



Lampiran 1

JADWAL PENYUSUNAN
EFEKTIVITAS TERAPI *GUIDED IMAGERY* DAN TERAPI ORIENTASI REALITA TERHADAP GANGGUAN
PROSES BERPIKIR (WAHAM) PADA PASIEN *SKIZOFRENIA* DI YAYASAN GRIYA CINTA KASIH
KABUPATEN JOMBANG

NO	KEGIATAN	Jun 2024				Jul 2024				Agu 2024				Sep 2024				Okt 2024				Nov 2024				Des 2024				Jan 2025				Feb 2025				Mar 2025				Apr 2025			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4								
1.	IdentifikasiMasalah																																												
2.	Penyusunan Proposal																																												
3.	Ujian Proposal																																												
4.	Revisi																																												
5.	Pengurusan Ijin Penelitian																																												
6.	Pengumpulan Data																																												
7.	Pengolahan dan Analisis Data																																												
8.	Penyusunan Laporan																																												
9.	Uji Sidang Skripsi																																												
10.	Perbaikan Skripsi																																												
11.	Penggandaan Skripsi																																												

VALLENTINA REZA AULIA
NIM. 21.02.01.3304

Lampiran 2



MAJELIS PENDIDIKAN TINGGI LITBANG PIMPINAN PUSAT MUHAMMADIYAH
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN
SK. Menteri RISTEK DIKTI RI Nomor 880/KPT/1/2018
LEMBAGA PENELITIAN & PENGABDIAN MASYARAKAT
Website : www.umla.ac.id - Email : lppm@umla.ac.id
Jl. Raya Plalangan - Plosowahyu KM 3, Telp./Fax. (0322) 322356 Lamongan 62251



Lamongan, 7 Juni 2024

Nomor : 1702/III.3/AU/F/2024
Lamp. : -
Perihal : Permohonan ijin melakukan survey awal

Kepada
Yth. Kepala Yayasan Griya Cinta Kasih Jombang

Di
TEMPAT

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Sehubungan dengan tugas akhir perkuliahan mahasiswa prodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan berupa Skripsi Tahun Ajaran 2023 – 2024.

Bersama ini mohon dengan hormat, ijin untuk bisa melakukan survey awal di Instansi yang Bapak / Ibu pimpin guna bahan penyusunan proposal skripsi tersebut di atas, adapun mahasiswa tersebut adalah :

No	Nama	NIM	Gambaran Masalah
1	Vallentina Reza Aulia	2102013304	Terapi <i>Guided Imagery</i> terhadap Penurunan Tingkat Depresi pada Pasien Skizofrenia

Demikian surat permohonan kami, atas perhatian dan kerjasamanya kami sampaikan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.



Kepala LPPM
Universitas Muhammadiyah Lamongan

Abdul Rokhman., S.Kep., Ns., M.Kep.
NIK. 19881020201211 056

Tembusan Disampaikan Kepada :

Yth. 1. Yang Bersangkutan
2. Arsip.

Lampiran 3



LEMBAGA KESEJAHTERAAN SOSIAL ORANG DENGAN GANGGUAN JIWA

“GRIYA CINTA KASIH”

AktaNotaris: No. 44 Tanggal 14 Desember 2017

Kemenkumham: AHU-0018181.ah.01.07.tahun 2017

Dsn. Sidowaras 01/08 Ds. Sumbermulyo Kec. Jogoroto Kab. Jombang – Jawa Timur

Call: 081230314333 email: adm.gck@gmail.com

No. : B. 0000 /lks-odgj-GCK/I/2025

Jombang, 28 Januari 2025

Sifat : -

Lamp. : -

Hal : Ijin Survey

Kepada

Yth. Kepala LPPM

Universitas Muhammadiyah Lamongan
di.

TEMPAT

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Menindak lanjuti Surat Permohonan Bapak dengan nomor: 1702/III.3/AU/F/2024 yang kami terima, dengan ini kami memberikan ijin kepada Mahasiswa yang tercantum di bawah ini untuk melakukan kegiatan sesuai surat permohonan tersebut.

Nama : Vallentina Reza Aulia

NIM : 2102013304

Demikian surat ijin ini kami sampaikan. Atas perhatian, bantuan dan kerjasama yang sangat berharga ini kami ucapkan banyak terimakasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Ketua LKS-ODGJ
Griya Cinta Kasih
Jombang, 28 Januari 2025



Lampiran 4

	MAJELIS PENDIDIKAN TINGGI LITBANG PIMPINAN PUSAT MUHAMMADIYAH UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN SK. Menteri RISTEK DIKTI RI Nomor 890/KPT/1/2018 LEMBAGA PENELITIAN & PENGABDIAN MASYARAKAT Website : www.umsida.ac.id - Email : lppm@umsida.ac.id Jl. Raya Plalangan - Plosowahyu KM 3, Telp./Fax. (0322) 322356 Lamongan 62251	
---	--	---

Lamongan, 11 Maret 2025

Nomor : 0287/III.3/AUF/2025 Lamp. : - Perihal : <i>Permohonan Penelitian</i>	Kepada Yth. Kepala Yayasan Griya Cinta Kasih- LKS Disabilitas Mental Jombang Di
---	--

TEMPAT

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Sehubungan dengan penulisan tugas akhir penulisan Skripsi Prodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan Tahun Ajaran 2024 - 2025

Bersama ini mohon dengan hormat, ijin melaksanakan kegiatan penelitian di Instansi yang Bapak / Ibu pimpin guna menyelesaikan penulisan tugas akhir tersebut, adapun mahasiswa pelaksana adalah :

NAMA	NIM	JUDUL PENELITIAN
Vallentina Reza Aulia	21.02.01.3304	Efektivitas Terapi <i>Guided Imagery</i> dan Terapi Orientasi Realita terhadap Gangguan Proses Berfikir (Waham) pada Pasien <i>Skizofrenia</i> di Yayasan Griya Cinta Kasih Kabupaten Jombang

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya kami sampaikan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Kepala LPPM
 Universitas Muhammadiyah Lamongan



Abdul Rokhman, S.Kep., Ns., M.Kep.
 NIK. 19881020201211 056

Tembusan Disampaikan Kepada :

Yth. 1. Yang Bersangkutan
 2. Arsip.

Lampiran 5

Lembaga Kesejahteraan Sosial-Orang Dengan Gangguan Jiwa
“GRIYA CINTA KASIH”

Notaris: HJ. SRI HARTATIK, SH., M.Kn. No. 44 Tanggal 14 Desember 2017
 SK KEMENKUMHAM: AHU-0018181.AH.01.07.TAHUN 2017
 Dsn. Sidowaras RT 01 / RW 08 Ds. Sumbermulyo, Kec. Jogoroto
 Kab. Jombang Prop. Jawa Timur
 Telp. +62 821-4271-6494/ +6281-230-314-333 Email: adm.gck@gmail.com

SURAT KETERANGAN

Nomor : B.0900 /LKS-ODGJ/IV/2025

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Jami'in

Alamat : Dsn. Sidowaras RT 01 / RW 08 Ds. Sumbermulyo, Kec. Jogoroto,
 Kab. Jombang

Jabatan : Ketua LKS-ODGJ “Griya Cinta Kasih”

Menerangkan bahwa:

Nama : Vallentina Reza Aulia

NIM : 2102013304

Jurusan : Keperawatan

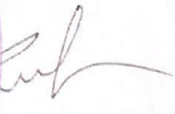
telah melakukan survey awal dengan gambaran masalah “**TERAPI GUIDED IMAGERY TERHADAP PENURUNAN TINGKAT DEPRESI PADA PASIEN SKIZOFRENIA** (Studi Kasus Di Yayasan Penuh Warna Griya Cinta Kasih Desa Sumbermulyo)” kepada pasien (*data terlampir*) mulai bulan 7 Juni 2024 s/d 23 Maret 2025 di LKS-ODGJ Griya Cinta Kasih Dsn. Sidowaras 01/08 Ds. Sumbermulyo Kec. Jogoroto Kab. Jombang.

Demikian Surat Keterangan ini kami buat dengan sebenarnya.

Hormat kami,
 Jombang, 25 Maret 2025



Lampiran 6

	MAJELIS PENDIDIKAN TINGGI PIMPINAN PUSAT MUHAMMADIYAH UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN THE ETHICAL COMMITTEE MEDICAL RESEARCH Email : kepk.stikesmuhla@gmail.com Jl. Raya Plalangan-Plosowahyu KM 3 Telp (0322)323457, Fax (0322) 322356 LAMONGAN 62251
KETERANGAN KELAIKAN ETIK ("ETHICAL CLEARANCE")	
No. 202 / EC /KEPK – S1 / 05 / 2025	
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN, SETELAH MEMPELAJARI DENGAN SEKSAMA RANCANGAN PENELITIAN YANG DIUSULKAN, DENGAN INI MENYATAKAN BAHWA PENELITIAN DENGAN	
JUDUL	: Efektivitas Terapi <i>Guided Imagery</i> dan Terapi Orientasi Realita terhadap Gangguan Proses Berpikir (Waham) pada Pasien <i>Skizofrenia</i>
PENELITI UTAMA	: Vallentina Reza Aulia
UNIT / LEMBAGA	: Keperawatan / FIKes Universitas Muhammadiyah Lamongan
TEMPAT PENELITIAN	: Yayasan Griya Cinta Kasih Kabupaten Jombang
"DINYATAKAN LAIK ETIK"	
Lamongan, 27 Mei 2025 Ketua Komisi Etik Universitas Muhammadiyah Lamongan  <u>Ns. Abdul Rokhman, M.Kep.</u> NIK 19881020201211 056.	

Lampiran 7

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth.

Saudara Calon Responden

Di Yayasan Griya Cinta Kasih Kabupaten Jombang

Sebagai syarat tugas akhir mahasiswa Universitas Muhammadiyah Lamongan, saya akan melakukan penelitian dengan judul “Efektivitas Terapi *Guided Imagery* Dan Terapi Orientasi Realita Terhadap Gangguan Proses Berpikir (Waham) Pada Pasien *Skizofrenia* Di Yayasan Griya Cinta Kasih Kabupaten Jombang”.

Tujuan penelitian adalah diketahuinya keefektivan pemberian Terapi *Guided Imagery* Dan Terapi Orientasi Realita Terhadap Gangguan Proses Berpikir Pada Pasien *Skizofrenia* Di Yayasan Griya Cinta Kasih Kabupaten Jombang.

Sehubungan dengan hal tersebut saya mohon kesediaan saudara untuk menjadi responden dalam penelitian ini. Selanjutnya saya mohon kerjasamanya untuk mengisi kuesioner yang saya sediakan. Saya akan menjamin kerahasiaan jawaban yang anda berikan.

Demikian atas bantuan dan partisipasinya disampaikan terimakasih.

Lamongan, 09 Januari 2025

Hormat Saya,

VALLENTINA REZA AULIA
2102013304

Lampiran 8

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN
EFEKTIVITAS TERAPI *GUIDED IMAGERY* DAN TERAPI ORIENTASI
REALITA TERHADAP GANGGUAN PROSES BERPIKIR (WAHAM)
PADA PASIEN *SKIZOFRENIA* DI YAYASAN GRIYA CINTA KASIH
KABUPATEN JOMBANG

Oleh :

VALLENTINA REZA AULIA

Yang bertanda tangan dibawah ini saya, responden yang berperan serta dalam penelitian yang berjudul “Efektivitas Terapi *Guided Imagery* dan Terapi Orientasi Realita Terhadap Gangguan Proses Berpikir (Waham) pada Pasien *Skizofrenia* di Yayasan Griya Cinta Kasih Kabupaten Jombang”.

Saya telah mendapat penjelasan tentang tujuan penelitian, kerahasiaan identitas dan informasi yang saya berikan serta hak saya untuk ikut serta dalam penelitian ini.

Tanda tangan saya dibawah ini merupakan tanda tangan ketersediaan saya sebagai responden dalam penelitian ini.

Tanda tangan :

Tanggal :

No Responden :

Lampiran 9

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) TERAPI ORIENTASI REALITA	
Sesi 1 : Pengenalan Orang	
PENGERTIAN	Kelompok adalah kumpulan individu yang memiliki hubungan satu dengan yang lain, saling bergantung dan mempunyai norma yang sama
TUJUAN	1. Klien mampu mengenal nama-nama perawat 2. Klien mampu mengenal nama-nama klien lain
SETTING	1. Terapis dan klien duduk bersama dalam lingkaran 2. Ruangan nyaman dan tenang.
PESIAPAN ALAT	1. Papan nama sejumlah klien dan perawat yang ikut TAK 2. Spidol 3. Bola tenis 4. <i>Tape recorder/CD player</i> 5. Kaset/CD berirama riang (sesuaikan dengan kondisi klien)
LANGKAH KEGIATAN	1. Persiapan a. Memilih klien sesuai dengan indikasi. b. Membuat kontrak dengan klien. c. Mempersiapkan alat dan tempat pertemuan 2. Orientasi a. Salam terapeutik Salam dari terapis kepada klien. b. Evaluasi/validasi Menanyakan perasaan klien saat ini. c. Kontrak ✓ Terapis menjelaskan tujuan kegiatan, yaitu mengenal orang ✓ Terapis menjelaskan aturan main berikut. • Jika ada klien yang ingin meninggalkan kelompok, harus minta izin kepada terapis • Lama kegiatan 45 menit. • Setiap klien mengikuti kegiatan dari awal sampai selesai. 3. Tahap kerja a. Terapis membagikan papan nama untuk masing-masing klien. b. Terapis meminta masing-masing klien menyebutkan nama lengkap, nama panggilan, dan asal.

	c. Terapis meminta masing-masing klien menuliskan nama panggilan di papan nama yang dibagikan. d. Terapis meminta masing-masing klien memperkenalkan diri secara berurutan, searah jarum jam dimulai dari terapis, meliputi menyebutkan nama lengkap, nama panggilan, asal, dan hobi. e. Terapis menjelaskan langkah berikutnya: <i>tape recorder/CD player</i> akan dinyalakan, saat musik terdengar bola tenis dipindahkan dari satu klien ke klien lain. Saat musik dihentikan, klien yang sedang memegang bola tenis menyebutkan nama lengkap, nama panggilan, asal, dan hobi dari klien yang lain (minimal nama panggilan). f. Ulangi langkah “e” sampai semua klien mendapatkan giliran. g. Terapis memberikan pujian untuk setiap keberhasilan klien dengan mengajak klien lain bertepuk tangan 4. Tahap terminasi a. Evaluasi ✓ Terapis menanyakan perasaan klien setelah mengikuti TAK ✓ Terapis memberikan pujian atas keberhasilan kelompok. b. Tindak lanjut Terapis menganjurkan klien menyapa orang lain sesuai dengan nama panggilan. c. Kontrak yang akan datang ✓ Terapis membuat kontrak untuk TAK yang akan datang, yaitu "Mengenal Tempat" ✓ Menyepakati waktu dan tempat.
EVALUASI	Evaluasi dilakukan saat proses TAK berlangsung, khususnya pada tahap kerja. Aspek yang dievaluasi adalah kemampuan klien sesuai dengan tujuan TAK Untuk TAK orientasi realitas orang, kemampuan klien yang diharapkan adalah dapat menyebutkan nama, panggilan, asal, dan hobi klien lain.
Sesi 2 : Pengenalan Tempat	
PENGERTIAN	Kelompok adalah kumpulan individu yang memiliki hubungan satu dengan yang lain, saling bergantung dan mempunyai norma yang sama
TUJUAN	1. Klien mampu mengenal nama rumah sakit 2. Klien mampu mengenal nama ruangan tempat dirawat

	3. Klien mampu mengenal kamar tidur 4. Klien mengenal tempat tidur. 5. Klien mengenal ruang perawat, ruang istirahat, ruang makan, kamar mandi, dan WC.
SETTING	1. Terapis dan klien duduk bersama dalam lingkaran 2. Ruangan tempat perawatan klien
PESIAPAN ALAT	1. <i>Tape recorder/CD player</i> 2. Kaset/CD lagu berirama riang (sesuaikan dengan kondisi klien). 3. Bola tenis
LANGKAH KEGIATAN	1. Persiapan a. Mengingatkan kontrak pada klien peserta Sesi 1 TAK orientasi realitas. b. Mempersiapkan alat dan tempat pertemuan 2. Orientas a. Salam terapeutik ✓ Salam dari terapis kepada klien ✓ Terapis dan klien memakai papan nama b. Evaluasi/validasi ✓ Menanyakan akan perasaan klien saat ini. ✓ Menanyakan apakah klien masih mengingat nama-nama klien yang lain. c. Kontrak ✓ Terapis menjelaskan tujuan kegiatan, yaitu mengenal tempat ✓ Terapis menjelaskan aturan main berikut. • Jika ada klien yang ingin meninggalkan ke kelompok, harus minta izin kepada terapis • Lama kegiatan 45 menit. • Setiap klien mengikuti kegiatan dari awal sampai selesai. 3. Tahap kerja a. Terapis menanyakan kepada klien nama rumah sakit, nama ruangan: klien diberi kesempatan menjawab. Beri pujian pada klien yang mampu menjawab dengan tepat. b. Terapis menjelaskan dengan menyalakan <i>tape recorder/CD player</i> lagu, sedangkan bola tenis diedarkan dari satu peserta ke peserta yang lain searah jarum jam. Pada saat lagu berhenti, klien yang sedang memegang bola tenis akan diminta menyebutkan nama rumah sakit dan nama ruangan tempat klien dirawat. c. Terapis menyalakan <i>tape recorder</i>, menghentikan lagu, dan meminta klien yang memegang bola tenis untuk menyebutkan nama ruangan dan nama

	rumah sakit. Kegiatan ini diulang sampai semua peserta mendapat giliran. d. Terapis memberikan pujian saat klien telah menyebutkan dengan benar. e. Terapis mengajak klien berkeliling serta menjelaskan nama dan fungsi ruangan yang ada. Kantor perawat, kamar mandi, WC, ruang istirahat, ruang TAK, dan ruangan lainnya. 4. Tahap terminasi a. Evaluasi ✓ Terapis menanyakan perasaan klien setelah mengikuti TAK ✓ Terapis memberikan pujian atas keberhasilan kelompok. b. Tindak lanjut Terapis menganjurkan klien untuk menghafal nama-nama tempat c. Kontrak yang akan datang ✓ Menyepakati kegiatan TAK yang akan datang yaitu “mengenal waktu” ✓ Menyepakati waktu dan tempat.
EVALUASI	Evaluasi dilakukan saat proses TAK berlangsung, khususnya pada tahap kerja. Aspek yang dievaluasi adalah kemampuan klien sesuai dengan tujuan TAK Untuk TAK orientasi realitas tempat, kemampuan klien yang diharapkan adalah mengenal tempat di rumah sakit
Sesi 3 : Pengenalan Waktu	
PENGERTIAN	Kelompok adalah kumpulan individu yang memiliki hubungan satu dengan yang lain, saling bergantung dan mempunyai norma yang sama
TUJUAN	1. Klien dapat mengenal waktu secara tepat 2. Klien dapat mengenal tanggal secara tepat 3. Klien dapat mengenal hari secara tepat 4. Klien dapat mengenal tahun secara tepat.
SETTING	1. Terapis dan klien duduk bersama dalam lingkaran 2. Klien berada di ruangan yang ada kalender dan jam dinding.
PESIAPAN ALAT	1. Kalender 2. Jam dinding 3. <i>Tape recorder/CD player</i> 4. Kaset/CD lagu berirama riang (sesuaikan dengan kondisi klien) 5. Bola tenis
LANGKAH KEGIATAN	1. Persiapan a. Mengingatkan kontrak kepada klien peserta Sesi 2 TAK orientasi realitas.

	b. Mempersiapkan alat dan tempat pertemuan. 2. Orientasi a. Salam terapeutik ✓ Salam dari terapis kepada klien. ✓ Terapis dan klien memakai papan nama. b. Evaluasi/validasi ✓ Menanyakan perasaan klien saat ini. ✓ Menanyakan apakah klien masih menget nama-nama ruangan yang sudah dipelajari c. Kontrak ✓ Terapis menjelaskan tujuan kegiatan, yaitu “mengenal waktu” ✓ Terapis menjelaskan aturan main berikut. • Jika ada klien yang ingin meninggalkan ke kelompok, harus minta izin kepada terapis • Lama kegiatan 45 menit. • Setiap klien mengikuti kegiatan dari awal sampai selesai. 3. Tahap kerja a. Terapis menjelaskan kegiatan yang akan dikerjakan. b. Terapis menjelaskan akan menghidupkan <i>tape recorder/CD player</i>, sedangkan bola tenis diedarkan dari satu klien ke klien lain. Pada saat musik berhenti, klien yang memegang bola menjawab pertanyaan dari terapis. c. Terapis menghidupkan musik, dan mematikan musik. Klien mengedarkan bola tenis secara bergantian searah jarum jam. Saat musik berhenti, klien yang memegang bola siap menjawab pertanyaan terapis tentang tanggal, bulan, tahun, hari, dan jam saat itu. Kegiatan ini diulang sampai semua klien mendapat giliran. d. Terapis memberikan pujian kepada klien setelah memberikan jawaban dengan tepat. 4. Tahap terminasi a. Evaluasi ✓ Terapis menanyakan perasaan klien setelah mengikuti TAK ✓ Terapis memberikan pujian atas keberhasilan kelompok. b. Tindak lanjut Terapis meminta klien memberi tanda/ mengganti kalender setiap hari.
--	--

	c. Kontrak yang akan datang ✓ Menyepakati TAK yang akan datang sesuai dengan indikasi klien. ✓ Menyepakati waktu dan tempat.
EVALUASI	Evaluasi dilakukan saat proses TAK berlangsung, khususnya pada tahap kerja. Aspek yang dievaluasi adalah kemampuan klien sesuai dengan tujuan TAK. Untuk TAK orientasi realitas waktu, kemampuan klien yang diharapkan adalah mengenal waktu, hari, tanggal, bulan, dan tahun.
REFERENSI	Keliat, Budi Anna, 2004. <i>Keperawatan Jiwa: Terapi Aktivitas Kelompok</i>. Jakarta: EGC



STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) TEKNIK <i>GUIDED IMAGERY</i>		
1	PENGERTIAN	<i>Guided imagey</i> merupakan teknik yang digunakan untuk mengelola koping menggunakan cara berkhayal atau membayangkan sesuatu yang dimulai menggunakan proses relaksasi pada umumnya yaitu meminta kepada klien untuk perlahan-lahan menutup matanya lalu mengatur nafas mereka, klien didorong untuk mengosongkan pikirannya dan memenuhi pikiran klien menggunakan bayangan suasana hening dan tenang.
2	TUJUAN	- Memelihara kesehatan atau mencapai keadaan rileks melalui komunikasi dalam tubuh melibatkan semua indra (visual, sentuhan, penciuman, penglihatan, dan pendengaran) sehingga terbentuklah keseimbangan antara pikiran, tubuh, dan jiwa - Mempercepat penyembuhan yang efektif dan membantu tubuh mengurangi berbagai macam penyakit seperti depresi, alergi, dan asma - Mengurangi tingkat stres, penyebab, dan gejala-gejala yang menyertai stres
3	PERSIAPAN ALAT	- Earphone - Musik Mp3 - Lembar standar operasional prosedur (SOP) <i>guided imagery</i> - Lembar observasi (kuesioner)
4	PERSIAPAN PASIEN	- Mengidentifikasi pasien - Atur posisi pasien senyaman mungkin - Memeriksa tingkat ansietas pasien
5	PROSEDUR PELAKSANAAN	Tahap orientasi : - Berikan salam dan perkenalkan diri - Menjelaskan prosedur dan tujuan kepada klien atau keluarga klien Tahap kerja : - Memberikan kesempatan klien untuk bertanya - Menjaga privasi klien - Bimbingan untuk tarik nafas dalam melalui hidung dan di keluarkan secara perlahan melalui mulut sebanyak 3x - Anjurkan klien menutup mata dan tetap melakukan nafas dalam

	5. Minta klien untuk membayangkan sebuah pantai yang indah, nyaman dan membuat rileks 6. “Bayangkan ibu sedang berjalan di pantai yang indah, nyaman, kaki ibu menyentuh pasir yang hangat dan lembut dan membuat ibu merasa nyaman dan rileks” 7. “Bayangkan ibu terus berjalan di pinggiran pantai terdengar deburan ombak kecil dan airnya mengenai kaki ibu dan membuat ibu semakin rileks dan nyaman” 8. Perhatikan pernafasan klien 9. “Ibu terus berjalan hingga menemukan suatu tempat yang membuat ibu merasa nyaman dan duduk di tempat tersebut” 10. “Saat duduk di tempat tersebut ibu mendengarkan kicauan burung yang berterbangan, suaranya indah, dan ibu merasa lebih nyaman lagi” 11. “Rasakan hembusan angin yang mengenai kulit ibu dengan lembut dan ibu merasa semakin nyaman, semakin rileks” 12. Tarik nafas melalui hidung dan keluarkan melalui mulut Tahap terminasi : 1. Evaluasi respon pasien 2. Rencana tindak lanjut (RTL) 3. dokumentasi
--	---

Sumber : (Lestari, 2013)

Lampiran 10

PANSS (Positive and Negative Syndrome Scale)**Identitas**

Nama :
 Jenis kelamin :
 Umur :
 Riwayat pendidikan :
 Status perkawinan :

Petunjuk

Berikan penilaian dengan memberikan tanda silang (X) pada kolom nilai yang sesuai, dengan ketentuan berikut :

- 1 = Tidak ada
- 2 = Minimal
- 3 = Ringan
- 4 = Sedang
- 5 = Agak berat
- 6 = Berat
- 7 = Sangat berat

No	Uraian penilaian dan pertanyaan	Nilai						
		1	2	3	4	5	6	7
P1	Waham (Isi pikiran tidak realistis, aneh, egosentrik, dan sulit dikoreksi). Adakah keyakinan atau keadaan luar biasa yang terjadi/dialami pasien)?							
P2	Kekacauan proses berpikir (Proses pikir verbal yang terputus atau tidak segera tersampaikan oleh karena asosiasi longgar, melingkar, tidak urut, atau tidak mengandung arti). Penilaian dengan pencermatan pembicaraan pasien selama wawancara.							
P3	Perilaku halusinatorik (Perilaku aneh atau tidak bertujuan tanpa dirangsang stimuli dari luar). Penilaian berdasarkan observasi atau laporan dari orang lain (perawat atau keluarga).							
P4	Gaduh gelisah (Hiperaktivitas motorik, peningkatan respon terhadap stimuli, kewaspadaan berlebihan, atau labilitas mood yang berlebihan). Penilaian berdasarkan observasi atau laporan dari orang lain yang mengetahui.							

No	Uraian penilaian dan pertanyaan	Nilai						
		1	2	3	4	5	6	7
P5	Waham kebesaran (Keyakinan tentang diri sendiri yang berlebihan). Adakah kekuatan, kekayaan, kesaktian, atau kemampuan lain yang luar biasa dimiliki pasien?							
P6	Kecurigaan/kejaran (Ide atau keyakinan tidak realistis/masuk akal tentang kecurigaan terhadap sesuatu yang akan mencelakai pasien). Adakah seseorang atau sekelompok orang, atau keadaan tertentu yang akan mencelakai atau memonitor, atau memata-matai pasien?							
P7	Permusuhan (Sikap dan ekspresi verbal kemarahan, kebencian, termasuk kata-kata kotor, caci maki, atau penyerangan fisik). Penilaian berdasarkan observasi atau laporan orang lain.							
N1	Afek Tumpul (Berkurangnya respon emosional). Penilaian berdasarkan observasi terhadap ekspresi wajah, modulasi, perasaan, dan gerak-gerik selama wawancara.							
N2	Keruntuhan/penarikan emosional (Berkurangnya minat dan keterlibatan, serta curahan perasaan terhadap peristiwa kehidupan). Penilaian berdasarkan laporan dari perawat atau keluarga dan observasi selama wawancara.							
N3	Kemiskinan rapport (Berkurangnya interaksi atau keterlibatan dengan pewawancara). Penilaian berdasarkan perilaku interpersonal selama wawancara.							
N4	Penarikan diri dari hubungan sosial secara pasif/apatis (Berkurangnya minat dan inisiatif dlm interaksi sosial, disebabkan karena pasivitas, apatis, anergi). Penilaian berdasarkan laporan perilaku sosial dari perawat atau keluarga.							
N5	Kesulitan dalam pemikiran abstrak (Hendaya dalam berpikir abstrak atau simbolik). Apa persamaan apel dan pisang? Apa persamaan jeruk dan bola? Apa artinya air susu dibalas air tuba?							

No	Uraian penilaian dan pertanyaan	Nilai						
		1	2	3	4	5	6	7
N6	Kurangnya spontanitas dan arus percakapan (Berkurangnya arus normal percakapan, berkurangnya kelancaran dan produktivitas dalam pembicaraan). Penilaian berdasarkan observasi selama wawancara.							
N7	Pemikiran stereotipik (Kekakuan, pengulangan, atau isi pikir yang miskin). Penilaian berdasarkan observasi selama wawancara.							
G1	Kekhawatiran somatik (Keluhan-keluhan fisik atau keyakinan tentang penyakit atau malfungsi tubuh) Bagaimana perasaan anda mengenai kesehatan anda selama ini?							
G2	Anxietas (Kegelisahan, kekhawatiran, ketakutan dan ketidaktenangan). Pernahkan anda merasakan kecemasan atau gugup dalam minggu lalu?							
G3	Rasa bersalah (Rasa penyesalan yang mendalam atau menyalahkan diri sendiri terhadap perbuatan salah satu bayangan kelakuan buruk pada masa lampau). Apakah anda merasa lebih buruk dari orang lain?							
G4	Ketegangan (Manifestasi fisik yang jelas tentang ketakutan, anxietas, dan agitasi, seperti kekakuan, tremor, keringat berlebihan, dan ketidaktenangan). Penilaian berdasarkan observasi selama wawancara.							
G5	Mannerisme dan sikap tubuh (Gerakan atau sikap tubuh yang tidak wajar seperti ditandai oleh kejanggalkan, kaku, diorganisasi, atau penampilan yang bizarre). Penilaian berdasarkan observasi dan laporan dari perawat atau keluarga.							
G6	Depresi (Perasaan sedih, putus asa, rasa tidak berdaya, dan pesimisme). Bagaimanakah perasaan Anda selama seminggu terakhir? Sebagian besar baik atau sebagian besar buruk?							
G7	Retardasi motorik (Penurunan aktivitas motorik yang tampak sebagai perlambatan atau kurangnya gerakan dan pembicaraan, penurunan respons terhadap stimuli dan pengurangan tonus tubuh). Penilaian berdasarkan observasi dan laporan dari perawat atau keluarga.							

No	Uraian penilaian dan pertanyaan	Nilai						
		1	2	3	4	5	6	7
G8	Ketidakkooperatifan (Aktif menolak untuk patuh terhadap keinginan tokoh bermakna). Penilaian berdasarkan observasi dan laporan dari perawat atau keluarga.							
G9	Isi pikiran yang aneh (Proses pikir ditandai oleh ide-ide yang asing, fanatik, atau bizar berkisar dari yang ringan atau atipikal sampai distorsi, tidak logis dan sangat tidak masuk akal). Apakah anda merasa ada sesuatu yang aneh masuk dalam pikiran anda?							
G10	Disorientasi (Kurang menyadari hubungan seseorang dengan lingkungan, termasuk orang, tempat, dan waktu yang mungkin disebabkan oleh kekacauan atau penarikan diri). Tanggal berapakah hari ini? Di mana kita berada sekarang?							
G11	Perhatian buruk (Gagal dalam memusat-kan perhatian yang ditandai oleh konsentrasi yang buruk, perhatian mudah teralih oleh stimulus eksternal dan internal, data kesulitan dalam mengendalikan, mempertahankan, dan mengalihkan fokus pada stimuli baru). Penilaian berdasarkan observasi selama wawancara.							
G12	Kurangnya daya nilai dan tilikan (Hendaya kesadaran atau pemahaman atas kondisi psikiatrik dan situasi kehidupan dirinya) Apa yang menyebabkan anda dibawa ke Rumah Sakit Jiwa?							
G13	Gangguan dorongan dan kehendak (Gangguan dalam dorongan kehendak, makan-minum, dan pengendalian pikiran, perilaku, gerakan-gerakan, serta pembicaraan). Penilaian berdasarkan observasi selama wawancara.							
G14	Pengendalian impuls yang buruk (Gangguan pengaturan dan pengendalian impuls yang mengakibatkan ketegangan dan emosi yang tiba-tiba, tidak teratur, sewenang-wenang, atau tidak terarah tanpa memperhatikan konsekuensinya). Penilaian berdasarkan observasi dan laporan dari perawat atau keluarga.							

No	Uraian penilaian dan pertanyaan	Nilai						
		1	2	3	4	5	6	7
G15	Preokupasi (Terpaku pada pikiran dan perasaan yang timbul dari dalam diri dan disertai pengalaman autistik sedemikian rupa sehingga terjadi gangguan orientasi realitas dan perilaku adaptif). Penilaian berdasarkan observasi dan laporan dari perawat atau keluarga							
G16	Penghindaran sosial secara aktif (Penurunan keterlibatan sosial yang disertai adanya ketakutan yang tidak beralasan, permusuhan, atau ketidak-percayaan). Laporan fungsi sosial oleh perawat atau keluarga.							
	Total							

(Sumber: Kay, 1987 dalam Kusumawardhani, 1994)

Interpretasi hasil jumlah skor :

Ringan = Skor ≥ 61

Sedang = Skor ≥ 78

Cukup berat = Skor ≥ 96

Berat = Skor ≥ 118

Sangat berat = Skor ≥ 147

Lampiran 11

LEMBAR TABULASI DATA UMUM RESPONDEN

Terapi Guided Imagery

No Resp	JK	Umur	RP	SP
1	2	2	2	2
2	2	3	4	1
3	2	3	3	2
4	2	3	3	
5	2	4	4	2
6	2	5	2	2
7	2	3	3	
8	2	4	2	2
9	2	2	3	2
10	1	4	2	1
11	1	3	4	1
12	1	3	2	1
13	1	2	4	2
14	1	2	3	2
15	1	3	3	1
16	1	2	4	2
17	1	1	4	2

Terapi Oientasi Realita

No Resp	JK	Umur	RP	SP
1	2	3	3	1
2	2	4	2	1
3	2	3	4	3
4	2	3	3	1
5	2	2	4	1
6	2	2	3	1
7	2	3	3	1
8	2	3	3	2
9	2	3	3	3
10	1	4	2	1
11	1	3	2	2
12	1	4	3	1
13	1	3	3	1
14	1	3	3	2
15	1	1	4	2
16	1	2	3	2
17	1	3	2	2

Keterangan :

Jenis Kelamin

1. Laki-laki
2. Perempuan

Umur

1. 20-29 tahun
2. 30-39 tahun
3. 40-49 tahun
4. 50-59 tahun
5. > 60 tahun

Riwayat Pendidikan

1. Tidak sekolah
2. SD
3. SMP
4. SMA
5. Perguruan tinggi/Diploma

Status Perkawinan

1. Menikah
2. Belum menikah
3. Cerai

Lampiran 12

**LEMBAR TABULASI DATA KHUSUS
RESPONDEN TERAPI *GUIDED IMAGERY***

No	Pertanyaan Pre test																														Total	Ket	Kode
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30			
1	6	6	7	6	5	5	4	4	4	3	4	6	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	5	5	5	5	4	4	4	4	134	Berat	4
2	5	5	6	5	4	4	3	4	4	4	4	5	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4	5	5	4	5	3	4	4	4	125	Berat	4
3	6	6	6	5	4	4	4	4	5	4	4	5	4	4	3	5	4	4	4	4	5	4	5	5	4	5	4	4	5	4	127	Berat	4
4	6	6	6	4	4	4	3	4	4	3	4	5	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	5	5	4	5	3	4	4	4	133	Berat	4
5	5	6	6	5	4	4	4	4	4	4	3	6	4	4	3	4	5	4	4	5	4	4	5	5	4	5	4	4	5	4	132	Berat	4
6	5	5	5	4	4	4	3	4	4	4	4	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	5	5	4	4	4	4	4	4	125	Berat	4
7	5	5	5	4	4	4	3	3	4	4	4	5	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	5	5	4	5	4	4	4	3	122	Berat	4
8	7	7	7	6	6	5	4	5	4	4	4	6	5	4	4	4	4	4	5	4	4	4	6	5	6	5	4	4	5	4	146	Berat	4
9	5	6	7	5	5	4	4	5	4	4	4	6	5	4	4	4	5	5	4	5	4	5	6	6	5	5	4	4	4	4	142	Berat	4
10	6	7	7	6	6	4	4	4	4	4	4	6	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	6	6	5	4	3	4	4	4	139	Berat	4
11	5	6	6	4	4	4	3	4	4	4	4	6	5	4	4	5	3	4	4	5	3	5	6	6	5	5	4	4	4	4	134	Berat	4
12	5	5	5	4	4	4	3	4	4	4	4	6	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	5	5	4	5	4	4	4	4	128	Berat	4
13	6	6	6	5	5	4	4	4	4	4	4	6	5	4	3	4	4	4	4	4	4	4	5	6	4	5	3	4	4	4	133	Berat	4
14	7	7	7	6	5	5	5	4	5	4	4	7	5	4	4	4	4	5	4	5	4	5	6	6	5	5	4	4	5	5	150	Sangat berat	5
15	6	6	6	4	4	4	4	4	4	4	4	6	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	6	5	4	5	3	4	4	4	131	Berat	4
16	5	5	6	4	4	4	4	4	4	4	4	5	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	5	4	4	4	4	127	Berat	4
17	5	5	6	5	4	4	5	5	5	4	4	6	5	4	4	4	5	4	4	3	4	4	5	6	5	5	4	4	4	5	132	Berat	4

Keterangan :

Kategori (Kode)

1. Ringan ≤ 61
2. Sedang ≤ 78
3. Cukup berat ≤ 96
4. Berat ≤ 118
5. Sangat berat ≤ 146



LEMBAR TABULASI DATA KHUSUS
RESPONDEN TERAPI *GUIDED IMAGERY*

No	Pertanyaan Post test																														Total	Ket	Kode
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30			
1	5	5	6	4	4	3	4	3	4	4	3	5	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	4	4	4	4	3	3	4	4	112	Cukup berat	3
2	4	4	4	3	3	3	2	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	4	4	3	4	3	3	3	3	95	Sedang	2
3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	4	4	3	4	3	3	3	3	99	Cukup berat	3
4	4	4	5	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	4	3	3	3	3	107	Cukup berat	3
5	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	4	3	3	3	3	100	Cukup berat	3
6	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	96	Cukup berat	3
7	4	4	4	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	2	93	Sedang	2
8	5	5	6	5	4	4	4	3	3	3	3	4	4	3	4	4	3	3	4	3	4	3	6	5	5	4	3	3	4	3	117	Cukup berat	4
9	4	5	5	4	4	3	3	3	3	3	3	5	4	3	3	3	3	4	3	4	3	4	5	5	5	4	3	3	3	3	110	Cukup berat	3
10	5	5	6	5	4	3	3	4	4	3	3	5	4	4	3	3	3	4	3	3	4	4	5	5	4	3	3	3	4	3	115	Cukup berat	3
11	4	5	5	4	3	3	4	3	4	3	3	5	4	4	3	4	3	4	3	4	3	4	5	5	4	4	4	3	3	3	113	Cukup berat	3
12	4	4	4	2	3	3	3	2	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	4	3	3	3	3	95	Sedang	2
13	4	4	5	4	4	4	3	4	4	4	3	5	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	4	4	3	4	3	3	4	4	110	Cukup berat	3
14	6	6	7	6	5	5	5	4	4	4	4	6	4	4	4	4	4	4	4	4	4	5	6	5	4	4	4	4	4	4	138	Berat	4
15	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	4	3	3	3	3	97	Cukup berat	3
16	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	95	Sedang	2
17	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	5	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	5	4	4	3	3	3	4	108	Cukup berat	3

Keterangan :

Kategori (Kode)

1. Ringan ≤ 61
2. Sedang ≤ 78
3. Cukup berat ≤ 96
4. Berat ≤ 118
5. Sangat berat ≤ 146

LEMBAR TABULASI DATA KHUSUS
RESPONDEN TERAPI ORIENTASI REALITA

No	Pertanyaan Pre test																														Total	Ket	Kode
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30			
1	7	7	7	6	6	4	4	6	4	4	4	6	4	4	6	4	4	4	4	4	4	5	5	5	5	5	4	4	5	4	145	Berat	4
2	6	6	7	6	6	4	4	4	4	6	7	7	5	4	4	4	4	4	4	4	4	6	5	5	5	5	4	4	4	4	146	Sangat berat	5
3	6	6	5	4	4	4	5	4	4	4	4	6	4	4	5	4	4	5	4	4	4	4	4	5	5	5	4	4	4	4	133	Berat	4
4	7	7	7	6	6	5	5	4	4	4	4	7	4	5	4	4	4	5	4	5	4	4	5	4	4	5	4	4	4	5	144	Berat	4
5	6	6	7	6	5	4	4	5	4	4	4	6	6	4	4	4	5	4	4	4	4	4	6	6	5	6	4	4	4	4	143	Berat	4
6	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	117	Cukup berat	3
7	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	115	Cukup berat	3
8	4	5	5	4	4	4	4	4	4	4	4	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	5	5	5	5	4	4	4	4	127	Berat	4
9	4	4	4	4	4	4	3	3	3	4	4	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	3	3	4	114	Cukup berat	3
10	6	6	6	5	4	5	4	4	4	5	5	6	4	5	4	4	5	4	4	5	4	4	4	6	4	6	4	4	5	4	140	Berat	4
11	6	6	7	6	5	4	4	4	5	5	5	6	5	4	4	5	4	4	4	6	4	4	4	6	6	5	4	5	5	4	146	Sangat berat	5
12	6	7	7	6	6	4	4	4	4	5	4	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	5	4	6	4	4	4	4	137	Berat	4
13	6	6	7	5	5	4	4	4	4	4	6	6	4	4	4	5	4	4	4	4	4	5	4	4	6	6	6	4	5	4	142	Berat	4
14	5	5	6	5	5	4	4	4	4	4	4	5	4	4	4	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	5	4	4	4	4	129	Berat	4
15	5	5	5	4	4	4	4	4	4	4	4	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	5	4	5	4	4	4	4	126	Berat	4
16	7	7	7	6	6	5	5	6	4	4	4	7	7	4	4	4	4	5	4	4	4	6	7	7	7	7	5	4	5	4	160	Sangat berat	5
17	5	5	7	5	5	4	4	4	5	4	4	5	4	4	4	4	4	5	4	4	4	5	5	6	5	5	4	4	4	4	136	Berat	4

Keterangan :

Kategori (Kode)

1. Ringan ≤ 61
2. Sedang ≤ 78
3. Cukup berat ≤ 96
4. Berat ≤ 118
5. Sangat berat ≤ 146

LEMBAR TABULASI DATA KHUSUS
RESPONDEN TERAPI ORIENTASI REALITA

No	Pertanyaan Post test																														Total	Ket	Kode	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30				
1	4	4	4	3	4	4	3	3	3	3	3	4	5	4	4	4	3	3	3	4	3	4	3	4	4	4	4	3	3	3	3	107	Cukup berat	3
2	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	5	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	3	3	3	3	103	Cukup berat	3
3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	4	3	3	3	3	98	Cukup berat	3
4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	4	3	3	3	3	93	Sedang	2
5	4	5	5	3	4	3	3	3	4	4	4	4	5	5	4	4	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3	3	110	Cukup berat	3
6	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	90	Sedang	2	
7	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	3	2	3	3	2	3	3	3	2	3	2	3	2	3	3	2	3	2	3	80	Sedang	2	
8	4	4	4	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	4	4	3	3	3	4	4	3	4	4	3	4	4	3	3	3	3	105	Cukup berat	3
9	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	2	2	2	2	78	Sedang	2	
10	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	4	5	3	4	4	3	3	3	3	4	3	4	4	4	4	4	3	3	3	3	106	Cukup berat	3	
11	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3	3	105	Cukup berat	3	
12	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	2	4	4	3	3	3	4	3	3	3	3	94	Sedang	2	
13	4	4	5	4	3	3	4	3	4	4	3	4	3	3	4	3	3	4	3	3	3	4	4	4	4	4	3	4	4	3	108	Cukup berat	3	
14	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	4	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	90	Sedang	2
15	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	88	Sedang	2	
16	5	5	6	5	5	4	5	5	4	4	4	5	5	4	4	3	3	5	4	4	3	5	5	5	5	4	3	3	4	4	130	Berat	4	
17	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	92	Sedang	2	

Keterangan :

Kategori (Kode)

1. Ringan ≤ 61
2. Sedang ≤ 78
3. Cukup berat ≤ 96
4. Berat ≤ 118
5. Sangat berat ≤ 146

Lampiran 13

Hasil Kelompok Terapi *Guided Imagery* Dan Terapi Orientasi Realita

Statistics					
		Jenis Kelamin	Umur	Riwayat Pendidikan	Status Perkawinan
N	Valid	34	34	34	34
	Missing	0	0	0	0

Jenis Kelamin					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	16	47,1	47,1	47,1
	Perempuan	18	52,9	52,9	100,0
	Total	34	100,0	100,0	

Umur					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	20-29 Tahun	2	5,9	5,9	5,9
	30-39 Tahun	8	23,5	23,5	29,4
	40-49 Tahun	17	50,0	50,0	79,4
	50-59 Tahun	6	17,6	17,6	97,1
	> 60 Tahun	1	2,9	2,9	100,0
	Total	34	100,0	100,0	

Riwayat Pendidikan					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	9	26,5	26,5	26,5
	SMP	16	47,1	47,1	73,5
	SMA	9	26,5	26,5	100,0
	Total	34	100,0	100,0	

Status Perkawinan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Menikah	16	47,1	47,1	47,1
	Belum menikah	16	47,1	47,1	94,1
	Cerai	2	5,9	5,9	100,0
	Total	34	100,0	100,0	

Case Processing Summary

		Valid		Missing		Total	
Kelompok		N	Percent	N	Percent	N	Percent
Sebelum diberikan terapi	Terapi guided imagery	17	100,0%	0	0,0%	17	100,0%
	Terapi orientasi realita	17	100,0%	0	0,0%	17	100,0%
Sesudah diberikan terapi	Terapi guided imagery	17	100,0%	0	0,0%	17	100,0%
	Terapi orientasi realita	17	100,0%	0	0,0%	17	100,0%

Descriptives

Kelompok		Statistic		Std. Error
Sebelum diberikan terapi	Terapi guided imagery	Mean	132,94	1,848
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	129,02	
		Upper Bound	136,86	
	5% Trimmed Mean		132,60	
	Median		132,00	
	Variance		58,059	
	Std. Deviation		7,620	
	Minimum		122	
	Maximum		150	
	Range		28	

	Terapi orientasi realita	Interquartile Range		10	
		Skewness		,848	,550
		Kurtosis		,321	1,063
		Mean		135,29	3,056
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	128,82	
			Upper Bound	141,77	
		5% Trimmed Mean		135,10	
		Median		137,00	
		Variance		158,721	
		Std. Deviation		12,598	
		Minimum		114	
		Maximum		160	
		Range		46	
		Interquartile Range		18	
		Skewness		-,205	,550
		Kurtosis		-,329	1,063
Sesudah diberikan terapi	Terapi guided imagery	Mean		105,88	2,809
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	99,93	
			Upper Bound	111,84	
		5% Trimmed Mean		104,81	
		Median		107,00	
		Variance		134,110	
		Std. Deviation		11,581	
		Minimum		93	
		Maximum		138	
		Range		45	
		Interquartile Range		17	
		Skewness		1,268	,550
		Kurtosis		2,316	1,063
	Terapi orientasi realita	Mean		98,65	3,067
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	92,15	
			Upper Bound	105,15	

5% Trimmed Mean	98,05	
Median	98,00	
Variance	159,868	
Std. Deviation	12,644	
Minimum	78	
Maximum	130	
Range	52	
Interquartile Range	17	
Skewness	,572	,550
Kurtosis	1,090	1,063

Tests of Normality

		Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
Kelompok		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Sebelum diberikan terapi	Terapi guided imagery	,209	17	,046	,930	17	,220
	Terapi orientasi realita	,139	17	,200*	,948	17	,432
Sesudah diberikan terapi	Terapi guided imagery	,165	17	,200*	,869	17	,021
	Terapi orientasi realita	,126	17	,200*	,946	17	,395

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Mann-Whitney Test

		Ranks		
Kelompok		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Pretest	Terapi Guided Imagery	17	15,97	271,50
	Terapi Orientasi Realita	17	19,03	323,50
	Total	34		
Posttest	Terapi Guided Imagery	17	21,03	357,50
	Terapi Orientasi Realita	17	13,97	237,50
	Total	34		

Test Statistics^a

	Pretest	Posttest
Mann-Whitney U	118,500	84,500
Wilcoxon W	271,500	237,500
Z	-,897	-2,069
Asymp. Sig. (2-tailed)	,370	,039
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	,375 ^b	,038 ^b

a. Grouping Variable: Kelompok

b. Not corrected for ties.

Wilcoxon Signed Ranks Test Guided Imagery

		Ranks		
		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Post guided imagery - Pre guided imagery	Negative Ranks	17 ^a	9,00	153,00
	Positive Ranks	0 ^b	,00	,00
	Ties	0 ^c		
	Total	17		

a. Post guided imagery < Pre guided imagery

b. Post guided imagery > Pre guided imagery

c. Post guided imagery = Pre guided imagery

Test Statistics^a

Post guided imagery - Pre guided imagery	
Z	-3,626 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	,000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

Wilcoxon Signed Ranks Test Orientasi Realita

Ranks		N	Mean Rank	Sum of Ranks
post orientasi realita - Pre orientasi realita	Negative Ranks	17 ^a	9,00	153,00
	Positive Ranks	0 ^b	,00	,00
	Ties	0 ^c		
	Total	17		

a. post orientasi realita < Pre orientasi realita

b. post orientasi realita > Pre orientasi realita

c. post orientasi realita = Pre orientasi realita

Test Statistics^a

	post orientasi realita - Pre orientasi realita
Z	-3,623 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	,000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.





MAJELIS PENDIDIKAN TINGGI PIMPINAN PUSAT MUHAMMADIYAH
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN

SK. Menteri RISTEKDIKTI RI Nomor 880/KPT/I/2018
Fakultas Ilmu Kesehatan – Fakultas Ekonomi & Bisnis – Fakultas MIPA – Fakultas Teknik – Fakultas Keguruan & Ilmu Pendidikan
Jl. Raya Plalangan – Plosowahyu KM 3, Telp (0322) 323457, Fax (0322) 322356 Lamongan 62251
Website: www.umla.ac.id, Email: info@umla.ac.id

LEMBAR KONSULTASI SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Vallentina Reza Aulia
NIM : 2102013304
Pembimbing 1 : Hj. Siti Sholikhah, S.Kep., Ns., M.Kes
Judul : Efektivitas Terapi *Guided Imagery* Dan Terapi Orientasi
Realita Terhadap Gangguan Proses Berpikir (Waham) Pada
Pasien *Skizofrenia* Di Yayasan Griya Cinta Kasih
Kabupaten Jombang

No	Tanggal	Bab/Materi	Saran/Keterangan	TTD
1	13 Juni 2024	Judul	ACC	
2	13 Desember 2024	BAB 1	- Perbaiki sesuai buku panduan - Perbaiki kalimat dan skala data	
3	16 Desember 2024	BAB 1	Silahkan lanjut BAB 2	
4	19 Desember 2024	BAB 2	- Perbaiki penulisan - Perbaiki kerangka konsep	
5	23 Desember 2024	BAB 2	Lanjut BAB 3	
6	17 Januari 2025	BAB 1-3	- ACC BAB 1-3 - Persiapkan untuk ujian proposal	
7	21 Februari 2025	Seminar Proposal BAB 1-3	- Sesuaikan masukan yang diberikan - Segera konsul ulang	
8	05 Mei 2025	BAB 4	- Urutkan FTO (Fakta, Teori, Opini) - Tambahkan waktu penelitian pada tabulasi	
9	05 Mei 2025	BAB 5	- Perbaiki penulisan - Kesimpulan dan saran sesuaikan	
10	15 Mei 2025	BAB 4	Tambahkan Abstrak	
11	15 Mei 2025	BAB 5	Saran penomorannya diluruskan	
12	23 Mei 2025	BAB 4&5	- ACC BAB 4&5 - Segera daftar sidang skripsi	
13	10 Juni 2025	Seminar Hasil BAB 1-5	- Perbaiki tulisan dan penulisan - Sesuaikan masukan yang sudah diberikan - Perbaiki penomoran di BAB 5	



MAJELIS PENDIDIKAN TINGGI PIMPINAN PUSAT MUHAMMADIYAH
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN

SK. Menteri RISTEKDIKTI RI Nomor 880/KPT/I/2018
Fakultas Ilmu Kesehatan – Fakultas Ekonomi & Bisnis – Fakultas MIPA – Fakultas Teknik – Fakultas Keguruan & Ilmu Pendidikan
Jl. Raya Plalangan – Plosowahyu KM 3, Telp (0322) 323457, Fax (0322) 322356 Lamongan 62251
Website: www.umla.ac.id, Email: info@umla.co.id

LEMBAR KONSULTASI SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Vallentina Reza Aulia

NIM 2102013304

Pembimbing 2 : Moh. Saifudin, S.Kep., Ns., S.Psi., M.Kes

Judul : Efektivitas Terapi *Guided Imagery* Dan Terapi Orientasi
Realita Terhadap Gangguan Proses Berpikir (Waham) Pada
Pasien *Skizofrenia* Di Yayasan Griya Cinta Kasih
Kabupaten Jombang

No	Tanggal	Bab/Materi	Saran/Keterangan	TTD
1	14 Juni 2024	Judul	ACC	
2	06 Desember 2024	BAB 1	- Sesuaikan dengan buku panduan - Kata asing cetak miring - Kalimat disederhanakan - Perbaiki tujuan penelitian	
3	06 Desember 2024	BAB 2	- Kerangka konsep diperbaiki - Pertajam penjelasan	
4	06 Desember 2024	BAB 3	- Alat ukur variabel dependen diberi sumber - Lengkapi instrumen, alat ukur pengumpulan data dan pengolahan data	
5	14 Januari 2025	BAB 1-3	- ACC daftar sidang proposal - Sesuaikan masukkan - Persiapkan sebaik-baiknya	
6	21 Februari 2025	Seminar Proposal BAB 1-3	- Perbaiki tulisan dan penulisan - Sesuaikan masukkan - Segera konsul ulang	
7	03 Mei 2025	BAB 4&5	- Tulisan dan penulisan - Penulisan judul tabel sesuaikan! - Pertajam pembahasan - Kesimpulan dan saran sesuaikan	



MAJELIS PENDIDIKAN TINGGI PIMPINAN PUSAT MUHAMMADIYAH
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN

SK. Menteri RISTEKDIKTI RI Nomor 880/KPT/I/2018
Fakultas Ilmu Kesehatan – Fakultas Ekonomi & Bisnis – Fakultas MIPA – Fakultas Teknik – Fakultas Keguruan & Ilmu Pendidikan
Jl. Raya Plalangan – Plosowahyu KM 3, Telp (0322) 323457, Fax (0322) 322356 Lamongan 62251
Website: www.umla.ac.id, Email: info@umla.co.id

LEMBAR KONSULTASI SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Vallentina Reza Aulia

NIM : 2102013304

Pembimbing 2 : Moh. Saifudin, S.Kep., Ns., S.Psi., M.Kes

Judul : Efektivitas Terapi *Guided Imagery* Dan Terapi Orientasi
Realita Terhadap Gangguan Proses Berpikir (Waham) Pada
Pasien *Skizofrenia* Di Yayasan Griya Cinta Kasih
Kabupaten Jombang

No	Tanggal	Bab/Materi	Saran/Keterangan	TTD
8	18 Mei 2025	BAB 1-5	- Tulisan dan penulisan perhatikan - Abstraknya mana buat! - Sesuaikan masukkan - Segera konsul ulang	
9	23 Mei 2025	BAB 1-5	- ACC daftar ujian sidang skripsi - Persiapkan sebaik-baiknya	
10	10 Juni 2025	Seminar Hasil BAB 1-5	- Beri tanggal dilembar persetujuan dan lembar pengesahan - Penulisan abstrak sesuaikan dengan IMRAD - Perbaiki tulisan dan penulisan - Sesuaikan masukkan - Segera konsul ulang	

Lampiran 15

DOKUMENTASI

