

LAMPIRAN



Lampiran etik



MAJELIS PENDIDIKAN TINGGI PIMPINAN PUSAT MUHAMMADIYAH
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
THE ETHICAL COMMITTEE MEDICAL RESEARCH
Email : kepk.stikesmuhla@gmail.com
Jl. Raya Plalangan-Plosowahyu KM 3 Telp (0322)323457, Fax (0322) 322356
LAMONGAN 62251

KETERANGAN KELAIKAN ETIK
("ETHICAL CLEARANCE")

No. 218 / EC /KEPK – S1 / 05 / 2025

KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN,
SETELAH MEMPELAJARI DENGAN SEKSAMA RANCANGAN PENELITIAN YANG
DIUSULKAN, DENGAN INI MENYATAKAN BAHWA PENELITIAN DENGAN

JUDUL : **Pengaruh Pemberian Kombinasi Terapi Relaksasi Benson dan
Guided Imagery terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan pada
Ibu Hamil Risiko Tinggi**

PENELITI UTAMA : Cindiana Putri Yeni Agustin

UNIT / LEMBAGA : Keperawatan / FIKes Universitas Muhammadiyah Lamongan

TEMPAT PENELITIAN : Puskesmas Kedungpring Kabupaten Lamongan

"DINYATAKAN LAIK ETIK"

Lamongan, 27 Mei 2025
Ketua Komisi Etik
Universitas Muhammadiyah Lamongan



Ns. Abdul Rokhman, M.Kep.
NIK 19881020201211 056.

Lampiran 1 Surat Survei Awal



MAJELIS PENDIDIKAN TINGGI LITBANG PIMPINAN PUSAT MUHAMMADIYAH
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN
SK. Menteri RISTEK DIKTI RI Nomor 880/KPT/1/2018
LEMBAGA PENELITIAN & PENGABDIAN MASYARAKAT
Website : www.umla.ac.id - Email : lppm@umla.ac.id
Jl. Raya Plalangan - Plosowahyu KM 3, Telp./Fax. (0322) 322356 Lamongan 62251



Lamongan, 4 Juni 2024

Nomor : ~~157~~ III.3 AUF 2024
Lamp. : -
Perihal : *Permohonan ijin melakukan survey awal*

Kepada
Yth. Kepala Puskesmas Kedungpring
Kabupaten Lamongan

Di
TEMPAT

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Sehubungan dengan tugas akhir perkuliahan mahasiswa prodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan berupa Skripsi Tahun Ajaran 2023 – 2024.

Bersama ini mohon dengan hormat, ijin untuk bisa melakukan survey awal di Instansi yang Bapak / Ibu pimpin guna bahan penyusunan proposal skripsi tersebut di atas, adapun mahasiswa tersebut adalah :

No	Nama	NIM	Gambaran Masalah
1	Cindiana Putri Yeni Agustin	2102013240	Ibu Hamil dengan Kondisi Stres, Depresi dan Hipertensi

Demikian surat permohonan kami, atas perhatian dan kerjasamanya kami sampaikan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Kepala LPPM
Universitas Muhammadiyah Lamongan

Abdul Rokhman., S.Kep., Ns., M.Kep.
NIK. 19881020201211 056

Tembusan Disampaikan Kepada :
Yth. 1. Yang Bersangkutan
2. Arsip.

Lampiran 2 Balasan Surat Survey



**PEMERINTAH KABUPATEN LAMONGAN
DINAS KESEHATAN
PUSKESMAS KEDUNGPRING**

Jalan A. Yani No. 02 Desa Tlanak - Kedungpring, kodepos 62272
Telp (0322) 451809 email : pkmkedungpring@gmail.com
Web: www.lamongankab.go.id/puskesmas-kedungpring

REKOMENDASI

NOMOR : 400.7.22.1 /51/413.102.22/2024

TENTANG

Persetujuan Ijin Penelitian berdasarkan surat Persetujuan Dari Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Lamongan dengan surat Nomor : 000.9.2/358/413.102/2024, tanggal 04 April 2024 perihal persetujuan Ijin Rekomendasi Penelitian.

Yang bertandatangan dibawah ini Kepala Puskesmas Kedungpring Kecamatan Kedungpring Kabupaten Lamongan, dengan ini memberikan Rekomendasi kepada :

Nama : CINDIANA PUTRI YENI AGUSTIN
NIK/NIM : 2102013240
Alamat : Ds. Kayen Rt. 011 Rw.003 Kec. Bancar Kab. Tuban
Pekerjaan/Jabatan : Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Lamongan
Instansi/Organisasi : Universitas Muhammadiyah Lamongan
Untuk : Penelitian (Melakukan Survey Awal)
Thema/Judul : kecemasan pada ibu hamil resiko tinggi

Dengan Ketentuan :

- e. Mentaati ketentuan yang berlaku dalam hukum di Kecamatan Kedungpring.
- f. Menjaga tata tertib, keamanan, kesopanan dan kesusilaan serta menghindari pernyataan baik dengan lisan maupun tulisan/lukisan yang dapat melukai / menyinggung perasaan atau menghina agama, bangsa dan negara dari suatu golongan tertentu.
- g. Tidak berkenan menjalankan kegiatan diluar ketentuan yang telah disepakati.
- h. Setelah berakhirnya Pengambilan Data Awal diwajibkan memberikan laporan tertulis ke Puskesmas mengenai selesainya pelaksanaan Pengambilan data Awal sebagaimana tersebut diatas.

Dikeluarkan di : Kedungpring
Pada Tanggal : 11 Juni 2024

Kepala Puskesmas Kedungpring



NIP. 19700315.200312 1 008

Tembusan :

3. Sdr. Kepala Dinas Kesehatan Kab. Lamongan
4. Sdr. Universitas Muhammadiyah Lamongan

Lampiran 3 Permohonan Menjadi Responden

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Pengaruh Pemberian Kombinasi Terapi Relaksasi *Benson* Dan *Guided Imagery*
Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil Risiko Tinggi
Di Puskesmas Kedungpring Lamongan

Oleh :

CINDIANA PUTRI YENI AGUSTIN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya, responden yang berperan serta dalam penelitian yang berjudul Pengaruh Pemberian Kombinasi Terapi Relaksasi *Benson* Dan *Guided Imagery* Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil Risiko Tinggi Di Puskesmas Kedungpring Lamongan”.

Saya telah mendapat penjelasan tentang tujuan penelitian, kerahasiaan identitas dan informasi yang saya berikan serta hak saya ikut serta dalam penelitian ini.

Tanda tangan saya dibawah ini merupakan tanda tangan kesediaan saya sebagai responden dalam penelitian ini.

Tanggal :

No. Responden :

TTD

Responden

TTD

Saksi

TTD

Peneliti

(.....) (.....) (.....)

Lampiran 4 Kartu Skor Poedji Rochjati

Kartu Skor Poedji Rochjati

I KEL F.R	II NO	III Masalah / Faktor Risiko	SKOR	IV Triwulan			
				I	II	III.1	III.2
		Skor Awal Ibu Hamil	2				
I	1	Terlalu muda hamil $I \leq 16$ Tahun	4				
	2	Terlalu tua hamil $I \geq 35$ Tahun	4				
		Terlalu lambat hamil I kawin ≥ 4 Tahun	4				
	3	Terlalu lama hamil lagi ≥ 10 Tahun	4				
	4	Terlalu cepat hamil lagi ≤ 2 Tahun	4				
	5	Terlalu banyak anak, 4 atau lebih	4				
	6	Terlalu tua umur ≥ 35 Tahun	4				
	7	Terlalu pendek ≤ 145 cm	4				
	8	Pernah gagal kehamilan	4				
	9	Pernah melahirkan dengan a. tarikan tang/vakum	4				
		b. uri dorogoh	4				
		c. diberi infus/transfuse	4				
	10	Pernah operasi sesar	8				
II	11	Penyakit pada ibu hamil a. Kurang darah b. Malaria	4				
		c. TBC Paru d. Payah Jantung	4				
		e. Kencing Manis (Diabetes)	4				
		f. Penyakit Menular Seksual	4				
	12	Bengkak pada muka/ tungkai dan tekanan darah tinggi	4				
	13	Hamil kembar	4				
	14	Hydramion	4				
	15	Bayi mati dalam kandunga	4				
	16	Kehamilan lebih bulan	4				
III	17	Letak sungsang	8				
	18	Letak lintang	8				
	19	Perdarahan dalam kehamilan ini	8				
	20	Preeklamsia/kejang-kejang	8				
		JUMLAH SKOR					

Ket:

1. Kehamilan resiko rendah : Skor 2
2. Kehamilan resiko tinggi : Skor 6-10
3. Kehamilan resiko sangat tinggi : Skor ≥ 12

Lampiran 5 Lembar Kuesioner

Kuesioner Kecemasan
Depression Anxiety Stress Scale (DASS)

IDENTITAS RESPONDEN

Nama :
Umur :
Jenis kelamin :
Pendidikan :
Pekerjaan :

PETUNJUK MENGERJAKAN

- 1) Berikut ini terdapat pernyataan yang mungkin dihadapi dalam situasi sehari-hari. bacalah dengan teliti setiap pernyataan sesuai dengan keadaan anda yang sesungguhnya.
- 2) berikan jawaban dari pernyataan dengan member tanda (√) pada salah satu kolom yang paling sesuai dengan pengalaman anda selama satu minggu belakangan ini, dengan empat pilihan jawaban yang disediakan untuk setiap pernyataan yaitu:
 - 0 : Tidak ada atau tidak pernah
 - 1 : Sesuai dengan apa yang dialami sampai tingkat tertentu,atau kadang-kadang
 - 2 : Sering
 - 3 : Sangat sesuai dengan yang dialami, atau hampir setiap hari
- 3) Dalam kuisisioner ini tidak terdapat jawaban yang dianggap salah. semua jawaban dianggap benar jika anda memberikan jawaban yang sesuai dengan keadaan anda yang sebenarnya.

No.	Aspek Penilaian	0	1	2	3
1.	Mulut terasa kering				
2.	Merasakan gangguan dalam bernapas (napas cepat, sulit bernapas)				
3.	Kelemahan pada anggota tubuh				
4.	Cemas yang berlebihan dalam suatu situasi namun bisa lega jika hal/situasi itu berakhir				
5.	Kelelahan				
6.	Berkeringat (misal, tangan berkeringat) tanpa stimulasi oleh cuaca maupun latihan fisik				
7.	Ketakutan tanpa alasan yang jelas				
8.	Kesulitan dalam menelan				
9.	Perubahan kegiatan jantung dan denyut nadi tanpa stimulasi oleh latihan fisik				
10.	Mudah panik				
11.	Takut diri terhambat oleh tugas-tugas yang tidak bisa dilakukan				
12.	Ketakutan				
13.	Khawatir dengan situasi saat diri anda mungkin menjadi panik dan mempermalukan diri sendiri				
14.	Gemetar				

Indikator penilaian

Tingkatan	Kecemasan
Normal	0-7
Ringan	8 - 9
Sedang	10-14
Parah	15 - 19
Sangat Parah	>20

Lampiran 6 Kisi-Kisi Kuesioner

Kisi-Kisi Kuesioner DASS Skala Kecemasan

Aspek	Indikator	Deskriptor	No Item
Kecemasan menurut lovibond&livibond;fahrianti (2021)	Gairah otomatis	- mulut kering - sesak nafas - berkeringat tanpa sebab - sulit menelan - sadar akan aksi gerak jantung	1,2,3,4,5
	Efek otot rangka	- sering gemetar	6,7
	Kecemasan situasional	- berada di situasi yang cemas - tidak berdaya -dekat dengan kepanikan	8,9,10
	Pengalaman subjektif perasaan cemas	- pusing - ketakutan - dekat dengan kepanikan	11,12,13,14
Total			14

Lampiran 7 Standar Operasional Prosedur (SOP)

SOP TEKNIK KOMBINASI TERAPI RELAKSASI *BENSON* DAN *GUIDED IMAGERY*

	STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) KOMBINASI TERAPI RELAKSASI <i>BENSON</i> DAN <i>GUIDED IMAGERY</i>
Pengertian	Kombinasi terapi relaksasi <i>benson</i> dan <i>guided imagery</i> adalah suatu pendekatan terapeutik yang menggabungkan dua teknik untuk mengurangi kecemasan dan meningkatkan keseimbangan mental dan fisik pada ibu hamil risiko tinggi.
Tujuan	Untuk menurunkan atau mengurangi kecemasan pada ibu hamil risiko tinggi.
Waktu	Selama 15 menit di lakukan 2x seminggu
Persiapan klien dan lingkungan	1. Identifikasi tingkat kecemasan klien 2. Kaji kesiapan klien dan perasaan klien 3. Berikan penjelasan tentang kombinasi terapi relaksasi <i>benson</i> dan <i>guided imagery</i> 4. Minta klien untuk mempersiapkan kata-kata yang di yakini 5. Ciptakan lingkungan yang nyaman di sekitar klien
Peralatan	1. Pengukur waktu 2. Catatan observasi klien
Tahap orientasi	1. Memberikan salam dan memperkenalkan diri 2. Menjelaskan tujuan dan prosedur
Prosedur	1. Pasien di atur dalam posisi senyaman mungkin, baik dengan cara duduk atau berbaring agar tidak mengganggu pikiran pasien 2. Pasien di bimbing agar memejamkan mata dengan rileks 3. Pasien di bimbing agar mampu melemaskan otot-otot tubuh sampai keadaannya rileks 4. Pasien dianjurkan untuk melemaskan kepala,leher,dan pundak 5. Posisi lengan dan tangan dengan keadaan rileks dan senyaman mungkin serta pasien dianjurkan untuk tidak memegang lutut,kaki atau mengaitkan kedua tangan dengan erat. 6. Pasien ditawarkan untuk memilih kata yang akan di ucapkan sesuai dengan keyakinannya.

	7. Menganjurkan pasien untuk menarik nafas melalui hidung secara perlahan, pusatkan kesadaran pasien pada pengembangan perut,tahanlah napas sebentar sampai hitungan ke tiga. 8. Setelah hitungan ketiga keluarkan napas melalui mulut secara perlahan-lahan sambil mengucapkan istighfar dan diulang -ulang dalam hati selama mengeluarkan napas tersebut. 9. Menganjurkan pasien untuk mempertahankan sifat pasif.sifat pasif merupakan aspek penting dalam membangkitkan respon relaksasi,anjurkan pasien untuk tetap berpikir tenang. 10. Anjurkan pasien tetap fokus pada pernapasan dan pikiran bahwa tubuh semakin santai dan lebih santai. 11. Anjurkan pasien memikirkan bahwa seolah-olah pergi ke sebuah pegunungan yang begitu sejuk dan merasa senang di tempat tersebut. 12. Anjurkan pasien napas pelan dan dalam untuk menghirup kesejukan pegunungannya. 13. Anjurkan pasien menikmati berada di tempat tersebut. 14. Jika sudah selesai anjurkan pasien untuk membuka mata. 15. Tulis respon pasien
Terminasi	1. Observasi skala kecemasan setelah intervensi 2. Ucapkan salam.
Dokumentasi	

Lampiran 8 Tabulasi Data

No. RES	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	Total
1	2	3	3	3	1	2	2	2	2	2	0	1	2	1	26
2	2	0	3	2	2	0	0	2	3	0	2	1	3	2	22
3	2	3	3	1	3	2	2	2	2	2	1	1	1	1	26
4	2	3	2	3	1	1	1	3	1	1	3	2	1	3	27
5	3	2	2	2	2	3	3	3	3	3	2	2	1	2	33
6	0	2	1	1	3	2	2	1	1	2	1	3	2	3	24
7	1	2	3	3	2	1	1	3	2	1	2	2	0	2	25
8	0	2	2	1	0	2	2	1	3	2	3	3	2	1	24
9	1	2	3	2	2	3	3	2	2	3	2	2	2	3	32
10	2	1	2	2	1	2	2	3	3	2	0	0	0	1	21
11	0	1	1	2	3	3	3	1	3	3	1	2	2	2	27
12	3	1	3	1	2	3	3	2	2	3	3	1	2	3	32
13	2	2	1	2	1	3	3	3	2	3	1	3	2	2	30
14	2	3	2	2	2	1	1	2	2	1	2	1	2	1	24
15	2	2	3	2	2	3	2	0	3	3	3	1	3	2	31
16	3	1	2	1	1	1	3	2	3	1	1	1	1	1	22
17	1	3	3	1	2	2	1	1	3	2	2	2	1	3	27
18	1	2	3	1	2	3	2	3	2	3	3	2	1	2	30
19	2	1	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	3	30
20	2	3	2	2	1	2	2	1	2	2	0	2	0	2	23
21	2	1	2	3	1	2	2	2	1	2	2	3	2	1	26
22	3	2	3	2	1	3	2	3	1	2	1	2	2	3	30
23	0	2	0	3	2	2	2	2	1	3	3	0	0	1	21
24	1	2	0	2	2	0	3	0	2	0	2	2	2	2	20
25	1	1	1	3	3	2	1	3	3	2	3	1	2	3	29
26	1	1	2	0	2	1	2	2	1	1	2	3	2	2	22
27	2	1	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	37
28	2	3	3	3	2	2	2	2	3	2	2	0	1	1	28
29	2	2	3	2	3	3	0	3	2	1	1	2	1	2	27
30	3	2	2	2	1	2	2	3	2	2	1	1	2	3	28
31	2	0	1	2	2	3	1	3	2	3	1	3	2	2	27
32	2	2	1	2	2	2	3	1	2	2	1	2	3	2	27
33	3	3	2	3	2	1	2	2	3	0	3	1	2	2	29
34	3	3	1	0	1	2	1	3	1	3	3	2	3	3	29
35	3	2	1	1	1	0	2	1	2	2	3	3	2	0	23
36	2	2	0	0	1	2	3	2	3	3	2	1	1	2	24

Lampiran 9 Hasil Output SPSS Uji Validitas dan Reliabilitas

Correlations																
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	DSS
1	Pearson Correlation	1	1.000	0.445	0.551	0.534	0.663	0.552	0.412	0.410	0.412	0.410	0.693	0.510	0.413	.374*
	Sig. (2-tailed)		0.640	0.202	0.811	0.067	0.835	0.052	0.809	0.698	0.728	0.712	0.376	0.327	1.000	0.024
	N	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36
2	Pearson Correlation	1.000	1	0.100	0.051	-0.171	-0.078	-0.142	-0.113	-0.072	0.213	0.015	-0.212	-0.246	-0.081	0.187
	Sig. (2-tailed)	0.640		0.564	0.769	0.318	0.653	0.410	0.512	0.675	0.212	0.929	0.215	0.149	0.640	0.276
	N	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36
3	Pearson Correlation	0.445	0.100	1	0.128	0.108	-0.239	0.200	0.128	-0.095	-0.124	-0.035	-0.102	-0.011	0.107	0.003
	Sig. (2-tailed)	0.202	0.564		0.455	0.532	0.160	0.243	0.458	0.580	0.471	0.840	0.554	0.947	0.536	0.988
	N	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36
4	Pearson Correlation	0.551	0.051	0.128	1	0.114	-0.151	0.158	0.037	-0.211	-0.156	-0.062	-0.257	-0.151	-0.079	-0.010
	Sig. (2-tailed)	0.811	0.769	0.455		0.507	0.379	0.358	0.828	0.217	0.365	0.719	0.131	0.379	0.649	0.955
	N	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36
5	Pearson Correlation	0.534	-0.171	0.108	0.114	1	-0.087	-0.023	0.058	0.000	0.120	0.074	-0.031	0.102	0.272	0.149
	Sig. (2-tailed)	0.067	0.318	0.532	0.507		0.613	0.892	0.738	1.000	0.486	0.668	0.855	0.555	0.108	0.386
	N	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36
6	Pearson Correlation	0.663	-0.078	-0.239	-0.151	-0.087	1	-0.260	0.092	.394*	0.091	-0.069	0.107	0.077	0.000	0.027
	Sig. (2-tailed)	0.835	0.653	0.160	0.379	0.613		0.126	0.595	0.017	0.599	0.689	0.534	0.656	1.000	0.875
	N	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36
7	Pearson Correlation	0.552	-0.142	0.200	0.158	-0.023	-0.260	1	-0.189	0.138	0.182	-0.024	-0.054	-0.198	0.232	.482**
	Sig. (2-tailed)	0.052	0.410	0.243	0.358	0.892	0.126		0.269	0.421	0.288	0.889	0.756	0.247	0.174	0.003
	N	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36
8	Pearson Correlation	0.412	-0.113	0.128	0.037	0.058	0.092	-0.189	1	-0.043	-.409*	-0.013	-.378*	-0.061	-0.191	-0.179
	Sig. (2-tailed)	0.809	0.512	0.458	0.828	0.738	0.595	0.269		0.805	0.013	0.942	0.023	0.723	0.265	0.297
	N	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36
9	Pearson Correlation	0.410	-0.072	-0.095	-0.211	0.000	.394*	0.138	-0.043	1	0.126	0.064	0.100	0.036	0.149	0.162
	Sig. (2-tailed)	0.698	0.675	0.580	0.217	1.000	0.017	0.421	0.805		0.462	0.710	0.563	0.836	0.386	0.346
	N	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36
10	Pearson Correlation	0.412	0.213	-0.124	-0.156	0.120	0.091	0.182	-.409*	0.126	1	-0.098	0.140	0.272	.424**	-.349*
	Sig. (2-tailed)	0.728	0.212	0.471	0.365	0.486	0.599	0.288	0.013	0.462		0.569	0.415	0.109	0.010	0.037
	N	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36
11	Pearson Correlation	0.410	0.015	-0.035	-0.062	0.074	-0.069	-0.024	-0.013	0.064	-0.098	1	0.060	0.253	0.144	0.110
	Sig. (2-tailed)	0.712	0.929	0.840	0.719	0.668	0.689	0.889	0.942	0.710	0.569		0.726	0.136	0.403	0.522
	N	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36
12	Pearson Correlation	0.692	-0.212	-0.102	-0.257	-0.031	0.107	-0.054	-.378*	0.100	0.140	0.060	1	.333*	0.223	-0.034
	Sig. (2-tailed)	0.376	0.215	0.554	0.131	0.855	0.534	0.756	0.023	0.563	0.415	0.726		0.047	0.192	0.843
	N	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36
13	Pearson Correlation	0.510	-0.246	-0.011	-0.151	0.102	0.077	-0.198	-0.061	0.036	0.272	0.253	.333*	1	0.280	-0.036
	Sig. (2-tailed)	0.327	0.149	0.947	0.379	0.555	0.656	0.247	0.723	0.836	0.109	0.136	0.047		0.098	0.834
	N	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36
14	Pearson Correlation	0.413	-0.081	0.107	-0.079	0.272	0.000	0.232	-0.191	0.149	.424**	0.144	0.223	0.280	1	0.288
	Sig. (2-tailed)	1.000	0.640	0.536	0.649	0.108	1.000	0.174	0.265	0.386	0.010	0.403	0.192	0.098		0.089
	N	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36
DSS	Pearson Correlation	.374*	0.187	0.003	-0.010	0.149	0.027	.482**	-0.179	0.162	.349*	0.110	-0.034	-0.036	0.288	1
	Sig. (2-tailed)	0.024	0.276	0.988	0.955	0.386	0.875	0.003	0.297	0.346	0.037	0.522	0.843	0.834	0.089	
	N	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36

*, Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

**, Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Reliability			
Notes			
Output Created		25-JAN-2025 18:25:49	
Comments			
Input	Active Dataset	DataSet0	
	Filter	<none>	
	Weight	<none>	
	Split File	<none>	
	N of Rows in Working Data File	36	
	Matrix Input		
Missing Value Handling	Definition of Missing	User-defined missing values are treated as missing.	

	Cases Used	Statistics are based on all cases with valid data for all variables in the procedure.	
Syntax		RELIABILITY /VARIABLES=Y1 Y2 Y3 Y4 Y5 Y6 Y7 Y8 Y9 Y10 Y11 Y12 Y13 Y14 /SCALE('ALL VARIABLES') ALL /MODEL=ALPHA.	
Resources	Processor Time	00:00:00.03	
	Elapsed Time	00:00:00.09	
Case Processing Summary			
			%
Cases	Valid		100.0
	Excluded ^a		0.0
	Total		100.0
a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.			
Reliability Statistics			
Cronbach's Alpha	N of Items		
0.750	14		

Lampiran Uji Validitas

Nomor Butir Pertanyaan	Pearson Correlation R hitung	R tabel	Keterangan
1	1.000	0,30	Valid
2	1.000	0,30	Valid
3	0.445	0,30	Valid
4	0.551	0,30	Valid
5	0.534	0,30	Valid
6	0.663	0,30	Valid
7	0.552	0,30	Valid
8	0.412	0,30	Valid
9	0.410	0,30	Valid
10	0.412	0,30	Valid
11	0.410	0,30	Valid
12	0.692	0,30	Valid
13	0.510	0,30	Valid
14	0.413	0,30	Valid

Lampiran Uji Reliabilitas

No	Variabel	Alpha Cronbach	Standar Alpha	Keterangan
1	Tingkat Kecemasan (DASS)	0,750	0,60	Reliabel

Lampiran 10 Tabulasi Data Kuesioner DASS 14 Pre-test

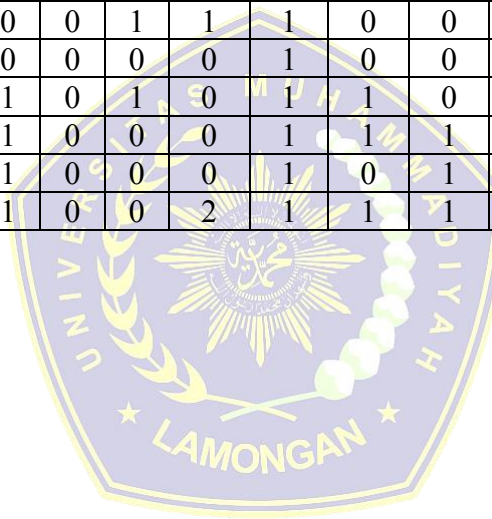
Pertanyaan Pre-test																	
No	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	T	Keterangan	Kode
1.	2	1	2	1	1	0	1	0	2	3	2	1	1	0	17	PARAH	4
2.	1	1	3	2	1	1	0	1	1	1	1	1	2	2	18	PARAH	4
3.	1	0	1	1	1	0	0	0	1	1	1	2	1	1	11	SEDANG	3
4.	1	1	1	0	0	1	0	0	2	1	0	1	1	0	9	RINGAN	2
5.	3	1	1	1	2	1	0	1	2	0	0	1	1	1	15	PARAH	4
6.	2	0	1	1	1	0	1	0	1	2	1	0	0	0	10	SEDANG	3
7.	0	0	2	1	1	0	1	0	1	2	1	0	1	0	10	SEDANG	3
8.	2	1	1	1	1	0	0	0	1	1	0	0	1	1	10	SEDANG	3
9.	1	0	0	1	3	1	0	0	1	2	1	0	1	1	12	SEDANG	3
10.	3	0	1	1	2	2	0	0	2	2	0	1	0	0	13	SEDANG	3
11.	1	1	2	1	1	1	1	0	1	2	0	0	1	1	13	SEDANG	3
12.	1	3	1	1	1	1	0	0	3	1	0	0	0	1	13	SEDANG	3
13.	2	1	1	1	2	1	1	1	1	1	0	1	0	1	14	SEDANG	3
14.	1	0	2	1	1	1	1	0	1	2	0	1	0	1	12	SEDANG	3
15.	2	0	2	1	1	2	1	0	0	1	1	1	1	2	15	PARAH	4
16.	2	0	3	0	0	1	0	1	2	1	0	2	0	1	13	SEDANG	3
17.	1	1	1	0	1	2	0	1	1	1	1	1	0	1	12	SEDANG	3
18.	3	1	2	1	2	2	0	0	0	0	0	1	0	2	14	SEDANG	3
19.	1	0	1	2	1	1	2	0	1	0	0	0	1	2	12	SEDANG	3
20.	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	2	1	0	12	SEDANG	3
21.	0	0	0	1	1	1	1	0	2	1	2	2	0	0	11	SEDANG	3
22.	1	1	1	0	1	2	2	0	0	0	2	1	1	0	12	SEDANG	3
23.	1	1	2	1	0	1	0	1	1	1	0	2	1	0	12	SEDANG	3

24.	0	2	1	0	1	1	2	0	3	2	0	1	0	0	12	SEDANG	3
25.	0	2	0	1	0	0	1	1	0	1	1	1	1	1	10	SEDANG	3
26.	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	0	0	0	2	10	SEDANG	3
27.	1	2	1	1	1	0	0	0	1	0	1	1	0	1	10	SEDANG	3
28.	1	2	0	1	0	0	1	0	1	1	2	0	0	2	11	SEDANG	3
29.	0	2	0	0	1	1	1	0	2	1	1	0	0	1	10	SEDANG	3
30.	3	1	1	2	1	0	2	0	1	1	1	0	1	1	15	PARAH	4
31.	0	2	2	1	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	10	SEDANG	3
32.	1	2	1	1	1	0	0	1	0	1	0	2	1	0	11	SEDANG	3
33.	2	3	1	0	2	0	0	0	0	1	0	2	0	0	11	SEDANG	3
34.	1	2	0	1	0	2	1	0	2	1	1	1	1	0	13	SEDANG	3
35.	1	1	1	1	2	0	1	0	1	1	1	0	0	0	10	SEDANG	3
36.	0	1	0	1	2	0	1	0	1	1	1	1	0	0	9	RINGAN	2

Lampiran 11 Tabulasi Data Kuesioner DASS 14 Post-test

Pertanyaan Pos-test																	
No	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	T	Keterangan	Kode
1.	1	0	1	1	0	0	1	0	1	2	0	0	1	1	9	RINGAN	2
2.	0	1	2	1	0	0	0	0	1	1	0	1	1	0	8	RINGAN	2
3.	1	0	1	1	0	0	0	0	1	1	0	1	1	0	7	NORMAL	1
4.	1	1	0	0	0	1	0	0	0	1	0	1	1	1	7	RINGAN	2
5.	0	1	1	0	0	0	0	0	0	1	0	1	1	0	5	NORMAL	1
6.	1	0	1	1	0	0	1	0	0	1	1	1	1	0	8	RINGAN	2
7.	1	0	1	1	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	8	RINGAN	2
8.	0	1	0	0	1	0	0	0	2	1	1	0	1	1	8	RINGAN	2
9.	1	0	1	1	0	1	0	0	1	1	1	0	1	1	9	RINGAN	2
10.	1	1	0	1	0	1	0	0	1	1	1	1	1	0	9	RINGAN	2
11.	2	0	1	1	0	1	0	0	1	0	1	1	1	0	9	RINGAN	2
12.	1	0	1	0	1	0	1	0	2	0	1	1	0	0	8	RINGAN	2
13.	0	1	1	0	1	0	0	0	1	1	1	1	0	0	7	NORMAL	1
14.	1	1	1	1	0	0	1	0	1	0	1	1	1	1	9	RINGAN	2
15.	1	0	2	0	1	0	1	0	0	1	2	0	0	0	7	NORMAL	1
16.	1	1	0	1	0	0	1	0	0	0	1	1	0	0	6	NORMAL	1
17.	0	1	1	1	0	0	0	0	1	0	1	1	1	2	9	RINGAN	2
18.	0	1	1	0	2	1	0	0	1	0	0	1	1	1	7	NORMAL	1
19.	1	0	0	0	1	2	0	0	1	0	1	1	0	0	7	NORMAL	1
20.	0	0	1	1	0	1	0	0	1	0	1	0	0	1	6	NORMAL	1
21.	0	1	1	0	1	1	1	0	0	0	1	0	0	1	7	NORMAL	1
22.	1	1	1	1	0	1	1	0	0	1	1	0	1	1	10	SEDANG	3
23.	1	1	1	1	0	0	1	0	0	0	1	0	1	2	9	RINGAN	2

24.	1	0	0	1	0	1	1	0	0	0	1	0	1	2	8	RINGAN	2
25.	1	2	1	0	1	0	0	0	1	0	1	1	0	1	9	RINGAN	2
26.	1	1	1	0	0	2	1	0	1	0	0	0	0	1	8	RINGAN	2
27.	1	1	1	0	0	1	0	0	1	1	1	0	1	1	9	RINGAN	2
28.	2	0	0	1	0	1	1	0	1	1	0	1	0	2	10	SEDANG	3
29.	1	0	1	0	1	2	1	0	1	1	0	0	0	0	8	RINGAN	2
30.	0	2	1	0	0	0	1	0	1	1	0	0	0	1	7	NORMAL	1
31.	2	1	1	0	0	1	0	0	1	1	1	0	0	1	9	RINGAN	2
32.	2	1	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	5	NORMAL	1
33.	1	0	1	0	1	2	1	0	1	0	1	1	0	2	9	RINGAN	2
34.	0	2	0	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	10	SEDANG	3
35.	1	1	0	0	1	0	1	0	0	0	1	0	1	1	7	NORMAL	1
36.	1	1	1	0	2	0	1	0	0	2	1	1	1	1	11	SEDANG	2



Lampiran 12 Hasil Uji SPSS

Tabel Distribusi Frekuensi

Statistics

		Pekerjaan	Usia	Pendidikan
N	Valid	36	36	36
	Missing	0	0	0
Mean		1.81	1.97	2.06
Median		2.00	2.00	2.00
Mode		2	2	2
Minimum		1	1	1
Maximum		2	3	3



Pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Bekerja	7	19.4	19.4	19.4
	Tidak Bekerja	29	80.6	80.6	100.0
	Total	36	100.0	100.0	

Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	18-25 tahun	8	22.2	22.2	22.2
	26-33 tahun	21	58.3	58.3	80.6
	34-41 tahun	7	19.4	19.4	100.0

Total	36	100.0	100.0	
-------	----	-------	-------	--

Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SMP	5	13.9	13.9	13.9
	SMA	24	66.7	66.7	80.6
	D3/S1	7	19.4	19.4	100.0
	Total	36	100.0	100.0	

Tabulasi Silang

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Sebelum Intervensi *	36	100.0%	0	0.0%	36	100.0%
Sesudah Intervensi						

Sebelum Intervensi * Sesudah Intervensi Crosstabulation

		Sesudah Intervensi			Total
		normal	ringan	sedang	
Sebelum Intervensi ringan	Count	0	2	0	2
	% of Total	0.0%	5.6%	0.0%	5.6%
	sedang	Count	9	18	29
		% of Total	25.0%	50.0%	80.6%
	parah	Count	3	2	5
		% of Total	8.3%	5.6%	13.9%
Total	Count	12	22	2	36
	% of Total	33.3%	61.1%	5.6%	100.0%

Tabulasi Uji Wilcoxon

Statistics			
		Pre test	Post test
N	Valid	36	36
	Missing	0	0
Mean		12.00	8.03
Median		12.00	8.00
Std. Deviation		2.138	1.383

Ranks				
		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Post test - Pre test	Negative Ranks	35 ^a	18.77	657.00
	Positive Ranks	1 ^b	9.00	9.00
	Ties	0 ^c		
	Total	36		
a. Post test < Pre test				
b. Post test > Pre test				
c. Post test = Pre test				

Test Statistics ^a	
	Post test - Pre test

Z	-5.106 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000
a. Wilcoxon Signed Ranks Test	
b. Based on positive ranks.	



Lampiran 13 Tabulasi Data

TABULASI DATA

NO	DATA UMUM						DATA KHSUS			
	USIA		PENDIDIKAN		PEKERJAAN		PRE		POST	
	KODE	KET	KODE	KET	KODE	KET	SKOR	KET	SKOR	KET
1.	3	34	2	SMA	2	TIDAK BEKERJA	17	PARAH	9	RINGAN
2.	1	24	3	SI	2	TIDAK BEKERJA	18	PARAH	8	RINGAN
3.	3	41	3	SI	1	BEKERJA	11	SEDANG	7	NORMAL
4.	3	35	2	SMA	2	TIDAK BEKERJA	9	RINGAN	7	RINGAN
5.	3	36	3	SI	2	TIDAK BEKERJA	15	PARAH	5	NORMAL
6.	1	21	2	SMA	2	TIDAK BEKERJA	10	SEDANG	8	RINGAN
7.	2	30	3	DIII	2	TIDAK BEKERJA	10	SEDANG	8	RINGAN
8.	2	30	3	SI	1	BEKERJA	10	SEDANG	8	RINGAN
9.	2	28	3	SI	1	BEKERJA	12	SEDANG	9	RINGAN
10.	2	28	2	SMA	2	TIDAK BEKERJA	13	SEDANG	9	RINGAN
11.	2	27	2	SMA	2	TIDAK BEKERJA	13	SEDANG	9	RINGAN
12.	1	21	2	SMA	2	TIDAK BEKERJA	13	SEDANG	8	RINGAN
13.	2	24	2	SMA	1	BEKERJA	14	SEDANG	7	NORMAL
14.	2	25	3	SI	1	BEKERJA	12	SEDANG	9	RINGAN
15.	2	25	2	SMA	2	TIDAK BEKERJA	15	PARAH	7	NORMAL
16.	2	24	1	SMP	1	BEKERJA	13	SEDANG	6	NORMAL
17.	2	26	2	SMA	2	TIDAK BEKERJA	12	SEDANG	9	RINGAN
18.	3	35	1	SMP	2	TIDAK BEKERJA	14	SEDANG	7	NORMAL
19.	2	23	2	SMA	2	TIDAK BEKERJA	12	SEDANG	7	NORMAL
20.	2	28	2	SMA	2	TIDAK BEKERJA	12	SEDANG	6	NORMAL
21.	2	23	2	SMA	2	TIDAK BEKERJA	11	SEDANG	7	NORMAL
22.	2	22	2	SMA	1	BEKERJA	12	SEDANG	10	SEDANG

23.	2	29	2	SMA	2	TIDAK BEKERJA	12	SEDANG	9	RINGAN
24.	1	25	2	SMA	2	TIDAK BEKERJA	12	SEDANG	8	RINGAN
25.	1	24	2	SMA	2	TIDAK BEKERJA	10	SEDANG	9	RINGAN
26.	1	20	2	SMA	2	TIDAK BEKERJA	10	SEDANG	8	RINGAN
27.	2	26	2	SMA	2	TIDAK BEKERJA	10	SEDANG	9	RINGAN
28.	1	18	2	SMA	2	TIDAK BEKERJA	11	SEDANG	10	SEDANG
29.	2	24	2	SMA	2	TIDAK BEKERJA	10	SEDANG	8	RINGAN
30.	2	29	2	SMA	2	TIDAK BEKERJA	15	PARAH	7	NORMAL
31.	2	31	1	SMP	2	TIDAK BEKERJA	10	SEDANG	9	RINGAN
32.	1	21	2	SMA	2	TIDAK BEKERJA	11	SEDANG	5	NORMAL
33.	2	26	2	SMA	2	TIDAK BEKERJA	11	SEDANG	9	RINGAN
34.	3	36	1	SMP	2	TIDAK BEKERJA	13	SEDANG	10	SEDANG
35.	3	39	1	SMP	2	TIDAK BEKERJA	10	SEDANG	7	NORMAL
36.	3	31	2	SMA	2	TIDAK BEKERJA	9	RINGAN	11	SEDANG

Keterangan:

Data Responden

1. Usia

Kode 1: 18-25 tahun

Kode 2: 26-33 tahun

Kode 3: 34-41 tahun

2. Pendidikan

Kode 1: SMP

Kode 2: SMA

Kode 3: D3/SI

3. Pekerjaan

Kode 1: Bekerja

Kode 2: Tidak Bekerja

Lampiran 14 Tabulasi Data KSPR

TABULASI DATA KSPR

No	Nama	Skor awal	Kartu Skor Poerji Rochjati (KSPR)																				Total	Kategori
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20		
1.	WM	2		4									4										10	Resiko Tinggi
2.	LS	2									8	4											14	Resiko Sangat Tinggi
3.	IZ	2		4						4													10	Resiko Tinggi
4.	DDA	2				4		4															10	Resiko Tinggi
5.	NS	2						4				4											10	Resiko Tinggi
6.	MR	2			4					4													10	Resiko Tinggi
7.	IDY	2									8												10	Resiko Tinggi
8.	SPD	2				4		4															10	Resiko Tinggi
9.	MD	2									8												10	Resiko Tinggi
10.	RTU	2						4						4									10	Resiko Tinggi
11.	II	2					4			4													10	Resiko Tinggi
12.	ND	2								4	8												14	Resiko Sangat Tinggi
13.	DS	2			4			4															10	Resiko Tinggi
14.	OP	2									8												10	Resiko Tinggi
15.	IA	2							4			4											10	Resiko Tinggi
16.	US	2	4					4															10	Resiko Tinggi
17.	FJ	2			4							4											10	Resiko Tinggi
18.	MFF	2			4					4													10	Resiko Tinggi
19.	EY	2				4		4															10	Resiko Tinggi

[illegible]

Lampiran 15 Dokumentasi



Lampiran 16 Lembar Konsultasi Prosal





MAJELIS PENDIDIKAN TINGGI LITBANG PIMPINAN PUSAT MUHAMMADIYAH
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN

SK MENTERI RISTEK DIKTI RI No : 880/KPT/1/2018

Fakultas Ilmu Kesehatan – Fakultas Ekonomi & Bisnis – Fakultas Sains, Teknologi & Pendidikan

Website : www.umla.ac.id, Email : sekretariat@umla.ac.id, Telp: (0322) 322356

Jl. Raya Plalangan - Plosowahyu Km 02 Lamongan, Kode Pos : 62218



LEMBAR KONSULTASI PROPOSAL SKRIPSI

Nama : Cindiana Putri Yeni Agustin
NIM : 2102013240
Judul : “Pengaruh Pemberian Kombinasi Terapi Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil Resiko Tinggi Di Puskesmas Kedungpring Lamongan”
Pembimbing 1 : Diah Eko Martini S. Kep., Ns., M. Kep

No.	Tanggal	Topik Bahasan	Saran Pembimbing	TTD
1.	04/2024 06	Masalah + Judul	Acc	
2.	21/2024 06	BAB I	1. Faktor yang menyebabkan kecemasan 2. Dampak 3. Data survey awal dilengkapi.	
3.	04/2024 09	BAB I	1. Memberikan solusi dukungan suami terhadap ibu hamil 2. Survey awal dilengkapi dengan jumlah ibu hamil tahun 2022 - 2024.	
4.	20/2024 09	BAB I	1. Urutkan Faktor - Dampak - Solusi.	
5.	11/2024 11	BAB I - II	1. Peneliti terdahulu Benson dan guided imagery dicantumkan	
6.	07/2025 01	BAB I - III	BAB II 1. Kerangka konsep 2. Kriteria kehamilan risiko tinggi menggunakan KSPR 3. Faktor KSPR dilengkapi APBO, AGO, AGDO 4. Dampak kehamilan risiko tinggi. BAB III 1. Definisi operasional variabel independen Benson & Guided imagery di Gangung.	



MAJELIS PENDIDIKAN TINGGI LITBANG PIMPINAN PUSAT MUHAMMADIYAH
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN
SK MENTERI RISTEK DIKTI RI No : 880/KPT/1/2018
Fakultas Ilmu Kesehatan – Fakultas Ekonomi & Bisnis – Fakultas Sains, Teknologi & Pendidikan
Website : www.umla.ac.id, Email : sekretariat@umla.ac.id, Telp: (0322) 322356
Jl. Raya Plalangan - Plosowahyu Km 02 Lamongan, Kode Pos : 62218



LEMBAR KONSULTASI PROPOSAL SKRIPSI

Nama : Cindiana Putri Yeni Agustin
NIM : 2102013240
Judul : "Pengaruh Pemberian Kombinasi Terapi Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil Resiko Tinggi Di Puskesmas Kedungpring Lamongan"
Pembimbing 1 : Diah Eko Martini S. Kep., Ns., M. Kep

No.	Tanggal	Topik Bahasan	Saran Pembimbing	TTD
7.	22/2025 01	BAB I - III	2. Variabel Dependen kecemasan menggunakan kuisioner DASS 3. Desain penelitian menggunakan eksperimen. BAB II : 1. kerangka konsep BAB III : 1. kerangka kega. 2. Definisi operasional: langkah-langkah terapi benson dan Guided imagery 3. kuisioner DASS di beri nomor untuk kecemasan. 3. Durasi dilakukan terapi benson dan Guided imagery. 4. Uji validitas dan Reliabilitas kuisioner DASS	
8.	07/2025 02	BAB III - III	1. BAB II di lengkapi unsur keyakinan terapi relaksasi benson 2. BAB III Definisi operasional pengertian Terapi benson dan Guided imagery menurut peneliti	



MAJELIS PENDIDIKAN TINGGI LITBANG PIMPINAN PUSAT MUHAMMADIYAH
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN

SK MENTERI RISTEK DIKTI RI No : 880/KPT/1/2018

Fakultas Ilmu Kesehatan – Fakultas Ekonomi & Bisnis – Fakultas Sains, Teknologi & Pendidikan

Website : www.umla.ac.id, Email : sekretariat@umla.ac.id, Telp: (0322) 322356

Jl. Raya Plalangan - Plosowahyu Km 02 Lamongan, Kode Pos : 62218



LEMBAR KONSULTASI PROPOSAL SKRIPSI

Nama : Cindiana Putri Yeni Agustin
NIM : 2102013240
Judul : "Pengaruh Pemberian Kombinasi Terapi Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil Resiko Tinggi Di Puskesmas Kedungpring Lamongan"
Pembimbing 1 : Diah Eko Martini S. Kep., Ns., M. Kep

No.	Tanggal	Topik Bahasan	Saran Pembimbing	TTD
9	10/2023 02	Bag i - III	Acc	



MAJELIS PENDIDIKAN TINGGI LITBANG PIMPINAN PUSAT MUHAMMADIYAH
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN

SK MENTERI RISTEK DIKTI RI No : 880/KPT/1/2018

Fakultas Ilmu Kesehatan – Fakultas Ekonomi & Bisnis – Fakultas Sains, Teknologi & Pendidikan

Website : www.umla.ac.id, Email : sekretariat@umla.ac.id, Telp: (0322) 322356

Jl. Raya Plalangan - Plosowahyu Km 02 Lamongan, Kode Pos : 62218



LEMBAR KONSULTASI PROPOSAL SKRIPSI

Nama : Cindiana Putri Yeni Agustin
NIM : 2102013240
Judul : “Pengaruh Pemberian Kombinasi Terapi Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil Resiko Tinggi Di Puskesmas Kedungpring Lamongan”
Pembimbing 2 : Heny Ekawaty S.Kep., Ns., M.Kes

No.	Tanggal	Topik Bahasan	Saran Pembimbing	TTD
1.	06/2024 06	Masalah & Judul	ACC	
2.	15/2024 11	BAB I	1. Memperbaiki data WHO 2. Tambahkan dampak pada ibu hamil risiko tinggi.	
3.	31/2024 12	BAB I - II	1. Memperbaiki kerangka konsep 2. Margin dan penulisan abstrak.	
4.	05/2025 01	BAB I - III	1. Definisi operasional: Nilai Skoring keutuhan & kategorikan.	
5.	17/2025 01	BAB I - III	1. keutuhan DASS & beri nomor untuk keutuhan.	
6.	10/2025 02	BAB I - III	ACC	



MAJELIS PENDIDIKAN TINGGI LITBANG PIMPINAN PUSAT MUHAMMADIYAH
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN

SK MENTERI RISTEK DIKTI RI No : 880/KPT/1/2018

Fakultas Ilmu Kesehatan – Fakultas Ekonomi & Bisnis – Fakultas Ilmu, Teknologi & Pendidikan

Website : www.umla.ac.id, Email : sekretariat@umla.ac.id, Telp : (0322) 322356

Jl. Raya Plosoan - Plosoan Km 02 Lamongan, Kode Pos : 62218



LEMBAR KONSULTASI REVISI PROPOSAL

Nama : Cindiana Putri Yeni Agustin
NIM : 2102013240
Judul : "Pengaruh Pemberian Kombinasi Terapi Relaksasi *Benson* dan *Guided Imagery* Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil Risiko Tinggi Di Puskesmas Kedungpring Lamongan"
Pembimbing 1 : Diah Eko Martini S.Kep., Ns., M.Kep

No.	Tanggal	Topik Bahasan	Saran Pembimbing	TTD
1.	05 Maret 2025	BAB 3	- Coding dan scoring hasilnya di masukkan - Kriteria KSPR ekslusi di benarkan contoh; ibu hamil risiko tinggi berdasarkan KSPR pada saat penelitian ada kegawatdaruratan - Definisi operasional Skala likert dimasukkan di skoring - Memperbaiki penulisan	



MAJELIS PENDIDIKAN TINGGI LITBANG PIMPINAN PUSAT MUHAMMADIYAH
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN

SK MENTERI RISTEK DIKTI RI No : 880/KPT/1/2018

Fakultas Baru Kesehatan – Fakultas Ekonomi & Bisnis – Fakultas Sains, Teknologi & Pendidikan

Website : www.umla.ac.id, Email : sekretariat@umla.ac.id, Telp: (0322) 322356

Jl. Raya Plalangan - Plosowatu Km 02 Lamongan, Kode Pos : 62218



LEMBAR KONSULTASI REVISI PROPOSAL

Nama : Cindiana Putri Yeni Agustin
NIM : 2102013240
Judul : "Pengaruh Pemberian Kombinasi Terapi Relaksasi *Benson* dan *Guided Imagery* Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil *Resiko* Tinggi Di Puskesmas *Kedungrejo* Lamongan"
Pembimbing 2 : Heny Ekawati S. Kep., Ns., M. Kes

No.	Tanggal	Topik Bahasan	Saran Pembimbing	TTD
1.	04 Maret 2025	BAB 3	- Kerangka kerja di perbaiki - Kerangka konsep di perbaiki - Definisi operasional di lengkapi - Penulisan di rapikan	 



MAJELIS PENDIDIKAN TINGGI LITRANG PIMPINAN PUSAT MUHAMMADIYAH
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN

SK MENTERI RISTEK DIKTI RI No : 880/KPT/1/2018

Fakultas Ilmu Kesehatan - Fakultas Ekonomi & Bisnis - Fakultas Sains, Teknologi & Pendidikan

Website : www.umla.ac.id, Email : sekretariat@umla.ac.id, Telp: (0322) 322356

Jl. Raya Blambangan - Plosowayu Km 02 Lamongan, Kode Pos : 62218



LEMBAR KONSULTASI REVISI PROPOSAL

Nama : Cindiana Putri Yeni Agustin
NIM : 2102013240
Judul : "Pengaruh Pemberian Kombinasi Terapi Relaksasi Benson dan Guided Imagery Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil Besiko Tinggi Di Puskesmas Kedungpring Lamongan"
Penguji Utama : Dr. Lilis Maghfuroh | S. Kep., Ns., M. Kes



No.	Tanggal	Topik Bahasan	Saran Pembimbing	TTD
1.	05 Maret 2025	BAB 3	- Definisi operasional, 1 - pemberian intervensi - sesuaikan - Kerangka konsep di - perbaiki - Data WHO di perbaiki - Kuesioner DASS di b - nomor untuk kecemas - Curriculum vitae di rapikan - Kata pengantar di perbaiki - Penulisan di rapikan	

Lampiran 17 Lembar Konsultasi Skripsi





MAJELIS PENDIDIKAN TINGGI LITBANG PIMPINAN PUSAT MUHAMMADIYAH
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN
SK MENTERI RISTEK DIKTI RI No : 880/KPT/1/2018
Fakultas Ilmu Kesehatan – Fakultas Ekonomi & Bisnis – Fakultas Sains, Teknologi & Pendidikan
Website : www.umla.ac.id, Email : sekretariat@umla.ac.id, Telp: (0322) 322356
Jl. Raya Plalangan - Plosowahyu Km 02 Lamongan, Kode Pos : 62218



LEMBAR KONSULTASI SKRIPSI

Nama : Cindiana Putri Yeni Agustin
NIM : 2102013240
Judul : "Pengaruh Pemberian Kombinasi Terapi Relaksasi Benson Dan Guided Imagery Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil Resiko Tinggi Di Puskesmas Kedungpring Lamongan"
Pembimbing 1 : Diah Eko Martini S. Kep., Ns., M. Kep

No.	Tanggal	Topik Bahasan	Saran Pembimbing	TTD
1.	15/2025 05	BAB 1 & 2	1. Menambahkan teori di pembahasan 2. Menambahkan teori bagaimana Benson dan Guided Imagery dapat menurunkan kecemasan. Teori tidak boleh sama 3. Uji normalitas dan narasi diperbanyak. 4. Penulisan diperbaiki	
2	19/2025 05	BAB 4 & 5	1. Menambahkan abstrak 2. Memperbaiki penulisan. 3. Menambahkan tabulasi silang selanjut dengan uji wilcoxon.	
3.	21/2025 05	BAB 4 & 5	1. Memperbaiki data tabulasi silang 2. Melengkapi abstrak - Introduction dilengkapi - Hasil Diskusi sebelumnya, sudah diberikan terapi - rekomendasi	
4	02/2025 06	Acc	-	



MAJELIS PENDIDIKAN TINGGI LITBANG PIMPINAN PUSAT MUHAMMADIYAH
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN
SK MENTERI RISTEK DIKTI RI No : 880/KPT/1/2018
Fakultas Ilmu Kesehatan – Fakultas Ekonomi & Bisnis – Fakultas Sains, Teknologi & Pendidikan
Website : www.umla.ac.id, Email : sekretariat@umla.ac.id, Telp: (0322) 322356
Jl. Raya Plalangan - Plosowahyu Km 02 Lamongan, Kode Pos : 62218



LEMBAR KONSULTASI SKRIPSI

Nama : Cindiana Putri Yeni Agustin
NIM : 2102013240
Judul : "Pengaruh Pemberian Kombinasi Terapi Relaksasi *Benson* Dan *Guided Imagery* Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil Resiko Tinggi Di Puskesmas Kedungpring Lamongan"
Pembimbing 2 : Heny Ekawaty S.Kep., Ns., M.Kes

No.	Tanggal	Topik Bahasan	Saran Pembimbing	TTD
1.	15/2025 05	BAB 1 2 5	1. Pembahasan di lengkapi dengan faktor - faktor yang mempengaruhi kecemasan dan teorinya 2. Presentase tidak boleh di cantumkan di pembahasan. 3. Perbaiki penulisan.	
2.	20/2025 05	BAB 1 2 5	1. Merapikan penulisan dan ketepatan. 2. Menambahkan abstrak	
3	23/2025 05	BAB 4 2 5	ACC	





MAJELIS PENDIDIKAN TINGGI LITBANG PIMPINAN PUSAT MUHAMMADIYAH
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN

SK MENTERI RISTEK DIKTI RI No : 880/KPT/1/2018

Fakultas Ilmu Kesehatan - Fakultas Ekonomi & Bisnis - Fakultas Sains, Teknologi & Pendidikan

Website : www.umla.ac.id, Email : sekretariat@umla.ac.id, Telp: (0322) 322356

Jl. Raya Plalangan - Plosowahyu Km 02 Lamongan, Kode Pos : 62218



LEMBAR KONSULTASI SKRIPSI

Nama : Cindiana Putri Yeni Agustin
NIM : 2102013240
Judul : "Pengaruh Pemberian Kombinasi Terapi Relaksasi *Benson* dan *Guided Imagery* Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil Resiko Tinggi Di Puskesmas Kedungpring Lamongan"
Penguji Utama : Dr. Lilis Maghfuroh S. Kep., Ns., M. Kes

No.	Tanggal	Topik Bahasan	Saran Pembimbing	TTD
1.	25 Juni 2025	BAB 3	- Cara penarikan kesimpulan di cantumkan sumbernya	
		BAB 4&5	- Kalimat responden di hilangkan di ganti dengan ibu hamil risiko tinggi - Pembahasan di lengkapi dan di tambahi opini - Pembahasan 3 mengenai kombinasi terapi relaksasi benso dan guided imagery di gabung tidak terpisah - Memperbaiki profil puskesmas - Kesimpulan, preantase di cantumkan - Memperbaiki penulisan	



MAJELIS PENDIDIKAN TINGGI LITBANG PIMPINAN PUSAT MUHAMMADIYAH
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN

SK MENTERI RISTEK DIKTI RI No : 880/KPT/1/2018

Fakultas Ilmu Kesehatan – Fakultas Ekonomi & Bisnis – Fakultas Sains, Teknologi & Pendidikan

Website : www.umla.ac.id, Email : sekretariat@umla.ac.id, Telp: (0322) 322356

Jl. Raya Plalangan - Plosowahyu Km 02 Lamongan, Kode Pos : 62218



LEMBAR KONSULTASI REVISI SKRIPSI

Nama : Cindiana Putri Yeni Agustin
NIM : 2102013240
Judul : Pengaruh Pemberian Kombinasi Terapi Relaksasi *Benson* dan *Guided Imagery* Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil Resiko Tinggi Di Puskesmas Kedungpring Lamongan
Pembimbing 1 : Diah Eko Martini S.Kep., Ns., M.Kep.

No.	Tanggal	Topik Bahasan	Saran Pembimbing	TTD
1.	18/2025 16	BAB 9	- Pembahasan di lengkapi - Memperbaiki penulisan - Lampiran di perbaiki	4





MAJELIS PENDIDIKAN TINGGI LITBANG PIMPINAN PUSAT MUHAMMADIYAH
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN

SK MENTERI RISTEK DIKTI RI No : 880/KPT/1/2018

Fakultas Ilmu Kesehatan - Fakultas Ekonomi & Bisnis - Fakultas Sains, Teknologi & Pendidikan

Website : www.umla.ac.id, Email : sekretariat@umla.ac.id, Telp: (0322) 322356

Jl. Raya Plalangan - Plosowahyu Km 02 Lamongan, Kode Pos : 62218



LEMBAR KONSULTASI REVISI SKRIPSI

Nama : Cindiana Putri Yeni Agustin
NIM : 2102013240
Judul : Pengaruh Pemberian Kombinasi Terapi Relaksasi *Benson* dan *Guided Imagery* Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil Resiko Tinggi di Puskesmas Kedungpring Lamongan
Pembimbing 2 : Heny Ekawati, S.Kep., Ns., M.Kes.

No.	Tanggal	Topik Bahasan	Saran Pembimbing	TTD
1.	18/2025 16/	BAB 4	- Abstrak urut sesuai IMRAD - Pembahasan dilengkapi dan ditambah opini. - Memperbaiki penulisan.	