

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DAN GAYA HIDUP  
DENGAN KEJADIAN REMATHOID ARTHRITIS  
PADA LANSIA DI DESA SLAHARWOTAN**



**GADIS DINDA LESTARI**  
**NIM. 21.02.01.3333**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

**2025**

**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DAN GAYA HIDUP  
DENGAN KEJADIAN REMATHOID ARTHRITIS  
PADA LANSIA DI DESA SLAHARWOTAN**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu  
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan Sebagai  
Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan**

**GADIS DINDA LESTARI  
NIM. 2102013333**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

**2025**

## LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

### CURICULUM VITAE

Nama : Gadis Dinda Lesatri

Tempat Tgl. Lahir : Lamongan, 19 Maret 2003

Alamat Rumah : Dsn. Bendosukun RT. 23 RW. 09, Ds. Slaharwotan, Kec.  
Ngimbang, Kab. Lamongan

Riwayat Pendidikan :

- 1) TK Perwira - Lamongan Lulus tahun 2009
- 2) SD Negeri 2 Slaharwotan - lamongan Lulus tahun 2015
- 3) SMP Negeri 1 Bluluk - Lamongan Lulus tahun 2018
- 4) SMA Negeri 1 Bluluk – Lamongan Lulus tahun 2021
- 5) S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan  
Tahun 2021- 2025

## **MOTTO DAN PERSEMBAHAN**

### **MOTTO:**

Selalu ada harga dalam sebuah proses. Nikmati saja lelah-lelah itu. Lebarkan lagi rasa sabar itu. Semua yang kau investasikan untuk menjadikan dirimu serupa yang kau impikan, mungkin tidak akan selalu berjalan lancar, Tapi gelombang-gelombang itu yang nanti bisa kau ceritakan.

"Hatiku tenang mengetahui apa yang melewatkanmu tidak akan pernah menjadi takdirku, dan apa yang ditakdirkan untukmu tidak akan pernah melewatkanmu"

( Umar bin Khattab)

### **PERSEMBAHAN:**

Tiada Lembar paling indah dalam laporan skripsi ini kecuali lembar persembahan. Skripsi ini saya Persembahkan Kepada kedua orangtua saya Bapak Bunawi dan juga Ibu Tutdarwati dan tak lupa kepada ke 5 saudara saya, Terimakasih sudah membersamai, berkat do'a dan dukungan, serta kasih sayang yang tiada habisnya, juga memberikan pengorbanan moral dan materil sehingga Penulis bisa sampai di titik sekarang

## ABSTRAK

Gadis Dinda L, 2025. **Hubungan Indeks Masa Tubuh (IMT) dan Gaya Hidup Dengan Kejadian Rheumatoid Arthritis (RA) pada Lansia di Desa Slaharwotan.** Skripsi S1-Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing (1) Dr. Dadang Kusbiantoro, S.Kep., Ns., M.Si Pembimbing (2) Dr. Arifal Aris S.Kep., Ns., M.Kes

Rheumatoid arthritis (RA) merupakan penyakit autoimun kronis yang menyerang sendi dan menyebabkan peradangan, nyeri, kekakuan, serta dapat berujung pada kecacatan jangka panjang. Lansia merupakan kelompok usia yang paling rentan mengalami RA karena proses penuaan menyebabkan penurunan fungsi sistem muskuloskeletal, ditambah dengan gaya hidup yang tidak sehat serta indeks massa tubuh (IMT) yang tidak ideal.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara indeks massa tubuh dan gaya hidup dengan kejadian rheumatoid arthritis pada lansia di Desa Slaharwotan.

Penelitian ini menggunakan desain analitik kuantitatif dengan pendekatan cross-sectional. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh lansia di Desa Slaharwotan dengan jumlah sampel sebanyak 35 orang, menggunakan teknik total sampling. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner gaya hidup dan pengukuran langsung berat badan serta tinggi badan untuk mendapatkan nilai IMT. Analisis data dilakukan menggunakan uji regresi logistik biner.

Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan signifikan antara IMT dengan kejadian RA ( $p = 0,029$ ) serta antara gaya hidup dengan kejadian RA ( $p = 0,037$ ). Nilai Nagelkerke  $R^2$  sebesar 0,266 menunjukkan bahwa 26,6% variasi kejadian RA dapat dijelaskan oleh IMT dan gaya hidup. Uji Hosmer and Lemeshow menunjukkan nilai  $p = 0,927$  yang menandakan model regresi sesuai dengan data. Berdasarkan hasil penelitian, dapat disimpulkan bahwa IMT dan gaya hidup merupakan faktor yang mempengaruhi kejadian rheumatoid arthritis pada lansia. Edukasi terkait pengelolaan berat badan dan penerapan gaya hidup sehat penting dilakukan dalam upaya pencegahan RA di usia lanjut.

**Kata Kunci:** Rheumatoid Arthritis, Indeks Massa Tubuh, Gaya Hidup, Lansia

## ABSTRACT

Gadis Dinda L, 2025. *The Relationship Between Body Mass Index (BMI) and Lifestyle with the Incidence of Rheumatoid Arthritis (RA) Among Elderly People in Slaharwotan Village*. Undergraduate Thesis. Bachelor of Nursing, Universitas Muhammadiyah Lamongan. Supervisor (1): Dr. Dadang Kusbiantoro, S.Kep., Ns., M.Si. Supervisor (2): Dr. Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes.

Rheumatoid arthritis (RA) is a chronic autoimmune disease that attacks the joints, causing inflammation, pain, stiffness, and potentially long-term disability. The elderly are the most vulnerable group to RA due to physiological aging processes that reduce musculoskeletal function, compounded by unhealthy lifestyles and non-ideal Body Mass Index (BMI).

This study aimed to determine the relationship between BMI and lifestyle with the incidence of RA among elderly people in Slaharwotan Village.

This research used an analytical quantitative design with a cross-sectional approach. The population consisted of all elderly residents in Slaharwotan Village, with a total sample of 35 respondents selected through total sampling. The instruments used were a lifestyle questionnaire and direct measurements of weight and height to calculate BMI. Data analysis was conducted using binary logistic regression.

The results showed a significant relationship between BMI and RA incidence ( $p = 0.029$ ) as well as between lifestyle and RA incidence ( $p = 0.037$ ). The Nagelkerke  $R^2$  value was 0.266, indicating that 26.6% of RA variation could be explained by BMI and lifestyle. The Hosmer and Lemeshow test result ( $p = 0.927$ ) indicated a good model fit. It can be concluded that BMI and lifestyle are influencing factors in the incidence of rheumatoid arthritis among the elderly. Education on weight management and healthy lifestyle practices is essential to prevent RA in older adults.

**Keywords:** *Rheumatoid Arthritis, Body Mass Index, Lifestyle, Elderly*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayahnya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Indeks Massa Tubuh Dan Gaya Hidup Dengan Kejadian Remarhoid Arthritis Pada Lansia di Desa Slaharwotan” sesuai waktu yang ditentukan.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/ Ibu:

1. Prof. Dr. Abdul Aziz Alimul Hidayat, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Lamongan.
2. Dr. Virgianti Nur Faridah, S.Kep, Ns., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.
3. Suratmi, S.Kep, Ns., M.Kep selaku Ka-prodi S1 Keperawatan Fakutas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.
4. Dr. Dadang Kusbiantoro, S.Kep., Ns., M.Si selaku pembimbing I yang telah memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini
5. Dr. Arifal Aris S.Kep., Ns., M.Kes selaku pembimbing II yang telah memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini

6. Bapak dan Ibu, yang tak henti-hentinya memberikan kasih sayang, dengan penuh cinta yang selalu memberikan motivasi dan doa. Terimakasih karena telah membesarkan dan mendidik, memberikan dukungan dalam hal apaun termasuk dalam penyelesaian skripsi ini.
7. Kakak-kakaku, yang selalu mendukung dan ikut serta dalam perjalanan pendidikan penulis hingga sampai di penyelesaian skripsi ini.
8. Teman-teman semua yang sudah senantiasa memberikan semangat dan saling membantu dalam penyelesaian skripsi ini.
9. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materil dalam terselesaikannya skripsi ini.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang membangun yang penulis harapkan. Penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya

Lamongan, 04 Februari 2025

Penulis

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>HALAMAN SAMPUL</b> .....	i
<b>SURAT PERNYATAAN</b> .....	ii
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	iii
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	iv
<b><i>CURRICULUM VITAE</i></b> .....	v
<b>MOTTO DAN PERSEMBAHAN</b> .....	vi
<b>ABSTRAK</b> .....	vii
<b>ABSTRACT</b> .....	viii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	ix
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xi
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xv
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xvi
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xvii
<b>DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL</b> .....	xviii
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b> .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	4
1.4.1 Bagi Akademis .....	4
1.4.2 Bagi Praktisi .....	5
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	6
2.1 Konsep Indeks Massa Tubuh.....	6
2.1.1 Definisi Indeks Massa Tubuh .....	6
2.1.2 Klasifikasi IMT .....	7
2.1.3 Kekurangan dan Kelebihan IMT .....	7

2.1.4	Faktor – faktor yang Mempengaruhi IMT .....	8
2.1.5	Cara Perhitungan IMT .....	9
2.2	Konsep Gaya Hidup .....	10
2.2.1	Definisi Gaya Hidup .....	10
2.2.2	Faktor yang Mempengaruhi Gaya Hidup .....	11
2.2.3	Manfaat Hidup Sehat .....	13
2.2.4	Cara Menjaga Gaya Hidup Sehat.....	13
2.3	Konsep Remathoid Arthritis .....	16
2.3.1	Definisi Remathoid Arthritis.....	16
2.3.2	Etiologi Remathoid Arthritis.....	17
2.3.4	Manifestasi Klinis .....	17
2.3.5	Faktor Resiko Remathoid Arthritis.....	19
2.3.6	Komplikasi.....	20
2.3.7	Patofisiologi.....	20
2.3.8	Penatalaksanaan .....	21
2.3.9	Klasifikasi .....	23
2.3.10	Pencegahan Remathoid Arthritis .....	23
2.4	Konsep Lansia.....	24
2.4.1	Definisi Lansia .....	24
2.4.2	Batasan Umur Lanjut Usia.....	25
2.4.3	Ciri – Ciri Lansia .....	26
2.4.4	Karakteristik Lansia .....	27
2.4.5	Tipe Lansia.....	29
2.4.6	Tugas Perkembangan Lansia .....	33
2.4.7	Perubahan Pada Lansia .....	33
2.4.8	Masalah Kesehatan Pada Lansia.....	39
2.5	Kerangka Konsep.....	42
2.6	Hipotesis .....	43
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN.....</b>		<b>44</b>
3.1	Desain Penelitian .....	44
3.2	Waktu dan Lokasi Peneletian.....	44

3.3	Kerangka Kerja Penelitian .....	45
3.4	Sampling Desain .....	46
3.4.1	Populasi Penelitian .....	46
3.4.2	Sampel.....	46
3.4.3	Sampling .....	47
3.5	Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional Variabel.....	47
3.5.1	Identifikasi Variabel .....	47
3.5.2	Definisi Operasional .....	48
3.6	Pengumpulan Data dan Analisa Data .....	49
3.6.1	Pengumpulan Data.....	49
3.6.2	Instrumen atau Alat Ukur.....	50
3.6.3	Pengelolaan Data .....	51
3.6.4	Analisa Data.....	53
3.7	Etika Penelitian .....	54
3.7.1	<i>Autonomy</i> .....	54
3.7.2	<i>Informed Consent</i> .....	55
3.7.3	<i>Anonymity</i> (Tanpa Nama).....	55
3.7.4	<i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan).....	55
3.7.5	<i>Beneficience</i> .....	55
3.7.6	<i>Justice</i> .....	56
<b>BAB 4</b>	<b>HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>57</b>
4.1	Hasil Penelitian .....	57
4.1.1	Data Umum.....	57
4.1.2	Data Khusus .....	60
4.2	Pembahasan.....	68
4.2.1	IMT Pada Lansia Desa Slaharwotan Tahun 2025.....	68
4.2.2	Gaya Hidup Pada Lansia Desa Slaharwotan Tahun 2025 .....	70
4.2.3	Kejadian Remathiud Arthritis Pada Lansia Desa Slaharwotan Tahun 2025.....	72
4.2.4	Menganalisis IMT Dengan Kejadian Remathiud Arthritis Pada Lansia Desa Slaharwotan Tahun 2025 .....	75

4.2.5 Menganalisis Gaya Hidup Dengan Kejadian Remathiod Arthritis Pada Lansia Desa Slaharwotan Tahun 2025 .....	79
4.2.6 Menganalisis Indek Masa Tubuh dan Gaya Hidup Dengan Kejadian Remathiod Arthritis Pada Lansia Desa Slaharwotan Tahun 2025 .....	82
<b>BAB 5 PENUTUP</b> .....	85
5.1 Kesimpulan .....	86
5.2 Saran .....	86
5.2.1 Bagi Akademis .....	86
5.2.2 Bagi Praktisi .....	86
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	87
<b>LAMPIRAN</b> .....	90



## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tablet 2.1 Klasifikasi Indeks Massa Tubuh .....	7
Tabel 3.1 Definisi Operasional Hubungan Indeks Massa Tubuh Dan Gaya Hidup Dengan Kejadian Remathoid Arthritis Pada Lansia Di Desa Slaharwotan .....	48
Tabel 3.2 Hasil Uji Validitas Kuesioner Gaya Hidup .....	50
Tabel 3.3 Hasil Uji Rehabilitas Kuesioner Gaya Hidup .....	50
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia di Desa Slaharwotan Tahun 2025 .....	59
Tabel 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di Desa Slaharwotan 2025 .....	59
Tabel 4.3 Karakteristik Berdasarkan Pekerjaan di Desa Slaharwotan Tahun 2025 .....	59
Tabel 4.4 Karakteristik Berdasrakan IMT Pada Lansia Desa Slaharwotan Tahun 2025 .....	60
Tabel 4.5 Karakteristik Berdasarkan Gaya Hidup Pada Lansia Desa Slaharwotan Tahun 2025 .....	61
Tabel 4.6 Karakteristik Berdasarkan Remathuid Arthritis Pada Lansia Desa Slaharwotan Tahun 2025 .....	61
Tabel 4.7 Tabulasi Silang IMT Dengan Kejadian Remathuid Arthritis Pada Lansia Desa Slaharwotan Tahun 2025 .....	62
Tabel 4.8 Tabulasi Silang Gaya Hidup Dengan Kejadian Remathuid Arthritis Pada Lansia Desa Slaharwotan Tahun 2025 .....	63

## DAFTAR GAMBAR

	<b>Halaman</b>
Gambar 2.1 Kerangka Konsep Hubungan Indeks Massa Tubuh dan Gaya Hidup dengan Remathoid Arthritis pada Lansia di Desa Slaharwotan .....	42
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Hubungan Indeks Massa Tubuh Dan Gaya Hidup Dengan Kejadian Remathoid Arthritis Pada Lansia Di Desa Slaharwotan .....	45



## DAFTAR LAMPIRAN

	<b>Halaman</b>
Lampiran 1 Jadwal Penyusunan Skripsi .....	90
Lampiran 2 Surat Ijin Survey Awal dari Universitas Muhammadiyah Lamongan .....	91
Lampiran 3 Surat Balasan Ijin Survey Awal dari Puskesmas Ngimbang .....	92
Lampiran 4 Lembar Permohonan Menjadi Responden .....	93
Lampiran 5 Lembar Informed Consent .....	94
Lampiran 6 Kuesioner Penelitian.....	95
Lampiran 7 Tabulasi Data.....	104
Lampiran 8 Dokumentasi.....	109
Lampiran 9 Lembar Konsultasi.....	112

## DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL

### DAFTAR SINGKATAN

BB	: Berat Badan
IMT	: Indeks Massa Tubuh
LPPM	: Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat
M. Kep	: Magister Keperawatan
NIDN	: Nomor Induk Dosen Nasional
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa
NPP	: Nomor Induk Pegawai
Ns	: <i>Ners</i>
S. Kep	: Sarjana Keperawatan
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solutions</i>
TB	: Tinggi Badan
TUGT	: <i>Time up and go test</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

### DAFTAR SIMBOL

-	: Sampai
%	: Persen
&	: Dan
/	: Atau
<	: Kurang dari
>	: Lebih dari
=	: Sama dengan
≤	: Kurang dari sama dengan
≥	: Lebih dari sama dengan
H1	: Terdapat hubungan yang signifikan