4. Heny Ekawati, S.Kep., Ns., M.Kes. pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.

5. Hj.WS. Tarmi, S.ST., S.Psi., M.Kes. selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan, petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
6. Semua pihak yang secara tidak langsung banyak membantu penulis yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.
7. Seluruh responden yang telah bersedia memberikan informasi dalam penyusunan skripsi.

Semoga Allah SWT, memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang telah diberikan. Penulis menyadari skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun semangat penulis harapkan. Akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, Juni2015

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
<i>CURRICULUM VITAE</i>	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SIMBOL DAN SINGKATAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Bagi Akademis.....	6
1.4.2 Bagi Praktis.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Dasar Usia.....	7
2.1.1 Definisi Usia	7
2.2 Konsep Dasar Paritas	8
2.2.1 Definisi Paritas.....	8
2.2.2 Klasifikasi Paritas	9
2.3 Konsep Dasar stres.....	9

2.3.1	Definisi Stres.....	9
2.3.2	Jenis Stres.....	10
2.3.3	Faktor yang mempengaruhi stres	11
2.3.4	Respon Fisiologi Stres	13
2.3.5	Biokimia Stres.....	16
2.3.6	Mekanisme Stres dalam tubuh	17
2.3.7	Tahapan Stres.....	18
2.3.8	Tingkat Stres	21
2.3.9	Cara Menilai Stres.....	22
2.3.10	Manajemen Stres.....	26
2.4	Konsep Dasar Kehamilan	28
2.4.1	Devinisi Kehamilan	28
2.4.2	Tanda-tanda Kehamilan	28
2.4.3	Perubahan Fisiologis Selama Kehamilan.....	30
2.4.4	Proses Laktasi	36
2.5	Kerangka Konsep.....	38
2.6	Hipotesis	38
BAB 3 METODE PENELITIAN		
3.1	Desain Penelitian	39
3.2	Waktu dan Tempat Penelitian.....	40
3.3	Kerangka kerja.....	41
3.4	Identifikasi Variabel.....	42
3.4.1	Variabel Independen	42
3.4.2	Variabel Dependen.....	42
3.5	Definisi Operasional	42
3.6	Sampling Desain	43
3.6.1	Populasi.....	43
3.6.2	Sampel.....	44
3.6.3	Sampling	45
3.7	Pengumpulan Data dan Analisa Data	46
3.7.1	Pengumpulan Data	46

3.7.2	Instrumen Pengumpulan Data.....	47
3.7.3	Analisa Data.....	47
3.8	Penyajian Data	51
3.9	Etika Penelitian	51
3.8.1	<i>Informed Consent</i>	52
3.8.2	<i>Anonimity</i>	52
3.8.3	<i>Confidentiality</i>	52
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		
4.1	Hasil Penelitian	53
4.1.1	Data Umum.....	53
4.1.1	Data Khusus	57
4.2	Pembahasan.....	60
4.2.1	Usia Pada Ibu Hamil	60
4.2.2	Paritas Pada Ibu Hamil.....	62
4.2.3	Tingkat Stres Menghadapi Persalinan.....	63
4.2.4	Usia Dengan Tingkat Stres	64
4.2.5	Paritas Dengan Tingkat Stres.....	65
BAB 5 PENUTUP		
5.1	Kesimpulan	67
5.2	Saran	68
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN - LAMPIRAN		

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka konseptual Hubungan usia dan paritas dengan tingkat stress menghadapi persalinan pada ibu hamil usia 28-40 minggu dipoli kandungan RSUD DrSoegiriLamonganTahun 2015	38
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian Hubungan usia dan paritas dengan tingkat stress menghadapi persalinan pada ibu hamil usia 28-40 minggu dipoli kandungan RSUD DrSoegiri Lamongan Tahun 2015	41

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Daftar pertanyaan DASS (<i>Depression Anxiety Stress Scale</i>)	23
Tabel 2.2	Pengukuran Tingkat Stress DASS	24
Tabel 3.1	Definisi Operasional Hubungan usia dan paritas dengan tingkat stress menghadapi persalinan pada ibu hamil usia kehamilan 28-40 minggu dipoli kandungan RSUD DrSoegiri Lamongan Tahun 2015	43
Tabel 4.1	Distribusi frekwensi pekerjaan responden	56
Tabel 4.2	Distribusi frekwensi pendidikan responden	56
Tabel 4.3	Distribusi usia responden	57
Tabel 4.4	Distribusi paritas responden	57
Tabel 4.5	Distribusi tingkat stress responden	58
Tabel 4.6	Hubungan usia dengan tingkat stress menghadapi persalinan pada ibu hamil usia kehamilan 28-40 minggu dipoli kandungan RSUD Dr Soegiri Lamongan Tahun 2015	58
Tabel 4.7	Hubungan paritas dengan tingkat stress menghadapi persalinan pada ibu hamil usia kehamilan 28-40 minggu dipoli kandungan RSUD Dr Soegiri Lamongan Tahun 2015	59

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Penyusunan Sekripsi
Lampiran 2	Surat Permohonan Ijin Survey Awal
Lampiran 3	Surat Balasan Ijin Survey awal
Lampiran 4	Surat permohonan ijin dari Kampus
Lampiran 5	Surat Permohonan Ijin Penelitian dari BANKESPOL
Lampiran 6	Surat Balasan Ijin Penelitian
Lampiran 7	Kisi-kisi Kuesioner
Lampiran 8	Lembar Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 9	Lembar Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran10	Lembar Kuesioner Penelitian
Lampiran 11	Lembar Kunci Jawaban
Lampiran 12	Hasil Olahan Data SPSS
Lampiran 13	Lembar Konsultasi

DAFTAR SIMBOL DAN SINGKATAN

%	: Persentase
-	: Sampai
<	: Kurang Dari
>	: Lebih Dari
≤	: Kurang dari sama dengan
&	: Dan
=	: Sama dengan
×	: Kali
DASS	: <i>Depression Anxiety Stres Scale</i>
H1	: Terdapat Hubungan yang signifikan
H0	: Tidak Terdapat Hubungan yang signifikan
$\sum S_m$: Jumlah Skor Tertinggi
$\sum S_p$: Jumlah Skor yang didapat
N	: Prosentase Nilai
TK	: Taman Kanak-Kanak
MI	: Madrasah Ibtidaiyah
MTs	: Madrasah Tsanawiyah
MA	: Madrasah Aliyah
M.Kes	: Magister Kesehatan
NIK	: Nomer Induk Kepegawaian
NIM	: Nomer Induk Mahasiswa

No : Nomer

Ns : Nurse

Kaprodi : Kepala Program Studi

Amd.Kep : Ahli Madya Keperawatan

S.Kep : Sarjana Keperawatan

SPSS : *Statistical Product and Service Solution*

S.Si.T : Sarjana Sains Terapan

STIKES : Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan