

DAFTAR PUSTAKA

- Agustin, N., Hudiawati, D., & Purnama, A. P. (2020). Pengaruh Efektifitas Relaksasi Benson Terhadap Kecemasan Pada Pasien Yang Menjalani Hemodialisa Di Unit Hemodialisa. *Jurnal Kesehatan*, 62–68. <http://hdl.handle.net/11617/11914>
- Alder, et al. (2017). Gambaran Kecemasan Ibu Hamil Trimester III. *Proceeding of The 11th University Research Colloquium 2020: Bidang MIPA dan Kesehatan*, 116–120.
- Amir, A., & Rantesigi, N. (2021). Pengaruh Aromaterapi Lemon dan Guided Imagery Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Pasien Dengan Fraktur Ekstremitas. *Madago Nursing Journal*, 2(1), 9–14. <https://doi.org/10.33860/mnj.v2i1.441>
- Apriliani, D., Audityarini, E., & Marinem. (2023). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Dalam Menghadapi Persalinan Di RSUD Budi Kemuliaan Tahun 2022. In *Jurnal Kebidanan dan Kesehatan Reproduksi* (Vol. 1, Nomor 2, hal. 16–27). <https://doi.org/10.61633/jkk.v1i2.10>
- Cole, J. (2021). *Impact of Guided Imagination on Pain and Anxiety in Hospitalized Adults*.
- Dinkes Jatim. (2021). Daftar Isi. *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur 2021*. Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur, 3(1). <https://doi.org/10.21831/dinamika.v3i1.19144>
- Istikhomah, H. (2018). Family Centered Maternity Care (Fcmc) Sebagai Salah Satu Upaya Skrining / Deteksi Dini Resiko Tinggi Ibu Hamil Berbasis Keluarga Di Desa Danguran. *GEMASSIKA : Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 2(1), 20. <https://doi.org/10.30787/gemassika.v2i1.250>
- Latifah, R. H. Z., Silvitasari, I., & Utami, N. (2023). Penerapan Terapi Guided Imagery Terhadap Perubahan Skala Nyeri Post Sectio Caesarea Di Ruang Cempaka RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen. *Jurnal Ilmu Kesehatan Mandira Cendikia*, 2(8), 219–226.
- Meihartati, T., Abiyoga, A., & Widia, L. (2019). Pengaruh Teknik Relaksasi Musik Instrumental Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III (The Influence of Instrumental Musical Relaxation Technique on Decreasing Pregnant Woman Level of Anxiety in Trimester III). *Jurnal Darul Azhar*, 6(1), 76–84.

- Mustika et al., (2019). (2019). Pengaruh Terapi Relaksasi Benson Terhadap Kualitas Tidur Pada Lansia Di Posyandu Lansia Bina Sejahtera Palembang. *Jurnal ...*, 5, 3990–3998.
- Ni'mah, A. A. (2018). Gambaran Kecemasan Menghadapi Persalinan Pada Ibu Hamil Trimester III Di Puskesmas Jetis Yogyakarta. *Jurnal Keperawatan Maternitas*.
- Notoatmodjo, S. (2010). *Metodologi penelitian kesehatan*. Jakarta Rineka Karya.
- Nursalam. (2015a). *Manajemen Keperawatan (Aplikasi dalam Praktik Keperawatan Profesional) (5th ed.)*. Salemba Medika.
- Nursalam. (2015b). *Statistika pendidikan*. Alauddin University.
- Pujiastutik, Y., Wahyuni, S., Apriyanto, B., Yauri, I., & Colis, E. (2024). Pengaruh Terapi Relaksasi Benson Terhadap Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimester III Di RS Aura Syifa Kabupaten Kediri. *Jurnal Sintesis: Penelitian Sains, Terapan dan Analisisnya*, 5(1), 68–74. <https://doi.org/10.56399/jst.v5i1.181>
- Purnama, B. W. R. (2015). Guided imagery terhadap tingkat kecemasan menjelang persalinan pada ibu hamil. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, 03(02), 287–307.
- Putri hidayathillah, A., Pamungkas, P., & Olinda, D. (2023). Faktor Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Di Masa Pandemi Covid-19 Di Wilayah Medokan Semampir. *Jurnal Ilmiah Ilmu dan Teknologi Rekayasa*, 5(1), 26–31. <https://doi.org/10.31962/jiitr.v5i1.115>
- Rafidah, R., & Safitri, A. (2021). Karakteristik Ibu Dan Dukungan Keluarga Dengan Kecemasan Menghadapi Persalinan Di Wilayah Kerja Puskesmas Martapura Barat Kabupaten Banjar Tahun 2020. *Jurnal Skala Kesehatan*, 12(2), 126–133. <https://doi.org/10.31964/jsk.v12i2.321>
- Rangkuti. (2020). Hubungan Pengetahuan Dan Usia Ibu Hamil Dengan Kehamilan Resiko Tinggi Di PMB Dwi Rahmawati Palembang. *Jurnal Kesehatan Indra Husada*, 11(2), 160–165. <https://doi.org/10.36973/jkih.v11i2.511>
- Ratna, R., & Aswad, A. (2019). Efektivitas Terapi Pijat Refleksi Dan Terapi Benson Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Jambura Health and Sport Journal*, 1(1), 33–40. <https://doi.org/10.37311/jhsj.v1i1.2052>
- Rochjati. (2014). Gambaran Kehamilan Risiko Tinggi Dan Keteraturan Antenatal Care di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas Klungkung I. *Repository Poltekkes Denpasar*, 7(2), 107–115.

- Sari, N., & Frisilya, D. (2020). Dewi Nurlaela Sari, 2) Deva Frisilya Prodi D3 Kebidanan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Bhakti Kencana Jl. Soekarno-Hatta No.754 Cibiru-Bandung-Indonesia. 4(2), 69–74.
- Sari, N. L. O., Yudono, D. T., & Novitasari, D. (2023). Pengaruh Pemberian Terapi Guided Imagery terhadap Kecemasan pada Pasien Pre Operasi Sectio Caesarea. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 6(2), 675–682. <https://doi.org/10.37287/jppp.v6i2.2255>
- Situmorang. (2020). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kecemasan ibu hamil primigravida trimester III di wilayah kerja Puskesmas Sungai Pinang Kecamatan Sungai Pinang Kabupaten Ogan Ilir Kebidanan , Fakultas Kebidanan dan Keperawatan , Universitas Kader Bangsa , Palembang. *JURNAL ILMIAH OBSGIN: Jurnal ...*, 500–510.
- Sofiyana, A. M., Novitasari, D., & ... (2023). Implementasi Relaksasi Benson untuk Penurunan Tingkat Kecemasan Pasien Pre Sectio Caesarea dengan Spinal Anestesi. *Jurnal Peduli ...*, 5, 951–960.
- Solehati, T.dan Koasih, C. E. (2015). M E T R O Dharma Wacana Di Ruang Bedah Rsud. Jenderal Ahmad Yani Kota Metro Application of Benson Relaxation Technique in Reducing Pain Scale in Post Operating Patients Appendectomy in the Surgery Room of General Ahmad Yani Metro Hospital. *Jurnal Cendikia Muda*, 4(4), 510–517.
- Stuart 2016. (n.d.). *View of Gejala Kecemasan Pada Siswa Sekolah Menengah Kejuruan*.
- Sugiarti, I. (2023). Analisis Pengaruh Terapi Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Dengan Hipertensi Di RW 008 Wilayah Kerja Puskesmas Karangkitri Bekasi 2023. *Nucl. Phys.*, 5(1), 1–14.
- Sugiyono. (2017). *Statistika untuk Penelitian*. Alfabeta.
- Suhermi, S. (2024). Efektivitas Penerapan Terapi Guide Imagery Terhadap Penurunan Kecemasan Pasien Pre Operasi Sectio Caesarea. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 14(3), 75–82.
- Suriyati. (2019). Metode Non Farmakologi dalam Mengatasi Kecemasan pada Persalinan Non Pharmacology Methods in Overcome Anxiety in Labor. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 5(1), 2615–109.
- Suryabrata, S. (2014). *Metodologi penelitian*. Jakarta: RajaGrafindo Persada.

- Susanti And Nuraisya, 2018. (2020). Efektivitas Edukasi Kesehatan Dengan Buku KIA Dan Media Elektronik Terhadap Deteksi Dini Kehamilan Risiko Tinggi Pada Ibu Hamil. *NURSING UPDATE : Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan P-ISS : 2085-5931 e-ISSN: 2623-2871*, 13(3), 60–67. <https://doi.org/10.36089/nu.v13i3.807>
- Vedebeck. (2018). faktor faktor yang mempengaruhi kecemasan pada ibu hamil trimester iii. *Nucl. Phys.*, 13(1), 104–116.
- Wahyuningsih, W., & Agustin, W. R. (2020). Terapi Guide Imagery Terhadap Penurunan Kecemasan Pasien Preoperasi Sectio Caesarea. *Jurnal Keperawatan 'Aisyiyah*, 7(1), 31–37. <https://doi.org/10.33867/jka.v7i1.163>
- Wati, E., Sari, S. A., & Fitri, N. L. (2023). Penerapan Pendidikan Kesehatan tentang Tanda Bahaya Kehamilan untuk Meningkatkan Pengetahuan Ibu Hamil Primigravida Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Purwosari Kec. Metro Utara. *Jurnal Cendikia Muda*, 3(2), 226–234.
- Wicaksana, I. P. A., Shammakh, A. A., Pratiwi, M. R. A., Maswan, M., & Azhar, M. B. (2024). Hubungan Dukungan Suami, Status Gravida, dan Kepatuhan Ibu Melakukan Antenatal Care (ANC) terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Global Ilmiah*, 1(6), 376–388. <https://doi.org/10.55324/jgi.v1i6.62>
- World Health Organization. (2020). *World health sWORLD HEALTH ORGANIZATION - World health statistics 2020*. ISBN 9789240094703. tatistics 2020.
- Zulaekah, S., & Kusumawati, Y. (2021). Kecemasan sebagai Penyebab Gangguan Kesehatan Mental pada Kehamilan di Layanan Kesehatan Primer Kota Surakarta. *Jurnal Kebidanan dan Keperawatan Aisyiyah*, 17(1), 59–73. <https://doi.org/10.31101/jkk.2064>