

BAB 5

PENUTUP

Pada bab ini akan diuraikan dan saran hasil penelitian tentang “Hubungan Citra Diri dan Pola Asuh Orang Tua dengan Tingkat Kepercayaan Diri pada Remaja Usia 17-19 Tahun di SMA Negeri 3 Lamongan Kabupaten Lamongan”.

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian dan pembahasan serta tujuan dari penelitian yang dapat disimpulkan setelah pelaksanaan penelitian di bulan April 2025 di SMA Negeri 3 Lamongan Kabupaten Lamongan sebagai berikut:

- 5.1.1 Sebagian besar remaja usia 17-19 tahun di SMA Negeri 3 Lamongan memiliki tingkat kepercayaan diri cukup.
- 5.1.2 Sebagian besar remaja usia 17-19 tahun di SMA Negeri 3 Lamongan memiliki citra diri cukup.
- 5.1.3 Sebagian besar remaja usia 17-19 tahun di SMA Negeri 3 Lamongan mendapatkan pola asuh demokratis.
- 5.1.4 Ada hubungan citra diri dengan tingkat kepercayaan diri pada remaja usia 17-19 tahun di SMA Negeri 3 Lamongan.
- 5.1.5 Ada hubungan pola asuh orang tua dengan tingkat kepercayaan diri pada remaja usia 17-19 tahun di SMA Negeri 3 Lamongan.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil kesimpulan diatas, maka ada beberapa saran dari penulis yakni sebagai berikut:

5.2.1 Bagi Akademik

Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai bahan pustaka dalam menambah wawasan pengetahuan khususnya tentang pengetahuan hubungan citra diri dan pola asuh orang tua dengan tingkat kepercayaan diri pada remaja dan sebagai sumbangsih pemikiran perkembangan ilmu pengetahuan untuk penelitian selanjutnya terutama di bidang kesehatan.

5.2.2 Bagi Praktisi

1) Bagi Remaja

Diharapkan hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan pembelajaran bagi remaja agar selalu percaya diri dalam kehidupannya serta memberikan informasi mengenai cara meningkatkan citra diri dan pola asuh orang tua dengan meningkatkan kepercayaan diri pada remaja usia 17-19 tahun di SMA Negeri 3 Lamongan.

2) Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan hasil penelitian ini sebagai sarana bahan ajar dapat membantu meningkatkan kepercayaan diri dengan memberikan materi-materi bimbingan mengenai citra diri dan pola asuh orang tua untuk meningkatkan kepercayaan diri pada remaja usia 17-19 tahun di SMA Negeri 3 Lamongan.

3) Bagi Orang Tua

Diharapkan hasil penelitian ini dapat memberikan orang tua informasi dan masukan untuk selalu memperhatikan perkembangan anak, memberi dukungan, dan memberi penilaian yang positif terhadap perkembangan anaknya dengan bekerja sama dengan guru memberi bimbingan psikososial.

4) Bagi Peneliti Selanjutnya

Sebaiknya sebagai referensi untuk pengembangan penelitian selanjutnya yang berkaitan dengan “Hubungan Citra Diri dan Pola Asuh Orang Tua dengan Tingkat Kepercayaan Diri Pada Remaja Usia 17-19 Tahun di SMA Negeri 3 Lamongan”.

