

DAFTAR PUSTAKA

- Abdurrahman, N. N., & Mubin, M. F. (2020). Penurunan Kecemasan Pasien Rehabilitasi Napza Menggunakan Terapi Teknik *Thought Stopping*. *Ners Muda*, 1(3), 207. <https://doi.org/10.26714/nm.v1i3.6198>
- Adiputra Sudarma, I. M., & Trisnadewi, Ni Wayan, D. (2021). Metodologi Penelitian Kesehatan. In: Metodologi Penelitian Kesehatan.
- Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952. (Issue 2021). http://bppsdmk.kemkes.go.id/pusdiksdmk/wpcontent/uploads/2018/09/Metodologi-Penelitian-Kesehatan_SC.pdf.
- Heryana, A., & Unggul, U. E. (2020). *Hipotesis penelitian*. June. <https://doi.org/10.13140/RG.2.2.11440.17927>
- Martiningsih, W., Solehudin, & Lalla, N. S. N. (2022). Metodologi penelitian keperawatan. Purwokerto. In *UPT. Percetakan dan Penerbitan UNSOED* (Issue September).
- Muhith A& Nasir A. (2011). Buku Dasar-dasar Keperawatan Jiwa. Salemba Medika: Jakarta
- Lana, C. D., & Indrawati, K. R. (2021). Peranan kualitas persahabatan dan kecerdasan emosional pada kebahagiaan remaja. *Jurnal Psikologi Udayana*, 8(1), 95. <https://doi.org/10.24843/jpu.2021.v08.i01.p10>
- Nabila, N., Jannah, A., Septy, L., Raden, N., & Palembang, F. (2022). Faktor Mempengaruhi Tingkat Kecemasan Mahasiswa Saat Mengikuti Pembelajaran Hybrid. *Jurnal Ilmiah Kependidikan*, 10(1), 143–149. <https://doi.org/10.30998/xxxxx>
- Novitasari, kristina dwi. (2018). Persentase Remaja Asean yang Merokok. *Skripsi Thesis, Universitas Airlangga*, 1–8.
- Nursalam. (2017). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*
- Nursalam. (2020). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*
- Pati, W. C. B., Sirajuddin, M. S., & Apriawal, J. (2022). Pelatihan Regulasi Emosi Untuk Menurunkan Kecemasan Pada Remaja Di Kabupaten Konawe(SMAN 1 Anggaberu). *Jurnal Mandala Pengabdian Masyarakat*, 3(1), 22–27. <https://doi.org/10.35311/jmpm.v3i1.47>
- Purnomo, E., & Pulungan, Z. S. A. (2022). *Pemberian Terapi Penghentian Pikiran (Thought Stopping) Menurunkan Kecemasan Klien Hipertensi*. 1(3), 79–85.

- Saragih, I (2019). *Hubungan Antara Harga Diri Dengan Kecemasan Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana di Fakultas Psikologi Universitas Medan Area Oleh Fakultas Psikologi Universitas Medan Area Medan*.
- Setyananda, T. R., Indraswari, R., & Prabamurti, P. N. (2021). Tingkat Kecemasan (State-Trait Anxiety) Masyarakat dalam Menghadapi Pandemi COVID-19 di Kota Semarang. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 20(4), 251– 263. <https://doi.org/10.14710/mkmi.20.4.251-263>
- Taufiq, R. R. G., Wulandari, I. S., & Sani, F. N. (2021). Pengaruh Terapi *Thought Stopping* terhadap Tingkat Stres Mahasiswa Tingkat Akhir Sarjana Keperawatan di Universitas Kusuma Husada Surakarta. *Universitas Kusuma Husada Surakarta*, 50.
- Adiputra Sudarma, I. M., & Trisnadewi, Ni Wayan, D. (2021). Metodologi Penelitian Kesehatan. In: Metodologi Penelitian Kesehatan. In *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952. (Issue 2021).
- Almizri, W., & Karneli, Y. (2021). Teknik Desensitisasi Sistematis Untuk Mereduksi Gangguan Kecemasan Sosial (Social Anxiety Disorder) Pasca Pandemi Covid-19. *Educouns Journal: Jurnal Pendidikan Dan Bimbingan Konseling*, 2(1), 75–79. <https://doi.org/10.53682/educouns.v2i1.2130>
- Auliyah, F. I., Afandi, M. D. F., Albab, M. U., & Asrori, M. (2025). *Peran Pendidikan Karakter Dalam Pencegahan Bullying di Ma Tanwirul Qulub*. 2(1).
- Cahyani, D. F., & Putri, N. S. (2024). Liberosis: Jurnal Psikologi dan Bimbingan Konseling DAMPAK KECEMASAN BERLEBIH TERHADAP PSIKOLOGIS GEN Z (USIA REMAJA). *Jurnal Psikologi Dan Bimbingan Konseling*, 3(3), 82–94. <https://doi.org/10.3287/ljpbk.v1i1.325>
- Dinanda. (2020). *View metadata, citation and similar papers at core.ac.uk*. 1(1), 274–282.
- Giatika Chrisnawati, T. A. (2022). Aplikasi Pengukuran Tingkat Kecemasan Berdasarkan Skala Hars Berbasis Android Giatika. *Jurnal Teknik Komputer AMIK BSI*, 8(2), 174–180. <https://doi.org/10.31294/jtk.v4i2>
- Kartika, D. K., Shofiah, V., Rajab, K., Psikologi, F., Islam, U., Sultan, N., & Kasim, S. (2025). *Psikoterapi Islam untuk Meningkatkan Kesehatan Mental 1,2,3*. 2,78–85.

- Suratmi, Tri. (2021). 36-53. Kecemasan remaja Faktor-faktor Risiko Berdasarkan Model Ekologi Sosial
- Saragih, I. (2019). Hubungan Antara Harga Diri Dengan Kecemasan pada Remaja Di SMAN 4 Binjai. *Progress in Retinal and Eye Research*, 561(3), S2–S3. https://repository.unsri.ac.id/30525/10/RAMA_73201_04041181520005_002_8109005_0002118304_01_front_ref.pdf
- Smirni, P., Lavanco, G., & Smirni, D. (2020). Anxiety in older adolescents at the time of COVID-19. *Journal of Clinical Medicine*, 9(10), 1–10. <https://doi.org/10.3390/jcm9103064>
- Sudarta. (2022). *Metodologi ilmu Keperawatan*. 1–23.
- Sugiono. (2015). *Metodologi Penelitian, Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*, Alfabeta, Bandung.
- Sulhijrah, P. A., Jaya, M. A., Putri, R., & Abdullah, I. (2025). *Gambaran Derajat Stress, Cemas, dan Depresi Pada Tenaga Kesehatan Diruang Instalasi Rawat Inap di Rumah Sakit Syekh Yusuf Gowa*. 7(2), 1139–1146.
- Dorldan, (2019). Hubungan Antara Harga Diri Dengan Kecemasan pada Remaja *Progress in Retinal and Eye Research*, 561(3), S2–S3. https://repository.unsri.ac.id/30525/10/RAMA_73201_04041181520005_002_8109005_0002118304_01_front_ref.pdf
- Sheila, (2018) Faktor Mempengaruhi Tingkat Kecemasan Mahasiswa Saat Mengikuti Pembelajaran Hybrid. *Jurnal Ilmiah Kependidikan*, 174–180. <https://doi.org/10.31294/jtk.v4i2>
- Setyono, (2018) Hubungan Antara Harga Diri Dengan Kecemasan pada Remaja :*Jurnal Pendidikan Dan Bimbingan Konseling*, 2(1), 75–79. <https://doi.org/10.53682/educouns.v2i1.2130>
- Sadock, B. J., & Sadock, V. A. (2016). *Kaplan & Sadock's synopsis of psychiatry: Behavioral sciences/clinical psychiatry* (10th ed.). Lippincott Williams & Wilkins Publishers.
- Stuart, (2015:25) dalam Jurnal LISKI Vol.1 No.2, Giles (1999:56-57) dalam buku *Studying Culture: A Practical Introductio*.
- Abdurrahman, N. N., & Mubin, M. F. (2020). Penurunan Kecemasan Pasien Rehabilitasi Napza Menggunakan Terapi Teknik Thought Stopping. *Ners Muda*, 1(3), 207. <https://doi.org/10.26714/nm.v1i3.6198>
- Batiari, N. M. P., Budiharto, B., & Suratmi, T. (2022). Kecemasan Remaja: Faktor-faktor Risiko Berdasarkan Model Ekologi Sosial. *INSAN Jurnal*

Psikologi Dan Kesehatan Mental, 7(1), 36–53.
<https://doi.org/10.20473/jpkm.v7i12022.36-53>

Sekolah, T., & Diana, F. (2022). *AL-IRSYAD: Jurnal Bimbingan Konseling Islam Web Jurnal* : 4, 63–76. <http://jurnal.iain-padangsidempuan.ac.id/index.php/Irsyad/article/view/5163/3688>

Setyananda, T. R., Indraswari, R., & Prabamurti, P. N. (2021). Tingkat Kecemasan (State-Trait Anxiety) Masyarakat dalam Menghadapi Pandemi COVID-19 di Kota Semarang. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 20(4), 251–263. <https://doi.org/10.14710/mkmi.20.4.251-263>

Twisitiandayani (2013). (2020). Thought Stopping Enhancing Self-Esteem of People With Schizophrenia. *Journal of Vocational Nursing*, 1(1), 44. <https://doi.org/10.20473/jovin.v1i1.19907>

Yasmin, P., Gultom, B., & Adelia, N. (2025). *Kesalahan Berpikir (Logical Fallacies)*. 9, 1859–1864.