

PENGARUH TERAPI KOMBINASI EKSTRAK DAUN SIRSAK (*Annona muricata L*) DAN MADU TERHADAP TINGKAT PENURUNAN MUAL MUNTAH PADA PASIEN POST OP CA SERVIKS DI RSUD Dr. R. KOESMA TUBAN

SKRIPSI



NURU FITRIYAH

NIM.13.02.01.1313

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN**

2017

PENGARUH TERAPI KOMBINASI EKSTRAK DAUN SIRSAK (*Annona muricata L*) DAN MADU TERHADAP TINGKAT PENURUNAN MUAL MUNTAH PADA PASIEN POST OP CA SERVIKS DI RSUD Dr. R. KOESMA TUBAN

SKRIPSI

Diajukan Kepada Prodi S-1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah
Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan

NURUL FITRIYAH

NIM.13.02.01.1313

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2017**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

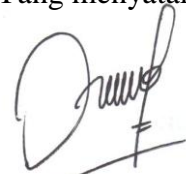
NAMA : NURUL FITRIYAH
NIM : 13.02.01.1313
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : TUBAN, 23 MARET 1995
INSTITUSI : SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
(STIKES) MUHAMMADIYAH
LAMONGAN

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul: “Pengaruh Terapi Kombinasi Ekstrak Daun Sirsak dan Madu terhadap Tingkat Mual Muntah Pada Pasien Post op Ca Serviks di RSUD Dr. R. Koesma Kabupaten Tuban” adalah bukan skripsi karya orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, 10 Mei 2017

Yang menyatakan



NURUL FIYRIYAH
13.02.01.1313

LEMBAR PERSETUJUAN

Proposal Oleh : NURUL FITRIYAH
NIM : 13.02.01.1313
Judul : Pengaruh Terapi Kombinasi Estrak Daun Sirsak dan Madu terhadap Tingkat Penurunan Mual Muntah Pada Pasien Post op Ca Serviks di RSUD Dr. R. Koesma Kabupaten Tuban

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Ujian Skripsi pada tanggal : Mei 2017

Mengetahui :

Pembimbing I



Sri Hananto Ponco S.Kep., Ns.M.Kep
NIK. 19840405 2008 042

Pembimbing II



Drs. Arfian Mudayan M.Pd
NIK. 19630524 2005 007

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang Skripsi
Di Prodi StudiS-1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan

Tanggal : 10 Mei 2017

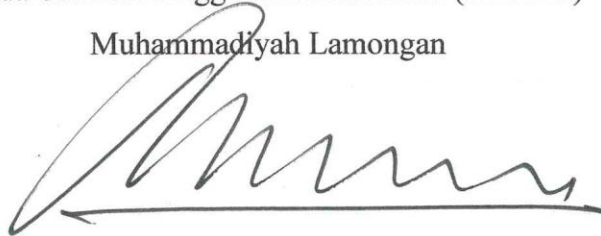
PANITIA PENGUJI

- Ketua : **Dr. Hj. Muah SE. MM.**
- Anggota : 1. **Sri Hananto Ponco S.Kep.,Ns.M.Kep**
2. **Drs. Arfian Mudayan M.Pd**

Tanda tangan

.....
.....
.....

Mengetahui,
Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)
Muhammadiyah Lamongan



Drs. H. Budi Utomo, M.Kes
NBM : 936.665

CURRICULUM VITAE

Nama : NURUL FITRIYAH

Tempat Tgl. Lahir : Tuban, 23 Maret 1995

Alamat Rumah : Jln. Almutamakkin No.13 Sumurgung Tuban

Pekerjaan : Belum bekerja (Mahasiswa)

Riwayat Pendidikan :

1. TK Tunas Mulia Tuban, Lulus Tahun 2001
2. Sekolah Dasar Negeri Sumurgung 02 Tuban, Lulus Tahun 2007
3. Sekolah Menengah Pertama Negeri 4 Tuban, Lulus Tahun 2010
4. Sekolah Menengah Kejuruan Abdi Negara Tuban, Lulus Tahun 2013
5. Prodi SI-Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan mulai tahun 2013 sampai sekarang.

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO:

Jadilah diri sendiri, cari jati diri dan dapatin hidup yang mandiri, optimis, karena hidup terus mengalir dan

Kehidupan terus berputar. Sesekali lihat kebelakang untuk melanjutkan perjalanan yang tiada berujung,,.....

Tak ada masalah yang tidak bias diselesaikan selama ada komitmen untuk menyelesaikannya,.....



Thank you :

PERSEMBAHAN

Dengan segala puja dan puji syukur kepada tuhan yang maha esa dan atas dukungan dan doa dari orang-orang yang kucinta, akhirnya skripsi ini dapat dirampungkan dengan baik dan tepat pada waktunya. Oleh karena itu, dengan rasa bangga dan bahagia saya haturkan rasa syukur dan terimakasih saya kepada :

Tuhan YME, Karena hanya atas izin dan karuniaNYA maka skripsi ini dapat di buat dan selesai pada waktunya. Puji syukur yang tak terhingga pada Allah yang meridhoi dan mengabulkan segala doa,.

Ayah ibu saya, yang telah memberikan dukungan moril maupun materi atau doa yang tiada henti untuk kesuksesan saya, karena tiada kata seindah LANTUNAN DO'A dantiadado'a yang paling khusyuk selain doa yang terucapdarikedua orang tua. Ucapan terimakasih saja takkan pernah cukup untuk membalas kebaikan kedua orang tua, karena itu terimalah persembahan bakti untuk kalian,....

Bapak dan ibu dosen pembimbing, penguji dan pengajar, yang selama ini telah tulus dan ikhlas meluangkan waktunya untuk menuntut dan mengarahkan saya,...

Saudara saya (Adik kakak), yang senantiasa memberikan dukungan, semangat senyum dan do'anya untuk keberhasilan ini,..untuk sahabat dan temanku tanpa semangat, dukungan dan bantuan kalian semua tak mungkin aku sampai disini, terimakasih untuk canda tawa tangis dan perjuangan yang kita lewati bersama.....

THANK YOU,..

I WILL NEVER YOU GO, Love you my Friend

ABSTRAK

Fitriyah, Nurul. 2017. Pengaruh Terapi Kombinasi Ekstrak Daun Sirsak (*Annona muricata L*) dan Madu terhadap Tingkat Penurunan Mual muntah pada Pasien Post op Ca Serviks di RSUD Dr. R. Koesma Tuban. Skripsi Program Studi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan. Di bombing oleh Sri Hananto Ponco N, S. Kep.,Ns., M. Kep dan Drs. Arfian Mudayan M. Pd.

Mual muntah merupakan perasaan tidak nyaman di kerongkongan dan perut yang dapat mengakibatkan kontraksi perut yang kuat sehingga menyebabkan isi perut menjadi terdorong untuk keluar melalui mulut. Kombinasi ekstrak daun sirsak dan madu salah satu terapi non-farmakologi untuk menurunkan mual muntah Di RSUD dr. R. Koesma Tuban mual muntah setelah post op Ca Serviks pada 13 Februari – 13 Maret 2017. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh Pemberian terapi kombinasi ekstrak daun sirsak dan madu terhadap tingkat penurunan mual muntah pada pasien post operasi Ca Serviks di RSUD Dr. R. Koesma Tuban. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh pasien Post op Ca Serviks di RSUD Dr. R. Koesma Tuban sebanyak 30 responden. Pada penelitian ini pengambilan sampel secara simple random sampling yaitu tehnik untuk menentukan sampel dengan cara-cara semua anggota populasi yang dijadikan sampel (Arikunto, 2006). Sampel dalam penelitian ini yang digunakan adalah pasien post operasi Ca Serviks di RSUD Dr. R. Koesma Tuban sebanyak 28 orang terdiri 14 kelompok perlakuan dan 14 kelompok control. Metode penelitian ini Pra *Eksperimental* dengan pendekatan *one grup pre test dan post test control group*. Analisa menggunakan uji *Wilcoxon sign rank test* dan *uji mann whitney* dengan nilai signifikan $\alpha=0,05$, Hasil: Hasil Analisa pengaruh pada kelompok perlakuan didapatkan nilai $Z= -5,196$ dan $\rho=0,000 < 0,05$ artinya ada pengaruh ekstrak daun sirsak dan madu terhadap tingkat penurunan mual muntah pada pasien post op Ca Serviks di RSUD dr. R. Koesma Tuban.

Kata kunci : *Ekstrak daun sirsak, madu, Mual muntah*

ABSTRACT

Fitriyah, Nurul. 2017. The Effect of Combination of Soursop Leaf Extract(*Annona muricata* L) and Honey on the Decreased Nausea Rate of Vomiting in Post Cervical Patients at Dr. Cervical Hospital. R. Koesma Tuban. Thesis Department of Nursing Study Program STIKES Muhammadiyah Lamongan. In bimbing by Sri Hananto Ponco N, S. Kep, .Ns ., M. Kep and Drs. Arfian Mudayan M.Pd

Nausea vomiting is a feeling of discomfort in the esophagus and stomach that can lead to strong abdominal contractions that cause the contents of the stomach to be pushed to get out through the mouth. Combination of soursop leaf extract and honey one of non-pharmacology therapy to reduce nausea vomiting In RSUD dr. R. Koesma Tuban nausea vomiting after post op Ca Cervix on 13 February - 13 March 2017. This study aims to determine the effect of combination therapy of soursop leaf extract and honey to decrease levels of nausea vomiting in postoperative patients of Ca cervix at RSUD Dr. R. Koesma Tuban. Population in this research is all patient of Post op Ca Cervix at RSUD Dr. R. Koesma Tuban as many as 30 respondents. In this research, simple random sampling is a technique to determine the sample by means of all members of the sample population (Arikunto, 2006). The sample in this study used is postoperative patient of Ca Cervix at RSUD Dr. R. Koesma Tuban as many as 28 people consisting of 14 treatment groups and 14 control groups. This research method is pre experimental with approach one group pre test and post test control group. The analysis using Wilcoxon test sign rank test and mann whitney test with significant value $\alpha = 0,05$, Result: Result Analysis of influence of group of group and get value $Z = -5,196$ and $p = 0,000 < 0,05$ meaning there is influence of soursop leaf extract and honey to decrease level of nausea vomiting In patients post op Ca cervix in RSUD dr. R. Koesma Tuban.

Keywords : *Soursop leaf extract, honey, Nausea vomiting*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Terapi Kombinasi Estrak Daun Sirsak (*Annona muricata L*) dan Madu terhadap Tingkat Penurunan Mual Muntah Pada Pasien Post op Ca Serviks di RSUD Dr. R. Koesma Kabupaten Tuban”. sesuai waktu yang ditentukan. Skripsi ini sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/Ibu :

1. Drs. H. Budi Utomo, M.Kes, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.
2. Arifal Aris, S.Kep., Ns.M.Kes, selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.
3. H. Kukuh Suhartono, S.Kep.Ns selaku Direktur RSUD Dr. R. Koesma Kabupaten Tuban yang berkenan memberikan izin dan fasilitas melakukan penelitian.
4. Sri Hananto Ponco N, S.Kep., Ns, M.Kep selaku Pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan, petunjuk, sarana dan dorongan moril selama penyusunan Skripsi ini.

5. Drs. Arfian Mudayan M.Pd. selaku Pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan, petunjuk, sarana dan dorongan moril selama penyusunan Skripsi ini.
6. Orang tuaku tercinta yang telah mendidik, selalu mendoakan dan membesarkan saya sampai kejenjang perkuliahan.
7. Teman-temanku semuanya yang senantiasa memberiku semangat dan doa selama penyusunan Skripsi ini
8. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materiil demi terselesaikannya Skripsi ini.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis berharap skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya. Peneliti menyadari bahwa skripsi yang di buat ini masih jauh dari kata sempurna, untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran guna menyempurnakan skripsi ini.

Lamongan, 10 Mei 2017

Penulis,

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
CURIKULUM VITAE	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
DAFTAR SINGKATAN	xix
DAFTAR SIMBOL	xx
BAB 1 : PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Akademis.....	6
1.4.2 Praktis.....	7
BAB 2 : TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Sirsak	8
2.1.1 Definisi.....	8
2.1.2 Bagian Sirsak	8
2.1.3 Khasiat Sirsak	10

2.1.4 Kandungan Daun Sirsak	11
2.1.5 Cara Pemberian	12
2.1.6 Kontraindikasi	12
2.1.7 Membuat Simplisia	13
2.2 Konsep Madu	13
2.2.1 Definisi	13
2.2.2 Terbentuknya Madu	14
2.2.3 Karakteristik Madu	14
2.2.4 Komposisi Madu	16
2.2.5 Mengetahui Madu Asli	17
2.2.6 Penyimpanan Madu	18
2.2.7 Pemanfaatan Madu di Bidang Kesehatan	19
2.3 Konsep Dasar Mual Muntah	21
3.3.1 Definisi	21
3.3.2 Karakteristik	21
3.3.3 Penyebab	22
3.3.4 Tingkatan Mual Muntah	23
3.3.5 Penanganan Mual Muntah	24
2.4 Konsep Dasar Kanker	24
2.4.1 Definisi	24
2.4.2 Penyebab Kanker Serviks	25
2.4.3 Klasifikasi	25
2.4.4 Faktor-faktor yang Menyebabkan Kanker Serviks	27
2.4.5 Konsep Dasar Pembedahan (Post op)	27
2.4.5.1 Definisi Pembedahan (Post op)	27
2.4.5.2 Efek Samping	28
2.4.5.3 Klasifikasi Pembedahan	28
2.4.5.4 Keperawatan Post Operatif	29
2.5 Kerangka Konsep	30
2.6 Hipotesis Penelitian	31

BAB 3 : METODE PENELITIAN.....	32
3.1 Desain Penelitian.....	32
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian	33
3.2.1 Waktu Penelitian	33
3.2.2 Tempat Penelitian.....	33
3.3 Kerangka Kerja	34
3.4 Populasi, Sampel, dan Sampling.....	35
3.4.1 Populasi	35
3.4.2 Sampel.....	35
3.4.3 Tehnik Sampling	36
3.5 Identifikasi Variable.....	36
3.5.1 Identifikasi Penelitian.....	36
3.5.2 Variable Independen	36
3.5.3 Variable Dependen.....	37
3.6 Definisi Operasional.....	37
3.7 Pengumpulan, Pengolahan, dan Analisa Data.....	38
3.7.1 Instrumen Penelitian.....	39
3.7.2 Proses Pengumpulan Data.....	40
3.7.3 Pengolahan Data.....	40
3.7.4 Analisa Data	42
3.7.4.1 Tehnik Pengolahan Data	43
3.7.4.2 Pembacaan Hasil Uji Statistika	44
3.8 Etika Penelitian	44
3.8.1 Informed Consent.....	44
3.8.2 Confidentiality (Kerahasiaan)	45
3.8.3 Anonimity	45
BAB 4 : HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN	46
4.1 Hasil Penelitian	46
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	46
4.1.2 Data Umum	46
4.1.3 Data Khusus	52

4.2 Pembahasan.....	56
BAB 5 : PENUTUP	68
5.1 Kesimpulan	68
5.2 Saran.....	69
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 : Daun Sirsak	9
Gambar 2.2 : Numeric Rating Scale	23
Gambar 2.3 : Kerangka Konseptual Penelitian Pengaruh Terapi Kombinasi Ekstrak Daun Sirsak dan Madu terhadap Tingkat Penurunan Mual Muntah pada Pasien Post op <i>Ca</i> Serviksdi RSUD Dr. R.Koesma Tuban 2016.....	30
Gambar 3.1 : Kerangka Kerja Penelitian Pengaruh Terapi Kombinasi Ekstrak Daun Sirsak dan Madu terhadap Tingkat Penurunan Mual Muntah pada Pasien Post op <i>Ca</i> Serviks di RSUD Dr. R. Koesma Tuban 2016.....	34

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 :	Desain Pemberian Ekstrak Daun Sirsak dan Madu terhadap Tingkat Penurunan Mual Muntah pada Penderita Ca Serviks di RSUD Dr. R. Koesma Tuban 2017	33
Tabel 3.2:	Definisi Operasional Desain Pemberian Ekstrak Daun Sirsak dan Madu terhadap Tingkat Penurunan Mual Muntah pada Pasien Post op Ca Serviks di RSUD Dr. R. Koesma Tuban 2017	37
Tabel 4.1 :	Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Pada Pasien Post op Ca Serviks di RSUD Dr. Koesma Tuban 2017 ..	49
Tabel 4.2 :	Distribusi Responden Berdasarkan Usia Pada Pasien Post op Ca Serviks di RSUD Dr. Koesma Tuban 2017	50
Tabel 4.3 :	Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan Pada pasien Post op Ca Serviks di RSUD Dr. Koesma Tuban 2017	50
Tabel 4.4 :	Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan Pada Pasien Post op Ca Serviks di RSUD Dr. Koesma Tuban 2017	51
Tabel 4.5 :	Distribusi Responden Pre Terapi Ekstrak Daun Sirsak dan Madu di RSUD Dr. R. Koesma Tuban 2017	52
Tabel 4.6 :	Distribusi Responden Post Terapi Ekstrak Daun Sirsak dan Madu di RSUD Dr. R. Koesma Tuban 2017	53
Tabel 4.7 :	Tabulasi Pre Post Terapi Ekstrak Daun Sirsak dan Madu Terhadap Tingkat Penurunan Mual muntah pada Pasien Post op Ca Serviks di RSUD Dr. R. Koesma Tuban 2017	54
Tabel 4.8 :	Tabulasi Silang Pengaruh Terapi Ekstrak Daun Sirsak dan Madu Terhadap Tingkat Penurunan Mual muntah pada Pasien Post op Ca Serviks di RSUD Dr. R. Koesma Tuban 2017	55

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Jadwal Penyusunan Skripsi
- Lampiran 2 : Surat Izin Survey Awal dari Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
(STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
- Lampiran 3 : Surat Izin Penelitian dari Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
(STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
- Lampiran 4 : Surat Izin Penelitian dari KESBANGPOL
- Lampiran 5 : Surat Izin Penelitian dari RSUD Dr. Koesma Tuban
- Lampiran 6 : Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 7 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 8 : Lembar SOP
- Lampiran 9 : Lembar Observasi / Pengukuran
- Lampiran 10 : Lembar Tabulasi
- Lampiran 11 : Hasil SPSS
- Lampiran 12 : Lembar Konsul Dosen Pembimbing 1
Lembar Konsul Dosen Pembimbing 2

DAFTAR SINGKATAN

Dr	: Dokter
M.Kes	: Magister Kesehatan
M.Kep	: Magister Keperawatan
M.Pd	: Magister Pendidikan
M. Si	: Magister Ilmu Administrasi
NIK	: Nomor Induk Kepegawaian
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa
Ns	: Ners
Prodi	: Program Studi
S. Kep	: Sarjana Keperawatan
TK	: Taman Kanak-Kanak
SD	: Sekolah Dasar
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SMA	: Sekolah Menengah Atas
PT	: Perguruan Tinggi
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solutions</i>
STIKES	: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
YME	: Yang MahaEsa
WHO	: <i>World Health Organization</i>
AS	: Amerika Serikat
Ca	: Kanker
IARC	: <i>International Agency for Research on Cancer</i>
JATIM	: Jawa Timur
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
HPV	: <i>Human Papilloma Virus</i>
NHB	: Nasional Honey Board
SOP	: Standar Operasional Prosedur

DAFTAR SIMBOL

$<$: Kurang Dari
$>$: Lebih Dari
\leq	: Kurang Dari Sama Dengan
\geq	: Lebih Besar Sama Dengan
$=$: Sama Dengan
$-$: Sampai
$\%$: Persen
$^{\circ}$: Derajat
C	: Celsius
H_0	: Tidak terdapat pengaruh yang signifikan
H_1	: Terdapat pengaruh yang signifikan
n	: Perkiraan jumlah sampel
N	: Perkiraan besar Populasi
Z	: Nilai standart normal untuk $\alpha = 0,05$ (1,96)
p	: Perkiraan proporsi
q	: $1 - p$
d	: Tingkat Kesalahan yang dipilih ($d = 0,05$)
n	: Jumlah pengamatan
S	: Jumlah peringkat salah satu pengamatan