

**HUBUNGAN KETAATAN DIET DENGAN KEKAMBUHAN HIPERTENSI  
DI IGD RUMAH SAKIT MUHAMMADIYAH BABAT  
KABUPATEN LAMONGAN**

**SKRIPSI**



**OLEH :**

**R.THITO MARFILA NUR MUTMAINAH**  
**NIM : 13.02.01.1357**

**PROGAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN  
2017**

**HUBUNGAN KETAATAN DIET DENGAN KEKAMBUHAN HIPERTENSI  
DI IGD RUMAH SAKIT MUHAMMADIYAH BABAT  
KABUPATEN LAMONGAN**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Prodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah  
Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh  
Sarjana Keperawatan**

**R.THITO MARFILA NUR MUTMAINAH  
NIM : 13.02.01.1357**

**PROGRAM S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN**

**2017**

## SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : R.THITO MARFILA NUR MUTMAINAH  
NIM : 13.02.01.1357  
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : LAMONGAN, 27 MARET 1995  
INSTITUSI : PRODI S1 KEPERAWATAN SEKOLAH  
TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES)  
MUHAMMADIYAH LAMONGAN

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul: “Hubungan Ketaatan Diet Dengan Kekambuhan Hipertensi Di IGD Rumah Sakit Muhammadiyah Babat” adalah bukan skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi akademis.

Lamongan, 10 Mei 2017

Yang menyatakan,



**R.THITO MARFILA NUR MUTMAINAH**  
**NIM : 13.02.01.1357**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Oleh : R.THITO MARFILA NUR MUTMAINAH  
NIM : 13.02.01.1357  
Judul : HUBUNGAN KETAAN DIET DENGAN KEKAMBUHAN  
HIPERTENSI DI IGD RUMAH SAKIT MUHAMMADIYAH  
BABAT KABUPATEN LAMONGAN

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Skripsi pada  
tanggal : 10 Mei 2017

### Mengetahui

**Pembimbing I**



**Cucuk Rahmadi P. S.Kp., M.Kes**  
NIK. 1968.215.2005.09.1.005

**Pembimbing II**



**Ihda Mauliyah S.ST., M.Kes**  
NIK. 1985.0724.2008.092.050

## LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang Skripsi  
Di Program Studi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan

Tanggal: 10 Mei 2017

### PANITIA PENGUJI

Tanda tangan

Ketua : H. M Bakri P.DA, S.Kp.,M.Kep

Anggota : 1. Cucuk Rahmadi P, S.Kp.,M.Kes

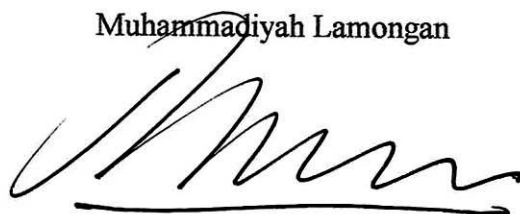
2. Ihda Mauliyah S.ST.,M.Kes



Mengetahui,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)

Muhammadiyah Lamongan



**Drs. H. Budi Utomo, Amd. Kep., M. Kes.**  
NIK. 19540818 2005 001

## *CURICULUM VITAE*

Nama : R.Thito Marfila Nur Mutmainah

Tempat Tgl. Lahir : Lamongan, 27 Maret 1995

Alamat Rumah : Dsn.Caron, Ds.Sugio, Kec.Sugio, Kabupaten Lamongan

Pekerjaan : Mahasiswa

Riwayat pendidikan :

1. SD Negeri Sugio III Lulus Tahun 2007
2. SMP Negeri 1 Sugio Lulus Tahun 2010
3. SMA Negeri 1 Kedungpring Lulus Tahun 2013
4. Program studi SI Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan mulai tahun 2013 sampai 2017

## **MOTTO**

Dan barang siapa berjihad, maka sesungguhnya jihadnya itu untuk dirinya sendiri.

Sungguh, Allah Mahakaya (tidak memerlukan sesuatu) dari seluruh alam.

(QS. Al-Ankabut: 6)

Hari ini Anda adalah orang yang sama dengan anda di lima tahun mendatang,

kecuali dua hal : Orang-orang yang ada disekeliling anda dan buku yang

anda baca.

Pendidikan merupakan perlenkapan paling baik untuk hari tua.

(Aristoteles)

## **PERSEMBAHAN**

Puji syukur kepada Tuhan Yang Esa atas segala rahmat dan hidayahNya yang telah memberikan kekuatan, kesehatan dan kesabaran untukku dalam mengerjakan skripsi ini sehingga, tugas akhir ini selesai tepat pada waktu yang ditentukan.

Aku persembahkan cinta dan sayangku untuk Ayah dan Ibuku yang telah menjadi

motivasi dan inspirasi yang tida henti memberikan dukungan dan do'anya untukku. Terkhusus untuk Alm. Nenekku terimakasih selama hidupmu engkau

telah memberikan nasehat yang terbaik untukku.

untuk adikku tercinta terimakasih atas keceriaan selama ini yang kau berikan kepadaku, walaupun hampir tiap hari ada pertengkaran tapi itulah yang menambah

kebahagiaanku.

## ABSTRAK

Mutmainah R.Thito Marfila Nur. 2017. Hubungan Ketaatan Diet Dengan Kekambuhan Hipertensi di IGD Rumah Sakit Muhammadiyah Babat. Pembimbing (1) Cucuk Rahmadi P S.Kep.,M.Kes (2) Ihda Mauliyah, SST.,M.Kes

Hipertensi merupakan penyakit yang umum terjadi di masyarakat, sering kali tidak di sadari karena tidak mempunyai gejala khusus. Hipertensi disebabkan oleh konsumsi makanan, minuman beralkohol, kurangnya aktivitas fisik, stress dan obesitas. Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui hubungan ketaatan diet dengan kekambuhan hipertensi.

Desain yang digunakan dalam penelitian ini adalah analitik korelasional. Metode yang digunakan yaitu Simple Random Sampling, variabel independennya yaitu ketaatan diet dan variabel dependennya adalah Hipertensi, pengumpulan data diambil dengan kuesioner dan observasi. Setelah ditabulasi data dianalisis dengan menggunakan uji *spearman* dan  $\alpha < 0,05$ .

Hasil penelitian bahwa dari 23 responden di IGD Rumah Sakit Muhammadiyah Babat lebih dari sebagian yang memiliki ketaatan diet kurang mengalami kekambuhan hipertensi dan sebagian kecil responden yang ketaatan dietnya kurang tidak mengalami kekambuhan hipertensi, sebagian kecil responden yang ketaatan dietnya cukup tidak mengalami kekambuhan dan sebagian kecil responden yang ketaatan dietnya baik tidak mengalami kekambuhan hipertensi. Hasil pengujian statistic diperoleh ada hubungan ketaatan diet dengan kekambuhan hipertensi, dengan koefisien 0,883 dan tingkat signifikansi 0.000 ( $p < 0,05$ ). Jadi, dapat disimpulkan ada hubungan ketaatan diet dengan kekambuhan hipertensi.

Melihat hasil penelitian ini maka perlu adanya pengetahuan tentang ketaatan diet dan kekambuhan hipertensi dengan melibatkan anggota keluarga yang lain.

*Kata kunci : ketaatan diet, kekambuhan hipertensi.*



## ABSTRACT

Mutmainah R.Thito Marfila Nur. 2017. **Relationship of Dietary Obedience and Relaps of Hypertension in Emergency Unit at Muhammadiyah Hospital Babat.**Conselor (1) Cucuk Rahmadi P S.Kep.,M.Kes (2) Ihda Mauliyah, SST.,M.Kes

Hypertension is a common disease in the community, often not realized because it has no specific symptoms. Hypertension is caused by consumption of food, alcohol, lack of physical activity, stress and obesity. The purpose of this study is to determine the relationship of dietary obedience with hypertensive relapse.

The design used in this study is correlational analytics. The method used is Simple Random Sampling, the indepennya variable is dietary obedience and the dependent variable is Hypertension, data collection is taken by questionnaire and observation. After tabulation the data were analyzed by using spearman test and  $\alpha < 0,05$ .

Result of this study from 23 respondents in IGD Muhammadiyah Hospital Babat more than some who have diet compliance less have recurrence of hypertension and a small part of respondents whose diet obedience less did not experience relapse of hypertension, a small part of respondents whose dietary obedience enough did not experience relapse and a small part of respondents Whose good dietary adherence did not suffer from hypertensive recurrence. The result of statistic test showed that there was relationship of dietary obedience with hypertension relapse, with coefficient 0,883 and level of significance 0.000 ( $p < 0,05$ ). Thus, it can be concluded there is a relationship of dietary obedience with hypertensive relapse.

Looking at the results of this study it is necessary knowledge of dietary adherence and recurrence of hypertension by involving other family members.

Keywords: diet obedience, hypertension recurrence.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “*Hubungan Ketaatan Diet Dengan Kekambuhan Hipertensi Di IGD Rumah Sakit Muhammadiyah Babat Tahun 2017*” sesuai waktu yang ditentukan.

Skripsi ini disusun penulis sebagai salah satu persyaratan untuk melanjutkan penelitian di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan penulis mendapatkan arahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/Ibu:

1. Drs. Budi Utomo, Amd. Kep. M.Kes, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.
2. Arifal Aris, S. Kep.,Ners.,M.Kes, selaku kaprodi S1 Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.
3. Cucuk Rahmadi P. S.Kp.,M.Kes selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
4. Ihda Mauliyah S.ST.,M.Kes selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
5. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materiil demi terselesainya skripsi ini.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga karya tulis ilmiah ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, 10 Mei 2017

Peneliti

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>SURAT PERNYATAAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>iv</b>
<b><i>CURRICULUM VITAE</i>.....</b>	<b>v</b>
<b>MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>viii</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN.....</b>	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR SIMBOL .....</b>	<b>xvii</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.3.1. Tujuan Umum .....	4
1.3.2. Tujuan Khusus .....	5
1.4 Manfaat Penelitian .....	5
1.4.1 Akademik .....	5
1.4.2 Praktisi .....	5
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Konsep Ketaatan Diet.....	7
2.1.1 Pengertian.....	7
2.1.2 Faktor Yang Mempengaruhi Ketaatan .....	7

2.2 Konsep Kekambuhan .....	10
2.2.1 Pengertian .....	10
2.2.2 Faktor yang Mempengaruhi Kekambuhan .....	10
2.2.3 Epidemiologi .....	12
2.2.4 Klasifikasi .....	13
2.2.5 Gejala Terjadinya Hipertensi .....	13
2.2.6 Mekanisme Hipertensi .....	14
2.2.7 Komplikasi Hipertensi .....	15
2.2.8 Diagnosis .....	16
2.2.9 Pencegahan Hipertensi .....	16
2.2.10 Evaluasi Pasien Hipertensi .....	24
2.2.11 Penatalaksanaan .....	25
2.3 Kerangka Konseptual .....	27
2.4 Hipotesis .....	29

### **BAB 3 METODE PENELITIAN**

3.1 Desain Penelitian .....	30
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....	30
3.3 Kerangka Kerja .....	31
3.4 Identifikasi Varabel .....	32
3.4.1 Devinisi Variabel .....	32
3.4.2 Variabel Penelitian .....	32
3.5 Definisi Operasional Variabel .....	32
3.6 Sampling Desain.....	34
3.6.1 Populasi .....	34
3.6.3 Sampling Penelitian .....	34
3.6.3 Sampel Penelitian .....	34
3.7 Pengumpulan dan Analisis Data.....	35
3.7.1 Pengumpulan Data.....	35
3.7.2 Analisis Data .....	37
3.8 Etika Penelitian .....	39
3.8.1 <i>Informed Consent</i> (Lembar Persetujuan).....	39

3.8.2 <i>Anonymity</i> (Tanpa Nama).....	39
3.8.3 <i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan).....	39
<b>BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
4.1 Hasil Penelitian .....	40
4.1.1 Data Umum .....	40
4.1.2 Data Khusus .....	43
4.2 Pembahasan .....	45
4.2.1 Ketaatan Diet .....	45
4.2.2 Kekambuhan Hipertensi .....	48
4.2.3 Hubungan Ketaatan Diet Dengan Kekambuhan Hipertensi ..	49
<b>BAB 5 PENUTUP</b>	
5.1 Kesimpulan .....	52
5.2 Saran .....	52
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Tabel Makanan.....	9
Table 2.2	Klasifikasi Hipertensi.....	13
Tabel 3.1	Tabel Definisi Operasional .....	33
Tabel 4.1	Distribusi responden menurut umur.....	41
Tabel 4.2	Distribusi responden menurut Jenis Kelamin. ....	41
Tabel 4.3	Distribusi responden menurut pendidikan .....	42
Tabel 4.4	Distribusi responden menurut Pekerjaan .....	42
Tabel 4.5	Distribusi responden menurut terakhir kali berobat.....	43
Tabel 4.6	Distribusi responden menurut ketaatan diet.....	43
Tabel 4.7	Distribusi responden menurut kekambuhan hipertensi .....	44
Tabel 4.8	Tabulasi silang ketaatan diet dengan kekambuhan hipertensi .....	44

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsep Hubungan Ketaatan Diet Dengan Kekambuhan Hipertensi .....	27
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian Hubungan Ketaatan Diet Dengan Kekambuhan Hipertensi .....	31

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Jadwal Pelaksanaan Penelitian
- Lmpiran 2 Surat Izin Melakukan Survey Awal
- Lampiran 3 Surat Izin Melakukan Penelitian
- Lampiran 4 Surat Izin Balasan Penelitian
- Lampiran 5 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 6 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 7 Lembar Kuesioner Penelitian
- Lampiran 8 Lembar Tabulasi Data
- Lampiran 9 Hasil SPSS
- Lampiran 10 Lembar Konsultasi



## DAFTAR SINGKATAN

ADH	: Anti Diuretik Hormon
AHA	: American Heart Asosiation
HDL	: High Densiti Lipoprotein
JNC VII	: Joint National Comite VII
LDL	: Low Destensi Lipoprotein
M.Kes	: Magister Kesehatan
MSG	: Monosodium Glutamate
Prodi	: Program Studi
PTM	: Penyakit tidak menular
S.Kep	: Sarjana Keperawatan
S.ST	: Sarjana Sains Terapan
STIKES	: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan

## DAFTAR SIMBOL

d	: Nilai presisi (0,05)
D	: Nilai Beda Antara Jenjang Setiap Subjek (Diference)
n	: Sampel
N	: Banyaknya Subjek
N	: Nilai populasi
rhoxy	: Koefisien Korelasi Jenjang (Rank Spearman)
%	: Presentasi
-	: Sampai
<	: Kurang Dari
>	: Lbih Dari
√	: Cek
∑	: Sigma