

**PENGARUH PEMBERIAN JUS WORTEL (*DAUCUS CAROTA*) TERHADAP
PENURUNAN NYERI HAID (*DISMINORE*) PADA MAHASISWI
S1 KEPERAWATAN SEMESTER III STIKES
MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

SKRIPSI



RAFITA VITRIANA
NIM. 13.02.01.1259

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN**

2017

**PENGARUH PEMBERIAN JUS WORTEL (*DAUCUS CAROTA*) TERHADAP
PENURUNAN NYERI HAID (*DISMINORE*) PADA MAHASISWI
S1 KEPERAWATAN SEMESTER III STIKES
MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Prodi S-1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah
Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan**

**RAFITA VITRIANA
NIM: 13.02.01.1259**

**PROGRAM S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2017**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : RAFITA VITRIANA
NIM : 13.02.01.1259
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : KETAPANG 24 FEBRUARI 1995
INSTITUSI : SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
(STIKES) MUHAMMADIYAH
LAMONGAN

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul : *"Pemberian Jus Wortel (Daucus Carota) Terhadap Penurunan Nyeri Haid (Disminore) pada mahasiswi S1 Keperawatan semester III STIKES Muhammadiyah Lamongan"* adalah bukan skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, Mei 2017
yang menyatakan

RAFITA VITRIANA
NIM. 13.02.01.1259

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Oleh : RAFITA VITRIANA
NIM : 13.02.01.1259
Judul : PENGARUH PEMBERIAN JUS WORTEL (*DAUCUS CAROTA*) TERHADAP PENURUNAN NYERI HAID (*DISMINORE*) PADA MAHASISWI S1 KEPERAWATAN SEMESTER III STIKES MUHAMMADIYAH LAMONGAN

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji skripsi pada tanggal: 10 Mei 2017.

Oleh:

Mengetahui:

Pembimbing I

Pembimbing II


Arifal Aris, S. Kep, Ns. M.Kes
NIK. 1978 08 21 2005 09 1 013


Dian Nurafifah, S.ST.,M.Kes
NIK. 1985 08 14 2007 026

LEMBAR PENGESAHAN

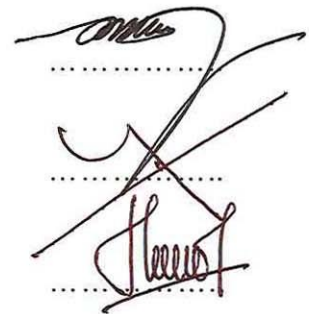
Telah Di uji dan Di setuju oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang Skripsi
di Program Studi S-1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan

Tanggal : 10 Mei 2017

PANITIA PENGUJI

Tanda tangan

Ketua : H. Alifin, SKM.,M.Kes
Anggota : 1. Arifal Aris, S.Kep.,Ns.,M.Kes
2. Dian Nurafifah, S.ST.,M.Kes



Handwritten signatures of the panel members, including the Chairman and two members, positioned to the right of their respective names.

Mengetahui,
Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)
Muhammadiyah Lamongan



Official stamp of STIKES Muhammadiyah Lamongan and a handwritten signature of the Chairman, Drs. H. Budi Utomo, Amd. Kep., M.Kes.

Drs. H. Budi Utomo, Amd. Kep., M.Kes
NBM : 1954 0818 2005 001

CURICULUM VITAE

Nama : RAFITA VITRIANA
Tempat Tgl. Lahir : Ketapang, 24 Februari 1995
Alamat Rumah : Dsn. Karang Asih, RT 005 RW 002, Ds. Mekar Jaya Kec.
Sungai Melayu Rayak, Kab. Ketapang Prov.Kal-Bar
Pekerjaan : Mahasiswa
Riwayat pendidikan :
1. SDN No.39 Sungai Melayu Rayak : Lulus Tahun 2007
2. SMP Negeri 01 Sungai Melayu Rayak : Lulus Tahun 2010
3. SMA Muhammadiyah 01 Ketapang : Lulus Tahun 2013
4. Program studi S1 Keperawatan STIKES 2013-Sampai Sekarang
Muhammadiyah Lamongan

HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN

*Jadilah Seseorang Yang
Terbaik Diantara Yang
Baik*

Allhamdulillah puji syukur kepada Allah SWT... Diri ini tiada daya tanpa kekuatan-Mu.

Dengan segala ketulusan hati kupersembahkan Karya Ilmiah ini untuk:

- 1. Kedua orang tuaku tercinta Bapak Marwan Anshory dan Ibu Sulimah, serta adik-adikku M.Imam Fauziq dan M.Firman Islamuddin. Terimakasih atas pengorbanan, dorongan material, motivasi, dan kasih sayang maupun do'a yang senantiasa kalian berikan untukku sehingga aku dapat meraih cita-citaku sebagai Seorang Perawat.*
- 2. Danang Wahyu Apriyanto S.T, Engkaulah sesorang yang mempunyai kebeningan hati. Terimakasih atas motivasi maupun do'a yang senantiasa kau berikan untukku, sehingga aku bisa bersemangat dan terpacu untuk maju 😊*
- 3. Dosen Pembimbingku Saya ucapkan banyak terimakasih atas ilmu, saran dan waktunya demi terselesainya Karya Ilmiah ini dengan tepat waktu.*
- 4. Teman-teman S1 Keperawatan khususnya kelas Nurse-B, kuatkan tekadmu tuk hadapi rintangan, karena sesungguhnya Allah bersama kita 😊*

ABSTRAK

Vitriana, Rafita. 2017. Pengaruh Pemberian Jus Wortel (*Daucus Carota*) Terhadap Penurunan Nyeri Haid (*Disminore*) Pada Mahasiswi S1 Keperawatan Semester III STIKES Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing (1) Arifal Aris, S. Kep, Ns. M.Kes Pembimbing (2) Dian Nurafifah, S.ST.M.Kes.

Disminore adalah nyeri saat menstruasi, yang terjadi pada perut bagian bawah yang menjalar pada punggung bagian bawah. Survey awal yang dilakukan peneliti di STIKES Muhammadiyah Lamongan yang mengalami *disminore* sebanyak 90%. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh pemberian jus wortel terhadap penurunan *disminore*.

Desain penelitian ini adalah *Pre-Eksperimental design* dengan pendekatan *one group pretest-posttest design*, dengan populasi sebanyak 32 mahasiswi dengan sample 30 mahasiswi, tingkat nyeri diukur sebelum dan sesudah pemberian jus wortel, teknik sampling menggunakan *simple random sampling*. Analisa menggunakan program *SPSS For Windows* versi 16,0 dengan uji *Wilcoxon sign rank test*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian responden setelah diberikan jus wortel sebanyak 15 responden atau 50%, mengalami nyeri ringan dan tidak nyeri, serta tidak satupun mengalami nyeri sedang, nyeri berat dan nyeri sangat berat.

Hasil uji statistic pengaruh pemberian jus wortel terhadap penurunan *disminore* dengan program *SPSS* versi 16,0 dengan menggunakan uji *Wilcoxon sign rank test* didapatkan hasil nilai $Z: -4.099$ dan $p: 0,000$ dimana $p < 0,05$ sehingga dapat ditarik kesimpulan bahwa H_0 ditolak, artinya ada pengaruh yang signifikan pemberian jus wortel terhadap penurunan *disminore* Pada Mahasiswi S1 Keperawatan Semester III STIKES Muhammadiyah Lamongan.

Berdasarkan hasil penelitian ini diharapkan masyarakat dan tenaga kesehatan mengetahui alternative untuk mengurangi nyeri haid dengan mengkonsumsi jus wortel.

Kata kunci: *Jus Wortel (Daucuscarota), NyeriHaid (Disminore)*

ABSTRACT

Vitriana, Rafita. 2017. The Influence of Carrot Juice (*Daucus Carota*) on the Reduction of Menstrual Pain (Disminore) On Nursing S1 Student of STIKES Muhammadiyah Lamongan III Semester. Counselor (1) Arifal Aris, S. Kep, Ns. M.Kes Counselor (2) Dian Nurafifah, S.ST., M.Kes.

Disminore is pain during menstruation, which occurs in the lower abdomen that radiates on the lower back. Initial survey conducted by researchers at STIKES Muhammadiyah Lamongan who experienced disminore as much as 90%. The purpose of this study to determine the effect of giving carrot juice to decrease disminore.

The design of this research is Pre-Experimental design with one group pretest-posttest design approach, with population of 32 female students with sample of 30 female students, pain level measured before and after carrot juice, sampling technique using simple random sampling. Analysis using SPSS For Windows version 16.0 with Wilcoxon test sign rank test. The results showed that some respondents after being given carrot juice as much as 15 respondents or 50%, experienced mild pain and no pain, and none experienced moderate pain, severe pain and severe pain.

Result of statistic test effect of carrot juice to decrease disminore with program of SPSS version 16,0 with test of Wilcoxon sign rank test got result value of Z: -4.099 and p: 0,000 where $p < 0,05$ so it can be concluded that H_0 rejected, meaning there is a significant effect of giving carrot juice to the decrease of disminore On Student S1 Nursing Semester III STIKES Muhammadiyah Lamongan.

Based on the results of this study is expected community and health workers to know alternative to reduce menstrual pain by consuming carrot juice.

Keywords: *Carrot Juice (Daucus carota), Painful Menstruation (Disminore)*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul "Pemberian Jus Wortel (*Daucus Carota*) Terhadap Penurunan Nyeri Haid (*Disminore*) pada mahasiswi S1 Keperawatan semester III STIKES Muhammadiyah Lamongansesuai waktu yang ditentukan.

Skripsi ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/Ibu :

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd. Kep. M.Kes, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.
2. Arifal Aris, S.Kep.,Ns.,M.Kes, selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan dan selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan petunjuk, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
3. Dian Nurafifah S.ST.,M.Kes, selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
4. Seluruh responden yang telah bersedia meluangkan waktu untuk ikut berperan serta dalam penelitian ini.
5. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materiil demi terselesaikannya skripsi ini.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, Mei 2017

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
CURICULUM VITAE.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL	xv
BAB1 : PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian	8
1.4 Manfaat Penelitian	8
BAB2 : TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Disminore	10
2.2 Konsep Dasar Nyeri.....	19
2.3 Konsep Dasar Wortel	32
2.4 Kerangka Konsep.....	38
2.5 Hipotesis Penelitian	39
BAB3 : METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	40
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....	41

3.3	Kerangka Kerja.....	41
3.4	Identifikasi Variabel	43
3.4.1	Variabel Independen	43
3.4.2	Variabel Dependen	43
3.5	Definisi Operasional.....	43
3.6	Populasi, Sampling dan Sampel	45
3.6.1	Populasi	45
3.6.2	Sampling.....	45
3.6.3	Sample	45
3.7	Pengumpulan dan Analisa Data	46
3.7.1	Pengumpulan Data	46
3.7.2	Instrumen Pengumpulan Data	47
3.7.3	Analisa Data	47
3.8	Etika Penelitian	49
3.8.1	<i>Informed Consent</i>	50
3.8.2	<i>Anonymity</i>	50
3.8.3	<i>Confidentiality</i>	50
BAB 4	: HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1	Hasil Penelitian.....	51
4.1.1	Data Umum	51
4.1.2	Data Khusus	52
4.2	Pembahasan	55
BAB 5	: PENUTUP	
5.1	Kesimpulan.....	60
5.2	Saran	60
DAFTAR PUSTAKA	62
LAMPIRAN	64

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Desain Penelitian Pemberian Jus Wortel (<i>Daucus Carota</i>) Terhadap Penurunan Nyeri Haid (<i>Disminore</i>) Pada Mahasiswi Semester III STIKES Muhammadiyah Lamongan.....	40
Tabel 3.2 Definisi Operasional Pemberian Jus Wortel (<i>Daucus Carota</i>) Terhadap Penurunan Nyeri Haid (<i>Disminore</i>) Pada Mahasiswi Semester III STIKES Muhammadiyah Lamongan.....	44
Table 4.1 Distribusi Responden Berdasarkan Usia Pada Mahasiswi S1 Keperawatan Semester III STIKES Muhammadiyah Lamongan yang Mengalami <i>Disminore</i> Tahun 2017.....	52
Tabel 4.2 Distribusi Tingkat <i>Disminore</i> Pada Mahasiswi S1 Keperawatan Semester III Stikes Muhammadiyah Lamongan Tahun 2017 Sebelum Diberikan Jus Wortel	52
Tabel 4.3 Distribusi Tingkat <i>Disminore</i> Pada Mahasiswi S1 Keperawatan Semester III Stikes Muhammadiyah Lamongan Tahun 2017 Sesudah Diberikan Jus Wortel	53
Tabel 4.4 Pengaruh Pemberian Jus Wortel (<i>Daucus Carota</i>) Terhadap Penurunan Nyeri Haid (<i>Disminore</i>) Pada Mahasiswi S1 Keperawatan Semester III STIKES Muhammadiyah Lamongan.....	53
Tabel 4.5 Pengaruh Pemberian Jus Wortel (<i>Daucus Carota</i>) Terhadap Penurunan Nyeri Haid (<i>Disminore</i>) Pada Mahasiswi S1 Keperawatan Semester III STIKES Muhammadiyah Lamongan.....	54

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Skala Nyeri Wajah	27
Gambar 2.2 Skala Nyeri Numerik	28
Gambar 2.3 Skala Nyeri Baurbanis	28
Gambar 2.4 Wortel	32
Gambar 2.5 Kerangka Konsep Pengaruh Pemberian Jus Wortel (<i>Daucus Carota</i>) Terhadap Penurunan Nyeri Haid (<i>Disminore</i>) Pada Mahasiswi Semester III STIKES Muhammadiyah Lamongan	38
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Pengaruh Pemberian Jus Wortel (<i>Daucus Carota</i>) Terhadap Penurunan Nyeri Haid (<i>Disminore</i>) Pada Mahasiswi Semester III STIKES Muhammadiyah Lamongan	42

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Jadwal Pelaksanaan Penelitian.....	64
Lampiran 2 Surat Survey Awal	65
Lampiran 3 Surat Balasan Survey Awal	66
Lampiran 4 Surat Izin Penelitian.....	67
Lampiran 5 Surat Balasan Izin Penelitian	68
Lampiran 6 Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	69
Lampiran 7 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	70
Lampiran 8 Lembar SOP Jus Wortel	71
Lampiran 9 Lembar Observasi Nyeri Pada Pemberian Jus Wortel.....	72
Lampiran 10 Lembar Skala Nyeri Bourbanis	73
Lampiran 11 Lembar Konsultasi Pembimbing 1	74
Lampiran 12 Lembar konsultasi Pembimbing 2	75

DAFTAR SINGKATAN

AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
NRS	: Numerical Rating Scale
NSAID	: Non Steroid Anti Inflammatory Drugs
PGE2	: Prostaglandin E2
SPSS	: Statistical Product and Service Solution
SRT	: Spinoreticular
STT	: Spinothalamic Tract
TENS	: Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation
USG	: Ultrasonografi
VAS	: Visual Analog Scale
VDS	: Verbal Descriptor Scale

DAFTAR SIMBOL

%	: Prosentase
-	: Sampai
<	: Kurang dari
=	: Sama dengan
>	: Lebihdari
²	: Kuadrat
d	: tingkat kesalahan yang dipilih (d=0,05)
N	: Perkiraan besar populasi
n	: Perkiraan jumlah sampel
p	: Perkiraan proporsi, jika tidak diketahui dianggap 50%
q	: 1-p (100%-p)
Σ	: Frekuensi
Z ²	: Nilai standar normal untuk $\alpha =0,05$ (1,96)
B	: Beta