

Lampiran 1

**JADWAL PENYUSUNAN
HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DAN GAYA HIDUP DENGAN KEJADIAN REMATHOID ARTHRITIS
PADA LANSIA DI DESA SLAHARWOTAN**

NO	KEGIATAN	Oktober 2024				November 2024				Desember 2024				Januari 2025				Februari 2024				Maret 2024				April 2024				Mei 2024			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1.	Identifikasi Masalah	■	■	■	■																												
2.	Penyusunan Proposal					■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■																
3.	Ujian Proposal													■																			
4.	Revisi													■																			
5.	Pengurus Ijin Penelitian														■																		
6.	Pengumpulan Data															■																	
7.	Pengolahan dan Analisa Data															■	■																
8.	Penyusunan Laporan																	■	■	■	■												
9.	Uji Sidang Skripsi																		■														
10.	Perbaikan Skripsi																			■													
11.	Pembuatan aplikasi																				■	■	■										
12.	Publikasi Artikel																					■	■	■	■								

Lampiran 2



MAJELIS PENDIDIKAN TINGGI LITBANG PIMPINAN PUSAT MUHAMMADIYAH
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN
 SK. Menteri RISTEK DIKTI RI Nomor 880/KPT/1/2018
LEMBAGA PENELITIAN & PENGABDIAN MASYARAKAT
 Website : www.umla.ac.id - Email : lppm@umla.ac.id
 Jl. Raya Plalangan - Plosowahyu KM 3, Telp./Fax. (0322) 322356 Lamongan 62251



Lamongan, 11 November 2024

Nomor : 366D/III.3/AU/F/2024
 Lamp. : -
 Perihal : *Permohonan ijin melakukan survey awal*

Kepada
 Yth. Kepala Puskesmas Ngimbang
 Kabupaten Lamongan

Di
TEMPAT

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Sehubungan dengan tugas akhir perkuliahan mahasiswa prodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan berupa Skripsi Tahun Ajaran 2024 – 2025.

Bersama ini mohon dengan hormat, ijin untuk bisa melakukan survey awal di Instansi yang Bapak / Ibu pimpin guna bahan penyusunan proposal skripsi tersebut di atas, adapun mahasiswa tersebut adalah :

No	Nama	NIM	Gambaran Masalah
1	Gadis Dinda Lestari	2102013333	<i>Rheumatoid Arthritis pada Lansia</i>

Demikian surat permohonan kami, atas perhatian dan kerjasamanya kami sampaikan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Kepala LPPM
 Universitas Muhammadiyah Lamongan



Abdul Rokhiman., S.Kep., Ns., M.Kep.
 NIK. 19881020201211 056

Tembusan Disampaikan Kepada :

- Yth. 1. Yang Bersangkutan
 2. Arsip.



MAJELIS PENDIDIKAN TINGGI LITBANG PIMPINAN PUSAT MUHAMMADIYAH
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN
 SK. Menteri RISTEK DIKTI RI Nomor 880/KPT/1/2018
LEMBAGA PENELITIAN & PENGABDIAN MASYARAKAT
 Website : www.umla.ac.id - Email : lppm@umla.ac.id
 Jl. Raya Plalangan - Plosowahyu KM 3, Telp./Fax. (0322) 322356 Lamongan 62251



Lamongan, 6 Maret 2025

Nomor : 0260/III.3/AU/F/2025
 Lamp. : -
 Perihal : *Permohonan Penelitian*

Kepada
 Yth. **Kepala Desa Slaharwotan**
Kecamatan Ngimbang
Kabupaten Lamongan
 Di

TEMPAT

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Sehubungan dengan penulisan tugas akhir penulisan Skripsi Prodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan Tahun Ajaran 2024 - 2025

Bersama ini mohon dengan hormat, ijin melaksanakan kegiatan penelitian di Instansi yang Bapak / Ibu pimpin guna menyelesaikan penulisan tugas akhir tersebut, adapun mahasiswa pelaksana adalah :

NAMA	NIM	JUDUL PENELITIAN
Gadis Dinda Lestari	2102013333	Hubungan Indeks Massa Tubuh dan Gaya Hidup dengan Kejadian <i>Remathoid Arthritis</i> pada Lansia di Desa Slaharwotan

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya kami sampaikan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Kepala LPPM
 Universitas Muhammadiyah Lamongan

Abdul Rokhman, S.Kep., Ns., M.Kep.
 NIK. 19881020201211 056

Tembusan Disampaikan Kepada :

- Yth. 1. Yang Bersangkutan
 2. Arsip.

Lampiran 3



PEMERINTAH KABUPATEN LAMONGAN
DINAS KESEHATAN
PUSKESMAS NGIMBANG
 Jalan Pendidikan Nomor 02 Ngimbang Kode Pos 62273
 Telp.Hp 085 607 915 550
 Email : puskesmas.ngimbang@gmail.com

Nomor	:400.7.22.2/055-1413.102.24/2025	Ngimbang, 08 Februari 2025
Sifat	:Biasa	Kepada
Lampiran	:-	Yth. Kepala Dinas Kesehatan
Perihal	:Balasan Permohonan izin	Kabupaten Lamongan
	Penelitian	Di -
		Tempat

Dengan Hormat,

Menindaklanjuti surat dari ketua LPM Universitas Muhammadiyah Lamongan, Tanggal 11 November 2024 Nomor : 3660/III.3/AU/F/2024. Perihal permohonan ijin penelitian, kami selaku Kepala Puskesmas Ngimbang dengan ini memberikan izin kepada:

Nama Mahasiswa	: Gadis Dinda Lestari
NIM	: 2102013333
Pekerjaan/Jabatan	: Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Lamongan
	Prodi S1 Keperawatan
Judul Penelitian	: Rheumatoid Arthritis pada Lansia
Tempat	: Puskesmas Ngimbang

Demikian pemberitahuan ini atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terim kasih.

KEP. KAB. LAMONGAN
 PUSKESMAS
 KECAMATAN NGIMBANG

 dr. Akhmad Rizal
 Penata TK.I

NIP.19850427 201412 1 003



PEMERINTAH KABUPATEN LAMONGAN
KECAMATAN NGIMBANG
DESA SLAHARWOTAN

Slaharwotan 22 Mei 2025

Nomor : 470/ 391 /413.304.18/2025
Sifat : Penting
Lampiran : -
Perihal : Konfirmasi ijin penelitian

Kepada
Yth : Gadis dinda lestari
di tempat

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : TRI AGUS SUSANTO,SH
Jabatan : Kepala Desa Slaharwotan

Menerangkan Bahwa :

Nama : Gadis dinda lestari
NIM : 2102013333

Telah kami setuju mengadakan penelitian di wilayah Desa Slaharwotan dengan judul " Hubungan Indeks masa tubuh dan Gaya Hidup dengan Kejadian Remathoid Arthritis pada lansia di Desa Slaharwotan"

Demikian surat ini di buat untuk dapat di pergunakan sebagaimana mestinya

KEPALA DESA SLAHARWOTAN
PEMERINTAH KABUPATEN LAMONGAN
KECAMATAN NGIMBANG
TRI AGUS SUSANTO,SH



Lampiran 4**LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN**

Kepada Yth.
Saudara Calon Responden
Di Desa Slaharwotan
Kabupaten Lamongan

Sebagai Syarat tugas akhir mahasiswa Universitas Muhammadiyah Lamongan, saya akan melakukan penelitian dengan judul “Hubungan Indeks Massa Tubuh Dan Gaya Hidup Dengan Kejadian Remathoid Arthritis Pada Lansia Di Desa Slaharwotan”.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada hubungan indeks massa tubuh dan gaya hidup dengan kejadian remathoid arthritis pada lansia.

Demikian permohonan saya atas kerja sama dan kesediaan Anda menjadi responden, Saya ucapkan banyak terima kasih.

Lamongan,.....2025

Hormat Saya,

Gadis Dinda Lestari

Lampiran 5

LEMBAR INFORMED CONSENT (Persetujuan Menjadi Responden)

Hubungan Indeks Massa Tubuh Dan Gaya Hidup Dengan Kejadian
Remathoid Arthritis Pada Lansia Di Desa Slaharwotan

Oleh :

GADIS DINDA LESTARI

Yang bertanda tangan dibawah ini saya, responden yang berperan serta dalam penelitian yang berjudul “Hubungan Indeks Massa Tubuh Dan Gaya Hidup Dengan Kejadian Remathoid Arthritis Pada Lansia Di Desa Slaharwotan”.

Saya telah mendapat penjelasan tentang tujuan penelitian, kerahasiaan identitas dan informasi yang saya berikan serta hak saya ikut serta dalam penelitian ini.

Tanda tangan saya dibawah ini merupakan tanda tangan kesediaan saya sebagai responden dalam penelitian ini.

No Responden :

Umur :

Pekerjaan :

Diisi Oleh Peneliti

Identitas Responden

Nama Responden :

Umur :

Jenis Kelamin :

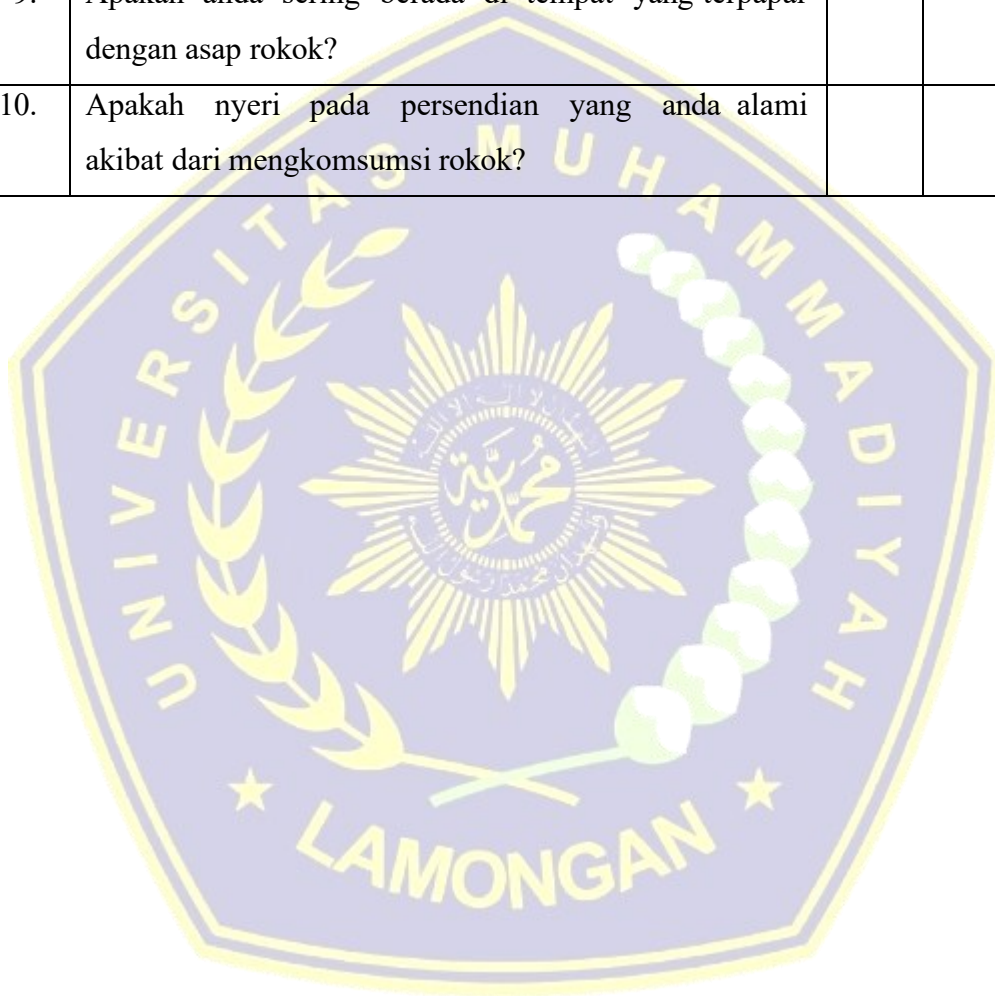
Pekerjaan :

Petunjuk Umum Pengisian Kuesioner :

1. Bacalah pernyataan yang diberikan dengan baik sehingga dimengerti.
2. Pilihlah : **Ya** atau **Tidak**
3. Mengisi seluruh nomor pernyataan tanpa bantuan orang lain.
4. Setiap pernyataan hanya berlaku untuk satu jawaban.
5. Berilah tanda checklist (√) pada kolom jawaban yang telah tersedia.

No.	Gaya Hidup	Ya	Tidak
1.	Apakah anda melakukan kegiatan olahraga setiap hari ?		
2.	Apakah anda melakukan kegiatan olahraga ≥ 30 menit dalam sehari (senam, lari-lari kecil, jalan pagi dan lain-lain)?		
3.	Apakah anda melakukan kegiatan/aktifitas sehari-hari melakukan pekerjaan rumah, mencuci		
4.	Apakah selama anda berada dirumah sering mengkonsumsi makan makanan laut seperti udang, kepiting cumi-cumi dan ikan teri ?		
5.	Apakah selama anda berada dirumah sering mengkonsumsi sering mengkonsumsi sayuran seperti kangkung, bayam kol, buncis, daun singkong?		
6.	Apakah selama anda berada dirumah sering mengkonsumsi kacang-kacangan seperti kacang tanah, kacang merah, kacang hijau dan tauge?		

No.	Gaya Hidup	Ya	Tidak
7.	Apakah selama anda berada dirumah sering mengkonsumsi daging merah seperti kambing, sapi, kuda dan lain-lain?		
8.	Apakah anda mengetahui bahwa mengkonsumsi rokok dapat menyebabkan rematik ?		
9.	Apakah anda sering berada di tempat yang terpapar dengan asap rokok?		
10.	Apakah nyeri pada persendian yang anda alami akibat dari mengkonsumsi rokok?		



C. Kuesioner Kejadian Remathoid Arthritis

Petunjuk pengisian beri tanda checklist (√) pada jawaban yang dianggap paling benar pada kolom jawaban yang telah tersedia. Keterangan sebagai berikut:

No.	Pernyataan	Ya	Tidak
1.	Apakah anda sering merasakan kaku sendi atau linu pada saat pagi hari		
2.	Apakah anda melakukan aktivitas yang berlebih dan membuat anda merasa kelelahan		
3.	Apakah anda sering mengkonsumsi sayuran seperti kangkung, buncis dan bayam		
4.	Apakah anda setiap hari merokok		
5.	Apakah penyakit rematik adalah suatu penyakit yang menyerang sendi		
6.	Apakah aktivitas berat dapat meningkatkan resiko terjadi serangan rematik		
7.	Apakah nyeri rematik lebih sering terjadi pada pagi hari		
8.	Apakah penyakit rematik lebih sering terjadi pada lansia		
9.	Apakah anda seseorang yang gemar mengkonsumsi lauk-pauk (jeroan, udang dan makanan kaleng)		
10.	Menurut anda apakah pola makan berlebih merupakan penyebab utama dari penyakit rematik		
11.	Menurut anda penyakit rematik adalah penyakit yang tidak dapat disembuhkan		
12.	Menurut anda pola makan berlebih, jenis makan (tinggi purin) dan aktivitas berlebih merupakan faktor pemicu dari kekambuhan		

No.	Pernyataan	Ya	Tidak
13.	Apakah pola makan anda sudah sesuai dengan yang dianjurkan dokter		
14.	Apakah anda selalu membuat jadwal menu makanan untuk setiap harinya		
15.	Apakah anda sudah melakukan cara mengontrol makanan yang mengakibatkan kekambuhan		



Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Squared Multiple Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
S1	8,80	23,457	,798	.	,925
S2	9,20	23,743	,572	.	,931
S3	8,87	22,695	,900	.	,922
S4	9,00	22,857	,766	.	,925
S5	9,07	23,638	,582	.	,931
S6	9,07	23,210	,674	.	,928
S7	9,00	23,714	,579	.	,931
S8	9,00	22,857	,766	.	,925
S9	9,07	24,210	,463	.	,934
S10	9,07	23,210	,674	.	,928
S11	8,80	23,457	,798	.	,925
S12	8,80	24,457	,537	.	,931
S13	8,87	23,838	,622	.	,929
S14	8,93	24,210	,496	.	,933
S15	8,87	22,695	,900	.	,922

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
,933	,935	15

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	15	100,0
	Excluded ^a	0	,0
	Total	15	100,0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Summary Item Statistics

	Mean	Minimum	Maximum	Range	Maximum / Minimum	Variance	N of Items
Item Means	,640	,400	,800	,400	2,000	,015	15

VAR00008	Pearson Correlation	-.023	-.052	-.055	.129	. ^b	-.167	-.145	1	-.091	-.059	.192
	Sig. (2-tailed)	.878	.723	.707	.377	.	.252	.321		.533	.688	.186
	N	49	49	49	49	49	49	49	49	49	49	49
VAR00009	Pearson Correlation	-.070	-.227	-.101	-.024	. ^b	.517**	.198	-.091	1	.043	.330*
	Sig. (2-tailed)	.633	.116	.492	.872	.	.000	.173	.533		.769	.020
	N	49	49	49	49	49	49	49	49	49	49	49
VAR00010	Pearson Correlation	-.064	.110	.049	.091	. ^b	.059	-.096	-.059	.043	1	.187
	Sig. (2-tailed)	.663	.452	.740	.533	.	.688	.512	.688	.769		.199
	N	49	49	49	49	49	49	49	49	49	49	49
VAR00011	Pearson Correlation	.200	.397**	.341*	.353*	. ^b	.368**	.434**	.192	.330*	.187	1
	Sig. (2-tailed)	.168	.005	.016	.013	.	.009	.002	.186	.020	.199	
	N	49	49	49	49	49	49	49	49	49	49	49

*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).



b. Cannot be computed because at least one of the variables is constant.

Case Processing Summary

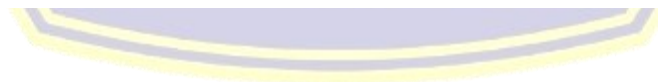
		N	%
Cases	Valid	49	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	49	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha ^a	N of Items
-.137	10

a. The value is negative due to a negative average covariance among items. This violates reliability model assumptions. You may want to check item codings.



Lampiran 7

1. Hasil Tabulasi Gaya Hidup

Responden	Usia	Jenis Kelamin	Pekerjaan	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	Total	Kategori
1	40	Perempuan	Ibu rumah tangga	0	1	1	1	1	0	0	1	0	0	5	2
2	65	Perempuan	Ibu rumah tangga	0	0	1	0	1	1	0	0	1	1	6	2
3	60	perempuan	Petani	0	0	1	0	1	1	1	1	1	0	8	1
4	70	Perempuan	Ibu rumah tangga	0	0	1	1	1	1	0	0	1	1	4	2
5	53	Perempuan	Petani	0	0	1	0	1	1	0	0	1	0	3	2
6	45	Perempuan	Ibu rumah tangga	0	0	1	0	1	0	0	0	1	0	6	2
7	65	Perempuan	Ibu rumah tangga	0	0	1	1	1	1	1	0	1	0	5	2
8	48	Perempuan	Ibu rumah tangga	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	3	2
9	47	Perempuan	Petani	1	1	1	0	1	1	0	0	0	0	7	2
10	57	Perempuan	Ibu rumah tangga	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	6	2
11	60	Perempuan	Ibu rumah tangga	0	1	1	1	1	1	1	0	1	0	6	2
12	60	Perempuan	Petani	0	0	1	1	1	1	0	1	0	1	3	2
13	63	Perempuan	Ibu rumah tangga	1	1	0	0	1	0	0	1	1	0	4	2
14	59	Perempuan	Ibu rumah tangga	1	0	1	1	1	1	0	0	0	0	8	1
15	58	Perempuan	Ibu rumah tangga	0	0	1	0	0	1	0	0	1	1	6	2
16	64	Perempuan	Petani	0	0	1	0	1	1	0	1	1	1	3	2
17	30	Perempuan	Ibu rumah tangga	1	1	1	0	0	0	1	0	1	0	4	2
18	54	Perempuan	Ibu rumah tangga	0	1	1	1	1	1	0	0	0	0	8	1
19	65	Perempuan	Ibu rumah tangga	0	0	1	0	0	1	1	0	1	0	2	2
20	55	Perempuan	Ibu rumah tangga	1	1	1	0	1	0	0	0	0	0	4	2
21	40	Prempuan	Ibu rumah tangga	0	1	1	1	1	0	0	1	0	0	5	2
22	65	Perempuan	Ibu rumah tangga	0	0	1	0	1	1	0	0	1	1	6	2
23	60	perempuan	Ibu rumah tangga	0	0	1	0	1	1	1	1	1	0	6	2
24	70	Perempuan	Ibu rumah tangga	0	0	1	1	1	1	0	0	1	1	4	2
25	44	Perempuan	Petani	0	0	1	0	1	1	0	0	1	0	3	2

26	59	Pr	Petani	0	0	1	0	1	0	0	0	1	0	6	2
27	65	Perempuan	Ibu rumah tangga	0	0	1	1	1	1	1	0	1	0	5	2
28	48	Pr	Ibu rumah tangga	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	3	2
29	67	Perempuan	Petani	1	1	1	0	1	1	0	0	0	0	5	2
30	50	Perempuan	Ibu rumah tangga	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	6	2
31	60	Perempuan	Ibu rumah tangga	0	1	1	1	1	1	1	0	1	0	6	2
32	70	Perempuan	Ibu rumah tangga	0	0	1	1	1	1	0	1	0	1	3	2
33	53	Perempuan	Petani	1	1	0	0	1	0	0	1	1	0	4	2
34	60	Perempuan	Petani	1	0	1	1	1	1	0	0	0	0	5	2
35	67	Perempuan	Petani	0	0	1	0	1	1	0	0	1	1	0	2

Kode :

0 : Tidak

1 : Ya

2. Hasil Tabulasi IMT

Responden	IMT	Kategori
1	17,8	1
2	18,4	1
3	24,98	3
4	17,3	1
5	15,7	1
6	17,7	1
7	17	1
8	18,4	1
9	17,2	1
10	24,99	3
11	23,55	2
12	24,5	2
13	26,06	3
14	27,2	4
15	26,6	3
16	26,7	3

17	26	3
18	27,9	4
19	27,2	4
20	26,05	3
21	19,07	2
22	27,26	4
23	26,66	3
24	25	3
25	25,46	3
26	24,69	2
27	26	3
28	26,7	3
29	26,6	3
30	27	3
31	23,67	2
32	24,7	2
33	26,66	3
34	20,9	2
35	25,7	3

Kode :

1. Kurus $< 18,5$ skor 0-20% dengan kode 1
2. Normal $\geq 18,5 - \leq 24,9$ skor 21-80% dengan kode 2
3. Berat Badan lebih $\geq 25 - \geq 27$ 81-80% dengan kode 3
4. Obesitas ≥ 27 91-100% dengan kode 4

3. Hasil Tabulasi Remathuid

P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	Total	Kategori
0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	13	2
0	0	1	0	1	1	1	1	0	1	0	1	0	0	0	7	2
1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	1	11	1
1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	11	2
1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	11	2
1	0	1	0	1	1	1	1	0	1	0	1	0	0	1	9	2
0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	1	8	2
1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	0	10	2

0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	11	1
0	1	1	0	1	1	1	1	0	1	0	1	0	0	1	9	2
0	1	1	0	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	11	2
1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	11	2
0	1	1	0	1	1	1	1	0	1	0	1	1	0	1	10	2
0	1	1	0	1	1	1	0	0	0	0	1	0	0	0	6	1
1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	11	2
1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	0	1	0	0	0	9	2
1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	0	9	2
0	0	1	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	3	1
1	1	1	0	0	0	0	1	1	0	1	1	1	0	1	9	1
0	0	1	0	0	1	0	1	0	0	0	0	1	0	1	5	2
0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	13	2
0	0	1	0	1	1	1	1	0	1	0	1	0	0	0	7	2
1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	1	11	2
1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	11	2
1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	11	2
1	0	1	0	1	1	1	1	0	1	0	1	0	0	1	9	2
0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	1	8	2
1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	0	10	2
0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	11	2
0	1	1	0	1	1	1	1	0	1	0	1	0	0	1	9	2
0	1	1	0	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	11	2
1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	11	2
0	1	1	0	1	1	1	1	0	1	0	1	1	0	1	10	2
0	1	1	0	1	1	1	0	0	0	0	1	0	0	0	6	2
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	12	2

Kode :

0 : Tidak Remathuid

1 : Remathuid

N	IMT	Coding	Gaya Hidup										Total	Coding	Kejadian Remathiid Arthritis
			P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10			
1	17,8	1	1	0	1	1	0	0	1	1	0	0	5	2	2
2	18,4	1	1	0	1	1	1	1	1	0	0	0	6	2	2
3	24,98	3	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	8	1	1
4	17,3	1	1	0	1	1	0	0	1	0	0	0	4	2	2
5	15,7	1	1	0	1	0	0	0	1	0	0	0	3	2	2
6	17,7	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	0	6	2	2
7	17	1	1	1	1	1	0	1	0	0	0	0	5	2	2
8	18,4	1	1	0	1	1	0	0	0	0	0	0	3	2	2
9	17,2	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	7	2	1
10	24,99	3	1	1	1	1	1	0	1	0	0	0	6	2	2
11	23,55	2	1	1	1	1	0	1	0	1	0	0	6	2	2
12	24,5	2	0	0	1	0	0	1	1	0	0	0	3	2	2
13	26,06	3	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	4	2	2
14	27,2	4	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	8	1	1
15	26,6	3	1	0	1	1	0	1	1	1	0	0	6	2	2
16	26,7	3	1	0	0	0	1	0	1	0	0	0	3	2	2
17	26	3	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	4	2	2
18	27,9	4	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	8	1	1
19	27,2	4	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	2	2	1
20	26,05	3	1	1	1	0	0	1	0	0	0	0	4	2	2
21	19,07	2	1	0	1	1	0	0	1	1	0	0	5	2	2
22	27,26	4	1	0	1	1	1	1	1	0	0	0	6	2	2

23	26,66	3	1	1	1	1	0	0	1	1	0	0	6	2	2
24	25	3	1	0	1	1	0	0	1	0	0	0	4	2	2
25	25,46	3	1	0	1	0	0	0	1	0	0	0	3	2	2
26	24,69	2	1	1	1	1	1	0	1	0	0	0	6	2	2
27	26	3	1	1	1	1	0	1	0	0	0	0	5	2	2
28	26,7	3	1	0	1	1	0	0	0	0	0	0	3	2	2
29	26,6	3	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	5	2	2
30	27	3	1	1	1	1	1	0	1	0	0	0	6	2	2
31	23,67	2	1	1	1	1	0	1	0	1	0	0	6	2	2
32	24,7	2	0	0	1	0	0	1	1	0	0	0	3	2	2
33	26,66	3	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	4	2	2
34	20,9	2	1	0	1	1	0	0	1	1	0	0	5	2	2
35	25,7	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	2



4. Uji Univariat

IMT					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurus	8	40.0	40.0	40.0
	Normal	2	10.0	10.0	50.0
	Berat Badan Lebih	7	35.0	35.0	85.0
	Obesitas	3	15.0	15.0	100.0
	Total	20	100.0	100.0	

Gaya Hidup					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	4	20.0	20.0	20.0
	Tidak	16	80.0	80.0	100.0
	Total	20	100.0	100.0	

Kejadian Remathuid Arthritis					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Remathoid	5	25.0	25.0	25.0
	Remathoid	15	75.0	75.0	100.0
	Total	20	100.0	100.0	

5. Uji Bivariat

IMT * Kejadian Remathuid Arthritis

Crosstab		
	Kejadian Remathuid Arthritis	Total

			Tidak Remathoid	Remathoid	
IMT	Kurus	Count	1	7	8
		% within IMT	12.5%	87.5%	100.0%
	Normal	Count	0	2	2
		% within IMT	0.0%	100.0%	100.0%
	Berat Badan Lebih	Count	1	6	7
		% within IMT	14.3%	85.7%	100.0%
	Obesitas	Count	3	0	3
		% within IMT	100.0%	0.0%	100.0%
Total		Count	5	15	20
		% within IMT	25.0%	75.0%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	Df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)	Point Probability
Pearson Chi-Square	10.762 ^a	3	.013	.015		
Likelihood Ratio	10.723	3	.013	.023		
Fisher's Exact Test	7.934			.023		
Linear-by-Linear Association	4.439 ^b	1	.035	.040	.028	.019
N of Valid Cases	20					

a. 6 cells (75.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is .50.

b. The standardized statistic is -2.107.

Gaya Hidup * Kejadian Remathiid Arthritis

Crosstab			
	Kejadian Remathiid Arthritis		Total
	Tidak Remathoid	Remathoid	

Gaya Hidup	Ya	Count	3	1	4
		% within Gaya Hidup	75.0%	25.0%	100.0%
	Tidak	Count	2	14	16
		% within Gaya Hidup	12.5%	87.5%	100.0%
Total		Count	5	15	20
		% within Gaya Hidup	25.0%	75.0%	100.0%



Chi-Square Tests						
	Value	Df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)	Point Probability
Pearson Chi-Square	6.667 ^a	1	.010	.032	.032	
Continuity Correction ^b	3.750	1	.053			
Likelihood Ratio	5.938	1	.015	.032	.032	
Fisher's Exact Test				.032	.032	
Linear-by-Linear Association	6.333 ^c	1	.012	.032	.032	.031
N of Valid Cases	20					
a. 3 cells (75.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 1.00.						
b. Computed only for a 2x2 table						
c. The standardized statistic is 2.517.						

Lampiran 8 Dokumentasi

PENGUKURAN TINGGI BADAN

PENGUKURAN BERAT BADAN



PENGISIAN KUESIONER



Lampiran 9 Lembar Konsultasi



MAJELIS PENDIDIKAN TINGGI LITBANG PIMPINAN PUSAT MUHAMMADIYAH
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN
 SK MENTERI RISTEK DIKTI RI No : 880/KPT/1/2018
 Fakultas Ilmu Kesehatan – Fakultas Ekonomi & Bisnis – Fakultas Sains, Teknologi & Pendidikan
 Website : www.umla.ac.id, Email : sekretariat@umla.ac.id, Telp: (0322) 322356
 Jl. Raya Plalangan - Plosowahyu Km 02 Lamongan, Kode Pos : 62218

**LEMBAR KONSULTASI PROPOSAL & SKRIPSI**

Nama : Gadis Dinda Lestari
NIM : 2102013333
Judul : Hubungan Indeks Massa Tubuh dan Gaya Hidup dengan Kejadian Remathoid Arthritis pada Lansia di Desa Slaharwotan.
Pembimbing 1 : Dr. Dadang Kusbiantoro, S.Kep., Ns., M.Si

No.	Tanggal	Topik Bahasan	Saran Pembimbing	TTD
1	24-04-2024	Konsul masalah	- Acc	
2	21-06-2024	Konsul judul	- Acc - Lanjut BAB 1	
3	05-11-2024	BAB 1	- Lengkapi Prevalensi - Susun sesuai pedoman - Reverensi peneliti terdahulu	
4	30-12-2024	BAB 1	- Perbaiki kata	
5	15-01-2024	BAB 1	- Lanjut BAB 2	
6.	16-01-2024	BAB 2	- Perbaiki daftar pustaka - Perbaiki kerangka konsep	
7.	20-01-2025	BAB 2	- Lanjut BAB 3	
8.	01-02-2025	BAB 3	- Definisi Operasional - Perbaiki Kata	
9.	18-02-2025	BAB 1,2,3	- ACC Sidang Proposal	
10.	05-03-2025	BAB 1,2,3 After sidang proposal	- Skoring pada definisi operasional - Cantumkan uji kuisioner	
11.	02-05-2025	BAB 1,2,3	- Lanjut BAB 45	
12.	14-05-2025	BAB 45	- Tabel sesuaikan garis - Tabel Terbuka - Perbaiki penulisan - Tambahkan tujuan	



MAJELIS PENDIDIKAN TINGGI LITBANG PIMPINAN PUSAT MUHAMMADIYAH
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN
 SK MENTERI RISTEK DIKTI RI No : 880/KPT/1/2018
 Fakultas Ilmu Kesehatan – Fakultas Ekonomi & Bisnis – Fakultas Sains, Teknologi & Pendidikan
 Website : www.umla.ac.id, Email : sekretariat@umla.ac.id, Telp: (0322) 322356
 Jl. Raya Plalangan - Plosowahyu Km 02 Lamongan, Kode Pos : 62218



LEMBAR KONSULTASI PROPOSAL & SKRIPSI

Nama : Gadis Dinda Lestari
NIM : 2102013333
Judul : Hubungan Indeks Massa Tubuh dan Gaya Hidup dengan Kejadian Remathoid Arthritis pada Lansia di Desa Slaharwotan.
Pembimbing 1 : Dr. Dadang Kusbiantoro, S.Kep., Ns., M.Si

No.	Tanggal	Topik Bahasan	Saran Pembimbing	TTD
13.	20-05-2025	BAB 45	- Acc Sidang skripsi	
14.	04-06-2025	BAB 45 After Sidang Hasil	- Tambahkan total dan kaegori pada tabulasi - Tambahkan pembahasan - Beri judul pada dokumentasi	
15.	10-06-2025	BAB 12345	- Telah di setujui	



MAJELIS PENDIDIKAN TINGGI LITBANG PIMPINAN PUSAT MUHAMMADIYAH
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN
 SK MENTERI RISTEK DIKTI RI No : 880/KPT/1/2018
 Fakultas Ilmu Kesehatan – Fakultas Ekonomi & Bisnis – Fakultas Sains, Teknologi & Pendidikan
 Website : www.umla.ac.id, Email : sekretariat@umla.ac.id, Telp: (0322) 322356
 Jl. Raya Plalangan - Plosowahyu Km 02 Lamongan, Kode Pos : 62218



LEMBAR KONSULTASI PROPOSAL & SKRIPSI

Nama : Gadis Dinda Lestari
NIM : 2102013333
Judul : Hubungan Indeks Massa Tubuh dan Gaya Hidup dengan Kejadian Remathoid Arthritis pada Lansia di Desa Slaharwotan.
Pembimbing 1 : Dr. Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes

No.	Tanggal	Topik Bahasan	Saran Pembimbing	TTD
1	24-04-2024	Konsul masalah	- Acc	
2	21-06-2024	Konsul judul	- Acc - Lanjut BAB 1	
3	05-11-2024	BAB 1	- Masalah penelitian - Jurnal tambahan - Alat ukur perVariabel	
4	30-12-2024	BAB 1	- Perbaiki kata	
5	15-01-2024	BAB 1	- Lanjut BAB 2	
6.	16-01-2024	BAB 2	- Perbaiki daftar pustaka - Perbaiki kerangka konsep	
7.	20-01-2025	BAB 2	- Lanjut BAB 3	
8.	01-02-2025	BAB 3	- Definisi Operasional - Perbaiki Kata	
9.	18-02-2025	BAB 1,2,3	- ACC Sidang Proposal	
10.	05-03-2025	BAB 1,2,3 After sidang proposal	- Urutkan bab 123 sesuai dengan panduan skripsi	
11.	02-05-2025	BAB 1,2,3	- Lanjut BAB 45	
12.	14-05-2025	BAB 45	- Tabel sesuaikan garis - Tabel Terbuka - Uji di lampirkan di lampiran saja	



MAJELIS PENDIDIKAN TINGGI LITBANG PIMPINAN PUSAT MUHAMMADIYAH
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN
 SK MENTERI RISTEK DIKTI RI No : 880/KPT/1/2018
 Fakultas Ilmu Kesehatan – Fakultas Ekonomi & Bisnis – Fakultas Sains, Teknologi & Pendidikan
 Website : www.umla.ac.id, Email : sekretariat@umla.ac.id, Telp: (0322) 322356
 Jl. Raya Plalangan - Plosowahyu Km 02 Lamongan, Kode Pos : 62218



LEMBAR KONSULTASI PROPOSAL & SKRIPSI

Nama : Gadis Dinda Lestari
NIM : 2102013333
Judul : Hubungan Indeks Massa Tubuh dan Gaya Hidup dengan Kejadian Remathoid Arthritis pada Lansia di Desa Slaharwotan.
Pembimbing 1 : Dr. Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes

No.	Tanggal	Topik Bahasan	Saran Pembimbing	TTD
13.	20-05-2025	BAB 45	- Acc Sidang skripsi	5/5/5
14.	04-06-2025	BAB 45 After Sidang Hasil	- Pembahasan fokuskan ke Nilai yang paling tinggi - Perbaiki penulisan - Perbaiki perhitungan	
15.	10-06-2025	BAB 12345	- Telah di setujui	



MAJELIS PENDIDIKAN TINGGI LITBANG PIMPINAN PUSAT MUHAMMADIYAH
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN

SK MENTERI RISTEK DIKTI RI No : 880/KPT/1/2018

Fakultas Ilmu Kesehatan – Fakultas Ekonomi & Bisnis – Fakultas Sains, Teknologi & Pendidikan

Website : www.umla.ac.id, Email : sekretariat@umla.ac.id, Telp: (0322) 322356

Jl. Raya Plalangan - Plosowahyu Km 02 Lamongan, Kode Pos : 62218



LEMBAR KONSULTASI PROPOSAL & SKRIPSI

Nama : Gadis Dinda Lestari
NIM : 2102013333
Judul : Hubungan Indeks Massa Tubuh dan Gaya Hidup dengan Kejadian Remathoid Arthritis pada Lansia di Desa Slaharwotan.
Pembimbing 1 : Dr. Siti Sholikhah, S.Kep., Ns., M.Kes

No.	Tanggal	Topik Bahasan	Saran Pembimbing	TTD
1.	05-03-2025	BAB 123 After sidang proposal	<ul style="list-style-type: none"> - Perbaiki bab 123 sesuaikan dengan pedoman - Perbaiki kata - Perbaiki penulisan - Cantumkan kuisisioner - ACC 	
2.	10-06-2025	BAB 12345 After sidang hasil	<ul style="list-style-type: none"> - Perbaiki kata - Perbaiki penulisan - Tambahkan pembahasan pada uji 	
3.	10/06/2025	BAB 12345	<ul style="list-style-type: none"> - Telah disetujui 	